ЛЕСНЫЕ БЕССОННИЦЫ

ПРЕДИСЛОВИЕ

Я лежу на нарах лесной избушки и слушаю, как близится за стеной вечер. Неимоверная тоска не одолевает моё сердце, ночь в лесу не может быть к тебе равнодушной. Среди глухой неизбывной темноты она дышит неведомой силой, неприметно натягивает синие сумерки на чёрные ели, и окружает совершенным покоем и тишиной, отчего одиночество становится желанным и неуязвимым.

Кажется, что если я усну, ночь вместе с чем-то, что давно меня ждёт, пропадёт бесследно, и никогда уже не вернётся. Мне хочется, чтобы она всё время была со мной, пела над моей головой, убаюкивала своими дикими сомнениями, но не давала забыться. Здесь, в лесу, ты будто оторван ото всех, долго не можешь уснуть, и всё о чём-то думаешь…

Ветер едва-едва трогает невидимые верхушки деревьев, тихонько раскачивает их, и в такт им рождаются мои неотступные спасительницы мысли, мои лесные бессонницы, что незаметно приводят меня к самому себе. Вернее, к пониманию, что здесь – твой дом, и оттого думы покойны и легки.

X X X

Чудесно было сказано одним мудрецом: только оказавшись на небе, люди, наконец, поймут, что истинная религия – есть поклонение божественному духу. И всё.

Нет религии выше этой истины, и нет истины без понимания того, что именно сейчас для человека подошло время перестать, наконец, выдумывать жизнь, в том числе – в лице разнообразных религиозных учений, а начинать её с чистого листа, становясь настоящим. Это, несомненно, предполагает способность быть цельным, самому обретая в себе божественные черты, тем самым продолжая и развивая глубинную суть Бытия, заложенную в нём Богом. Не отказывайтесь от этой абсолютной и увлекательной свободы!

Помните, что истина – это предоставленная Существованием возможность быть всегда свободным, выбирая пусть самый трудный, но зато достойный и увлекательный путь правды. Не лжи, где легко, и потому – удобно, а именно – правды, стоящей того, чтобы посвятить ей свою неповторимую жизнь.

Вы спросите: а что такое свобода? Свобода – это осознание в себе Бога, и осознав в себе свою божественную природу, вы уже не сможете не чувствовать себя свободным. Но до этого предстоит пройти долгий путь, длиною, быть может, не в одну жизнь…

Так отправляйтесь, поскорее, в эту дальнюю, дальнюю дорогу, и пусть вам сопутствует удача. Если вы, не уставая и не отчаиваясь, стремитесь к

постижению себя и окружающего мира, всё Сущее служит вам на этом пути. Нужно только научиться видеть, слушать и чувствовать благоволение Господа, и оно непременно коснётся вашего сердца.

Моё сердце уже давно религиозно, и именно поэтому во мне никогда не угасает стремление выяснить значение такого качества этого мира, как «божественность». Выражение почтения к божественным качествам Вселенной – есть суть религии.

X X X

Ничего не может быть более увлекательного, чем изучение жизни.

X X X

В природе нет, и не может быть ничего случайного, без чего бы человеку можно было обойтись, и всякая мелочь имеет своё предназначение, служащее единой всеобщей цели – созиданию.

X X X

Чтобы человеку удалось уйти всё глубже и глубже в космос, он должен полностью осознать и развить свои возможности здесь, на Земле. Это – самая интересная история во Вселенной!

X X X

Жизнь тем хороша, что свободна от каких-либо шаблонов, и даже листья с одного дерева не могут быть совершенно одинаковы: их рождение и существование формирует вечное и никогда не повторяющееся Сущее, а оно в своей неповторимости уникально.

X X X

В каком совершенстве существует окружающая жизнь, как она чудесно проистекает повсюду, радует нас, каждую секунду утверждая Её Великий Источник, и мы, конечно, должны соответствовать этому торжеству гармонии, самим привнося в неё свою безусловную любовь.

X X X

Не забывайте приветствовать Бога во всём, и Бог будет приходить к вам через всё.

X X X

Ночь, перед самым исходом, всегда на какое-то время темнеет, и так происходит в нашей жизни: прежде, чем открыть человеку своё волшебство, она подвергает его серьёзным испытаниям, и они оказываются благотворны.

X X X

Начни делать необходимое, затем – возможное, и постепенно не заметишь, как уже совершаешь невозможное.

X X X

Невероятное преображение пережил я в жизни, когда столкнулся с океаном и лесной чащей, словно родился заново, и понял, что никогда уже не стану прежним, будто получил ключи от удивительных тайн Бытия, открывающие чудесные секреты, и разгадать их суждено мне одному.

X X X

Хочу дотянуться до самых далёких звёзд, чего бы мне это ни стоило, и я знаю, что мой пульс – это пульс всей Вселенной, она для каждого на Земле отмеряет его срок, а в своей бесконечности – уносит с собой в эту увлекательную беспредельность.

X X X

Самую большую энергию даёт изучение своей внутренней природы, и оно - самое великое путешествие.

X X X

Если в детстве вы не испытывали благоговейное чувство восторга перед открывающейся жизнью, то и в более зрелом возрасте вас не охватит переживание этого непередаваемо прекрасного единства со всем Сущим!

X X X

Как подумаешь, что вокруг нас находятся какие-то иные, неизвестные нам жизненные пространства, что мы не в силах увидеть, непременно захочется в них побывать.

X X X

Космическая тишина, наполненная до краёв своей невидимой целостностью, есть то волшебное состояние, из которого мы все произошли.

X X X

Если будешь слушать окружающий мир, храня молчание и погружаясь в его волшебную тишину, то обнаружишь в себе большую проницательность.

X X X

Жизнь – такой великий дар, что у людей даже не хватает времени жить по-настоящему, и они совершают множество глупостей, лишь коротая её, находясь в глубоком убеждении, что ещё успеют всё познать и совершить.

X X X

Каждому нужно помнить, что в конце пути ему придётся показать своё лицо Богу, и оно должно быть подлинным.

X X X

Когда человек духовно здоров, ему совершенно естественно хочется любить всех, благословляя эту жизнь, всё Существование, и он, переполненный этой радостью, воспринимает окружающий мир как праздник, потому что только внутренне здоровый человек готов праздновать.

X X X

Главная причина человеческих несчастий – незнание, и нужно приложить максимум усилий, чтобы научиться по-настоящему желать исследовать жизнь, постоянно расширяя о ней своё представление. Наилучшее воздействие на душу производят истины, открытые самим человеком.

X X X

Божественное качество жизни – это возможность наслаждаться ей каждый миг, безо всякой на то причины.

X X X

Жизнь не заканчивается со смертью: она, как зима, даёт нам всем возможность отдохнуть и подготовить себя к подвигу нового воплощения, чтобы ещё раз попытаться проникнуть в глубочайшую тайну Бытия!

X X X

Жизнь не бессмысленна, если открываешь в ней одну дверь за другой, обретая для себя подлинный интерес к ней и достойное отношение к собственным возможностям.

X X X

Сначала мне хотелось сочинять необычные жизненные истории, и прошло много лет, прежде чем я понял, что ничего не надо придумывать, лишь отображая увиденное в природе, а оно замечательно тем, что совершенно обычно и неповторимо.

X X X

Что есть внутренняя природа? То, что не было создано кем-то извне, а нарабатывалось тобой самим, в течение многих жизней, в зависимости от того, как ты думал и вёл себя, постепенно слагая присущий только тебе неповторимый жизненный рисунок, что отражается на кончиках твоих пальцев.

X X X

Благо - это не довольство жизнью, а возможность осознанного отношения ко всему живому, что нередко нуждается в поддержке.

X X X

Пока не умру – буду, не уставая, разбираться в жизни, которая прекрасна!

X X X

Всё имеет внутри Бога, и если вы почувствуете Его, то проникните в жизнь и ветра, и реки, и океана, переживая их ритм существования, как свой собственный. Вы ощутите, что повсюду разлита бескрайняя любовь, и вы тоже способны быть всемогущим.

X X X

Каждый должен вырастить свой плод, и лучше, если это будет целый сад.

X X X

Мне нравится идти по дороге жизни, иногда она, к моему удовольствию, пролегает через лес, неспешно работать в своём саду, ухаживая за кустами и деревьями, и сидеть за письменным столом, при свете любимой оранжевой лампы, оставляя на бумаге размышления растревоженного жизнью, свободолюбивого сердца.

X X X

Трудно представить, что внутри вы – безбрежный океан, как и Вселенная наполненный божественным покоем и тишиной, и вам нужно хотя бы задуматься об этом.

X X X

Чтобы природа, во всей своей силе, проникла в вас – вы должны проникнуть в самого себя, не сопротивляясь ничему, находясь в согласии со всем, что вас окружает, просто наслаждаясь возможностью быть.

X X X

Первая звезда на вечернем небе, утренняя роса и пряный аромат августовских трав, свежая апрельская листва… Всё это – символы вечно молодой жизни, отображающие её божественную невинность.

X X X

Главное, чего я в жизни достиг, это спокойствие и осознанная бдительность, и они помогают мне так же покойно и радостно принимать этот мир, понимать его и жить с ним в полном согласии. Ничего более дорогого и быть не может.

X X X

Жизнь – это не наши взгляды и сомнения, ей не стоит пренебрегать, и уж, конечно, не следует контролировать каждый свой шаг, она – удивительный дар, и его нужно принять как приглашение к замечательному путешествию в непредсказуемое.

X X X

В труднейшей борьбе за главное дело своей жизни – познание в себе Бога, как-то незаметно перестаёшь замечать бегущие по небу лебяжьи

облака, вольный ветер и дождь-ситничек пополам с благостным солнышком, но вся природа, ещё более проникновенно и вдумчиво, возвращается к тебе с обретением опыта этой борьбы.

X X X

Природа будет воздействовать на вас со всей своей силой только тогда, когда вы будете входить в неё, как в храм, неся в себе только радость и любовь, искреннее признание её своей матерью.

X X X

Если радость, действительно, переполняет тебя, её невозможно выразить словами, и оттого, наверное, появилось искусство, когда в музыке, танцах и красках можно попытаться это сделать. Проживая жизнь всеми возможными способами, ты впускаешь в себя весь природный мир, и, наслаждаясь им, созидаешь. Выпивай всё существование без остатка, до дна!

X X X

Ничто, как природа, не учит нас открывать своё сердце, удерживая его в таком благостном состоянии постоянно, и оно всегда здорово, и бьётся дольше.

X X X

Почему непременно так устроено: если что-то достойное, хорошее, то для его получения следует много испытать, а когда наоборот – то и жить не стоит? Как это уродливо в понимании природы, что вовсе не предполагает существование красоты без грубого к ней отношения! Именно природа ненавязчиво подсказывает нам, что всё хорошее в жизни рано или поздно будет атаковано, и мы должны быть готовы к этому.

X X X

Излучать любовь ко всему, как Солнце, ничего не оценивая и ни к чему не привязываясь, есть, на сегодняшний день, предел моих душевных устремлений.

X X X

Ты живёшь, накапливаешь опыт, и постепенно понимаешь, что нужно учиться видеть прекрасное: само оно никогда не откроется.

X X X

Алмаз не добыть, не пробившись к нему через огромную толщу твёрдой породы! В противоречивой, на первый взгляд, действительности, даже, вроде бы, противоестественной и совершенно неразумной, как раз есть свидетельство того, что подтверждает наличие исконной сути жизни: соли нет, так и сладости не бывать!

X X X

Для чего Бог создал всё таким разнообразно красивым? Постоянное переживание красоты постепенно развивает человеческое сознание…

X X X

Открывая для себя жизнь - получаешь огромное удовлетворение, но ещё более прекрасна она оттого, что не всегда объяснима!

X X X

Смерть включена в жизнь неслучайно: она предполагает неизбежность жить осознанно и с полной отдачей.

X X X

Человек в своём духовном поиске должен стать терпеливее дерева, что отдаёт свою прохладную тень даже тому, кто рубит его ветви.

X X X

Жизнь – это чудо, и если вы не познали его, и даже не стремитесь к этому, рано или поздно оно всё равно с вами свершится.

X X X

Глядя на море – запасаешься в душе его простором, чтобы и самому нести в жизни умиротворение, силу и покой.

X X X

Больше всего люблю в человеке свет, и степень силы его не имеет значения. Главное – возможность светить, хотя бы понемногу разливая повсюду своё внутреннее солнце, и поднимаясь в его лучах всё выше и выше.

X X X

Думая возвышенно, а живи просто, и всё у тебя будет хорошо!

X X X

Жизнь для человека подразумевает в себе только одно: в ней должно быть сделано что-то достойное.

X X X

Истина находится в корнях, в самой таинственной глубине, и чем чаще ты переживаешь её зачаровывающую темноту, тем богаче сложится твоя судьба.

X X X

Вспоминаю дорогие сердцу лесные места, что пришли однажды в мою жизнь, и радуюсь, несмотря на то, что они давно уже не существуют. Но они были, и хотя я их больше не увижу, никогда не забываю, храню в своей памяти, и люблю, представляя, что они – живы.

X X X

Безмерно прекрасно учиться у Существования всю жизнь, никогда не становясь в ней до конца удовлетворённым, и это есть истинная благодать.

X X X

Рано или поздно задаёшься в своей жизни вопросом: что есть добро? Понимая его как невозможность совершать зло, что не в состоянии поступать по-доброму, неминуемо приходишь к осознанию: по своей природе и добро и зло имеют одну и ту же основу, обладая разной степенью развития.

В жизни можно проявить себя злым человеком, а можно - добрым, но очень не просто достичь того состояния, из которого вдруг возникает и одно и другое, и как важно научиться вовремя его предугадывать, переживая осмысленно. Как вы поступите – зависит от того, что вы в жизни познали, прочувствовали на своём непосредственном опыте, и как только осознаете себя единым и неразделимым целым, становитесь уравновешенным и чистым, не способным поступать «плохо».

Правда, для этого, наверное, придётся не раз потерять себя, и вновь обрести, пока не почувствуешь себя зрелым! Пройдите через всё, откажитесь от многих, кажется, очень необходимых, но на самом деле - ненужных для

вас вещей, перешагните усталость и бесконечные лишения, и вы повзрослеете, вернее, приблизитесь к своей исконной сути.

То, к чему следует стремиться, вы должны определить для себя сами. Достаточно, что вы живы, вас окружает непредсказуемая и волшебная природа, и вы имеете возможность выстраивать свою судьбу самостоятельно и счастливо.

Так будьте самим собой, растите как дерево – непринуждённо и радостно, как вам вздумается, и всё неведомое обязательно станет для вас достижимым. Вы только просто растите, согласно внутреннему убеждению, иного ничего не нужно, и если вы в чём-либо всё-таки и нуждаетесь, то лишь в согласии с самим собой, когда внутренний закон вашей природы – единственно верный, поистине божественный.

X X X

Молитва – не просьба, а единство с Божественным Существованием, некое безмерное слияние, подразумевающее вселенскую гармонию, созвучие твоего сердца и Сердца Бога. Стремитесь всегда к Высшему Царству, благодарите Его за то, что это Оно существует. Божественное Существование вас терпеливо ожидает.

X X X

Люди даже не предполагают – какая сила в них заложена, и эта сила заключена в нашей внутренней сущности, с помощью неё можно сотворить всё, что угодно. Это как полёты во сне, когда они даются нам с необыкновенной лёгкостью: так и внутренняя сущность каждого из нас призвана к неограниченному ничем созиданию. Важно – поверить в неё, и захотеть в душе нескончаемого творчества, переживая незабываемый божественный опыт, сосредоточившись только на своём чистом сознании, чем изначально наделил нас Господь.

Так вспоминайте чаще Бога, а в дальнейшем – никогда не забывайте про Него, ибо нет ничего во Вселенной Его светлее. Только Бог знает – куда Он нас ведёт, желая одного: чтобы мы перестали делить всё на добро и зло, преодолевая ограниченное сознание - развивали его, и на этом пути, открываясь единству с Богом, обретали бы истинное видение Его Божественной Реальности.

X X X

Безмерно прекрасно учиться у Существования всю жизнь, никогда не становясь в ней до конца удовлетворённым, и это есть истинная благодать.

X X X

Очень многим людям нужно научиться уважать счастливых и радостных людей. Странное пожелание, не правда ли? Но именно затрачивая энергию своего внимания к таким людям, вы обеспечите себе собственное, не подверженное несчастью благо.

Только подобной стезёй следует двигаться по жизни, избегая совершенно ненужных страданий, в отличие от тех достойных препятствий, что, действительно, необходимо преодолевать. Ваша судьба – быть счастливым, вот в чём заключено самое достойное воплощение всех жизненных сил, и подарить вам это чудесное расположение духа могут только радостные люди, что не представляют себя без нашей чудесной природы.

Всё в природе происходит вследствие действия исконных законов Вселенной, и чудеса – это её не всегда объяснимые, но вечные неизменности, что даже после их понимания не перестают быть чудесными.

X X X

Мы часто удивляемся: отчего окружающие нас люди не замечают в своей жизни единственно достойное, такое очевидное в своей неповторимости, что, кажется, не заинтересоваться им невозможно, но они, наоборот, привлекают к себе множество незначительных вещей, по большому счёту, совершенно ненужных? Наверное, просто потому, что короткий путь следования среди таких людей всегда преобладал над дальней дорогой, был для них достаточен и привычен, и они не разожгли огонь своего сознания.

Большинство людей именно не пожелали этого делать, им выгоднее обращаться в молитве к Богу, способному, по их мнению, разрешить их проблемы: ведь они так любят ложь! А кто же будет становиться собой? Жить своей жизнью, создавать собственное бытие, единое со всей Вселенной?

Попробуйте делать только своё дело, которое непременно следует развивать, получая огромное удовлетворение, и вам не придётся ничего выпрашивать у Неба. Вы есть – и это уже непередаваемое счастье, но если вам вздумается ощутить над кем-либо своё превосходство – лучше отказаться от подобных устремлений, не имеющих ничего общего с правдой. Неправда – не ваша стезя, в ней нет ничего божественного.

Правдивое же отношение к жизни подразумевает путь к Богу. Но не как к личности, а как к невообразимо чудесному качеству Существования. Если вы не в силах обойтись без молитвы, то она - лишь дань благодарности Богу за возможность и самому осуществлять созидание.

Доверяйте себе, такому, какой вы есть, этого вполне достаточно, чтобы получать удовлетворение от жизни. Для этого, конечно, необходимо бесстрашие: решитесь на него! И тогда вы создадите в глубине своей природы любовь, цветок, способный цвести и дарить аромат вечно. Это и составляет суть божественного мира.

X X X

Иной раз случится в твоей жизни непроизвольно переживать печаль из-за невозможности совершать свой творческий путь дальше, придёт и для тебя свой срок, а ты, несмотря ни на что, осознай в себе потребность двигаться к ещё более высокой вершине. Тебе это под силу, ты просто утерял на миг веру в свою божественную природу. Ведь реальность существования заключена в том, что ощущение холода и голода, беды или ещё какой-либо жизненной неустроенности никогда не исчезнет, оно пребывает всегда, но состояние духа должно быть таковым, что ничего его не поколеблет, хотя бы ты уже стоял у самого края.

И последний вздох может быть сотворён во славу пусть и непознаваемого, но невообразимо манящего таинственного мира. Что-то там? Знаю: нескончаемая любовь и созидание!

X X X

Почему все святые выглядят несчастными? Потому что иначе не привлечь внимание людей, которым симпатичны страдания, якобы, отображающие какую-то немыслимую духовность и глубину. Святые, кажется, не приемлют никакой радости, будто бы даже осуждая её. Всем своим видом они дают понять, что радость не допустима, когда вокруг так много несчастья. Но разве не вы сами его произвели?!

В понимании святых – радоваться, вообще, греховно: весь мир для них должен быть преисполнен печали. Но разве возможно воспринимать себя печальным, когда тебя переполняет и окружает жизненное счастье?! Нет, счастье, по их убеждению, не имеет право на существование, а вот если ты натягиваешь на лицо маску горечи и страдания – ты истинный «мудрец», достойный всяческого уважения. И то, что ты патологичен при этом – никто не замечает. Все именно проникаются любовью и заботой к извечно мучающемуся святому, жалеют его, оберегают и даже поклоняются, а между тем этот «святой» просто использует вас, преподнося себя каким-то особенным.

Таким же особенным, не похожим ни на кого, исполненным страдания изображают его и на иконах, и люди постоянно навещают церкви, испытывая к вам, «святому» человеку, искреннее поклонение, но истинно ли оно, когда в нём почитается только несчастье? Чем больше несчастий, тем значительнее

поклонение, да только где же радость, чистота и чудесное переживание постижения божественной Вселенной, ради него мы и призваны в этот мир?!

Бог даровал всем нам возможность наслаждаться красотой существования, а не чувствовать себя в нём удручёнными, не упиваться муками, потому что это – противоестественно. Естественно же - любить заложенные в тебя Богом возможности, чтобы становиться счастливым, и развивать своё сознание, приближаясь в нём к своему Чудесному Отцу, предопределившему всем нам быть настоящими!

X X X

Вот часто говорят: «Сила – в правде!» Но сила с правдой разные вещи, и далеко не всегда они сочетаются. Чаще всего оказывается так, что правде, как раз, не хватает силы, чтобы победить, и она нередко терпит поражение без поддержки силы. Правде, для того, чтобы одержать победу над ложью, необходимо самой накопить в себе достаточную силу, а накопить её можно только в результате постоянных душевных усилий, умножающих сознание, заложенное в тебя Богом. Это – высшая плата за обретение настоящей силы, что уже будет непобедима.

X X X

Человек убивает животное или птицу, и их больше никто никогда не увидит. Этот человек почему-то взял на себя право обрезать чьё-то существование, и не избежать за это наказания он уже не может. Он должен быть тоже кем-то или чем-то убит.

X X X

Высшее удовлетворение в жизни – когда исчезает любое недовольство, и оно достижимо только в согласии с божественной природой.

X X X

Первостепенная задача каждого человека – превратить тлеющий в нём огонёк сознания в мощный пламенный дух, и он может управлять реальностью с помощью своих мыслей. Вы только подумали о чём-то – и это происходит. Конечно, вам потребуется время, чтобы отрегулировать этот неведомый для вас ранее механизм, и он принесёт вам незабываемые переживания.

Вы окунётесь в полностью осознаваемые вами действия по установлению взаимосвязи с действительностью, и очень многое будет зависеть от того – как вы проживали свои воплощения на Земле: работали над развитием своей внутренней природы - вам удастся быстро

сориентироваться и на более высоком уровне сознания, определив для себя достойную и интересную судьбу; не уделяли внимания самому себе – ничего не поймёте и не успеете.

Божественные силы будут проверять вашу готовность к более осознанному существованию постоянно, и на каждом, более высоком уровне сознания, вам необходимо будет закрепляться, то есть – доказывать свою законную принадлежность божественному миру. Не забывайте: ваши мысли принимают форму, и они должны быть прекрасны, а доверившись Богу – вы обретёте в себе гармонию, огромное желание и далее исследовать себя, и главное - окружающую действительность. Бог всегда был в вас, вы окончательно это осознали, и теперь каждый ваш шаг излучает свет и заполняет вашу жизнь радостью.

X X X

Во всей последующей жизни, как и в детстве, я не прекращал в себе потребность жить интересно, имея полное право быть счастливым, и был им. Должно быть, вы не раз задумывались над тем – как стать счастливым? И к какому выводу вы пришли?!

Позвольте добрый совет: если в ваше сердце проникнет желание творить - создайте что-нибудь, и вы почувствуете себя на вершине блаженства!

X X X

Семя, для того, чтобы научиться расти, должно постоянно находиться в темноте, обретая искусство хранить свою тайну, не растрачивая попусту жизненную энергию. Умение сохранить её в себе – и есть истинная сила!

Если вы почувствовали однажды, что приближаетесь всё ближе и ближе к Господу, никому не давайте знать об этом, и Бог будет чрезвычайно вам за это благодарен. Почему? Во имя приобретения вами собственной божественности, что совершается всегда в духовных усилиях, проникновенно и незаметно, как это происходит у семени. Оттого, должно быть, и говорят: не рассказывайте о задуманном, иначе оно не исполнится!

X X X

Зачем бороться с гневом, если он приходит и уходит? Просто – наблюдайте за собой, за всем, что с вами происходит, и глубоко скрытое семя гневливости рано или поздно себя проявит, а проявленное - начнёт постепенно исчезать. То же самое происходит и с печалью…

X X X

С чего должен начать жить человек? С узнавания самого себя, своего глубинного характера, что, несомненно, существует. Смотрите в корень!

X X X

В чём заключено доказательство, что человек узнал жизнь? В наполненности жизни любовью и свободой!

X X X

Родившийся человек - лишь семя, а должен стать деревом, что ублажает всех плодами и прохладной тенью. Рост этот невозможен без постоянного изучения себя и мира. Будьте внимательны к дарованной вам возможности жить, и это исследование принесёт вам осознанную радость.

X X X

Я жил всегда так, что обыкновенная морская галька под ногами выглядела, как рубины и изумруды.

X X X

Чудеса, которых нам всем так не достаёт, реальны, но для их появления с нами должна случиться осознанность. Это – главное, что должно произойти в нашей жизни. Пока вы не достигли осознанности – вас нет, неоткуда струиться в мир любви и состраданию.

X X X

Занимаясь творчеством, я всегда старался создавать в самом себе нечто настоящее, переживая, почти не осознанно, наслаждение, и постепенно это растущее во мне истечение жизни становилось заслуженной данью Богу. Ведь Господь неслучайно подарил людям потребность к созиданию, к способности постоянно быть счастливым, и нам всем следует оправдать Его великодушное пожелание.

X X X

Природа и жизнь всегда обещают, что горсть заботливо посеянных и взращенных семян даст мешок, так же, как не раз атакованная, но всё выдержавшая правда привлечёт к себе несгибаемую духовную мощь. То, что мы получаем больше, чем сажаем, - вселенский закон, и необыкновенно радостно сознавать, что он безошибочно работает.

X X X

Красотой и мудростью природы можно насыщаться бесконечно, только нужно на время остановиться в её восприятии, попытаться переварить вмещённое и обязательно от него избавиться, в чём-либо выразив.

X X X

Человек должен жить в настоящем, не в прошлом и будущем, а именно – в настоящем, и это оказывается для него истинным благом. Быть только здесь и сейчас, без каких-либо привязанностей относясь к каждому мгновению по-новому, но всегда с чувством любви и благодарности, - его судьба. Жить в настоящем, значит, быть полностью свободным!

X X X

Кажется, нет ничего прекраснее пришедшей весны, но как завидишь ночное небо, полное звёзд, тотчас захочется лететь к нему, позабыв о самом прекрасном времени года.

X X X

Нет худшей беды, чем заниматься чужим делом.

X X X

Что побуждает людей творить? Осознание, что иного, более достойного пути не существует. И даже когда тебя в твоём творчестве подстерегает болезнь или смерть, потребность к созиданию не должна покидать твоего сердца.

Творчество - это естественное желание проявить накопленный в себе потенциал, понимание, что невозможно творить без внутренней потребности к росту, без постоянного стремления к Богу. Тебе хочется жить в полную силу, желая проникнуть в глубины, где обитает Господь, когда уже ничего нельзя откладывать. Только представьте: что это за Царство, откуда пришла вся красота нашего мира?!

X X X

Невозможно определить и выразить на словах – что такое жизнь?! Ясно лишь одно: её главное качество заключено в том, чтобы быть здесь и сейчас, и тогда, находясь только в настоящем, вы получите от жизни то, что вложили в неё именно в этот миг, почувствовав её непередаваемый вкус.

X X X

Каждый человек, даже если он ничего к этому не предпринимает, тем не менее, не теряет уверенности, что всё в его жизни рано или поздно исполнится. Откуда такая убеждённость, что, несмотря ни на что, остаётся неизменной? Причём, эта убеждённость оказывается непоколебимой, мало того – она полнится надеждами на осуществление самых смелых желаний! Что же это за сила живёт в человеке, в течение всей жизни позволяющая ему надеяться на лучшее?!

А сила эта заключена в божественности Вселенной, присущей и человеку, и постоянно угадывая её в себе, он переполнен неиссякаемой надеждой, даже ничего не предпринимая. Каким несравненным ни с чем богатством мы располагаем, и всё-таки - не используем его!

Всё это богатство дано нам просто так, чтобы однажды осознать и установить неразрывную связь со всеми людьми и Богом, обретя, наконец, понимание: в жизни есть нечто большее, чем мы можем себе вообразить, и его следует непременно достигнуть, по крайней мере – стремиться к этому, иначе мы навсегда останемся во тьме.

X X X

Никогда не забывайте: не было человека, подобного вам, именно с вашей внутренней природой, и потому уважайте это в себе и не растеряйте.

X X X

Главное, что должно случиться в вашей жизни – осознанность. Это – наивысшая добродетель, и пока вы её не достигли – вас не существует, неоткуда проистекать в мир радости и любви.

X X X

Для обыкновенного человека, казалось бы, ничем особым не выделяющегося, невыносимо терпеть присутствие развитой души, поскольку он, в свою очередь, воспринимает обыденность и потребительское поведение как единственно верное отношение к жизни.

X X X

«Пробудитесь!» - хочется сказать на улице почти каждому человеку, попадающемуся навстречу: «Вы – есть! Осознайте это, наконец, ни на секунду не переставая быть осознающим, и вы станете необыкновенно сильны, а все мечты ваши будут сбываться».

X X X

Вы бы хотели опуститься в пучину моря без страха? Или отправиться одному в ночной лес? Тогда вам следует переместить своё дыхание в сердечную чакру, обладающую неограниченными возможностями, после чего цепляться за жизнь уже не придётся. Управлять своим страхом легко, нужно только на это решиться!

X X X

Каждый день я неминуемо устаю, в творческой отдаче теряя свою жизненную силу, а поутру вновь её обретаю, и это приобретение меня необыкновенно радует! Жизнеспособность - отличительная черта радостного, созидательного человека, что каждый день будто рождается заново!

X X X

Две вещи отличают земное существование: всё в нём постоянно изменяется и ничто не в силах миновать своего ухода. Понимания невозможности этого избежать вполне достаточно, чтобы иметь содержательную, наполненную радостью жизнь.

X X X

Обычно люди не верят, чаще всего – не помышляют о том, что именно их выбор является решающим фактором, именно он определяет их счастливую и радостную судьбу. Но, даже удостоверившись в своих возможностях, большинство из них, всё же, не в состоянии подобное знание принять, воспринимая реальность единой, а себя – её неотъемлемой частью, способной самой созидать мир и становиться свободной от всего, что этому мешает.

X X X

Как бы повёл себя человек – узнай он день своей смерти?! Я бы только ещё более ценил каждый, отпущенный мне небом миг…

Если вы вдыхаете энергию жизни, то какая разница, когда вам придётся покинуть этот мир? Всё содержимое вашей души всё равно никуда не исчезнет, оно целиком вольётся в энергию Существования, и только увеличит её. Живите же и дышите в такт с Бытием!

X X X

Единственная реальность, что приближает нас к истинной действительности, есть любовь: только она имеет божественную основу для слияния всех частей в Целое.

X X X

Если бы вам предложили выбрать только одно, из всего, что существует в мире: что бы вы предпочли?! Без колебаний, не раздумывая, а откровенно и честно, первое, что приходит на ум? Лично для меня это – женщина.

X X X

Религия означает осознание самого себя, понимание того, кем вы являетесь на самом деле, это – поиски в себе божественного, что невозможно без индивидуальной свободы, и на этом пути ценен только ваш опыт, именно он и определяет религиозность человека, когда вы позволяете реальности естественным образом войти в вас.

X X X

Противоположности в жизни не противоречат своему существованию, а лишь дополняют друг друга, и только когда вы достигните между ними равновесия – обретёте здоровье и радость.

X X X

Человек не может стать счастливым, если упускает своё настоящее, а значит – собственную природную суть, когда она каждое мгновение призывает его обратить внимание на себя.

X X X

Запретный плод сладок возможностью совершить путешествие от непослушания к смирению, вернувшись в свой дом полностью осознающим, когда простой природный дар жизни уже воспринимается как божественный, а вы сами превращаетесь из невинного ребёнка в настоящего мудреца.

X X X

Желание счастья и мечты о нём, это неумение насладиться тем, что ты имеешь, то есть – настоящим, а именно его следует научиться ценить, радуясь каждому, отпущенному тебе мигу.

X X X

Как хорошо просто жить, исполнять своё предназначение и наслаждаться этим, не создавая вокруг себя никаких сложностей.

X X X

Истина означает осознание самого себя, достижение целостности, и в этом заключён смысл собственного существования.

X X X

Красота всегда заключает в себе то, чего ещё не было в вашей жизни, а с возрастом встреченной красоты становится всё меньше и меньше, и появляется желание повторить однажды приключившуюся с тобой радость. Тебя начинают обуревать воспоминания, и тут важно понимать, что тебе уже больше не повторить своих былых переживаний, а нужно отыскать новую красоту, и тогда, быть может, опять придёт что-то необычное, чего ещё никогда не было.

X X X

Любовь – это стремление к божественной жизни, заложенное в каждом из нас, и ей надо дать выход.

X X X

Настоящая культура – это способность всегда быть радостным и счастливым, полным благостной жизнью, когда энергия не угасает, а только преумножается благодаря твоему любовному чувству к божественному Существованию.

X X X

Нет в жизни ни хорошего, ни плохого, она – едина, и любая крайность в ней однобока, потому как должна иметь свою противоположность. Только вместе они составляют необходимую целостность, естественный поток энергии, который прекрасен и нескончаем.

X X X

Сколько препятствий создаёт человек на пути к осознанию самого себя, а оно приходит просто через понимание, его только следует возжелать в своём сердце, уже никогда от него не отступая.

X X X

В жизни, чаще всего, старость осуждается, ей не уделяется внимание, какое она заслужила, а между тем - может ли молодой человек гордиться ясностью видения, ведь её можно достигнуть только в зрелости, когда познал и радость, и разочарование?! Нет, для этого следует стать мудрее, прожив целую жизнь, и уж тем более ни одному юноше не быть настоящим Учителем, познавшему многие тайны.

Только тот, кто постиг суть жизни может научить молодых людей понимать самих себя, без чего они никогда не станут зрелыми, не обретут осознанность существования и не переживут истинное блаженство. Склоните голову перед знанием мудрого старика, попробуйте открыть для себя хотя бы часть того, что привелось познать ему! В этом постепенном постижении – вся красота жизни, а значит – и старости.

X X X

Так радостно любить человека, принимая все его мысли и поступки, пусть даже самые, казалось бы, незначительные. Всё важно для тебя в любимом человеке, и если это взаимно – так легко становится жить. Значит, нужно учиться любить весь мир.

X X X

Божественное качество Вселенной означает её постоянное излияние на всех любви, красоты и радости, это излияние есть нескончаемое творчество, его следует почувствовать и принять, и тогда всё начинает видеться таким, каково оно есть.

X X X

Мудрый человек тот, кто в старости вновь приходит к своему детству, когда он уже не ищет и не размышляет, а всё знает, и всё равно радуется.

X X X

Даже если этот мир не замечает меня, своим творчеством я всё-таки помогаю ему становиться лучше.

X X X

Люди не задумываются над тем, что они делают, тогда как именно этим и должны заниматься, благодаря своему душевному труду привлекая в окружающее пространство струящуюся из своего сердца энергию, гармонизируя его.

X X X

Общение подразумевает, что вы не остаётесь прежними, и значит – способны изменяться и начинать всё сначала, познавая друг друга.

X X X

Китайские фарфоровые мастера, если какая-нибудь ваза выходила особенно хорошей, нарочито неискусно охлаждали изделие, и глазурь покрывалась сеткой мелких трещин… Изделие, при всей своей красоте, по сознательной воле мастера, теряло совершенство, и ему более не угрожала гибель от зависти богов.

Так и литературные творения должны отличаться внутренней глубиной, лишённые при этом внешнего блеска. Тогда им уготована долгая жизнь.

X X X

Не ищи зверя там, где он может быть, а ищи там, где он уже был.

X X X

Любовь – это лестница, ведущая в небо, и достижение его есть цель и смысл всей нашей жизни.

X X X

То, что скрывается, тем более - длительное время, неминуемо накапливается, подавляя нас изнутри.

X X X

Знание - это великое чувствование, и для него священно всё – тишина, деревья, небо, а главное – твоё единение с божественностью мира, оно - в тебе, и для понимания этого совсем необязательно быть приверженным какому-либо религиозному учению, даже - ходить в церковь. Просто - будь божественным, а значит – и религиозным. Загляни внутрь себя, стань стрелой, нацеленной в центр сознания, чтобы ощутить свою вечную и прекрасную реальность.

X X X

Крадётся над землёй весенняя ночь, а вместе с ней вливается в душу нечто свежее, чего не могли дать ни зима, ни осень, даже – лето. Эта первозданная свежесть, что начинаешь постепенно угадывать в себе, как ласка матери проистекает повсюду из оттаивающей земли, обхватывает сердце лохматой добротою, и из памяти стирается всё то, что хотелось забыть, но оно никак не уходило, а с пробуждением весны – исчезло, как будто его и не было.

X X X

Любовь - это душевное богатство: оно должно прийти к тебе заслуженно, изнутри, когда ты обретаешь содержательность собственной жизни, имея возможность и желание всего себя отдавать, чтобы получать от этой отдачи истинное наслаждение.

Любовь – самое ценное, что существует на свете, и если вы, действительно, любите, хотя бы одного человека, значит, вы способны полюбить весь мир.

X X X

Осознавать – значит, думать только о том, чем ты занят, и ни о чём ином. Осознанность – это когда вы делаете то, что вам надлежит делать: отсутствует надобность выбирать, всё ясно, в осознанности вы лишены замешательства. В вас – только благостная тишина, божественный покой и радость.

X X X

Личность – это то, что на протяжении всей жизни культивирует в нас общество, а индивидуальность – дарованное от божественной природы и развитое самим человеком качество, присущее только ему.

X X X

Как всё легко и радостно происходит, когда вы любите!

X X X

Только сильный умеет любить, потому что любя – он оказывается беспомощным, забывая себя, а даря все свои душевные устремления любимому, подтверждает великое качество Вселенной – божественность.

Никто не знает, что это качество означает, и для чего присутствует в нашей жизни, но тот, кто любит – отдаёт себя, как малыш своей маме, потому что не может этого не делать, любовь – это его жизнь. В любви всегда важен не ты сам, а кто-то, ради кого ты готов быть всем.

X X X

Единственное, что мне хочется пожелать людям, это – предоставить каждого из них самому себе.

X X X

Что может быть лучше обыкновенной непринуждённости, возможности быть просто самим собой?!

X X X

Сколько уж лет прошло, а всё хочется, как в детстве, спрятаться в траве, затаиться в ней, и, слушая звенящую тишину летнего полдня, мечтать о том замечательном, что тебя обязательно ждёт и никогда не минует.

X X X

Для того, чтобы человек начал учиться жизни – ему следует задать верное направление, потому как редко кто способен сам преодолеть в себе животные инстинкты, ощущая нечто большее: свою подлинную божественную суть.

X X X

Вы замечали когда-нибудь, что человек никогда не говорит о том, что является неотъемлемой частью его жизни, его глубинной сутью? Ему это просто ни к чему, потому как внутренне он уже изначально состоялся, неся в своём сердце божественный огонёк, и если стоит к чему-либо устремить своё внимание, то только к тому неизведанному, что по-настоящему не даёт покоя.

X X X

Как бы ни был человек увлечён каким-либо делом, как бы сильно не охватили его достойные мечты и тяга к путешествиям, чувство глубочайшего удовлетворения возникает у него лишь в познании своего божественного начала.

X X X

Тот, кто готов учиться – начинает жить по-новому здесь и сейчас, уже никогда себя не растрачивая.

X X X

Быть любящим – вот к чему следует стремиться каждому человеку, готовому понять, что для любви не нужна причина, она не зависит от каких-либо условий, а относится с чувством сострадания ко всем, кто встречается на её пути.

X X X

Здоровье для человека – это возможность максимально длительный срок вести активный образ жизни, не болея.

X X X

Принять собственную природу такой, какой она создана Всевышними Силами, значит, направить её в единственно верное русло: созидательное путешествие к самому себе.

X X X

Лестница, ведущая к Богу, возникает в обычной дорожной пыли, прямо под вашими ногами.

X X X

Человек, обычно, сталкивается с тем, от чего себя хочет любыми способами уберечь, тогда, как надо думать о самом дорогом, и это дорогое не заставит себя долго ждать.

X X X

Сокровища нашей жизни просты: это – Бог, живущий в нас, любовь и здоровье, радостная возможность постигать истину. Всё, что в ней сокрыто – сплошное блаженство!

X X X

Пока ваша энергия не растрачена и не упущены скрытые возможности, когда не утеряна гибкость восприятия и желание познавать окружающий

мир, проявите интерес к самому себе, задайтесь вопросом о смысле собственной жизни, и вы неминуемо вступите на путь преобразований, которые принесут вам великое благо и радость.

X X X

Всякий человек – склонись пред Богом, что живёт в твоей душе, и поблагодари за любовь, которую Он всегда в Себе несёт. Прими её с уважением и большим трепетом, ибо Существование не предполагает ничего худого, чего бы невозможно было не принять!

X X X

Религиозность человека зависит не от приверженности его к какой-либо религии – христианству или буддизму, иудаизму или мусульманству, а благодаря принятию им самой обычной, естественной жизни, предполагающей истинную свободу.

X X X

Обнаружить в себе глубочайшую божественную тишину – обозначает избавление от эго. Решитесь на это!

X X X

Множество ошибок миновало бы человечество, если бы приняло всё то, что осуждалось им на протяжении тысячелетий.

X X X

Препятствия в жизни любого человека необходимы для того, чтобы развить скрытые в нём возможности. Преодолевая преграды - мы увеличиваем свою силу, ищем для неё выхода, и становимся гибче.

X X X

Трудно попросить прощения у человека, когда оказался к нему несправедлив. Но какая безмятежность охватывает сердце, когда, всё же, решаешься извиниться, и ты чувствуешь себя настолько умиротворённым, что приходит уверенность: больше уже никогда не допустишь подобного поведения, не опустишься до унизительного раздражения, а будешь нести в душе благословенный свет и радость всепрощения!

X X X

До глубины души становится досадно, когда человек не живёт согласно своей внутренней природе, а просто продолжает надеяться на то, что, может быть, вот сегодня или завтра что-то такое важное случится в его заурядном существовании. Но ничего не происходит, пустота и безысходность подобного ожидания постепенно превращаются в привычное и ни к чему не обязывающее прозябание, и бесценные жизненные возможности, заложенные в каждом изначально, куда-то исчезают, пропадают бесследно, не находя себе какого-либо значимого применения.

Когда же ты, человек, обнаружишь собственное сознание, и задумаешься, наконец, о том, чем на самом деле являешься?!

X X X

Сколько помню себя – слышал только плохое про темноту и ночь, ни один человек меня не просветил, что они могут дарить человеку важные открытия про его собственную внутреннюю природу. И только когда сам познал суть таинственной поры в поисках глухариных токов, и был проникнут ей насквозь, то убедился, что ночь дана человеку не зря. Именно благодаря этой проникновенной темноте он и начинает по-настоящему слышать, чувствовать и видеть не только ночную жизнь, но и само Существование.

X X X

Однажды Учитель, как-то подобравшись в себе и пристально вглядываясь мне в глаза, очень серьёзно проговорил: «В тебе столько всего!» А я даже не удивился его словам, лишь улыбнулся неловко, и, помнится, подумал о том, как эта жизнь прекрасна.

X X X

Как просто, казалось бы, жить, когда человек проникнут своей подлинной, индивидуальной жизнью, не повторяющей чужие существования, ведь это так интересно и достойно! Но нет, большинство людей глубоко внутренне больны, и никак не решатся воспринимать реальность собственным способом, придя к единственно верному состоянию, когда все желания становятся несущественными, и главным остаётся естественное восприятие действительности, позволяющее выбрать именно свой путь.

X X X

Ведёшь ничем не примечательную, обычную жизнь, и вдруг – любовь! Случалось у вас такое?! Если переживали подобное, то хорошо понимаете, как из обыденного мира можно сразу вступить в волшебное существование.

X X X

Главное, что таится в человеке, это его возможность быть по-настоящему свободным.

X X X

Грусть ложится на сердце от того, что не развиваешься, не растёшь, и, конечно, теряешь связь с жизнью, что подобна нескончаемой реке. А нужно жить так, чтобы делиться всем, что имеешь, быть неиссякаемым источником любви не только для людей, но и для деревьев, звёзд, птиц и животных, и тогда тебя охватывает удивительное ощущение свободы. Ты ни к чему и ни к кому не привязан, высшая радость для тебя – сама жизнь, когда ты подобен птице, под крыльями у тебя оказывается всё небо, и ты с восторгом в душе отдаёшься свободному полёту, ведь это – твоя природа, жаждущая созидать и развиваться!

X X X

Ничто не является худым или благостным, всё зависит от того, как ты распорядишься собственной жизнью.

X X X

Никакие знания не являются подлинными, если они не пропущены через сердце, а значит – не пережиты на собственном опыте.

X X X

Самая трудная вещь на свете – разобраться во всём в течение одной жизни.

X X X

Люди не в состоянии выносить истину, она обязывает их работать над собой, достигая чего-то по-настоящему значительного. Но лучше держаться привычного, что неизменно перетекает из одного дня в другой, больше всего боясь правды, а уж заглянуть вглубь самого себя и вовсе считается чем-то предосудительным. Внутренний мир человеку не нужен, тогда как истинное сокровище заключено именно там, и всё же люди не желают верить в его

существование, и жизни их получаются потерянными, совершенно неосознанными, как будто они и ищут чего-то, но не там, где надо.

Человек – ты единственное и самое важное сокровище, которое следует изучать! Отправляйся же в путь к самому себе, загляни хоть одним глазком в собственную глубину, не теряй единственную в своей жизни возможность познать свою истинную природу.

X X X

Страх – это всегда напряжение, тогда как нужно расслабиться, если тебе страшно, перестать беспокоиться и бояться, и тогда твоё восприятие станет истинным, в нём ничего не будет упущено, а волнение незаметно рассеется.

X X X

Если вы обращаетесь к духовнику или молитве – они, лишь, утешают вас, но не делают лучше. Ваш рост происходит только за счёт собственных духовных усилий, в результате внутреннего невидимого труда, длящегося, порой, не одну жизнь.

Вы, настоящий, уже есть, ваше нахождение имеет место здесь и сейчас, и вам следует только честно обратиться к самому себе и увидеть своё «я», совершив поворот в собственном сознании: так откроется истина.

X X X

Это странно, но как только прекращаешь искать Бога, просто оставаясь самим собой, Он тотчас оказывается у твоих дверей.

X X X

Каждый момент, каким бы пустым он ни казался, повод задуматься над тем: зачем он дан? И не лучше ли отнестись к нему со вниманием, в покойном ожидании следующего резонно предполагая, что и он принесёт нечто неповторимое в отличие от предыдущего?! Отсюда - полная нецелесообразность спешки, способной, якобы, разрешить любые проблемы. Тот, кто находится в моменте, живёт поистине осознанно!

X X X

Стань бдительным, более чутким по отношению к себе, своей внутренней природе, и ты обретёшь гармонию с окружающим миром, который сам по себе очень гармоничен, и для того, чтобы это понять, мне пришлось честно прожить всю свою жизнь.

X X X

Испытывать радость от всего, что приносит с собой жизнь, это и есть истинное осознание, и оно означает, что вы – религиозный человек.

X X X

На что можно полагаться человеку, кроме как на самого себя? Только на собственную отвагу и волю, мужество и нежность, терпение и решимость, которые не подарит тебе никто, даже – твои родители, а только – ты сам, когда возжелаешь быть отважным и волевым, мужественным и нежным, терпеливым и решительным, чтобы стать настоящим.

X X X

Всё, что человеку нужно - это быть самим собой, реализовав заложенную в себе самим собой программу, потенциал тех возможностей, который он во всех своих воплощениях накопил для собственного душевного здоровья и непрекращающейся радости, однако он настраивает себя против собственной внутренней сути, и не видать этому предательству конца.

X X X

Счастлив тот, кто, не истратив себя, продолжает всю жизнь учиться, и как хорошо это выходит в согласном общении с природой.

X X X

Принимай жизнь такой, какая она есть, и твоя энергия окажется в постоянном движении, а значит – приумножится, но никогда не переполнит тебя, потому как быстротечна.

X X X

Быстрый положительный результат подозрителен… Обычно, у человека уходит множество жизней, чтобы справиться со своей нерешительностью, поскольку почву для отважного броска следует готовить длительное время. Не бывает лёгких побед, даже когда человек тщательно работает над собой, и, тем более, если ему помогает Мастер. Но как гласит древняя мудрость – капля камень точит, причём, не своей монотонностью, а частотой.

X X X

Косишь, бывало, траву, пот заливает глаза, и постепенно становится как-то отрешённо на душе, не занимает игра красок цветов, дуновения ветерка и порхание бесчисленных бабочек. Вроде бы, ты – не ты, и вдруг подвернётся какая-то неизвестная травка, пряный аромат её разбудит тебя, весь ты встрепенёшься и воспрянешь, а всему-то виной - одна-единственная тростиночка, что живёт своей незаметной жизнью, может быть - даже всё лето в своей укромной тишине и покое, а ты о ней ничего и не знаешь.

X X X

Очень важно позволить жизни происходить своим путём, никоим образом не воздействуя на неё с помощью собственных идей, когда достаточно самого существования. Иди туда, куда ведёт тебя жизнь, будь готов ко всему, что она тебе готовит, соответствуй только её устремлениям, и просто прими.

X X X

Интуиция – это только одна из способностей нашего сознания, с её помощью можно постигать окружающий мир и себя, она – божественный дар Вселенной, благодаря которому человек имеет возможность заглянуть в запредельное, и как же гармонично всё в ней изначально устроено! Но многие люди стремятся лишь к комфортной жизни, она защищает их от смелых поступков, и тем самым настраивают себя против природы вещей, то есть – противятся Богу, не вглядываясь в своё естество, и, конечно, лишают себя красоты, живут, на деле, ограниченно.

X X X

Переживая любовь к какому-то человеку, становится странным, если он не отвечает на твоё чувство подобным отношением к тебе. Значит, этот человек не способен отдать всего себя другому, посвятив ему свою жизнь, думаешь ты.

Но то и отличает любовь, что она всегда испытывает в своём сердце радость: ведь ты – любишь, и нет ничего этого прекрасней, даже если твоя любовь не взаимна!

X X X

Если вы, идя по тропе жизни, однажды упираетесь в непроходимую стену – не пытайтесь во что бы то ни стало преодолеть её, а сядьте и отдохните, если потребуется – разведите костёр и заварите чаю из трав.

Именно так, спокойно, вы постепенно возвратитесь к своим первоначальным истокам, понимая, что идти уже больше некуда, вы – дома.

X X X

Люди продолжают избегать своего бытия только потому, что им не хочется работать над собой, расти, и потому они предпочитают изнывать от скуки, даже не помышляя о нахождении в себе сознания, которое является истинным сокровищем.

X X X

Свобода – это когда ты принимаешь жизнь со всей её радостью и болью, осознавая в себе Бога.

X X X

Когда человек ведёт комфортную, удобную во всех отношениях жизнь, он упускает её соль, а без неё она подобна смерти. Зато как интересно двигаться к тому, что ещё остаётся непознанным, и от переживания этой божественной действительности ты испытываешь неподдельный восторг!

X X X

«Остановись, мгновенье, ты – прекрасно!» - не совсем верная фраза. Если ты осознанно относишься к жизни, то хорошо знаешь, что на свете существует одна постоянная вещь - изменение, и потому – меняется всё, ничто не остаётся неизменным даже на мгновение, каким бы оно ни было прекрасным.

X X X

Непредсказуемость жизни – один из её самых прекрасных законов: ты никогда не знаешь, что должно произойти в следующую минуту, и это дарит непередаваемые ощущения в ожидании самых невероятных перемен.

X X X

Внутренний рост человека невозможен без доверия к Существованию, когда ты не испытываешь ни в чём сомнения, в тебе нет страха, а любовь к жизни так велика, что ты можешь решиться на любое приключение, лишь бы быть естественным, с радостью воспринимая существующую реальность.

X X X

Без непознаваемой тайны, подразумевающей то, что не может быть познано никогда, жизнь не имеет никакого смысла, красота в ней отсутствует, а любые устремления лишены достойных целей.

X X X

Часто почему-то доверие воспринимается как половина веры, как нечто ненастоящее, что ещё требует глубокой проверки, тогда как по своей сути оно предполагает постоянное движение вперёд, в отличие от закостенелой, остановившейся в своём развитии веры.

Происходит это, видимо, потому, что большинство людей останавливает вероятность непрекращающейся работы над собой, когда необходимо всё время совершать новые усилия, не останавливаясь на достигнутом. Именно доверие предполагает неукоснительное устремление к самому себе, когда ты доверяешь ожидающей тебя жизни, и путь этот нескончаем.

X X X

Оставаться открытым, значит, позволить в полной мере проникать в сердце и любви, и радости, и боли, становясь более зрелым, пробудившимся в своей внутренней сути.

X X X

Только когда в человеке пробуждается его скрытая природа, он достигает своего Источника, становится благостен, и уже не выпрашивает у жизни каких-либо удовольствий.

X X X

Как прекрасен непосредственно тобой пережитый опыт, как чудесна возможность всегда, не переставая, расти, так что никогда не возникает желание прекращать этот удивительно захватывающий путь, неустанно продвигаясь в своём бесконечном сознании.

X X X

Всё, к чему ты относишься осознанно, увеличивает свои возможности, со временем – полностью их раскрывает, остальное же, как ненужное, отпадает.

X X X

Свобода человека выражается в том, чтобы переживать только радость, собственным существованием гармонизировать жизненное пространство, и, созидая, украшать своими действиями Землю.

X X X

Люди накапливают материальное богатство, и, тем самым, ограничивают себя в своих возможностях, которые, на деле, безграничны, и если бы все использовали их максимально, потребность в накопительстве естественным образом бы отпала.

X X X

Обнаружение в себе Бога – есть главное, к чему стоит стремиться каждому человеку.

X X X

Вся жизнь на земле, с неизменно происходящей сменой времён года, для того и существует, чтобы человек догадался о своём бессмертии и, не уставая, рос.

X X X

Совершая то, что противно твоей внутренней природе, ты отрываешься от неё, тотчас утрачивая источник радости, которая сама по себе уже не возникнет.

X X X

Осознание такой простой мысли, что мир прекрасно будет продолжаться и без тебя, вынуждает более внимательно отнестись к своему внутреннему существу, воспринимая его, наконец, как самое главное в своей жизни.

X X X

Позволяй в своей жизни случаться прекрасным мгновениям как можно чаще, не забывая при этом неутомимо двигаться к намеченной цели.

X X X

Мудрость человека заключается в том, чтобы не выделять в жизни самое красивое или любимое, а принять всё, как есть, целиком, вплоть до

самой невыразительной мелочи, и уже никогда не предпочитать ей нечто более достойное и живое.

X X X

Когда окружающий мир входит в тебя, а ты растворяешься в нём, приходит момент самого глубокого причастия, вернее – мгновенное озарение, в котором открывается Великий Источник Всего – Сам Бог.

X X X

Часто можно услышать сетования людей на одиночество, которое они вынуждены переживать в своих сердцах в течение всей жизни, тогда как на самом деле любой человек неотделим от Существования, в котором Вселенная приходится ему матерью, а Бог – отцом.

X X X

Истина – это не требующая доказательств, существующая сама по себе, реальность, которая, между тем, должна быть постигнута человеком.

X X X

Большая редкость встретить по-настоящему светлого и мудрого человека, который, как правило, незаметен. Не пропустите эту огромную силу, будьте бдительны, потому что без него вам не узнать правду жизни, не обрести её Источник.

X X X

Если ты хочешь что-то узнать – честно задай вопрос Существованию, и Оно обязательно проявит великодушие, подскажет тебе недостающий ответ, и ты получишь то, в чём нуждаешься. Не бойся учиться у жизни, обретая её непревзойдённый опыт, и вместе с ним – всю полноту своего божественного сознания. Позволь себе быть бесстрашным, может быть – до отчаяния смелым, чтобы ничто не ограничивало тебя в экспериментировании с собственной энергией, в конечном итоге – с самим Существованием.

X X X

Никогда ничего не отрицай, если не хочешь навсегда остаться с тем, от чего желаешь всеми силами освободиться: просто поменяй к нему своё отношение.

X X X

Выражай свои переживания, не копи их в себе, и они постепенно уйдут, а вместе с ними – раздражение, с которым никогда не обретёшь целостность, не примешь реальность такой, какая она есть, и в сердце твоём не родится истинное понимание жизни.

X X X

Не может быть ничего лучше предельного опыта, накопленного непосредственно тобой! В этом – выражение твоей свободы, самое прекрасное, что существует на свете, и совершенно недопустимо позволять её кому-либо нарушить, тем более – не осуществить ничего из задуманного.

X X X

Казалось бы, простая вещь – умение наслаждаться жизнью, но если приглядеться, вы вряд ли отыщите подобного человека в своём окружении: скорее, обнаружите подавленных людей, потому как только радостный человек способен по-настоящему ценить жизнь, а радость рождается в свободном сердце. Свободу же возможно обрести только проделав огромную внутреннюю работу, на которую оказывается способен далеко не каждый!

X X X

В жизни очень важно откликаться душой только на то, что происходит с тобой именно сейчас, в этот текущий момент, оставаясь свободным от уже произошедшего когда-то, и это есть истинная свобода, возможность совершить единственно верный выбор в пользу естественного образа жизни, оставаясь в гармонии с собой и окружающим миром.

X X X

У человека есть два пути: либо вообще ничего не знать о себе и мире, оставаясь просто «животным», ведя потребительский образ жизни, либо знать всё, совершенно освободившись от незнания, а значит – постоянно осуществляя свой рост. Иного – не дано.

Разве ни прекрасно навсегда избавиться от невежества? Устремляясь сначала к непознанному, а затем - к непознаваемому, вы наполняете свою жизнь неописуемой радостью, открывая для себя собственное сознание, то есть – Бога! В вашей душе, наконец, воссиял Его Свет, вы становитесь целостным.

X X X

Самое главное, что есть в человеке, это – его сознание, и, тем не менее, на протяжении тысячелетий, люди только и делали, что отказывались от него, и были… несчастливы. Невозможно безнаказанно не ценить то, без чего ваша суть остаётся нераскрытой, а жизнь не представляет никакого смысла. У боли – очень длинные корни.

X X X

В мире нет движения по пути роста без риска.

X X X

Рай – это позитивное отношение к миру, и, соответственно, ад – негативное. Очень важно в этом отношении понимание, что единение всего живого, в котором царит равновесие, и определяет наше здоровое и радостное существование в такой огромной и прекрасной Вселенной.

X X X

Если жаждешь престижа, а не правды, никогда не обрести в глазах света.

X X X

Часто можно слышать, что бунт – это хаос, но на самом деле смысл его заключён в том, чтобы, разорвав сковывающие путы, жить совершенно свободно. Восставший против закостенелости духа – это всегда одиночка, в отличие от революционно настроенных деятелей, собирающихся скопом низвергнуть существующий строй, и это невозможно совершить без пролития крови.

Бунтарь же стремится к собственному освобождению, желая утверждения созидательной души на благо всей Вселенной. Он - человек, живущий согласно движениям своего свободолюбивого сердца, а не по каким-то чужим правилам, пусть даже давно утвердившимся. Ведь чем старее они – тем более закостенелыми являются, то есть – омертвевшими, и стоит ли их придерживаться?

Свободные люди всегда становятся мудрецами, ибо только через восстание личностного духа может открыться душа, и тогда расцветает всё твоё сокровенное существо, и жизнь на удивление преображается.

X X X

Если хочешь познать красоту, даже имея возможность воспринимать окружающий мир, тебе необходимо внутренне пробудиться.

X X X

Просто переживая самые разнообразные ощущения, пусть даже в полную силу, жизнь твоя не становится лучше: основанная на божественных законах, она требует от тебя ещё большей восприимчивости, а значит – самоотдачи и ответственности, в первую очередь, перед самим собой.

X X X

Религия – это высочайшее искусство, в котором человек воспитывает себя, проникая в свою самую сокровенную суть, и, развивая эту глубинную природу, рождается заново. Религия – очень сокровенное понятие, оно касается исследования человеком его собственного внутреннего мира, это – глубокий внутренний поиск, благодаря которому человек становится самим собой, обретая своё собственное «я».

X X X

Массу энергии человек затрачивает на то, чтобы казаться не тем, кем на самом деле является, придумывая для себя не существующую жизнь. Ради духовного и физического здоровья человека, всего человечества, этому необходимо положить конец, для чего следует выстраивать своё отношение к жизни осознанно, не отрицая в себе того, что уже есть, а только принимая, но осуществляя при этом непрерывный внутренний рост.

X X X

Если ты готов принять жизнь такой, какова она есть, то непременно обретёшь в ней блаженство.

X X X

Видимое противоречие жизни прекрасно, и оно заключено в том, что истина, на самом деле, очень ясна и проста, а все чувственные удовольствия, которые для большинства людей оказываются единственно привлекательными, в итоге – порождают только сложности и ненужные переживания.

X X X

Если вы живёте с закрытым сердцем – вам не на кого обижаться, когда у вас что-либо не получается, и точно так же вам будет радостно осознавать

происходящее с открытой душой, каким бы печальным оно ни воспринималось другими.

X X X

Как замечательно открыть в себе свою истинную природу, на самом деле – бесконечно далёкую от нескончаемых жизненных страданий!

X X X

Ребёнок – самый счастливый и чистый человек, потому как не обременён ничем, что могло бы лишить его божественности, которой он переполнен.

X X X

Человек, бывает, замыкается в себе, переживая обычные жизненные неудачи, и всё у него идёт не так, через пень-колоду, а всего-то надобно было улыбнуться, стряхнуть с души неловкий груз, и возжелать песни!

X X X

Случается порой, что в жизни твоей, каким-то удивительным образом, воцаряется гармония. Ты это сразу чувствуешь, всем своим существом, но откуда она взялась – разобрать не можешь. А потом, опять также неожиданно, вдруг понимаешь: из непознаваемого, что всегда воспринимается необыкновенно прекрасным!

X X X

Если вы любите, позабыв себя и отдавая свою энергию другим, значит, душа ваша – необъятные небеса.

X X X

Быть по-настоящему правдивым – означает именно выстрадать реальность во всех её состояниях, не боясь быть и гневным, и серьёзным, и отрешённым от всего мира, и сострадательным к нему. Переживите всё, пусть даже самое тяжёлое, казалось бы, непереносимое, и вы почувствуете истинный вкус жизни, открывая для себя собственное сознание, которое унесёт вас в родной дом.

X X X

Самое ценное, что всегда может пребывать в тебе, это твоё неравнодушное отношение к жизни.

X X X

Душа - это возможность внутреннего путешествия к своей божественной индивидуальности, и реализуя её - ты постепенно превращаешься в прекрасный цветок.

X X X

Почему люди предпочитают жить неосознанно, не желая пробудиться?! Отчего они не стремятся достигнуть истины?

Наверное, просто потому, что становясь по-настоящему осознающим – у человека неминуемо возрастает ответственность перед собой и миром, которой он уже не имеет права пренебрегать, и для многих она оказывается обременительной. Но и возможность быть здоровым и счастливым многократно повышается, и это есть истинное существование, когда непрекращающаяся радость возможна, только если ты живёшь осознанно.

X X X

Мир людей – это сумасшедший дом, в котором каждому человеку, между тем, надлежит обрести любовь, став абсолютно осознанным: таков незыблемый закон Божественного Бытия.

X X X

Как важно в жизни не быть приверженным чему-либо одному, деля мир на «хорошее» и «плохое», а просто оценивать в нём всё по достоинству, имея мужество быть справедливым.

X X X

Всё в существовании человеческого общества нуждается в изменении, и в первую очередь – сам человек, для которого важны усилия в направлении того, чтобы стать интеллигентным, тонко чувствующим, и постоянно осознающим.

X X X

«Не судите, да не судимы будете!» - как легко нести в себе эту знакомую всякому, давно укоренившуюся в мире людей заповедь, и как не

просто следовать ей, осознавая при этом, что именно следуешь, постоянно оставаясь бдительным и цельным.

X X X

В чём заключается неистребимая обязанность каждого человека?! В его возможности стать настоящим, максимально приблизившись к своему Источнику, предполагающему, что всякий из нас – уникален!

X X X

Сновидения – это всё то, что происходило с человеком когда-то, вполне возможно – вчера, может быть даже – очень давно, но не было воспринято им внимательно. Эти сновидения всплывают наружу, свидетельствуя лишь о том, что человек должен их разрешить, разобравшись со всем тем, к чему не отнёсся с должным вниманием в прошлом, угадывая для себя в жизни только сиюминутное, не основное. Нужно было не накапливать в себе всё происходящее, вовремя от него освобождаясь, отчего бы ум оставался чистым, не замутнённым ненужными событиями, и жизнь человека становилась бы более содержательной и спокойной.

X X X

Человек не совершает важных шагов в своей жизни только потому, что не готов к этому, он не знает – как себя повести в той или иной ситуации, и подобное положение дел будет продолжаться до тех пор, пока он не начнёт жить осознанно, вопреки «здравому» смыслу.

X X X

Мне нравится жить, когда я делаю то, что хочу, и что бы ни случилось со мной – всё приходится мне по душе, потому как я честен по отношению к самому себе. Ведь единственный способ донести до мира своё сознание – есть искреннее следование жизненной дорогой, и ты выбираешь её с невинной чистотой ребёнка, как в детстве, когда просил бабушку в очередной раз прочитать уже давно известную тебе сказку.

X X X

Если кто-то желает познать истину, он должен понять, что сначала ему следует измениться, стать более свободным, ибо для каждого существует только его, собственная правда, на обретение которой ему необходимо решиться.

X X X

Человек в состоянии самостоятельно исцелиться от любых недугов, но, тем не менее, не желает перемен, потому как они нелегки и сопряжены с разного рода сложностями, и лучше сохранять старые предрассудки и условности, любыми способами защищая их, чем решиться на что-то новое в своей жизни. Настоящий человек тот, кто ответственен за самого себя, и выстраивает свою жизнь согласно собственному видению, а не чьему-либо чужому мнению, хотя бы оно и принадлежало сведущим людям.

X X X

Осознай собственную жизнь, вот наиглавнейшая заповедь, самая важная в этом мире, и он только и ждёт, когда ты проникнешь в него как исследователь, а не будешь заимствовать чужие знания. Они должны быть только твоими, добытыми с помощью собственных усилий, и при этом ты не чувствуешь себя исключительным, оставаясь самым обычным человеком. Ведь одно дело – воображать себя этим самым исключительным человеком, и абсолютно другое – стремиться проникать в существование как можно глубже, воспринимая подобное устремление как нечто неотъемлемое для жизни, пусть и представляющееся кому-то несущественным.

X X X

Живи так, чтобы всеми твоими действиями руководила любовь, и всё будет приходить к тебе само собой, без каких-либо усилий.

X X X

Наедине с собой, человек, может быть, и честен, но почему он совершенно меняет своё отношение к миру, когда окружён людьми? В чём смысл подобного бытия?!

Легко – обманывать, сложнее – созидать, а для этого необходимо изменить своё сознание, что требует немалых душевных затрат.

X X X

Глубоко ошибочно считать, что все люди – совершенно свободны… Нет, в каждом сердце живёт конфликт: слышать это или не слышать, смотреть или не смотреть, воспринимать так или эдак, словом, нам всем суждено выбирать то, что кажется предпочтительнее другого, и так – до бесконечности. В чём же тогда заключена наша свобода, стоит ли, вообще, упоминать о ней, когда мы не ценим собственное время – отпущенную нам Богом жизнь, и разве несправедливо такое утверждение: всё, что я мог

сделать, я сделал, и в этом заключена абсолютная свобода! Человек совершенно свободен в выборе того – быть или не быть ему счастливым, и если сегодня это случилось с ним, то будет ли и в дальнейшем он так же смел и успешен?!

Счастье и радость преследуют только по-настоящему достойного человека, когда он обрёл свою душу, позволил себе быть здесь и сейчас, и стал благостен. Это глубоко спорное заключение, что каждый человек способен обладать абсолютной свободой. Лично для меня - только повод, чтобы в очередной раз упомянуть о человеческих возможностях, о том, на что ты способен, когда решился на главное в своей жизни: стать лучше, ни от кого при этом не зависи.

X X X

Правда – это то, что истинно, а истинно только твоё понимание собственного сознания: оно просто есть, и к нему нужно прийти.

X X X

Чтобы заслужить перед Существованием уважение, нужно несгибаемо стоять на своём, когда никто в тебя не верит, но сам ты переживаешь в сердце нерасторжимую связь с Богом.

X X X

Проблема человека в том, что уровень его сознания остаётся крайне низким, он не повышается, и требуется приложить такие усилия, чтобы этот уровень вырос максимально, а когда он становится абсолютным – проблемы исчезают вовсе.

X X X

Что бы ты ни делал для того, чтобы жизнь стала лучше, делай это всегда с любовью, радуясь происходящему и освещая собой всё вокруг!

X X X

Самое лучшее, что есть в жизни, случается само собой, когда ты этого не ждёшь, но приходит оно только после того, как ты всё попробуешь и переживёшь, не совершая каких-либо специальных усилий, и создавая, тем самым, ненужное напряжение.

X X X

Сознание – это состояние, в котором ты совершенно свободно и ясно воспринимаешь себя частью Великого Целого, подарившего тебе возможность радоваться и творить.

X X X

«Познать себя» - это означает проявить свою индивидуальность, открыть для себя собственное настоящее лицо, твоё естество, данное тебе от рождения.

X X X

Если человек не осознаёт свою внутреннюю сущность, значит, он не живёт, а просто приспособляется к обществу, не в силах выйти за пределы своего беспокойного ума, применять который следует только в качестве инструмента.

X X X

Истинная религиозность – это когда ты возвращаешь себе присущую детству невинность, обретая её уже заслуженно, в результате длительного поиска, постепенно становясь мудрым.

X X X

Вся, проистекающая в нас энергия, принимает форму, что соответствует нашей осознанности на данный момент, и может быть чем угодно – и состраданием, и любовью, и даже злобой. Всё зависит от того, куда мы эту энергию направляем, как мы собой научились руководить, и очень важно, чтобы энергия постоянно двигалась, вы бы её выражали, и прекрасно, если это будет происходить с любовью: либо по отношению к другим людям, либо – к себе.

X X X

Находиться в неведении – совсем не плохо, это лишь означает, что ты всегда можешь начать выстраивать свою жизнь по собственному усмотрению, и если у тебя получится быть радостным и здоровым, значит, ты ощутил истину.

X X X

Не бойся, если сердце твоё преумножают сомнения: через них ты однажды придёшь к собственной природной сути, и может быть - к Богу.

X X X

Если человек не может быть счастлив прямо сейчас, будучи тем, кто он есть, не лелея мечты о чём-то недостающем, он не обретёт счастья никогда.

X X X

Смирение – не покорность, оно проникнуто отсутствием какой-либо гордыни, когда человек обуздал себя нравственно и подчинил волю рассудку. Быть смиренным – означает быть смелым, честно принимая и признавая лишь то, что знаешь, что осознал благодаря собственному, непосредственно пережитому опыту. Не зря в народе бытует пословица: смирение – Богу угождение, уму просвещение, душе спасение, дому благословение и людям утешение.

X X X

Когда целью твоего духовного поиска оказываешься ты сам, рано или поздно почувствуешь божественный вкус Бытия, хотя уже и не сможешь выразить всё это словами… Но каким чудесным предстанет перед тобой Божественное Существование!

X X X

Если ты однажды отправишься в путешествие к самому себе, ты никогда об этом не пожалеешь.

X X X

Большинство людей не ищут истину, неизвестно зачем проживают отпущенное им время, и даже не помышляют пожертвовать им ради обретения неизведанного, которое и составляет суть жизни.

Может быть потому, что для этого необходимо обладать мужеством и отвагой, в конце концов – обыкновенной решимостью, которая для многих, между тем, оказывается недосягаемой, но иначе никак не стать по-настоящему восприимчивым и чутким, способным следовать по своему жизненному пути.

X X X

Когда находишь себя – радости нет предела, ведь ты соединился с Целым, стал целостным, ты – настоящий!

X X X

Жить здесь и сейчас – значит, быть полностью удовлетворённым, прекратив всякие поиски Бога: божественным оказываешься ты сам.

X X X

Для просветлённого человека не важно – чем заняты люди, и что беспокоит их думы, пусть даже они далеки от божественного устремления. Главное, он сам не может не дарить любовь и сострадание, уже не в силах быть другим.

X X X

Если кто-то спросит – в чём заключена моя радость, то я, не задумываясь, отвечу: в возможности делать мир лучше, гармонизируя жизненное пространство благодаря своим книгам и общению с миром природы.

X X X

Хорошо было бы понимать, что не следует выбирать часть из многообразного Целого, какой бы привлекательной она не являлась, а только именно всё существование, в полной мере, каким оно нам предоставлено Божественным Бытием.

X X X

Желая проникнуть в суть вещей и явлений, в первую очередь, обратись к Природе. Она всегда права, потому как знает всё, и надо верить ей больше, чем самому себе.

X X X

Когда люди уповают на Спасителя, что, якобы, должен их спасти, они признают свою незрелость, вернее - зависимость, что, само по себе, противоестественно, и никак не укладывается в их божественную природу.

X X X

Если ты действительно хочешь произвести впечатление на других людей – живи честно, становясь сильнее только благодаря собственному, непосредственно пережитому тобой опыту, и ты обязательно почувствуешь и в себе, и в окружающем мире великое благо, отчего полностью изменишься, вернее, станешь самим собой.

Не упусти своего шанса любить и быть сострадательным! Ведь понимая – как рождаются беды, ты теперь избежишь причинения вреда другому человеку.

X X X

Самое простое в жизни всегда оказывается сложнее всего, потому, как оно чудесным образом доступно, и именно поэтому в него не верится, и тратятся огромные усилия, чтобы это простое принять.

X X X

Зачем человеку разочаровываться в жизни, если всё в ней непостоянно? Достаточно, что она существует, и ты можешь касаться её своим вниманием, открывая для себя во всём чудесный внутренний смысл, и переживать от этой взаимосвязи истинное блаженство.

X X X

Человеческая жажда полёта есть, на деле, слитность земли с простором неба.

X X X

Люди никак не могут усвоить очень важную, но простую вещь: если в твоей жизни что-то происходит, то это зачем-то нужно, и следует только отнестись к происходящему с пониманием, ни в коем случае не пренебрегая им, что непременно обновит жизнь, привнеся в неё энергию.

X X X

Быть удовлетворённым самим собой, наверное, единственная возможность обрести истинное блаженство.

X X X

Дьявол – это не существо, а одержимость недостойными твоего божественного сознания поступками, когда ты не решился становиться лучше.

X X X

Очень увлекательно быть в жизни восприимчивым, но чтобы стать им, нужно многое пройти и долго работать над собой, только тогда природа раскроет перед тобой свои тайны, истинная реальность станет доступной, и ты навсегда отбросишь все свои страхи.

X X X

Сделай всё, что только было можно, и никогда об этом не пожалеешь.

X X X

Не нужно бояться совершать в жизни ошибки: без них вы не сможете становиться лучше, всё глубже проникая в свою внутреннюю природу.

X X X

Меня привлекает во Вселенной именно то, что в ней невозможно достичь её самых отдалённых отрогов.

X X X

Глупо стремиться стать незаурядным человеком, который, несомненно, воспринимает себя выше других, приобретая при этом над ними власть. Лучше и правильнее – просто жить осознанно.

X X X

Истинная свобода подразумевает под собой ответственность, в первую очередь, перед самим собой, когда в человеке присутствует осознание себя, как части Великого Целого, возможность стать более совершенным.

X X X

Надо жить так, чтобы в момент смерти перед вашим внутренним взором предстала только прекрасная жизнь.

X X X

Нечего беспокоиться о прожитом дне, и о том, что может произойти завтра: держите в мыслях только происходящее сегодня, наслаждаясь текущим моментом!

X X X

Было бы хорошо для каждого человека – если бы он познавал свою жизнь, собственные возможности, и следовал только тому, что подходит именно ему, а не находится в ком-то другом, пусть это даже великий, особенный человек. Ищите себя, и, непременно, обретёте, потому как только находясь в ладу с собой, с обыкновенным простым человеком, вы сможете постичь Существование, став при этом свободным!

X X X

Самое блаженное желание из всех существующих – ничего не желать, просто наслаждаясь каждым мгновением, здесь и сейчас, воспринимая свою взаимосвязь с Существованием как совершенно естественное состояние, в котором хочется пребывать вечно.

X X X

Слушайте ветер в ветвях деревьев, шелест листьев, падающих на землю, топот утопающих в ней лошадиных копыт, шум набегающих на берег морских волн, и все эти созвучия приведут вас в согласие с самим собой, со своей божественной душой. Всё зависит от вашего желания слышать и понимать, обретая при этом гармонию с окружающим миром.

X X X

Величайшее из всех сокровищ – ваша возможность жить, открывать свою индивидуальность, и стремиться познать непознаваемое. Что может быть прекрасней?!

X X X

Тот, для кого в жизни единственная цель – иметь больше, никогда реализовать себя не сможет: важно - привнести в мир свою жизнеутверждающую уникальность, даруемую другим.

X X X

Если сердце ведёт тебя к чему-то опасному, не противься ему, отдайся всецело своему внутреннему чувству, потому что этот путь может оказаться для тебя единственно верным.

X X X

В жизни любого человека должно быть что-то большее, чем забота о себе и своих близких, иначе – она теряет смысл. Когда же ты, человек, начнёшь жить по-настоящему, не думая только о хлебе насущном?!

X X X

Большинство людей живут в постоянном страдании только потому, что изменяют себе, своей природе, и пытаются подражать другим, не чувствуя биения собственного пытливого сердца.

X X X

Чтобы стать по-настоящему зрелым и целостным – нужно взять жизнь в свои руки, и делать только то, что тебе хочется.

X X X

Как чудесно обладать способностью любить всё живое, переживая с ним трогательную взаимосвязь, как радостно сосуществовать со всем миром в гармонии, внося и свою крохотную лепту в его глубочайшую таинственную суть!

X X X

Истинная жизнь требует непрекращающегося учения, когда ты не следуешь шаблонному образцу, а постоянно движешься вперёд, не боясь неизвестности и наслаждаясь непредсказуемостью бытия.

X X X

Стоит хотя бы однажды пуститься в своё внутреннее путешествие, и ты уже больше никогда не будешь таким, каким был прежде.

X X X

Всё, что навязывается человеку против его воли, должно быть отброшено им, как не соответствующее его природе, а значит – не приносящее верного видения в отыскании своей несравненности, что на деле и составляет красоту этого мира.

X X X

Способность принимать верные решения в любой ситуации, какой бы необычной она ни представлялась, есть признак осознанного отношения к жизни, а значит - и принятие её такой, какая она есть.

X X X

В жизни нужно только решиться войти внутрь себя, и тебе откроются удивительные красоты и чудесные тайны!

X X X

Не рискуя – не обретёшь целостности, не отправившись однажды к неведомым странам - не пристанешь к родному берегу.

X X X

Впервые божественность мира проникла в моё сердце в раннем детстве, это случилось ярким летним утром, когда я обнаружил на небе ослепительное солнце, и, переживая благостное потрясение от его красоты, сразу поверил, что она никогда меня не покинет.

X X X

Каждое мгновение в природе что-нибудь возникает, вроде бы, ниоткуда, и это – настоящее чудо, что открывается твоему разумению.

X X X

Если ты попал в беду – не позволяй себе тревожиться, а просто расслабься, стань на какое-то время безмятежным, и, ни о чём не думая, жди: вскоре недостающее решение обязательно себя проявит, и выход из создавшейся непростой ситуации найдётся.

X X X

Человек должен быть воином, потому что воин, постоянно находясь в состоянии сражения, не размышляет, не тратит время понапрасну, не упускает свои возможности, он движется вперёд, то есть - действует, понимая, что жизнь ждать его не будет, и он достигнет необходимого для себя результата, только осуществляя свой рост.

X X X

Каким бы опасным ни казался путь в неизведанное - в него необходимо однажды устремиться, чтобы открыть себя для великой бесконечности. И тут не обойтись без мужества и осознанной отваги, когда ты способен отбросить в сторону привычное, уже давно постигнутое, что только мешает твоему путешествию к самому себе, в конечно итоге – к Богу.

X X X

Невозможно ничего понять без опыта, и потому – нет в жизни ничего его важнее.

X X X

Каждый человек очень удивится, когда узнает, что и через него действует Бог, а узнав – тотчас почувствует, как это просто и замечательно происходит, если позволить случаться тому, что в жизни случается.

X X X

Ясность глазам придаёт длительный поиск, и когда вы начинаете действительно видеть, то оказывается, что повсюду: в зелёной макушке дерева, в хрустальной капле росы, в твоём ребёнке и далёкой звезде живёт Бог.

X X X

Деревья, цветы, животные и птицы – прекрасны, но их гармония несравнима с гармонией человека, когда он постоянно осуществляет свой рост.

X X X

«Узнай истину сам!» - вот, что хочется сказать не только своему ребёнку, но и любому человеку, если желаешь ему здоровья и любви.

X X X

Всё идёт так, как идёт, и это – прекрасная непостижимость!

X X X

Самое верное для человека – научиться жить осознанно, без всякой спешки или вины за что-то, чего он, конечно, не однажды совершал, но … не осознавал, как всё это естественно на пути познания себя. Вёл себя, по убеждению людей, якобы, неправильно, на самом деле незаметно

продвигаясь к собственной душе, к пониманию того, что воспринимать жизнь как радость, просто пребывая в этом непередаваемо прекрасном существовании, есть наивысшее удовлетворение.

X X X

Как бы человек ни стремился к свободе, а принести её может только сознание: оно должно пробудиться, в полной мере ощутив своё преображение.

X X X

Жизнь не приедается только тому, кто смотрит ей в лицо.

X X X

Быть религиозным – значит, делиться своей любовью со всем миром!

X X X

Судьба – это выбранная тобой программа, ещё в Мире Душ, когда ты с огромным воодушевлением стремишься увеличить опыт своей души, решаясь даже на самые отчаянные поступки в будущей жизни: лишь бы стать сильнее, лучше, мудрее, открывая для себя неизведанное, которое, почему-то, так притягательно!

X X X

Настоящая жизнь человека начинается с того, когда его душа входит во чрево матери, в пространство, предполагающее удивительно покойное и радостное предощущение ещё более чудесной возможности расти, не теряя своей невинности и чистоты.

X X X

Благодать – это когда жизнь превращается в праздник, она – сама гармония, лишённая каких-либо проблем, несравнимая ни с чем красота природы и твоей божественной души.

X X X

Трудно предположить, что когда-нибудь люди достигнут такого уровня сознания, при котором необходимость в существовании религии отпадёт, все на свете станут здоровыми и счастливыми, способными творить чудеса!

X X X

Когда человек понимает, что жизнь не ограничивается только материальными вещами, а существует нечто высшее, непознаваемое, его сердце становится полностью открытым, готовым и вобрать в себя весь мир, и излить на него своё блаженство.

X X X

То, что Существование предоставило человеку возможность постигать самого себя, свою природную тайну, есть удивительный дар, за который его следует, не уставая, благодарить, ибо это благодарение – основа всей жизни.

X X X

Так выходит, что счастье и преуспевание в этом мире – несовместимы, потому как последнее подразумевает агрессию, что недопустимо для духовного обогащения, без которого невозможно обретение блага.

X X X

Большинство людей не желают расти: это сопряжено с трудностями, которые следует самым решительным образом преодолеть, открывая в себе новые пути следования к новому себе.

X X X

Нет ничего лучше собственного опыта, когда его можно использовать как источник нескончаемой энергии.

X X X

Любовь – это неизмеримая и бесконечная тайна, и её, к счастью, невозможно никогда разгадать.

X X X

Подобно истине, что в жизни неизменно лишь то, что всё в ней изменяется, человеку стоит усвоить ещё и такое важное знание: ничего в себе не следует подавлять, находя выход в самом открытом проявлении чувств. Лучше всего, когда ты просто доверяешь этой самой жизни, двигаясь в ней сообразно устремлениям собственного сердца.

X X X

Жизнь – великое таинство из всех, что существуют, и как прекрасно погрузиться в него с головой, хотя бы попытавшись разгадать.

X X X

Сосредоточение на своей внутренней природе позволяет увидеть реальность такой, какая она есть, и благодаря этому преображению – прийти, наконец, к самому себе.

X X X

Любовь – это божественная энергия, и открывается она только тому, кто отдаёт всего себя, без остатка.

X X X

Как это, оказывается, интересно: всё больше и больше понимать про себя то, о чём совсем недавно даже и не помышлял, становясь по-настоящему знающим, глубоким.

X X X

Жизнь постоянно меняется, и потому нельзя в ней оставаться одним и тем же, а доверяя ей – и самому быть разным, находя живой отклик на любую жизненную ситуацию. Если всё меняется вокруг вас – почему вы должны оставаться неизменным?!

X X X

Избегать чего-то в этой жизни – означает необходимость приблизить его к себе, неминуемо преодолевая, и лучше будет не отказываться от ответственности перед самим собой, принимая всё, что дарует тебе Существование.

X X X

Не сразу понимаешь, как важна искренность, что вырастает в тебе постепенно, шаг за шагом превращаясь в истинное понимание жизни, а значит – в собственное, непосредственно пережитое тобой, когда уже не страшно открывать своё сердце всему миру, потому что это понимание выросло в его глубине.

X X X

Если человек не будет жить своей жизнью, все дороги, какие бы он ни выбрал, будут ошибочны.

X X X

Счастье и радость такие очевидные, несомненные истины, что человек не ощущает их, несмотря на то, что родился и живёт постоянно с ними. Счастье уже давно стало тобой, человек, хотя бы в дарованной тебе жизни, а ты не в силах поверить в это, и всё ищешь его где-то, ищешь, и никак не можешь отыскать.

X X X

Когда идёшь по проложенной кем-то колее – тебе нечего ждать от жизни, ничего нового в ней не предвидится, оттого – и скука с равнодушием, лень и беспечность. Чтобы обрести будущее – нужно ступить на целину, не побоявшись отдать себя на волю самых невероятных приключений. Только тогда возникает вкус к жизни, тебя охватывает её неподражаемый аромат, и сердце открывается для дальней, захватывающей дороги.

X X X

Если бы люди почувствовали бесконечность своей внутренней природы – не было бы никаких границ на пути их прекрасного взросления!

X X X

Невзгоды делают жизнь живой, и воспринимать её следует исходя именно из представления, что она может быть всякой.

X X X

Сила постижения возможна, только когда все чувства в человеке – живые, и только тогда вы сможете осознавать окружающий вас мир и пульсировать вместе с ним, переживая глубокую взаимосвязь.

X X X

Человек не решается поверить в своё счастье, даже когда смотрит ему в глаза… Но как чудесно и просто устроена наша жизнь, когда в ней ничего не стоит увидеть истину: нужно только обратить к ней внутренний взор.

X X X

Всё, что необходимо человеку в жизни, доступно ему в настоящий момент, здесь и сейчас.

X X X

Что самое сложное в человеческой жизни?! Наверное, обретение любви в своём сердце. Любовь не только соединяет тело и душу, но и объединяет всех людей, побуждая их к созиданию.

X X X

Плохо, что вера в существование Бога рождается в человеке, скорее, из-за ощущения собственной беспомощности, чем из понимания, что он сам – есть всё.

X X X

Человеку нужно просто быть, сосредоточившись лишь на своём природном существе, но и не упуская всего того, что его окружает. Так приходит ясность жизненного восприятия.

X X X

Причина несчастий человека в том, что он никак не может принять то, что имеет, постоянно желая оказаться в каком-то другом, воображаемом им месте, которое, по его мнению, гораздо лучше.

X X X

Почему никогда не стоит стремиться к осуждению? Чем это чревато?! Осуждая, вы лишаете себя истинного понимания жизни, стремления постичь божественное существование, тогда как лучше всего просто спокойно вглядываться в него.

X X X

Человек, на деле, очень хрупок, наподобие только что распустившегося цветка, но в этом – его свобода и нежная сила, прочнее которой ничего не отыскать.

X X X

Если вы задумываетесь о том, как бы обрести в своём сердце любовь, и у вас это не получается, просто наслаждайтесь жизнью, и любовь обязательно придёт.

X X X

Разум – это способность, дарованная человеку от природы, зачатки его уже присутствуют в нём, и от самого человека зависит – не растеряет ли он это естественное состояние всё видеть, слышать и понимать, максимально приближаясь к своему внутреннему существу.

X X X

Человек, обладая огромным внутренним потенциалом, тем не менее, не решается принимать самостоятельные решения, предпочитая передавать такую возможность кому-либо другому, отказываясь при этом от собственной свободы. Только бы ему не приходилось ни о чём думать, и кто-нибудь взял всю ответственность за его жизнь на себя, вместо того, чтобы стать её хозяином и быть самим собой.

X X X

Если Бог и снисходит до кого-то, то только на очень скромного, незаметного человека. Спросите: почему? Скромный человек сам своих заслуг не оценивает…

X X X

Жизнь прекрасна и удивительна, и если для какого-то человека она не оказывается таковой, значит, он просто перекладывает ответственность за своё счастье на кого-то другого. Зачем попусту тратить своё, отпущенное только тебе драгоценное время?!

X X X

Когда человек устаёт от того, чем занят в жизни, это означает лишь то, что он неудовлетворён, в первую очередь, самим собой, и пока он не переменит своё отношение к себе – его недовольство происходящим будет продолжаться бесконечно. Скука перестанет присутствовать в вашей жизни только после того, как вы привнесёте в неё ясность и новизну. Собственно, она уже присутствует в вас, изначально, и её необходимо просто разглядеть.

X X X

Жизнь предоставляет каждому удивительный шанс накапливать в себе любовь и сострадание, чтобы когда-нибудь, не сдерживая себя, ими можно было бы с кем-либо радостно поделиться.

X X X

Кто мешает человеку быть счастливым? Только он сам, потому как ждёт от жизни обращения к себе вместо того, чтобы самому окунуться в неё с головой, ощутив в полной мере и страх, и любовь, и незащищённость, и радость.

X X X

Мои книги – не просто книги, созданные по всем законам творческого искусства, они – непосредственно пережитый мною опыт, когда я действовал в согласии со своей природой.

X X X

Рисковать способно лишь доверчивое сердце: оно не боится двигаться в неизведанное, потому что научилось ценить жизнь.

X X X

Представляя себе свою весну – постарайся её не торопить, наслаждаясь глубиной исполненного жизнью вдумчивого ожидания.

X X X

Суть жизни можно отыскать лишь в себе, сколько бы вы не путешествовали и не преодолевали препятствий, не прочли множество мудрых текстов и не услышали самые диковинные древние сказания. Понять жизнь возможно, только заглянув внутрь собственного «я», воплотив все свои душевные устремления в прекрасную реальность.

X X X

Невероятно сложно встретить в жизни взрослого человека, который бы не утратил в себе невинные черты детства, хотя бы изредка напоминая ребёнка, и ему было бы также радостно жить, воспринимая и себя, и окружающий мир как нечто невообразимо увлекательное, не предполагающее в этом переживаемом торжестве красок, звуков и запахов неминуемого конца.

X X X

Очевидная истина – в жизни ничего не даётся просто так, чтобы не заплатить за это. Но, тем не менее, всякий норовит оторвать себе как можно больше, не понимая, что уже само существование – великий дар, и его следует постоянно оправдывать своим честным отношением, в первую очередь, к самому себе.

Благодаря заложенным в тебя возможностям можно обрести в жизни абсолютно всё, чего ты только пожелаешь, но для этого необходимо преодолеть преграды на пути нежелания постигать этот удивительный мир. Что может быть лучше преданности собственной природе!

X X X

Мне интересно жить, и где бы я ни обнаружил что-то, чему можно научиться, то устремляю движение своей души именно туда, а получается подобное устремление совершенно естественно, как будто я уже знал, что так всё и должно происходить, и в этом есть непередаваемая красота жизни, которой хочется следовать всегда.

X X X

Истинно только то, что пережито самим тобой.

X X X

Красота природы так непостижимо прекрасна, что у этой красоты нет ни начала, ни конца.

X X X

Для писателя писать – всё равно, что цветку испускать свой аромат: это, попросту, их природа!

X X X

Поддерживать настоящие взаимоотношения – означает быть открытым, не боясь показать свою истинную суть.

X X X

Если достигаешь такого состояния, когда удовлетворён всем, что у тебя есть, твоё духовное ученичество заканчивается: ты созрел для простой и мудрой жизни.

X X X

Рост человека означает, что в каждом дне его жизни происходит что-то новое, чего ещё никогда не случалось, и это внутреннее напряжение привносит в существование истинный смысл, не перестающую пульсировать радость.

X X X

Труд писателя, его книги, это подарок тем, кто не готов отправиться в путешествие по жизни, и может быть, его творчество разбудит в ком-то желание поиска собственного божественного источника.

X X X

Просто оставаться в настоящем и жить своей жизнью – уже вполне достаточно для того, чтобы быть здоровым, испытывая неугасимый интерес к окружающему миру.

X X X

Я всегда стремился разгадать тайну, которая, казалось бы, не может быть разгадана, и, наверное, именно поэтому постоянно переживал ощущение счастья.

X X X

Мир в душе порождает понимание того, что ты есть неотъемлемая частица Великого Целого, и это – наивысшая свобода для любого человеческого существа, живущего по божественным законам.

X X X

Свобода – это такое состояние нашего сознания, когда мы, переживая её, в большей мере говорим «нет», чем «да», и этот простой факт следует принять, как не подлежащую сомнению данность, когда, не соглашаясь с чем-либо, мы стремимся достичь недостающего равновесия.

X X X

Принять реальность, как единственно верное состояние, способное привносить в жизнь необыкновенную радость, для многих оказывается совершенно недостижимым из-за приверженности … обычным иллюзиям.

X X X

Для того, чтобы большую часть жизни пребывать в гармонии, нужно хотя бы иногда её лишаться, наподобие того, как звёзды, яркие ночною порой, при дневном свете становятся невидимыми, но никогда при этом насовсем не исчезают.

X X X

Выше всего Существование ценит того, кто первым прокладывает путь, чтобы в конце его стать частью Целого.

X X X

В состоянии покойного восторга проживаю я свою жизнь, и всё мне в ней нравится, и всем я доволен!

X X X

Смерть приносит в жизнь свою красоту: только благодаря её неотвратимости начинаешь ценить каждый миг.

X X X

Для того, чтобы быть здоровым и жить во благе – нужны усилия, а это очень не просто, потому как приходится совершать их постоянно, не теряя бдительности ни на секунду.

X X X

Писателю нужно быть готовым к тому, что если даже в течение всей жизни он проповедовал путь роста – продвижение каждого человека к своей внутренней природе, его никто так и не поймёт. Мало того, ко всему прочему, он будет подвержен неисчислимым жизненным ударам, которые ему так же мужественно и осознанно необходимо пройти.

X X X

Если не стремишься к постижению, и в тебе отсутствует потребность научиться понимать всё сущее, то и смысл жизни для тебя навсегда будет утерян.

X X X

Попробуй, человек, обрести вечную форму – свою осознанную внутреннюю природу, и ценность твоего сознания станет беспредельной.

X X X

Всё простое в жизни воспринимается легко, свободно, точно так же легко и свободно забываясь, и только сложные вещи созревают и вынашиваются мучительно долго, не принося, казалось бы, никакого удовлетворения. Но без них не постичь собственное внутреннее пространство, и не проникнуть в глубину души, достигнув божественного сознания.

X X X

И смех и слёзы обновляют человека, делают его более жизненным, и, наслаждаясь этими прекрасными явлениями, вы, несомненно, становитесь лучше.

X X X

Чем больше в вас происходит внутренний рост, тем серьёзней становится ваша ответственность перед собой и окружающим миром.

X X X

Жить в реальном мире – значит, понимать, что все совершаемые в нём действия принадлежат только ему, и от тебя требуется глубокая внутренняя осознанность, даже – божественная проникновенность, не способная никому наносить какого-либо ущерба.

X X X

Редко встретишь человека, который всем в своей жизни доволен, и благодарен Богу за Его милость.

X X X

Сколько бы вы не совершили ошибок – этого не следует бояться, потому как все они – наше богатство, благодаря этому мы растём. Не нужно только допускать их повторения.

X X X

Когда вы не развиваете свою внутреннюю природу, не становитесь подлинным согласно именно своей глубинной сути, не живёте по велению собственного сердца, на деле всегда устремлённого к любви, вы предаёте в себе божественное состояние Мироздания. А к чему взывает в вас Господь?!

Не создавайте себе излишние испытания, не обращая внимания на красоту жизни, а созидайте, руководствуясь только божественными устремлениями. Не позволяйте себе быть подобными кому-либо, отказываясь от собственной индивидуальности, а оставаясь собой, уважайте свой Божественный Источник, из которого вы произошли, и в тоже время – не оскорбляйте в себе человечность. Но, относясь с уважением к телу, следуйте самым тонким изменениям души, и она вас не обманет.

X X X

Вопрос всей жизни – стать лучше, чем вы были до этого, и изменение подобного рода, если оно произошло, преобразует человека: он словно заново рождается, становясь совершенно новым.

X X X

Существование является великим праздником Жизни, способное принять только истинно сострадательные и радостные души.

X X X

Нелегко искателю двигаться даже в верном направлении.

X X X

Существование создало человека несовершенным только для того, чтобы он, даже обладая заложенными от природы возможностями, с помощью собственных усилий обрёл необходимые знания, и стал лучше. Но как не просто оказывается этого достичь!

X X X

Быть сознательным - это значит вспомнить себя, какому божественному миру ты принадлежишь, и, вспомнив, начать нести свет.

X X X

Истина – это само Существование, и значит – бытие каждого человека, его сокровенная суть.

X X X

Осознанность – одно из наиболее тяжело достижимых состояний, потому как, выбрав для себя совершенно незнакомый путь, вы должны теперь осознавать каждое своё действие, сохраняя бдительность ежесекундно.

X X X

Человек совершенно не понимает свою внутреннюю жизнь, сводя всё только к одним внешним желаниям, им нет конца, а между тем это его внутреннее существование невероятно обширно, вернее даже – бесконечно, но человек не совершает никаких попыток в него углубиться, и проживает свою жизнь зря.

X X X

Воля – это когда ты способен сосредоточиться, ведя себя осознанно, и потому всегда руководишь своей жизнью, делая то, что считаешь нужным? Но неужели воля – единственный инструмент в стремлении человека стать лучше? Если это и так, то ничего не делается без неё: есть воля – есть и счастье с радостью, одно без другого существовать не может.

Правда, проявляя волю, то есть – несгибаемое устремление к цели, нужно отбросить всякие эгоистические побуждения, что предполагают могущество над кем-либо. Твоя воля – это лишь предание себя божественному жизненному потоку, где ты волен быть единым целым с водой, ветром или звездой. Ты развил волю не для того, чтобы быть жёстким, а во имя того, чтобы использовать накопленную силу на благо, став по-настоящему восприимчивым и чутким, способным открывать любые двери, и главная из них – ты сам: осознание себя невозможно без проявления большой силы воли.

X X X

Отвага и чуткая душа должны отличать любого человека, проживающего на земле, независимо от национальности, но почему-то только о русском, в первую очередь, хочется думать, как о самом мужественном и добром человеке, проявляющем удивительную чуткость души при несгибаемости характера.

X X X

Очень важно быть бдительным, но не контролировать себя, не накапливать знания, а просто оставаться свидетелем, осознающим всё, что с тобой происходит.

X X X

Стремитесь увидеть истину – и рано или поздно она проявит себя.

X X X

Человеку и нужно-то всего лишь научиться использовать собственное сознание, но сколько же ему приходится совершить глупостей, и даже – преступлений против себя самого, прежде чем постигнуть эту простую и очень человечную истину: познай себя.

X X X

Если в один прекрасный день вы вдруг увидели сущность цветка, дерева, насекомого или птицы, это, значит, вам проявилось божественное.

X X X

Может быть, самое главное в жизни – просто видеть, ничего ни с кем не обсуждая, находясь в чудесной тишине мира, в полном и умиротворённом согласии с ним.

X X X

Рост – это результат нескончаемых открытий, озаряющих твой последовательный внутренний путь.

X X X

Помни всегда, по крайней мере – постарайся не забывать: зависим ли ты от случая, совершаешь ли в своей жизни то, что нужно именно тебе, пытаешься ли, хотя бы иногда, осознавать свои действия? Осознание себя таким, каким ты себя видишь и чувствуешь, приобретая незаметно нечто новое, чего раньше не было, есть несравнимый ни с чем душевный опыт, устремление к пониманию беспредельной тайны жизни. Что может быть интересней?!

И, тем не менее, люди не желают видеть дальше собственного носа, придумывая лишь всевозможные способы обогащения, и, конечно, забывают о своих божественных возможностях.

X X X

Для кого-то Существование – пустые скучные факты, никоим образом не связанные между собой, но на деле – безукоризненно точно и строго выстроенная система, предполагающая великую гармонию.

X X X

Подлинная суть человека не может быть ничем потревожена: это - то безмятежное место и состояние, которое очень легко достижимо, но, как правило, не достигаемо.

X X X

Иной раз задумаешься: для чего пишешь книги? Конечно, отметишь в себе неизбывную тягу к творчеству, дарованную небом, то, чего ты никак не мог миновать в своей жизни. Придёт на ум и желание раскрыть для людей реалии более достойного существования, гармонизируя своими книгами жизненное пространство и даря им радость. Не забудешь и по-настоящему увлекательную потребность проникать в суть вещей и явлений, открывая для себя смысл существования всего живого.

Но вот однажды, совершенно неожиданно для самого себя, тебя вдруг осенит: ты пишешь только для того, чтобы как можно правдивее запечатлеть чувства и мысли, что рождаются в твоём сердце, и в этом простом стремлении тебя посещают удивительные откровения, несравнимые даже с теми чудесными явлениями, что ты наблюдаешь в окружающей природе.

X X X

Совершая ошибки – не стоит себя за них винить, они – естественны, и составляют часть человеческого существования. Нужно просто осознать, что вы их уже совершили, и никуда от этого факта не денешься, ошибки эти – непосредственно пережитый вами опыт, и лучше принять его, как нечто неотъемлемое от обычной человеческой жизни. Без этого невозможен ваш внутренний рост, простая самодостаточность, не имеющая ничего общего с болезненным и ненужным раскаянием.

X X X

Мир наш устроен таким образом, что неприметные мелочи в нём оказывают огромное воздействие на жизнь, совершенно изменяя её восприятие и делая его более целостным.

X X X

Жизнь – огромная непознаваемая тайна, и в этом – её непреходящая прелесть. Скорее даже – она великая поэзия, ей хочется, не переставая, наслаждаться, впитывая всю, без остатка.

X X X

Невозможно почувствовать единение с Существованием, если не будешь вглядываться в звёзды: изливая свой свет, они пробуждают и расширяют твоё сознание.

X X X

Каждый Мастер в древности имел свой особый метод помощи людям, чтобы они почувствовали истинный вкус жизни, и нашли путь к себе. Но разве не проще самому человеку просто начать светить, излучая совершенную чистоту!

X X X

Великое искусство – достижение равновесия в жизни, когда победа для тебя – верное отношение к ежедневному поиску себя, к непониманию тебя другими людьми, в конечном итоге - к осознанию, что потребность побеждать – это неприятие того, что у тебя уже есть, и на самом деле она только подтачивает твои силы.

X X X

Трудно поверить, что, будучи поглощёнными Вселенской бескрайней темнотой, собственно, всех нас и породившей, сокровенная сущность каждого человека при этом имеет природу … света.

X X X

Попробуйте уйти вглубь своей собственной природы, не бойтесь потерять себя при этом, и вы увидите, как бездонно ваше счастье.

X X X

Весь порядок и гармония, существующие в нашей жизни, или – их отсутствие, исходят только из сознания, которое либо пробудилось и бодрствует, либо спит. Проснуться оно способно благодаря вашей решимости, отсутствие же её, так или иначе, порабощает. Чем больше

осознанности вы привносите в свою жизнь, тем быстрее становитесь хозяином самого себя.

X X X

Страх темноты в ночном лесу, на глухарином току, – от незрелости души, и ей суждено повзрослеть именно ночью, в лесной тиши, когда никто и ничто не сможет потревожить твоё взбудораженное жизнью сердце.

X X X

Учись жить так, чтобы в душе твоей преобладал покой и радость, и все переживаемые эмоции были осознаваемы, а сам ты становился всё лучше и лучше!

X X X

Как было бы хорошо сохранять всегда спокойствие, даже, когда тобой овладевают сильные желания, и быть предельно выдержанным, при этом – не сдерживаясь, а только позволяя себе жить так, чтобы в любой момент можно было углубиться и в своё счастье, и в свою печаль, выходя из этого ощущения с духовным переживанием покойного единения со всем Сущим.

X X X

Для того, чтобы жить осознанно, человеку необходимо совершить решительный поступок, постепенно эта решимость станет постоянной, и тогда, незаметно, вы ощутите свою подлинность.

X X X

Мало найти себя, нужно ещё укорениться в своей сущности, чтобы уже ничто не могло помешать твоей свободе, а свобода – это, в первую очередь, осознание в себе Бога, и оно предполагает человеку, как частице Целого, поступать так, как ему хочется, потому, что именно этого желает само Божественное Существование.

X X X

Счастье всегда так незаметно и благостно окутывает сердце, что ты его и не замечаешь.

X X X

Нужно учиться тому, чтобы сознание твоё всегда было восприимчиво, находясь пробуждённым, и ты бы постоянно помнил о нём. И так, чувствуя свою внутреннюю природу, каждую секунду ощущал бы, что реальность твоего существования - не случайный проблеск, а единое со всей Вселенной бытие, и ты проживаешь его в полной мере.

X X X

Как это ни странно, но в жизни нет ничего хорошего или плохого: всё зависит от вашего восприятия, которое должно быть истинным. Но что есть истина?

А истинно то, что существует, и значит, бытие каждого человека – его сокровенная суть. Истина не требует доказательств, она существует сама по себе, и это – реальность, что должна быть постигнута человеком. Постигнуто то, что существует само по себе.

Истина - отражение всеобъемлющей космической энергии, она объединяет всех. Осознание собственной божественной энергии, и осознание в себе этой всеобщей божественной энергии, глубокого жизненного поиска, к которому ты всегда стремишься, приводит к тому, что истина – это твоё понимание собственного созидания, и оно просто есть.

X X X

Люди никогда не смотрят вглубь своей жизни, озабочиваясь какими-то несущественными задачами, совсем не присущими их природе, будто пытаются обмануть самих себя. Зачем вы, люди, это делаете? Зачем, действительно, обманываете себя, продолжая жить не по душе, тогда как надо улыбаться и петь, быть счастливым и искренним, плакать … и опять веселиться, быть истинным очевидцем всего происходящего, в котором вы – радостные свидетели, не пытающиеся никого и ничего побороть.

Углубившись в своё несчастье и радость – открой себя, человек, и расскажи об этом внутреннем путешествии интересную историю, которую бы с удовольствием все послушали, и вынесли из неё замечательные уроки. Ведь именно этого всегда желал ты в глубине своего сердца, так будь честен по отношению к тому, дороже чего просто не существует: к самому себе.

X X X

Как естественна печаль, если не стремишься её преодолеть, и как светла тяжёлая, но любимая работа, когда она только ещё больше наполняет тебя здоровьем и радостью: их никогда не подарит обычное веселье.

X X X

Когда человек кого-либо судит – это он говорит о самом себе.

X X X

Нужно сразу понять, что развить своё сознание можно только путём преодоления препятствий, их может быть множество, но избавившись от неосознанности – ты незаметно обретаешь отвагу, терпение и волю. Достижение своего истинного «я» невозможно без собственных мужественных усилий. Что пользы в том, если бы кто-либо вам их подарил?!

Человек всё должен завоёвывать сам, ничего не может даваться ему даром, и только в этом случае он проживает радостно, заплатив за свою жизнь немалую цену. А пока не пожертвовал ничем, ничего и не откроется, и уж, конечно, ничего не поймёшь. Осознание – это результат кропотливой личной работы, означающей невероятно замечательное изменение, произошедшее благодаря самому себе.

X X X

Быть счастливым, когда всё проистекает легко, и для этого не требуется никаких усилий, несложно… Вы попробуйте расти, когда в вашей жизни ничего не складывается! Именно так обретается зрелость.

X X X

Это удивительно, но при всей агрессивности человека, природа не предопределила существование у него отрицательного выражения своих чувств, и, тем не менее, человек создаёт его искусственно. Не позволяйте себе входить в это состояние, мыслите позитивно, а лучше всего – откройте для себя собственное предназначение, останавливая тем самым все свои отрицательные побуждения и бесполезные порывы.

X X X

Нет ничего хуже ожидания удобного случая, чтобы добиться чего-либо или совершить необходимое действие: когда человек ждёт – он ничего не получит, и лучше постоянно стремиться к исполнению задуманного, ни на миг не упуская возможности осуществлять то, что важно.

X X X

Человек, конечно, может оставаться таким, какой он есть, а способен и изменяться к лучшему, становясь более осознанным. Каким путём идти – зависит от вас, и если вы предпочтёте обычному существованию длительную и упорную работу над собой, то это, несомненно, вызовет у Бытия уважение

к вашему стремлению быть внутренне богатым, только укрепляя свою связь с Богом.

X X X

Люди не понимают друг друга лишь потому, что не удосужились понять самих себя, а самих себя они не знают по причине собственного равнодушия, когда хочется только брать, не прикладывая никаких усилий к тому, чтобы отдавать. Но как поделиться тем, чего даже не осознаёшь?!

X X X

Человек должен знать – зачем он живёт, развиваясь и укрепляя сознание, тем самым, однажды, завершив себя здесь, на Земле, для более божественного существования в бескрайней Вселенной.

X X X

Если в вашу жизнь пришли испытания – не пытайтесь избежать их, а примите как должное, стараясь почерпнуть из происходящего с вами как можно больше… Всё!

X X X

Нужно учиться использовать заложенные в тебе возможности, а не позволять вещам просто случаться.

X X X

Только по-настоящему слившись с Мирозданием, тебе не составит труда всегда помнить себя в нём.

X X X

Истинное развитие – это не преобладание каких-то качеств над другими, а рост всего, что есть в человеке.

X X X

Любая работа над собой, какой бы поверхностной, даже – незначительной она ни казалась, тем не менее – увеличивает вашу энергию. Собственное усилие, совершённое сознательно, всегда оправдывает себя, и оно – бесценно.

X X X

Когда вы составляете планы, отображающие самую суть вашей жизни, то непременно достигните новых важных открытий, появлению которых ничто не может помешать.

X X X

Иисус является олицетворением того, чего могли бы добиться все люди, по крайней мере – многие из них, если бы научились не отвечать злом на зло, не реагируя даже на малейшие оскорбительные выпады в свой адрес, а оставались покойны, терпеливы, и главное – внимательны к собственному сознанию.

X X X

Бессознательное состояние порождает массу предрассудков и препятствий на пути человека к здоровому образу жизни, но всё это возможно избежать, проявив, наконец, осознанное отношение, в первую очередь, к себе. Даже мысли о том, что это вполне реально, уже довольно, и позволяет значительно улучшить наше существование.

Правда, если вы решили изменить себя и своё отношение к Миру, вам необходимо понять, что осуществление такой перемены возможно только в течение очень длительного времени.

X X X

Было бы по-настоящему достойно и справедливо не просить чего-либо в молитве у Бога, а хотя бы приучиться благодарить Его, не говоря уже о том, чтобы предложить собственный дар.

X X X

Когда у вас что-то не получается – не расстраивайтесь, а просто предоставьте результаты вашей деятельности Господу. В жизни ничего просто так не случается, и ничто не проходит даром: важно, что вы делаете то, чего и должны делать.

X X X

Почти каждому в этой жизни приходится делать то, что ему совсем не нравится, к чему он не предназначен, но разве не от самого человека зависит – как он распорядится отпущенным ему временем?! И потому, главное, что следует уяснить: необходимость устремления к своей индивидуальности,

когда вопреки каким-либо правилам и традициям, ты утверждаешь самого себя, только согласно своей воле, и лишь такое отношение к жизни приносит благо.

X X X

Зрелость – это когда вы избавились ото всех раздражающих вас эмоций, они уже не накапливаются, и глубина вашей природной сущности стала реально ощутима. Если вы ещё отчего-то зависимы, значит – не зрелы.

X X X

Всё, необходимое для жизни, в человеке уже заложено: нужно просто раскрыть это знание. Приложите, для начала, хотя бы немножко усилия, и у вас всё получится.

X X X

Быть преисполненным обилием жизненных тайн – непередаваемо чудесно, и разве можно желать чего-либо большего?!

X X X

Самое правильное в жизни то, что просто.

X X X

Всю жизнь я стремился познать реальность, не пытаясь отыскать для себя комфортное во всех отношениях существование, ибо чувствовал, что только так можно прийти к истине, осознание которой и есть, на деле, возможность быть по-настоящему счастливым.

X X X

Быть бдительным, значит, не доводить свои действия, чего бы они ни касались, до автоматизма, когда ты перестаёшь осознавать происходящее с тобой, и, соответственно, не производишь необходимую тебе энергию, сводя пользу от собственных усилий к минимуму.

X X X

Когда захочется вам свежего воздуха, необычных новостей, что приходят из дальних мест, добрых приветствий от ваших друзей и

товарищей, с которыми вы были когда-то счастливы, чего-то такого, от чего хочется ещё больше любить жизнь, - посмотрите вглубь себя и осознайте весь свой жизненный путь. Взгляните на него будто со стороны, и, вспомнив всё, в глубоком удовлетворении утвердитесь: вы любите эту чудесную, полную волнений жизнь, и будете любить всегда, пока бьётся в вашей груди радостное сердце.

X X X

Некая энергия постижения всегда исходит от нас к миру, и важно научиться управлять ей, задавая верное направление. Постижение – суть нашей внутренней природы, без неё она не обретёт подлинной радости.

X X X

Смотрите на окружающий вас мир с любовью, и вскоре вы ощутите, что необыкновенно преобразились – стали таким же, как присутствующая во всём красота, неотразимо прекрасным и радостным. Ваше существо озарилось божественным присутствием: энергия мира изменила вас и сделала ещё более одухотворённым!

X X X

Человек, боясь смерти, обычно подсознательно стремится увеличить количество вдохов, не уделяя внимание выдохам, не говоря уже о паузах между ними, полагая, что именно так он обогащает ткани организма кислородом. Но на деле - ограничивает срок своей жизни, лишая себя энергии, что появляется в теле только в случае покойного вдоха и глубокого выдоха, с непременной задержкой дыхания между ними, когда в крови вырабатывается углекислый газ. Благодаря углекислому газу кровь насыщает клетки органов кислородом максимально, точно с такой же интенсивностью очищая их от шлаков, что, в свою очередь, увеличивает наш возраст, позволяя вести, как можно более длительное время, активный образ жизни, не болея.

X X X

Я много переживал по поводу собственной чувствительности, считая, что слишком подвержен страданию из-за чьей-либо несправедливости в свой адрес. Но впоследствии оказалось, что быть бесконечно восприимчивым – есть великое благо, свидетельство глубокого переживания божественной действительности, что касается всех живых существ на Земле.

X X X

В жизни существует два безусловных факта: любая жизнь завершается смертью, и неизменным в ней остаётся только то, что всё рано или поздно изменяется. Остальное совершается по воле Божьей и человека, от которого зависит – случится что-то или нет, и хорошо, когда случается нечто замечательное, достойное этого божественного мира, призванного Богом только к радости и созиданию.

X X X

Не бередите свои душевные раны, связанные с прошлым, это ни к чему хорошему не приведёт. Лучше настраивайте себя на позитивное настоящее, и если вы будете следовать этому простому правилу, то ограничите себя от ненужных потрясений, что только отнимают энергию, как отнимают её пустые разговоры и такие же никчёмные эмоции.

X X X

Задаваясь вопросом о том, что всего важнее в этой жизни, человек, как правило, забывает саму жизнь, её живительный сок, и всё стремится к каким-то недосягаемым высям. А между тем, самое главное для него находится рядом, оно неисчислимо по своим запасам, и хорошо бы было присмотреться внимательнее к тому, что заключено в тебе самом, прежде чем заглядываться в заоблачные дали.

Но и эти заоблачные дали, между тем, тоже хороши, если устремляешься к ним ничего не боящейся, подготовленной к такому путешествию душой, совершенно осознанно.

X X X

Странно, что человек не желает обратиться в свою глубь, в самое сокровенное, что представляется совершенно естественным, но нет, он предпочитает упрямиться здравому смыслу, и всё норовит сказать «нет» своему природному существу, когда оно только и дожидается от него «да». Разрешение этого недоразумения не придёт никогда, если человек, по большей части, озабочен только сиюминутными вопросами, и ему всегда почему-то не хватает жизненного пространства, что, на деле, бескрайне.

X X X

Люди, научитесь относиться к себе и жизни достойно, не спрашивая постоянно: что, да как?! Откажитесь, вообще, от вопросов, ведь на них порой совершенно невозможно ответить. Разве вы не способны переживать счастье просто от того, что живёте?!

X X X

Не подавляйте в себе ничего, даже если это нечто очень горькое, обычно никем не приемлемое… Как только вы примите его, то сразу поймёте, что осознание всего происходящего ласково окутывает ваше внутреннее существо, и в вас рождается совершенно иное, радостное восприятие жизни, которое уже никто и никогда у вас не отнимет.

X X X

Восприятие жизни всегда должно оставаться блаженным, что бы ни случилось, и если всё-таки печаль одолела ваше сердце, то она тоже должна быть блаженна.

X X X

Как хорошо, когда жизнь обустроена изнутри, ты это спокойно осознаёшь и излучаешь невидимыми волнами повсюду, так что умиротворение от обретённого тобой блаженства распространяется и на других людей, мир тоже начинает восприниматься ими как светлый, а ты сам, уже не ощущая силы притяжения, только паришь.

X X X

Если человек не умеет наслаждаться темнотой, он никогда не постигнет до конца суть света, ибо и в несчастье есть свои преимущества. Воспринимать жизнь с радостью, даже когда тебе плохо, есть истинное постижение её великого смысла.

Жизнь – это, вообще, праздник, несмотря на все её тёмные стороны, и нужно пройти жизненный путь, наслаждаясь им в полной мере! Иначе, вам не стать единым с Целым, не обрести божественное благо, не пить волшебный нектар удивительного Существования.

X X X

Быть, а не пытаться стать – великая и простая мудрость, идущая к нам из глубины веков, и для того, чтобы тебе раскрылась истина – нужно только открыть миру себя.

.

X X X

«Божественность мира» - термин, сформулированный человеком, и он означает его стремление к поиску, когда ты познаёшь непознаваемый Источник жизни, и поражаешься его нескончаемому величию.

X X X

Порой жизнь твоя бывает так переполнена, что трудно становится дышать от переживаемой радости, и сердце, кажется, вот-вот остановится…

X X X

Жалко, что побудительный мотив для развития человек, чаще всего, черпает только когда чувствует в себе отсутствие гармонии… Но такова задумка природы, призывающей его к переменам для обретения счастья, означающего равновесие между всеми внутренними и внешними противоречиями.

X X X

Многие убеждены, что познание истины – какой-то сверхъестественный, наисложнейший процесс, доступный лишь немногим избранным. Но на деле - обратиться к ней возможно через самое простое наблюдение за всем, что вас окружает, когда вы искренни, не теряете обладания собой, и способны привести любой трудный вопрос к его разрешению, познавая и себя, и мир, и его самые сокровенные тайны.

X X X

Человек совсем не представляет – насколько он ценен, и оттого даже не пытается заглянуть в себя, вообще не помышляя предпринять хоть какие-либо меры стать собой.

Живи точно так же, как живёт природа: на смену осени, подводящей итоги летнего созидающего бытия, заслуженно приходит пора для отдыха всего живого - зима, а она, в своё время, уступает место жизнеутверждающему весеннему простору, зовущего к новой жизни. И так – во всём, воспринимая происходящее естественно и спокойно, не совершая при этом ничего лишнего, с радостью неся в сердце своё счастливое пребывание в этом неповторимом чудесном мире.

X X X

Наивысшая совесть – это когда мы искренни в отношении себя всё время.

X X X

Если хочешь быть по-настоящему живым – наблюдай, задавайся вопросами и ищи на них ответа, никогда не успокаивайся и обостряй своё видение, стремись стать проницательным и чутким, ибо Существование терпеливо ждёт твоего пробуждения, не желая оставаться равнодушным.

X X X

Все, пусть самые прекрасные жизненные явления, как бы они ни были нам известны и близки, всё равно не могут быть до конца определены, отчего не становятся менее привлекательными, и лучше всего опять погрузиться в переживание какого-либо удивительного природного действия, радуясь тому, что это стало возможным.

X X X

Как бы усиленно и успешно ни развивалась наука, порой понимаешь, что только творчество может озарить область неизведанного, после чего оно всё более раскрывается, преобразуя к лучшему нашу и без того прекрасную жизнь.

X X X

У каждого человека есть возможность стать собой, это – отпущенный ему дар, но далеко не всякий использует своё неповторимое право искать себя и находить, вместе с тем улучшая окружающий нас мир. А следует именно выразить себя, наиболее полно дав выход всему замечательному, что уже давно живёт в тебе, но никак не находит возможности открыться.

X X X

Есть простой секрет, который улучшает качество всего, что мы делаем: осознавай обыденные вещи, составляющие нашу жизнь, относись к ним, как к самым чудесным, и тогда, чего бы ты ни коснулся, становится волшебным.

X X X

Человек, чаще всего, даже не представляет – какой в нём заложен потенциал, но непременно чувствует и догадывается, что может стать чем-то более совершенным, вырастив в себе по-настоящему чудесные качества.

X X X

Жизнь следует выстраивать согласно своей собственной сущности, а не выискивать кого-либо, чтобы переложить на него ответственность: такое отношение к жизни самым естественным образом выведет вас на путь свободы, к истине.

X X X

Жизнь каждого человека может превратиться в волшебство, если он будет к ней достаточно внимателен.

X X X

Злоба – это всегда укор собственной природе, и возникает он из нежелания … становиться самим собой, что предполагает нелёгкий труд, тогда как, не напрягаясь, тебе, вроде бы, всё позволено, и можно ничего не делать, не утруждать себя в повышении своего сознания, оскорбляя других.

X X X

Жизнь постоянно подкидывает нам, казалось бы, неразрешимые задачи, но нужно не бояться использовать природное чутьё, исходящее из глубин нашего сознания, по-своему откликаясь на любые проблемы. Жизнь никогда не повторяется, она очень изменчива, и, основываясь только на укоренившихся идеях и ответах, окружающую тебя действительность не познаешь. Совершенно естественным было бы решиться реагировать на происходящее по ситуации, и твоё сознание обязательно подскажет тебе необходимый выход, если ты будешь честным по отношению к себе.

X X X

Все препятствия человек создаёт себе сам, потому что ему не хочется понять свою тайну, для него это кажется очень трудным, и чтобы только избавиться от такой «обременяющей» его надобности, он просто проживает, ничего от себя не требуя, тем самым отбрасывая какие-либо устремления на пути к собственному росту.

X X X

Люблю море… Именно оно представляет для меня сокровищницу жизни. Там, в глуби, таятся самые сложные жизненные переплетения, о которых просто страшно помыслить, но они есть, и тебе, постепенно, начинает нравиться думать о них, пытаясь даже разгадывать, представляя – как всё гармонично сложится, когда удастся, хотя бы чуть-чуть, проникнуть в эти глубинные морские секреты.

X X X

Отбросить все свои эгоистические устремления – значит, обрести мудрость. Сможете ли вы решиться на подобное, отказавшись от самого «насущного»?!

X X X

Жизнь – прекрасна, но отчего тогда все несчастья?! Из-за неосознанности человека, который не то, что утратил, а даже не обрёл свою связь с землёй, водой, воздухом и огнём, всем тем, что даровано ему просто так, ради великой божественной благости.

X X X

Как было бы хорошо не думать ни о чём дурном, не помышлять о том непонятном, с чем, обычно, сталкивается любой человек, и что мешает ему, в конце концов, обрести себя.

Но ведь у вас есть собственный мир, который способен одухотворить любое жизненное пространство, пусть даже это будет темнота, нечаянно или намеренно окружившая вас, а вам остаётся просто быть, светить и радовать всех своим нахождением на земле!

X X X

Чтобы никогда не терять радости, всегда оставаясь счастливым, человеку нужно научиться ценить то, чем он обладает. Ему необходимо благодарить Бога за дарованную жизнь, и постоянно стремиться изменять себя к лучшему, не перекладывая ответственности за свою жизнь на других. Ведь быть счастливым и радостным – самое естественное, присущее всему живому состояние, и следует не добиваться его, а просто быть, преумножая свою энергию.

X X X

Быть открытым – простая, казалось бы, вещь, но люди, тем не менее, пытаются быть кем угодно, только не собой, и всё потому, что открыть себя миру возможно лишь приняв его всей душой, тогда как сам мир открыт для каждого.

X X X

Цель существования человека – в возможности дальнейшего развития себя, и оно зависит от затрачиваемых им душевных усилий, которые должны совершаться постоянно.

X X X

Люди воображают, что всё о себе знают, даже когда подвержены страданию, которое принимают за истинное жизненное переживание, но это – ложное представление о действительности, если человек не старается вспоминать себя, постепенно и неукоснительно приближаясь к своему собственному «я».

X X X

Случайность в жизни применима только в отношении неразвитого человека, когда же он подготовлен к внутренней работе – необходимый толчок происходит в нужный момент: вы достигаете желаемого, к чему стремились изначально.

.

X X X

Лень – это не только желание ничего не делать, это – и хитрость, и подлость, и страх перед жизнью, и нежелание изменяться к лучшему.

X X X

Часто люди задаются вопросом – в чём заключён смысл жизни, не понимая, что она сама и есть великий и радостный смысл, полная свободы от какого-либо беспокойства и страха.

X X X

Истинный ответ – это всегда результат работы над собой, вопрос внутреннего просветления, когда ты был открыт всему миру, для себя оставаясь восприимчивым и чутким.

X X X

Хитрость – это ум слепого, то есть – слабого человека, для которого подобное поведение – единственный выход из создавшегося положения. Гибкость – способность или умение, никого не предавая и не обижая, облегчить достижение желаемого результата. А вот компромисс – это когда ты именно предаёшь себя, поступаясь самым важным, не в силах разрешить какую-либо проблему иным, более достойным путём.

X X X

Любое знание не приходит само, откуда-то извне, а рождается в глубинах вашего сознания, когда вы, наконец, к нему обращаетесь. Если делать это постоянно – жизнь ваша озарится благостным светом!

X X X

Волшебный мир реальности таков, что она заключена в нас, и нам нужно просто хорошенько разглядеть её, желая узнать – какая она на самом деле, и что, действительно, представляет этот волшебный и таинственный мир?

X X X

Жизнь – это удивительная тайна, и её следует достойно и интересно прожить, а не пытаться разложить по полочкам.

X X X

Истинное видение открывается, когда вы начинаете доверять своему сознанию, самому себе, отбрасывая потребность постоянно спрашивать, пытаясь отыскать ответы на все вопросы.

X X X

Общаясь с морем, ночным небом или лесным миром, стоит оставить разум, не помышляя о высшем смысле, и лишь только наслаждаться красотой мира.

X X X

Как только ты решишь стать осознанным, проблески сознания тотчас начнут пробуждаться в твоей душе, и она почувствует себя божественной.

X X X

Счастье человека зависит от его возможностей, которые всегда находились внутри него, и следовало лишь обратить к ним свой пристальный взор, чтобы различить в душе радостный свет.

X X X

Боль – благостна, ведь она может отвлекать вас от недостойных поступков, и так вы сможете преодолеть в себе неверное поведение и усиление эго. Благословите пришедшую к вам болезнь, но не давайте ей волю!

X X X

Позвольте себе просто быть, ничего не желая, и в вашу жизнь придёт гармония.

X X X

Жизнь есть удивительная возможность познать подлинную суть себя и всей Вселенной.

X X X

Никто не сделает вас несчастным, если вы сами того не пожелаете.

X X X

Божественное сознание, заключённое в человеке, ежесекундно напоминает ему о себе, ищет с ним встречи, желает, чтобы он его признал, но человеку, вроде бы, невдомёк переживать собственные душевные устремления, и он никак не придёт к пониманию, что нужно не отрицать что-либо в себе, а принять его.

X X X

Ребёнок рождается в естественном состоянии умиротворённости, счастья, невинного переживания окружающей радостной действительности, а из жизни уходит, как правило, уставшим человеком, в скорби, горюя об утраченных годах. Почему?!

Скорее всего – он упускал возможность чувствовать нерасторжимую взаимосвязь с жизнью, своё единение с ней, стремясь проникнуть в Существование как можно глубже, не воспринимая себя особняком.

X X X

Если человек не стремится к познанию, он неминуемо обрекает себя на страдание.

X X X

Каждый день, в течение всей жизни, человеку предоставляется возможность делать то, чего он хочет, причём, в большинстве случаев, в его силах это осуществить. Но человек даже не пытается что-либо делать, а это означает, что он просто ничего по-настоящему не желает, проявляя, таким образом, своеволие, далёкое, по сути, от созидания и осознания самого себя.

Что мешает ему слушать себя и действовать? Это покажется унизительным для человека, но, тем не менее, так и есть: боязнь напряжения, словом, обычная душевная лень, порождающая впоследствии массу отрицательных качеств.

Работая же над собой – человек, тем самым, предопределяет рост в себе и терпения, и воли, и решительности, и отваги, и внимания. И чем пристальнее ваше отношение к этой работе, тем больше вы осваиваете качеств, в которых нуждаетесь. Так, незаметно, вы получаете то, чего желаете, преумножая свои возможности.

X X X

Человек пренебрегает многими вещами, думая, что они – незначительны, но именно их неприметное наличие и предполагает возможность быть бдительным, формулируя и осуществляя важные для себя задачи.

X X X

Философия не развивает сознание, а лишь изобретает разнообразные теории, которые, конечно, не дают никакого роста, и потому – бесполезны.

X X X

Всё, что даётся в жизни легко, не приносит каких-либо преимуществ, то есть – вы в этом случае ничего не получаете.

X X X

Человек всегда думает, что он руководит своими действиями, на деле – ничего не зная, оставаясь заложником случая, и лишь тот, кто принимает постоянное изучение себя и окружающей жизни, оказывается свободным от каких-либо зависимостей.

X X X

Природа наделяет человека всем необходимым для здорового существования, в тоже время, предоставляя ему возможность развивать себя самому, и всё же человек не усваивает даруемую ему энергию, не говоря уже

о том, чтобы преумножать её, а ведь чем больше человеку даётся, тем больше от него ожидается?!

Человек в состоянии не допускать в свою жизнь отрицательные эмоции и ненужные впечатления, но как только они посещают его – он, не без удовлетворения, принимает их. Причём, даже не помышляет хоть как-то противостоять им. Это очень странно, ибо энергия природы приносит огромную радость, после чего уже не возникает сомнений в её потребности и увеличении.

X X X

Мы все одинаковы, имея одни и те же корни, но различны, поскольку не созданы по единому образцу, и несём в себе, каждый, собственную уникальность, как это случается повсюду в природе, располагая, к тому же, возможностью ежесекундно выбирать: чего же нам по-настоящему хочется?!

X X X

Реальность жизни такова, что узнать её возможно только столкнувшись с ней напрямую, самому став в этом соприкосновении абсолютно реальным: просто быть в том, к чему ты устремился, ничего не выдумывая и не искажая.

X X X

Способность делать то, что вы хотите – есть признак свободы, когда сознание ваше вольно поступать так, как считает нужным.

X X X

Человек может питаться энергией постоянно, поступающей к нему отовсюду, важно лишь оставаться бдительным, принимая в жизни всё как подарок, а вот неосознанные механические действия – болтовня, пустые мысленные разговоры и прочие отрицательные эмоции совершенно бесполезны, они только обесточивают, лишая способности производить радость.

X X X

Смысл жизни в том, чтобы пережить всё, что она способна уготовить тебе в любом своём проявлении, стараясь не повторять ставшее привычным.

X X X

Истина неописуема, но познаваема.

X X X

Тот, кто совершает решительные шаги на пути постижения жизни, рано или поздно откроет в себе Бога.

X X X

Сердце – последний рубеж, на котором наша энергия преобразуется в нечто сокровенное, как волшебным ключиком открывая спящее сознание.

X X X

Совершая свои бесконечные путешествия в море и лес, я даже не подозревал, что тем самым открываю для себя собственное сознание, то есть – живу осознанно.

X X X

В Существовании прекрасно всё, и человек, являясь его частью, в состоянии преобразовать своё несовершенное сознание - в совершенное.

X X X

Истина есть сама жизнь, ты познаёшь её с помощью личного опыта, приближаясь к своему природному существу. Войди вглубь себя – и истина откроется тебе.

X X X

Глядя на людей, как они безалаберно относятся к жизни, создаётся впечатление, будто они способны уместить в одном своём воплощении несколько по-настоящему восхитительных и неповторимых судеб, а не одну единственную, наполненную незаметным кропотливым трудом и несгибаемой волей.

X X X

Никакое священное писание не даст вам того, что подарит ветер, шумящий в кронах деревьев, журчание весеннего ручья, безудержный рёв океана и утреннее пение птиц.

X X X

Все люди обладают достаточным внутренним потенциалом, способным раскрыть уникальность собственного сознания, но даже не помышляют об этом.

X X X

Ответственность перед собственной жизнью – это осознание того, что ты должен обнаружить свой собственный путь, чтобы не потеряться в этом мире.

X X X

Совсем необязательно быть приверженцем какой-либо религии, признавая существование Господа, достаточно просто произносить Ему слова благодарности.

X X X

Только весной, распустив листву, дерево отпускает свою душу в небесную бесконечность… Так бы и человеку, ибо отсутствие тяги к тайнам Вселенной – есть наихудшее из бед, на которые он себя обрекает.

X X X

Если, достигнув преклонного возраста, в вас начнёт проявляться невинная чистота, значит, вы обретаете мудрость.

X X X

Основу творчества на земле составляет притяжение мощной энергии из Вселенной, а творческий человек претворяет её в жизнь людей.

X X X

Когда же вся Вселенная перестаёт быть для вас пределом, в вас рождается духовная сущность, не ведающая границ.

X X X

Для человека существует один храм – внутренний, а сокровенное святилище в нём – его душа.

X X X

Не жизнь наказывает человека, когда он идёт против неё, а сам человек, если нарушает её законы. И, хорошо, когда жизнь придерживается твоих устремлений, а не ты покорно следуешь за ней.

X X X

Есть вещи, не доступные словам, и это следует просто принять, как неотъемлемую от Существования данность. Зачем упоминать о том, что невыразимо?! Пусть оно остаётся чудесной, непознаваемой тайной.

X X X

Опыт… Непосредственно пережитый тобой, не заимствованный у других людей или из книг, является доказательством того, как ты прожил и ещё проживёшь отпущенный тебе срок, совершая шаги уже более осознанно, с глубинным пониманием, что обязательно придёшь к самому себе, домой, откуда отправился однажды в свой непростой, но удивительно радостный путь.

X X X

Существование Бога – не есть вопрос веры, а глубокого знания, когда ты обнаруживаешь Его во всём, воспринимая и себя как частицу Великого Божественного Целого.

X X X

Истинная работа над собой означает полную затрату собственных сил, когда, кажется, их уже нет, и это хорошо, потому как изменить свою жизнь к лучшему возможно только совершая невозможное, причём, постоянно, и у человека достаточно внутренних ресурсов для осуществления этого.

X X X

Чем, как ни глубочайшим благом Бытия оказывается дарованная Им человеку божественная тишина?! Блюсти её в себе – величайший урок для развивающейся души.

X X X

Нелегка дорога постижения, что укладывается во множество жизней, но зато какую огромную радость приносит знание себя и окружающего мира, когда живёшь и с ним и с самим собой в благостном согласии!

X X X

Человек, не осуществляя движения к самому себе, совершенно обездоливает своё существование, предавая то, что находится глубоко внутри, и является бесценным.

X X X

Неравнодушный человек всегда ищет возможность, в первую очередь, разгадать самого себя, к чему он в жизни предназначен, стремится познать собственную внутреннюю природу, и уже потом, разобравшись в ней, направляет всю энергию на постижение окружающего мира, а не наоборот.

X X X

Пусть жизнь испытывает меня на крепость, а люди обманывают и предают, но только так, на осознании своих переживаний и ошибок, которые, обычно, и провоцируют непонимание тебя окружающими людьми, ты будешь становиться лучше, ничего при этом, на деле, не теряя и постепенно превращаясь в совершенно бесхитростного и справедливого человека.

X X X

Стать внутренне непорочным… Какая заслуженная и нелёгкая задача, и ей стоит посвятить целую жизнь!

X X X

Не ожидая ничего от жизни, можно просто глядеть в небо – и чувствовать себя совершенно счастливым.

X X X

Правда жизни каждого человека заключена в том, что в ней никак не наступит удовлетворение…

X X X

Истинное освобождение состоит в постижении самого себя, своего действительного «я», являющегося частью Божественного Целого, когда ты полностью отказываешься от собственной личности здесь, на Земле.

X X X

Очередное появление человека на свет связано, в первую очередь, с его желаниями: когда потребности в них не возникает – он уже не рождается заново. Всё зависит от уровня сознания, которого вы достигли.

X X X

Действительность жизни такова, что все процессы происходят в ней порой очень нелогично, и этот факт следует просто принять как данность, с которой ничего нельзя поделать.

X X X

Религия – не магия, не какие-либо учения или заповеди, требующие их неукоснительного исполнения, а доступная для каждого возможность отыскать в себе Бога.

X X X

Истина жизни в том, что всё во Вселенной находится точно там, где оно и должно быть.

X X X

Не всё в жизни следует анализировать и объяснять, потому как некоторым вещам в ней нет предела.

X X X

Что мешает человеку видеть правду жизни? Скорее всего, ложные убеждения о ней, от которых он никак не решается отказаться? И всё изобретает и изобретает свою неправду, даже не попробовав вступить на путь поиска…

Предвзятость, эгоизм, нерешительность поработили человечество, и лишь отдельные смельчаки смотрят в глаза правде жизни, что заключена в самих нас: нужно лишь проснуться, только и всего, и тогда существование превратится в праздник, откуда ни возьмись – придут радость и любовь, и красота объемлет мир.

Неверие же в собственные силы и предопределяет непочтительное отношение к окружающей жизни: бесценная сокровищница возможностей безрассудно растрачивается, преступно развеиваясь по ветру. Человек сам отказывается познавать великие загадки и тайны жизни, не позволяя себе пережить её блаженство, и в этом заключена его неутешительная правда.

X X X

Природа может обойтись без человека, но человек без природы быстро истратится душой и изживёт себя понапрасну. Вот отчего жизнь человека, близкого к природе, всегда есть воспитание чувств.

X X X

Всему в жизни можно научиться, но это требует постоянного энтузиазма и терпения, а терпение подразумевает непрекращающиеся душевные усилия, желание всегда стремиться знать больше.

X X X

При всём том, что Вселенная не предопределила человеку какую-либо значимую цель в его существовании на Земле, ему, тем не менее, предоставлена возможность изменяться, увеличивая сознание, и если он этого не делает, то проживает впустую.

Но разве не интересно было бы изучать космические законы, учиться постигать многие вещи, для понимания, казалось бы, совершенно недоступные, тем самым обретая для себя сокровенный и такой необходимый жизненный смысл!

X X X

Краткость не всегда оказывается сестрой таланта: иногда приходится выражать свои мысли и длинно, потому, что они по-своему полезны, объясняя очень непростые вещи, постичь которые быстро не получается.

X X X

Стоит только избавиться от механичного отношения к себе и окружающим вещам, как сразу уходит всякое напряжение и наступает естественный покой… Пробуждайтесь!

X X X

При работе над собой очень важно понимание того, что с тобой происходит, а для этого необходимо постоянно думать и действовать – только тогда ты начинаешь видеть в себе и жизни то, чего не замечал раньше.

X X X

Хуже всего, когда человек постоянно негодует по поводу несправедливости: ведь надо понимать, что несправедлива сама жизнь, и раздражаться по такой банальной причине абсурдно, тогда как справедливость должна проистекать из наших сердец, и есть смысл поддерживать в них понимание именно этой простой истины, выстраивая своё поведение спокойно и рассудительно.

X X X

Любое, самое обычное занятие в жизни может быть очень интересным и важным для увеличения собственного сознания, если сосредоточить всё внимание только на нём.

X X X

Все люди рождаются, по сути, с равными возможностями и правами, но очень легко теряют их.

X X X

Прежде, чем стать лучше, человек должен осознать в себе всё худое.

X X X

Если человек не может быть полезен другим, он, рано или поздно, перестаёт быть полезным себе.

X X X

Твоё внутреннее сущностное состояние, когда ты осознаёшь свою связь с Божественным Бытием, и есть истинный нектар бессмертия.

X X X

Существование открывает тебе ту дверь, в которую ты стучишься: к чему ты стремишься, то ты и имеешь.

X X X

Если хочешь иметь многое, будь готов охотно отдавать ещё больше.

X X X

Большинство людей неосознанно обращаются в жизни к достижению счастья, сталкиваясь на этом пути как раз с несчастьями, и только тот, кто сначала готов соприкоснуться со страданием и утратой – рано или поздно оказывается у истоков блага. Двери к самому главному в жизни открываются по-настоящему бдительному человеку, спокойно устремлённому к осознанию себя и окружающего мира.

X X X

Когда в тебе появится божественная чистота, а сердце возрадуется от исполнения своего предназначения, которое ты в себе обнаружил, можешь считать, что стал ты в полной мере религиозен, и значит – сознание твоё проснулось: ты обрёл в душе Бога.

X X X

Многие люди всю жизнь пытаются отыскать то, чего никак не найдут, а я – нашёл. Только когда пожертвуешь в созидательном творчестве жизни всей своей душой – невыразимая тяжесть от многолетнего труда в одиночестве преобразуется в Учителя-друга, любимую женщину и непрекращающуюся весну!

X X X

Суть жизни заключена в том, что прекрасные цветы на поверхности земли не могут существовать без уродливых корней в её глубине: корни питают цветы энергией. Эту энергию способны порождать и мы, если возжелаем сделать свою жизнь истинной, то есть – прекрасной.

X X X

Раньше я думал, что песни пою я сам, но с некоторых пор понял, что они поются через меня.

X X X

Есть два типа людей: одни ценят дарованную им жизнь, и не устают проникать в её тайны; другие беспрестанно жалуются, пытаясь любыми путями вызвать к себе сожаление, но не любовь. Жалобы на жизнь случаются от того, что человек перестаёт её ценить, в первую очередь, в себе самом.

X X X

Причина многих жизненных разочарований кроется в том, что люди не понимают и не пытаются понять законы этого мира, которые достаточно просты. Многие, например, не в состоянии постичь – куда девается интерес к человеку, совсем недавно вызывающему искреннее восхищение, даже – восторг, не важно – касается ли это женщины или мужчины, и на место ему приходит … разочарование.

Как такое могло произойти?! А ответ, между тем, прост: когда ранее неведомое становится тебе знакомым, у тебя пропадает желание искать, проникая как можно глубже, совершенно естественно подступает тягостное настроение, связанное с отсутствием такой притягательной совсем недавно занимательности, и чувства твои останавливаются. Ты уже не пытаешься разузнавать в близком человеке нечто удивительное, что даже при своей узнаваемости не отталкивает, а всё равно радует, и в этом, наверное, заключена причина многих людских расставаний, когда перестаёшь исследовать любимого, которого совсем недавно воспринимал как самого родного.

X X X

«Буддой» становятся в миг, но не сразу… Для того, чтобы почувствовать себя просветлённым, ощутив в себе Бога, нужно немало поскитаться по свету, и этот поиск, эта постоянная потребность постижения истины, несут в себе созидание, без которого в жизни никак не обойтись.

X X X

Осознание и приятие любого негативного факта уже предопределяет определённую свободу от него.

X X X

Вода никогда никого не топит, топит себя сам человек, его собственный страх, что не позволяет поверить в собственные силы.

X X X

Человек, достигший своих внутренних глубин, способен видеть потенциал любого человека, зверя, дерева, и даже – камня. Вообще, всего, что окружает его в этом удивительном мире.

X X X

Порой создаётся убеждение, что Бог – это всеобъемлющая энергия, но она, по какой-то только ей известной причине, обращает внимание не на всех, а на отдельную личность из побуждения оказаться рядом именно с этим человеком в ответственный для него жизненный момент, проникнувшись его, по-настоящему достойными, устремлениями духа.

X X X

Задача каждого человека – как можно ближе находиться к своему центру, к своей взаимосвязи с породившим тебя Источником, в конечном итоге – к Божественности этого мира.

X X X

Просветление – естественное состояние человека, когда ощущаешь единство со всем Сущим, безоговорочно принимая каждый миг как самый лучший, пусть даже он представляется непереносимым.

X X X

Бог – это не личность, а переживание высшего смысла жизни, которую ты воспринимаешь только с радостью.

X X X

К человеку притягивается и от него исходит только то, что соответствует его внутреннему состоянию.

X X X

Достичь истины – это значит освободиться от беспокойного ума, порождающего постоянные иллюзии, не имеющие ничего общего с реальностью. Будьте здесь и сейчас, не привносите ум в ненужные для него дела, просто – наблюдайте и будьте бдительными, не становитесь втянутыми в какие-либо сомнительные вещи, и тогда вы незаметно наполнитесь истиной.

X X X

Очень важно научиться в жизни идти туда, куда вас тянет природа, а не ваше эго.

X X X

Преодоление препятствий позволяет человеку переживать подлинное существование, оно способно приносить глубокое удовлетворение от своего противостояния случающимся неудачам, тогда как счастье ничему не учит, в нём перестаёшь жить осознанно, и можно очень легко потерять себя.

X X X

Неисповедимы пути судьбы… Вот ещё одна неопровержимая истина, ибо вы не можете судить на основании своих незрелых доводов о совершенном Бытии, именно Оно – единственно истинно, где Бог – во всём, в том числе – во всех нас, и это ощущение единства со всей жизнью и есть, наверное, самое важное из всего, что только существует. Даже маленькие частицы истины могут преобразовать мир, потому что, соприкасаясь с ним, они, в своей изначально заложенной в них чистоте и устремлённости к созиданию, поистине божественны!

X X X

Не существует такой проблемы, какую бы человек не в состоянии был разрешить, если будет стараться разобраться во всём, без устали поднимая свой уровень развития на пути к осознанному существованию.

X X X

Единственный стимул для роста человека лежит в понимании, что ему, несомненно, всё зачтётся в следовании дорогой постижения, даже если он ещё не осознал необходимость каких-либо действий и не перестаёт совершать действия, которые оказываются порой ошибочными. Такого рода усилия и приведут его однажды к Царствию Господнему, ибо все нуждаются только в этом.

X X X

Только представьте: всё человечество искренне выражает желание развития верного отношения к Богу, ко всему Бытию, стремится лучше понимать законы Вселенной, не забывая изучать и собственную природу, тоже обладающую своими законами, тем самым принимая волю Высшего Разума как единственно возможную для постижения Великого Таинства Жизни… Да придёт Царствие Божие!

X X X

Истинная молитва не подразумевает под собой просьбу, а имеет искреннее устремление в себе к Богу, способность сосредоточиться на своём

проникновении в самую суть Божественного Бытия, неотъемлемой частью которого является каждый из нас.

X X X

Самое главное в жизни – решиться на действие, а приняв какое-то важное для себя решение, уже никогда не отступать от него, пока полностью не исполнишь задуманного.

X X X

Настораживает вот какой факт: многие люди, чаще – именно молодые, живут сейчас вполне счастливо, достаточно разумно, и им нет никакого дела до развития себя, познания каких-то высоких истин и измерений, настоящая жизнь их вполне устраивает. На тех же, кто устремлён к высотам осознанности, что, как правило, составляют исключение, они даже не обращают внимания, а если, всё же, и отмечают каким-то образом, то принимают их за ненормальных, лишённых разума людей.

Между тем, эти «единицы» и оказываются на Земле истинными представителями человечества, способными овладеть настоящими ценностями и достичь огромной внутренней силы, прожив жизнь по-настоящему красиво и богато. Слава, вовеки, героям, открывшим большие знания, и создавшим нечто прекрасное и новое, до них не существовавшее!

X X X

Есть лишь одна абсолютная истина, она – само Бытие, где Бог – во всём, в том числе – и в тебе, и это ощущение единства со всей жизнью и есть самое истинное, что можно видеть и чувствовать, это – любовь, а потому – люби жизнь, и делай то, чего кроме тебя никто не сделает. Что может быть ещё более истинным?!

X X X

Если человеку дана возможность пить, есть, дышать, то он должен изучать жизнь!

X X X

Очевидно, вся природа существования на Земле живых организмов создана для каких-то космических целей, подразумевающих взаимодействие с другими планетными системами, а человеку предоставлена возможность для саморазвития, как части этого эволюционного плана, в котором он может

расти бесконечно, достигая, наверное, невероятных, совершенно не воображаемых вершин.

И, тем не менее, большинство людей не пользуются отпущенными им возможностями, и им хватает определённого уровня бытия, не осуществляя никакого роста, потому что это легче, не прикладывая каких-либо особенных усилий.

X X X

Самое сложное в жизни – научиться говорить правду, избавившись от жалости к себе, а ещё – оставаться терпимым к людям, поведение которых тебе неприятно. Уже одного этого вполне достаточно для кропотливой работы над собой.

X X X

Только то, что досталось тебе с большим трудом – достойно внимания, полученное же легко – не имеет никакой ценности.

X X X

Научитесь, для начала, делать в своей жизни хорошо хотя бы что-то одно, и только затем уже приступайте к приобретению нового.

X X X

Что хорошего в том, что человек, в результате постоянных усилий, создаёт в себе огромную внутреннюю силу? На этот вопрос может ответить только тот, кто достиг подобного состояния, потому что это нечто особенное, не имеющее ничего общего с восприятием того, кто живёт без напряжения, не выбирает для себя достойные цели, в его жизни отсутствует сформировавшаяся линия поведения и утвердившееся сознание.

X X X

Страдание полезно, оно может вывести человека на дальнейшее развитие, если не воспринимать его с боязнью, не наслаждаться им, а просто принять как обыденную жизненную данность, которую не миновать. Если же возможно не страдать, то и пользы в том никакой не будет.

X X X

Что самое важное в молитве? Конечно, не просьба, и не мольба, но глубоко выношенное знание и готовность к кропотливой сосредоточенности

на жизни, как очень серьёзном испытании. Его недопустимо не оценить и пропустить мимо, разменяв по пустякам, а необходимо, действительно, выпестовать в душе, как единственно верное устремление к Богу.

X X X

Изучая тайны жизни – не следует об этом кому-либо говорить, может быть, только писать заметки, читая которые, определённые люди обнаружат в них для себя недостающий смысл, и сообщат о нём тем, кто готов к принятию этих знаний.

X X X

Как это ни удивительно, но человек, скорее, откажется от какого-либо, полюбившегося ему удовольствия, чем пожертвует воображаемым сожалением по отношению к себе, пустыми разговорами и такими же никчёмными переживаниями: так он заглушает давно зародившуюся в глубине души трусость, возможность жить осознанно и видеть всё таким, как оно есть.

X X X

Не раз убеждался, что работать над собой способны только люди, не проявляющие слабости в жизни, очень умные и невероятно сильные, способные использовать любую мелочь для изучения себя, стремясь лучше узнать свои возможности.

X X X

Усилие хорошо там, где не идёт в разрез с реальностью, и решение, которое вы принимаете, не ограничивает вашу внутреннюю сущность.

X X X

Просто наблюдая вещи, какие они есть, не вмешиваясь, не судя и никого не обвиняя, вы удивительным образом обогатите свою жизнь, во всём соответствуя божественной реальности.

X X X

И смех, и слёзы – часть одной энергии, и потому надо принимать и то и другое как целое, только тогда вы сможете выразить себя в полной мере.

X X X

Жизнь должна быть прожита так, чтобы всё в ней было узнано, услышано и увидено.

X X X

Когда энергия движется в теле, она пробуждает чувства, и чем большей энергией вы обладаете, тем более тонкие чувства в вас просыпаются. Вы можете почувствовать теперь очень многое, то, о чём раньше и не подозревали. Радуйтесь, что это с вами происходит: вы просто есть и вы счастливы, вам удивительно легко с собой.

X X X

Мы смолоду слышим десять давно сформулированных кем-то, всем хорошо известных и порядком наскучивших духовных заповедей, призывающих «не убивать», «не лгать», «не воровать», «не прелюбодействовать», даже не подозревая, что их можно заменить одной единственной, одиннадцатой: «Просто – осознавай!», то есть – живи осознанно, и эта одиннадцатая заповедь, исходя только из осознания, позволит вам руководить собственными поступками более спокойно и естественно, без какого-либо напряжения.

X X X

Желание творить – это свидетельство пробуждения вашей души, она созрела для того, чтобы узреть и в себе, и во всём окружающем мире Бога. Потребность созидания – есть неразрывная связь с Существованием, однажды породившим всех нас, и если человек не даёт выхода своей энергии, не делится ей, она его рано или поздно разрушает.

X X X

Учитель – тот, кто познал подлинную жизнь, и помогает ученику прийти к его подлинному существу.

X X X

Всё хорошее в жизни начинает происходить с человеком тогда, когда он не перекладывает ответственность за собственные поступки на других людей, не позволяя себе избегать собственного развития.

X X X

Борьба с невежественными людьми бесплодна: нужно просто, оставаясь собой, светить, исполняя именно своё предназначение.

X X X

Больше всего люди боятся безвестности, им страшно, что они проживут, ничего не добившись, и умрут, ни в ком не пробудив хотя бы сострадания, а нужно всего лишь понять: истина – есть Бытие, то есть – они сами, и значит – известны породившему их Миру.

Когда всю жизнь ищешь себя, пытаясь разобраться – кто ты есть на самом деле, то однажды вдруг постигаешь, что достаточно быть просто человеком, осознавшим свою божественную сущность, неотделимую от окружающей тебя божественной природы.

X X X

Психология – это наука об уме, но не о внутреннем мире человека, и потому она не имеет будущего. Без знания своей глубокой сущности человечеству ничто не сможет помочь, и спасёт его только переживание собственного чистого сознания.

X X X

Счастье – это состояние сознания, которое, наконец, пробудилось, вернулось к себе самому, а несчастье – неосознанное пребывание в глубоком сне.

X X X

В чём смысл моей жизни?! Однажды, но для этого потребовались огромные усилия, вернее всего - в течение многих существований, я почувствовал в себе неиссякаемый родник счастья, как будто из меня лилась прекрасная история, которую я просто не мог не поведать Миру. Непередаваемо радостно было осознавать это счастливое состояние, когда ты можешь созидать, легко проникая в суть вещей и явлений, и рассказывать об этом простым и прекрасным языком, не переставая учиться у Божественного Существования. И я так и живу, с совершенной очевидностью для себя постигая, что это и есть моя жизнь, смысл которой в том, чтобы делать её ещё лучше. А она так прекрасна!

X X X

Большая ответственность, когда в доме твоём находятся иконы… Тебе, вроде бы, и хотелось поступать как-то не так, иначе, противно тому, к чему

обязывает и призывает религия, но в глубине души ты понимаешь: невозможно стать благостным, не поклоняясь Источнику, создавшему и тебя, и деревья, и звёзды. Что – ты, если существует такая Сила?! Ты вынужден почитать её, иного представить себе невозможно.

И всё же, случается порой задуматься: а кто есть ты, имея такое могущественное происхождение? Не само ли божество, имеющее в своей основе всё для того, чтобы светить, даруя всем только радость?!

X X X

Осознанность - это окончательное освобождение от какой-либо зависимости: от собственного физического тела, беспокойного ума и эмоций, бесчисленных желаний и видов деятельности. Это полное избавление от своего эго.

X X X

Истинная религия – это такое отношение к жизни, когда человек, несмотря ни на что, обнаруживает свою подлинную суть, самого себя, а значит – и Бога, и уже не пытается стать другим, стараясь выглядеть лучше.

X X X

Каждый человек должен заслужить к себе любовь Бога: это и есть религия.

X X X

Самая сложная вещь на свете – научиться благостному молчанию, а самая величайшая – стать настолько храбрым и мудрым, чтобы никого не судить.

X X X

Главная болезнь века – это эгоистический тип сознания, превращающий всякие отношения в источник боли, средоточие бесчисленных проблем и конфликтов.

X X X

Человека ждёт точно такая же жизнь, какой она была в его прошлом, потому как ничто не изменяется само по себе: вы обладаете тем, чего заслужили, именно таким образом выстраивая свою жизнь.

А всё хорошее в жизни нужно именно заслужить, даже если это просто пришедшая к тебе книга, способная разрешить для тебя хотя бы один вопрос.

X X X

Прекрасно понимая, что существуют вещи, суть которых никогда не откроется тебе сама по себе, я не перестаю с удовольствием разбираться во всём, что меня окружает, и переживаю истинную радость.

X X X

Если задуматься, то Вселенная не оказывает на нас давления, которое бы мы не могли вынести, мало того – она поддерживает его в необходимой для нашего существования норме, снабдив воздухом, водой и пищей, и разве это не свидетельство предоставленной нам возможности самим выстраивать свою жизнь, приводя в движение внутренние ресурсы!

X X X

Человек только тогда в полном смысле может называться «человеком», когда развил все присущие ему возможности: ум его научился управлять своими чувствами, а чувства – телом, и всё это «человеческое» устремление подвержено самовоспитанию, идущему в согласии с сознанием, которое включает и одно, и другое, и третье. Если сознание имеет власть над умом, чувствами и телом, значит, человек обрёл себя, свою бессмертную природу, и готов покинуть пределы земного мира, устремляясь к более высоким мирам бесконечной Вселенной.

X X X

Когда понимаешь, что Существование не вмешивается в нашу жизнь, не отличает кого-то более других, не оказывает никакой поддержки, предоставляя каждому человеку самому создавать своё благо, становится ещё более интересно жить и работать, постепенно проникая в таинства Вселенной.

X X X

Нам не под силу видеть мир таким, каков он есть, но это условие не должно обескураживать наши устремления познать его как можно лучше.

X X X

Истинное бытие человека должны отличать несгибаемая воля и решимость, постоянная способность действовать и ясность осознания, незыблемость своих внутренних устремлений и отвага, готовность к состраданию и отсутствие механичности, единство с Божественным Существованием, иначе ему не достичь никаких изменений к лучшему, в чём и заключается его счастье.

X X X

Я пишу свои книги для тех, кто любит жизнь, стремится понимать всё, что в ней происходит, но и те, кто ничего о жизни не знают и не предпринимают никаких попыток её объяснить, могут, при желании, найти для себя в этих книгах то, что поможет им жить более достойно.

X X X

В человеке, как правило, нет целостности, в нём живёт множество «я», и каждое «я» что-то обещает, в чём-то клянётся, божится непременно осуществить, но так и не выполняет данного слова. Эта разрозненная суть человека, лишённая какой-либо ответственности, часто подводит тем самым других людей, поверившим его страстным заверениям, но это его ничему не учит, несмотря на очень неприятные порой последствия. И так продолжается в течение всей жизни, абсолютно безрезультатной и пустой, а человек никоим образом не приближает себя к реализации своих возможностей, лишая себя здоровья, радости и любви.

X X X

Корень зла в мире скрыт в бессознательном отношении к жизни.

X X X

Жизнь людей такова, что в ней отсутствует какое-либо сознание, а значит – и нет никакого единства в организме, где энергии движутся в разнобой, невзаимосвязано между собой. Каждый человек делает то, что ему вздумается, совершенно не сообразуясь в своих поступках с другими людьми, а расплачиваются за это всем миром, только разрушая, и, конечно, ничего не созидая.

X X X

Людям всё время кажется, что заложенные в них возможности рано или поздно проявят себя сами, каким-то чудесным образом они разовьются и озарят жизнь замечательными открытиями. Но не может быть никакого роста

без работы над собой, без созидательных усилий, без отказа от очень дорогого для тебя, чем невозможно не пожертвовать, чтобы стать по-настоящему свободным!

X X X

Каждый человек должен полагаться только на себя, не тратя время на бессмысленное размышление о других, и не утешаясь бесполезными мыслями, что когда-нибудь к тебе всё равно придёт обладание чем-то достойным, чего ты, по твоему разумению, несомненно, заслуживаешь, но оно пока, почему-то, не приходит. Человеку необходимо сосредоточить всё своё внимание на изучении собственной природы, вот что следует осознать, прежде всего, иначе он будет проживать зря, уходя бесследно.

X X X

Истинное знание – это собственное знание, приобретённое самим человеком, оно заработано в результате пройденной им дальней дороги, и его невозможно отнять или потерять.

X X X

Просветление – это естественное состояние человека, в котором он чувствует единство с Бытием.

X X X

Лучшим показателем уровня сознания является умение справляться с жизненными трудностями.

X X X

Размеренное каждодневное дыхание, с его непременной задержкой, постепенно устанавливает надёжный контакт с телом, и оно незаметно становится более крепким. К этому меня приучила подводная работа по добыче морских продуктов, когда на один акваланг необходимо было набрать как можно больше питомз трепанга или морского гребешка, и приходилось экономить сжатый воздух в баллонах, время от времени задерживая дыхание… В результате - в крови образовывался углекислый газ, очищая её от токсинов, и эти потоки обновлённой крови, как ничто, омолаживали организм.

Практикуя подобную дыхательную гимнастику постоянно, можно добиться способности максимально длительное время вести активный образ жизни, не болея.

X X X

Идея о поклонении Богу в храмах неверна, ибо встретиться с Господом возможно только в собственной душе, находясь и у себя дома, и в собственном саду… Осознайте эту простую истину!

X X X

Разум отличается от ума тем, что не придумывает ничего, и живёт в реальном мире.

X X X

Неполноценному человеку всегда необходимо доказывать своё превосходство, тогда как полноценному этого не нужно, ему достаточно просто того, что он есть.

X X X

Истинный Мастер тот, с кем тебе непременно следует быть, ты должен распознать его сердцем.

X X X

Всё в жизни, чего бы это ни касалось, следует делать осознанно, только тогда, потихоньку, ты получишь доступ к той силе, которая в тебе уже существует: её нужно просто пробудить, именно – свою энергию, жаждущую себя применить!

X X X

Существование ждёт от нас достойных усилий, и никогда не оставит их без внимания. Боль же и разочарование приходят, когда ни на что не решился, и главное – себя не нашёл, не определился, а нужно именно это в жизни осуществить, поскольку поиск всегда приводит к заслуженному и благотворному результату: следует только не изменять себе.

X X X

Мы все несём истину в своём существе, а потому не стоит искать её в книгах или окружающей жизни, лучше заглянуть внутрь себя, и делать каждое жизненное дело как самое главное.

X X X

То, что ты хочешь распространять в жизни, должно быть твоим живым опытом.

X X X

Ничего не может быть более увлекательного, чем изучение жизни!

X X X

Единственный грех – это забыть самого себя, а единственная добродетель – самого себя помнить.

X X X

Даже когда в твою жизнь приходит Мастер, ты должен понимать: спрашивая его – ты желаешь решить вопросы, а не получить на них ответы.

X X X

Может быть, самое сложное в жизни – принять другого человека таким, каким создал его Господь, понимая, что всё зависит от самого человека, от его желания расти.

X X X

Истинно ценно лишь то, что не может быть взято у тебя, что не в силах забрать даже смерть, и это – именно твоё, не похожее ни на какое другое устремление к небу.

X X X

Наука отрицает присутствие божественного в жизни, признавая лишь очевидное, тогда как религиозные люди говорят: что бы вы ни делали – нечто в самой основе Бытия остаётся непознаваемым, некоей божественной тайной. Нет этой тайны – и теряется смысл жизни, которая чего-то значит именно благодаря непознаваемому в ней. В этой тайне – сила.

И всё же, когда посещает понимание, что высокая цель недосягаема, и искреннее устремление к тому, что непознаваемо – тщётно, это сильно обескураживает. И, наверное, смысл подобного необъяснимого таинства никогда не будет до конца понят.

Но разве не красота таинственной жизни порождает в душе уверенность, что постижение её когда-нибудь станет в ней самым главным и интересным

делом? И тогда это самое непознаваемое, хотя бы отчасти, однажды случится, и ты, возможно, объяснишь для себя – как тебе дорог до сих пор непознанный никем Бог, и как важна пока так и не открытая для себя самого собственная божественная душа!

X X X

Основной принцип жизни, как ни странно, заключается в том, чтобы всё-таки поддерживать несовершенство жизни, пытаясь при этом постоянно достичь совершенства, в то же время – не позволяя жизни стать совершенной, потому как совершенство означает смерть, а несовершенство – развитие!

X X X

Это, кажется, трудно объяснить, но именно в желании непременно кем-то стать, чего-то достичь, заложена причина неудачи… Всё зависит от того, как ты относишься к жизни, как воспринимаешь всё то, что она несёт: запрашивая от неё слишком многого, ты рискуешь в ней разочароваться, принимая же такой, какая она есть, не выдвигая никаких требований, переживаешь радость и счастье.

X X X

Только когда приходишь к осознанию, что всё в этом материальном мире бесполезно, открывается понимание истинной цены жизни, в которой обретаешь желание и возможность делиться самым дорогим – богатством своей души, и она необыкновенно щедра, а ты сам становишься счастлив от того, что способен с радостью отдавать.

X X X

Используй все противоположности как взаимодополняющие друг друга, не принимая одну из крайностей с преимуществом перед другой, и твоя жизнь будет полной и целостной. В этом – её истинная святость.

X X X

Истина достигается, только когда переживается тобой, и ты сразу начинаешь ощущать под ногами твёрдую почву. Человек, познавший истину, всегда будет уверен в своей правоте, потому, что он пережил её на собственном опыте, и оттого он скорее умрёт за неё, нежели пойдёт на соглашательство, то есть – компромисс. Такой человек до конца твёрд в своих убеждениях, ведь он пропустил их через своё сердце.

X X X

То, чем вы являетесь, обязательно отразится в вашем окружении: важно – преобразование.

X X X

Как бы люди ни стремились развивать себя и ни желали собственного роста, предполагающего отвагу и колоссальные усилия собственной души, а всё равно, рано или поздно, приходят к мудрецам, только около них обретая поставленное сознание.

X X X

Все люди постоянно думают, что нечто хорошее, может быть даже – самое важное в их жизни, придёт к ним само собой, причём – бесплатно, и в то же время, совершенно не задумываясь, отдают последнее за сущие пустяки, за то, что абсолютно им не нужно.

X X X

Идея роста собственной души может появиться только у сознательного человека, желающего работать над собой, то есть – совершать созидательные дела, и всё, что ему в этом мешает – отметать как ненужное, не имеющее под собой никакого здравого смысла.

X X X

Первое, что необходимо глубоко понять человеку – это начать правильно думать, стать искренним по отношению к самому себе, создать наиболее верное представление о собственном внутреннем содержании, перестать лгать. Мало, кто понимает, что всему этому следует учиться, терпеливо преодолевая незнание своей природы.

X X X

Самая трудная из всех возможных вещей – очнуться от забытья, вспомнить себя таким, каким ты являешься на самом деле, словом, проснуться и обратиться всей душой к окружающей жизни!

X X X

Люди в течение всей своей жизни задаются вопросом – как бы им избегнуть, в конечном итоге, смерти, то есть – не умереть, тогда, как следовало бы просто создавать своё существование, радуясь этой удивительной возможности жить.

X X X

Попробуйте прожить свой век, не моля Бога ни о чём, надеясь только на свои силы. На это нужна немалая энергия. Где её взять?! Только в стремлении прожить свой век не зря, по-настоящему, отдав всего себя этому удивительному и прекрасному миру.

X X X

Как бы человек ни пытался казаться лучше, чем он есть, как бы ни скрывал преобладающую в себе эгоистическую личность, а окружающие всё равно угадывают его натуру. Почему?!

Невозможно не определить явное, каким бы оно ни было худым или благостным, потому как это «явное» единственно верно в человеке, его не утаить, отчего, наверное, и бытуют среди людей прозвища, очень точно отображающие в них самое характерное, присущее, в отдельности, каждому человеку.

X X X

Все люди рождаются и умирают, живут, дышат, чувствуют и мыслят, но одни стремятся в себе к Богу, а другие даже не помышляют о Его Существовании.

X X X

Изучение себя – наиважнейшая работа по открытию своей истинной природной сути, призванной Существованием рано или поздно пробудиться.

X X X

Нет в жизни ничего хуже утраченных возможностей, которые невозможно вернуть.

X X X

Божественность – это сгусток чистой неиссякаемой энергии, призванной Существованием просто быть, чтобы когда-нибудь иметь возможность помочь преобразовать людям свой мир.

X X X

Чтобы встретить Бога – нужно заслужить в себе необходимое для этого особое энергетическое состояние, никогда не дающееся в повседневном восприятии действительности, а только в устремлении к непознанному, к самому лучшему в себе.

X X X

Человеку никогда не изменить законов Вселенной, но есть возможность устроить свою жизнь так, чтобы относиться к ней с уважением, постигая их суть себе во благо, для собственного освобождения.

X X X

Даже подумать о том, что ты желаешь бороться с давно застоявшимся в себе, механичным отношением к жизни, уже огромный шаг на пути обретения души.

X X X

Одной жизни вполне достаточно, чтобы усвоить все её законы, но только с постоянным устремлением к познанию, с желанием изменить самого себя, совершая нечто существенное, значимое для тебя и всего Мира. Отпущенного тебе Существованием срока хватит для свершения всех мыслимых и даже самых немыслимых дел, чтобы успеть стать в жизни по-настоящему неуязвимым, то есть – свободным, когда достигнутое тобой благо - надёжно защищено, и ты сам ощущаешь в себе силу, которая бессмертна.

X X X

Всё в этой жизни, в том числе – и человек, имеет свой, отпущенный ему срок, и если ты не использовал его по назначению, вовремя, то предоставленные тебе возможности бесследно улетучиваются, скорее всего – навсегда.

X X X

Главная правда жизни заключена в том, что люди постоянно обманывают себя и других, даже не пытаясь увидеть её такой, какая она есть.

X X X

Мне всегда было интересно проникать в суть вещей, находя в жизни верное им применение, научиться понимать истину, несмотря на то, что её, наверное, невозможно выразить в словах, и, в конце концов, прийти к осознанному восприятию нашего существования, заключающего в себе столько невероятных возможностей!

X X X

Чудо – это когда в нашем бренном мире проявляются свойства иного, неведомого существования, и пока оно остаётся непостижимым – чудеса не перестанут поражать людское воображение. Они – продукт простого незнания, что не даёт покоя охочему до тайн человеку.

Истинное же видение схоже с творческим отношением к действительности, в результате которого возникает нечто небывалое, это, своего рода, волшебство, вызывающее у большинства людей восхищение, точнее – некое помешательство от появления того, чего даже невозможно было вообразить, а оно – существует!

X X X

Принято думать, что человек, совершивший немалые усилия по пути работы над собой, значительно облегчает тем свою жизнь, тогда как на деле ему становится ещё более сложно разрешать какие-либо жизненные вопросы. У него вырастает ответственность за свои поступки, он уже не может лгать и лениться, отводя душу в пустых разговорах, а преодолевает любые преграды достойно, обнаруживая в себе всё больше терпения и выдержки, проявляя способность к состраданию чаще в ущерб собственным интересам.

Любое усилие, совершаемое работающим над собой человеком, увеличивает его требовательность по отношению к самому себе, что с каждым разом становится значительнее: если ты сегодня совершил нечто хорошее, завтра оно должно быть ещё лучше.

X X X

Наверное, главный мой недостаток – раздражительность… Думая об этом, представил вдруг, как объект неприязни неотступно следует за мной до тех пор, пока я не научусь его уважать, или, хотя бы, найду силы оставаться к нему нейтральным. Неоспоримо одно: чтобы не испачкаться в грязи, нужно прекратить презирать или критиковать её, просто оставаясь осознающим, живя при этом достойно и интересно.

X X X

Интересное объяснение гнева есть в Бхагавад-Гите: созерцая объекты чувств, у человека возникает привязанность, чего происходить не должно, и когда привязанность разрушается, то возникает гнев от её утери. Но человек, в независимости от переживаемой гневливости, должен быть готовым к любым потерям, принимая их как неотъемлемую часть жизни.

X X X

Любовь – это когда мы любим человека не за что-нибудь, а потому, что он в любой миг может стать значительным и прекрасным по причине того, что мы его просто любим… Нужно видеть – каков человек в самой своей глубине, и своей любовью помочь ему стать тем, кем задумал его Господь.

X X X

Работая над собой в течение всей сознательной жизни, вернее – приобретая эту сознательность, я постоянно что-то терял, затем – обретал, а потом вновь чего-либо лишался, и до того к этому привык, что думал – никогда подобных чувствительных всплесков и падений не преодолею.

Но вот, совсем недавно, вдруг осознал, что потери незаметно прекратились, жизнь вошла в какую-то умиротворённую колею, словом, по-хорошему выровнялась, и, будто обрадовавшись тому, что с ней произошло, тихо и очень душевно зазвучала, а я стал постоянно находить в ней что-то прекрасное.

X X X

Если вы достигните такого состояния, когда полюбите всех людей так, как любит нас Господь, вы можете считать себя просветлённым, исполнившим все свои возможности, дарованные Богом. Только просветлённый человек способен распространять вокруг себя благостную любовь.

X X X

Глупо в поте лица работать только за деньги и думать, что они позволят купить вещи, которые сделают вас счастливыми.

X X X

Да, жизнь – это игра, но играть в ней нужно свою роль, не одевая на себя чужих масок.

X X X

Любовь – это дыхание души.

X X X

Важно понять: все неприятные моменты в нашей жизни привнесли в неё мы сами, и потому должны относиться ко всем жизненным обстоятельствам как к урокам, а ко всем людям, встречающимся нам на пути, как к учителям. Бог не посылает нам никого, кроме ангелов.

X X X

Человеку не следует отождествлять себя с эмоциями, умом и разумом, они должны являться лишь его инструментами, применяемыми на практике, в обычной материальной жизни, а следует отождествить себя с Богом, с Единой Вселенской Сущностью, добиваясь чистого осознания себя частицей этого Божественного Мироздания. Представление о себе у человека не должно основываться на разуме, а только на чём-то глубоком, истинном внутри него, и этим истинным и глубоким является только Бог.

Нужно перестать создавать время, обращаясь то к прошлому, то к будущему, а жить здесь и сейчас, осознавая каждый момент жизни как наиглавнейший. Ведь что может быть наиболее ценным на свете, как не сама жизнь, без каких-либо иллюзий, то, как она разворачивается перед каждым из нас в настоящий момент. Это – единственное, что у нас есть, и нужно сфокусировать всё своё внимание именно на нём.

X X X

Истина не рождается в спорах или каких-либо интеллектуальных дискуссиях, в них только попусту растрачивается энергия, и достигаете вы её в момент собственного роста. Споры, вообще, не нужны, они не приносят никакой пользы, важно – глубокое проникновение в суть вещей и явлений, обретение своей внутренней природы!

X X X

Мы все одинаковы в своей основе, у нас – единые корни, но вот врезультате восприятия, которое у всех различно, людям, чаще всего, совершенно невозможно понять друг друга. Одно и то же явление они интерпретируют по-разному, каждый отмечая в нём только ему известное содержание, и, конечно, упускают целое, сводя всю жизненную деятельность к частичному познанию.

А следует изучать себя и мир в полной мере, не забывая, что на глубинном уровне мы все именно одинаковы едиными корнями, соединяющими нас с Существованием, и поэтому люди между собою более близки, чем различны, каждый по-своему неся в себе эту нерасторжимую связь.

X X X

Страх – это всегда обращение к тому, что может случиться, а не то, что происходит сейчас. Сконцентрируйте свой ум, свои чувства на происходящем, осознайте спокойно – что с вами происходит, именно здесь и сейчас, посмотрите на себя со стороны, осознанно и заинтересованно в желании понять происходящее, и страх уйдёт.

X X X

Многими людьми просветление рисуется как нечто почти недостижимое, доступное только единицам, а между тем – это естественное состояние человека, постоянно ощущающего единство с Богом, когда вы принимаете то, что есть, и каждый миг для вас – самый лучший.

X X X

Осознание единства со всем Сущим – великий шаг, который должен совершить каждый из нас, и только тогда любовь навечно поселится в вашем сердце.

X X X

Не забывайте: «эго» терпеть не может, когда его непримиримые убеждения не встречают отпора. «Эго» жаждет ответной реакции, но не должно получать её. Когда потребность в конфликтах остаётся не реализованной – «эго» рассыпается!

X X X

К ищущему человеку никогда ничего не приходит случайно.

X X X

Человека невозможно научить истине, но возможно научить осознавать желание её достижения, которое с каждым разом будет крепнуть, если его не подавлять. В этом, как раз, и помогает Мастер.

X X X

Правильно может быть понято лишь тогда, когда есть непосредственно тобой пережитый опыт, дающий возможность жить осознанно.

X X X

Сострадать – это значит осознавать свою глубинную связь со всем Сущим, когда даже при виде не совсем приятного для тебя человека не возникает мысли заявить, что у тебя с ним нет ничего общего. Ведь общего у нас у всех много.

X X X

Ничего не может быть более увлекательного, чем изучение жизни!

X X X

Научись с головой погружаться в дело, которым ты занят, чтобы само действие становилось наградой. Распоряжайся своей жизнью так, как тебе хочется, делай в ней лучшее, на что ты способен, и это будет по-настоящему волшебным к ней отношением, а раскрытие всех тайн тогда придёт само по себе.

X X X

Единственный грех – это забыть самого себя, единственная добродетель – самого себя помнить.

X X X

То, что ты хочешь распространять в жизни, должно быть твоим живым опытом.

X X X

Так и не реализовав в течение всей жизни свою подлинную сущность, человек обрекает себя на ещё более отчаянные усилия в следующем воплощении, потому что жизнь – вечна, и ему, так или иначе, всё же придётся становиться лучше. Но он упорно не решается прекратить растительное существование, превратив его в настоящую радостную жизнь. Он просто дышит, но не воспитывает в себе зрелость, его жизнь – сплошная рутина. Ничего в ней не случается, нет взлётов и падений, он просто приходит в этот чудесный мир – и ни с чем уходит.

Всё бесцветно и очень печально. Существование зачем-то выбрало этого человека, вложив в него определённую задачу, а он проигнорировал оказанное ему доверие, и прожил жизнь впустую, промотав истинный дар, который даже не заслужил.

X X X

Покой – это не равнодушное и ни к чему не обязывающее состояние, а то, когда ты находишься в согласии с собой и управляешь собственной жизнью.

X X X

Просветлённые люди всегда кажутся обществу опасными, потому что одним своим существованием помогают многим другим людям проснуться, даже несмотря на свою видимую заурядность, ибо люди не могут не чувствовать в просветлённом человеке способность видеть божественное в обыденной жизни. Внутри такого человека вечно горит свет, не заметить его невозможно, а истинный Мастер ещё помогает людям увидеть свечение и в них самих. Этим он и опасен для общества, которое желает всегда всеми управлять и контролировать, не будучи заинтересованным в развитии каждой человеческой сущности. Так получается, что это оказывается функцией одного Мастера, или самого человека, возжелавшего, несмотря ни на что, роста собственной души.

X X X

Давно замечено: человек, скорее, всё самым тщательным образом рассмотрит в других людях, чем что-то истинное увидит в себе, и это подтверждает, с одной стороны, его способность действительно «видеть», умея различать, порой, самое главное, а с другой – боязнь распознавать что-то важное в собственной душе, ради чего нужно непременно чем-то жертвовать… Менять привычное на неизвестное представляется опасным.

X X X

Быть реалистом – это не значит воспринимать жизнь с точки зрения блага или зла, а с извлечением из своих поступков заслуженной целесообразности всего происходящего, когда в результате этих действий к тебе приходит только радостная награда, которую уже невозможно потерять.

X X X

Когда человек, в силу своей постоянной духовной деятельности, входит в контакт с чем-то непознаваемым, он заслужил право его распознать.

X X X

Моё единственное желание – просто присутствовать в каждом мгновении, составляющем всю жизнь, и чтобы быть счастливым – достаточно просто обнаружить окружающую тебя жизнь, как единственно настоящую, где бы ты ни находился.

X X X

Главная проблема человека в том, что он не смотрит в себя, а глазеет по сторонам, пытаясь проникнуть в недостижимое, или желая овладеть несуществующим.

X X X

Религия – это сугубо личное понятие, и для каждого человека она совершенно своя, не похожая на религию другого человека, а значит, и подходить к пониманию её необходимо не как к какому-то учению, которому подвержены многие. Скорее всего – религия отражает уровень сознания, для всякого человека он очень индивидуален, и потому религий может быть много… Вероятно - столько же, сколько людей.

И точно так же, как и религия, существует в мире молитва, она тоже среди разных людей – разная, и способна принести отличные друг от друга результаты. Смотря – кто ей воспользовался, и что в нём самом определяет желание обратиться зачем-то к Богу. Не оговорюсь, если замечу, что истинная молитва – искусство.

X X X

Пережить что-то по-настоящему ценное возможно только в познавательном движении, непременно испытывая напряжение, без которого нельзя открыть для себя самое важное.

X X X

Настоящий писатель передаёт свои идеи не через слова, а с помощью вызываемых ими чувств, которые возбуждает в людях одному ему ведомым способом, правда, не всегда понимая – почему и как он это делает?

X X X

В природе нет, и не может быть ничего случайного, без чего бы человеку просто было обойтись, и всякая мелочь имеет своё предназначение, служащее единой всеобщей цели – созиданию.

X X X

Жизнь – это удивительная книга, и в ней записано всё, по крайней мере – очень многое. Нужно читать её, не уставая, не внося какие-либо изменения, то есть – воспринимая в чистом виде, и тогда вам откроются удивительные тайны и понимание – как на самом деле нужно себя в жизни вести, черпая из этой неиссякаемой сокровищницы недостающие знания.

X X X

Многие люди не могут, и даже не хотят видеть то, что есть, они одержимы только тем, как, по их разумению, должно быть, и это, конечно, признак безумия, что лишает их возможности просто жить, чувствуя себя преисполненным блаженства.

X X X

Религия отличается от философии тем, что не болтает, а делает, именно – действует, воплощая в жизнь глубоко внутренние, божественные заповеди.

X X X

Люди постоянно используют в своём обиходе слово «Бог», но что оно в их понимании подразумевает? Для меня – это удивительное качество Вселенной, которым мы все располагаем, те неограниченные возможности, что позволяют нам прожить только во благе.

X X X

Можно целую вечность жить неосознанно, блуждая в незнании, но ты всё равно пребываешь в удивительном саду жизни, и должен быть благодарен Богу за оказанную возможность быть здесь, постигая этот бесконечно прекрасный мир и себя в нём… Всё зависит от тебя: будет ли каждое твоё мгновение наполнено глубоким удовлетворением и осознанностью?!

X X X

Истина всегда скрывается за фасадом обыденной жизни, она не терпит величия. Что-то происходит прямо рядом с тобой, то, что уже не раз видел,

ничего особенного, но ты не обращаешь на него внимания, тебе, вроде бы, нет дела до того, что ты, между тем, давно ищешь. Отчего так происходит?

Великое от того и велико, что ему не зачем выставлять себя напоказ. Ему это ни к чему, ибо благодать уже давно посетила его жилище. А скромность истинного естества исходит из того, что всё у него есть. Оно, это естество, может обладать всем, чего только пожелает, и его можно разглядеть только сердцем.

X X X

Настоящая религия – это возможность чувствовать в себе потребность расти душой, не прерывая связи со своим Божественным Источником, а это означает, что ты должен принимать всё, что окружает тебя в жизни, чего бы это ни касалось.

Моя религия – это ещё и творчество, а творчество всегда подразумевает непрекращающееся восхождение божественного духа, оно - бескрайне, и изливается бесконечно. И я вижу, что иду по правильному пути: главное, чтобы ты был искренен в своём сердце, ибо в творчестве должно присутствовать истинное переживание, радость и боль, и усилия твои не могут идти в разрез с реальностью, а решение, которое ты принимаешь, не ограничивает твою внутреннюю сущность. Жизнь при всём этом, конечно, не может не оказаться прекрасным путешествием, когда человека переполняет желание учиться, жить более осознанно, проявляя ко всему творческое отношение, стремясь к подлинному раскрытию самых необыкновенных тайн!

X X X

В чём суть жизни? Она – просто феномен, на который нет ответа, но её можно пережить на собственном опыте, и каждый переживает его по-своему. Таинственность жизни означает, что нет никакой возможности её разгадать: быть может, однажды ты придёшь к какому-то пониманию, но это будет частью самой тайны, а она заключена уже в том, что жизнь может обернуться совсем не так, как ты ожидал, вызывая тем сущую путаницу. Но именно в этом её неожиданном сюрпризе, к которому ты никак не можешь заранее подготовиться, и заключена, наверное, её непередаваемая прелесть, замечательная простота.

Простота непременно сопутствует искренности, следуя за ней, подобно тени, и если относиться ко всем явлениям жизни действительно искренне, то и поступки твои сделаются правдивыми. Достигни искренней чистоты, свойственной невинности детства, и простота придёт в твою жизнь как нечто естественное, будто дарованное небом, незаметно открывая суть всего сущего.

X X X

Какой бы странной и даже неразрешимой задача ни казалась – её всегда можно разрешить, постоянно вглядываясь в себя и жизнь.

X X X

Человеку нужно усвоить, что духовный рост, желание развивать себя – ему не гарантировано, оно лишь возможно, если человек того пожелает и не будет останавливаться в этом устремлении. В случае, когда человек перестанет развиваться, он сделается бесполезным с точки зрения Божественного Творения, тем самым обрекая себя на исчезновение.

X X X

Часто можно слышать призывы отдельных лидеров к людям о подъёме их всеобщей сознательности, но каждый человек видит только на уровне своего бытия, и потому призывы эти бесполезны: сознательному человеку нужно просто быть, чтобы изменить жизнь других людей к лучшему.

X X X

Жизнь противоречива, она постоянно движется вопреки здравому смыслу, и потому не стоит быть категоричным в своём выборе, понимая, что одно в следующий момент может стать другим, и противоположности, таким образом, существуют вместе, определяя тем самым прекрасную глубину жизни.

Так используйте все противоположности как взаимодополняющие, не принимая одну из крайностей преимущественно перед другой, и ваша жизнь будет полной и целостной, вы обретёте настоящую свободу, способность к пониманию любой жизненной ситуации и возможность жить согласно своей природе. В этом – истинная святость жизни.

X X X

Если разобраться, то каждое действие человека является решающим, потому как кроме него самого некому решать – несчастна его жизнь или полна радости. Либо вы делаете всё то, что и следует делать, либо – не делаете, а поскольку каждое деяние имеет своё внутреннее следствие и приговор, то всё зависит именно от вас: превратите ли вы свою жизнь в праздник или нет?!

X X X

Строгая дисциплина нужна ограниченному уму, и потому для неразвитого человечества подходят, скорее, принудительные методы воздействия. Настойчивая потребность в этом наиболее остро ощущается именно в последнее время.

X X X

Интеллект – это уровень образованности, обладание информацией и, вполне возможно, немалыми знаниями, даже – очень значительными, но не он определяет развитие души, а интеллигентность, означающая чуткое понимание многих жизненных явлений, она есть свидетельство подлинной внутренней жизни, когда человек познал свою собственную сущность и развивает себя согласно ей.

X X X

Как хорошо научиться быть верным только настоящему… Но при этом не стоит привязываться к нему и нести с собой. Оставьте всё там, где вы этот настоящий миг переживали: он больше не нужен, если вы прожили его достойно.

В противном случае – настоящее становится невыносимой ношей, оберегать и лелеять которую оказывается совершенно бессмысленно. Ведь беспокойный ум неотступно продолжает думать, что случившееся вчера было несравненно лучше, и больше его уже никогда не будет.

X X X

Если в чём-то нет потребности, то и делать этого не нужно, что хорошо отображается в пустых разговорах, их вполне может заменить молчание. Всё излишнее омрачает жизнь, а дозволяется только необходимое, избавляющее от вековечного непонимания человеком своей природы на пути к благу, которое нужно заработать.

X X X

Решимость – наиглавнейшее качество человека, основа основ для его развития, но она требует отчётливого понимания, что иного пути не существует, и значит – нужно непременно решаться, для этого пришло время.

X X X

Живя обыденной жизнью – ничего не достигнешь, и внутреннего сознания, конечно, в себе не раскроешь, но не ценить того, что имеешь в настоящем – нельзя.

X X X

Совсем недавно осознал, что в результате всей своей жизненной деятельности, чего бы она ни касалась, я приобрёл некую, кажется, ничем непоколебимую и покойную уверенность в себе. Это утвердившееся и в душе и во всём теле умиротворённое понимание, что именно этого состояния мне и следовало добиваться в жизни, незаметно приблизило к чему-то ещё более важному, когда всё по плечу.

X X X

Чем больше становится написанных мною книг, тем отчётливее я понимаю – как много всего появляется в моей жизни, что представляется непостижимым, но мне обязательно нужно всё это постичь, потому, что я пришёл сюда для учёбы.

X X X

Тот, кто благодаря собственным духовным и физическим усилиям не расположил к себе его величество случай и не уготовил себе достойную судьбу – подпадает под всеобщий закон разрушения, и, рано или поздно, погибает.

X X X

Чем больше вы в жизни переживёте, тем скорее обретёте мудрость, потому что её, в первую очередь, определяет богатый опыт.

X X X

Человек, по своей природе, необычайно ленив, и очень щадит себя в этой лености, но чтобы пробудиться для необходимой работы над собой, он должен проявить недюжинную интенсивность, а где её взять? Только – из собственной решимости, абсолютно не жалея себя, когда прилагаешь максимум усилий на пути своего роста.

Но в обычной практике человек не способен на последовательную работу над собой: его должен отличать определённый уровень сознания, открывающийся благодаря … Учителю, его более высокой воле и знаниям.

Важна – школа, чтобы разбудить природу человека, находящегося во сне. Ему не обойтись без полного подчинения Мастеру, как бы человеку ни

хотелось избежать этого. Для самостоятельности в действиях нужна длительная и очень серьёзная подготовка. Необходимо уметь отказываться от многих удобных вещей, сосредотачиваясь только на работе над собой, ничуть себя не жалея, и в этом человеку может помочь истинный Учитель.

X X X

Не думая о своей сознательной сущности, не вспоминая о ней и не приближаясь к её природе, человеку не прожить только умом, ибо запас внимания, чутья и проницательности ума ограничен.

У человека, обычно, не находится связи между умом, чувствами и телом, отчего ему так тяжело изменить свой образ жизни, и чтобы начать работу над собой - человеку необходимо сначала пробудить своё сознательное существо, а затем – осознать его в единстве с Богом.

X X X

Жизнь всегда устроена так, что мы должны непременно приложить максимальные усилия для собственного роста, в противном случае – провалимся в бездну: иного не дано.

X X X

На вопрос: у каждого ли человека есть душа? – можно ответить, что её, в первую очередь, следует заслужить, сама она к вам не придёт, а вот заработанная и укреплённая в себе – остаётся навсегда неразрушимой, и тогда возможно её воплощение даже в иные миры. Такая душа имеет вечную жизнь, и присуща она человеку, осознающему свои тонкие тела – эфирное, астральное, ментальное, интуитивное и божественное, они и составляют его подлинное «я».

Получается, что уникальность души устанавливается самим человеком, он – её «хозяин», а не Божественные Силы! Они лишь заложили в человека огонёк божественного сознания, а затем - отмечают зарождение и развитие каждой души, в дальнейшем, видимо, взаимодействуя с ней на разных уровнях развития сознания. В зависимости от количества осознаваемых человеком тонких тел, в которых укореняется душа, она и делает сознательный выбор для возможного воплощения в любом из высших миров.

Для всякой души, обрётшей нерушимость, самое важное – ощущать божественную бесконечность мира, не боясь провалиться в неё и исчезнуть, как в непостижимой бездне, с каждым мигом только ещё более укрепляясь в понимании неразрывной связи с этой беспредельно-прекрасной необъятностью, в которой – вся мудрость и истинное знание!

X X X

Зачем спорить о чём-либо, упорно отстаивая свои позиции среди людей, не лучше ли заняться самим собой, незаметно изменяя в лучшую сторону именно себя?!

X X X

Каждый приходит в этот мир несведущим юнцом, и счастливы те немногие, кто уходят из него мудрым созерцателем. Ведь суть роста – вернуть себе свежесть восприятия мира, которую вы испытывали в детстве, и взглянуть на жизнь с новым осознанием, присущим мудрому человеку.

X X X

Все разногласия в жизни происходят не из-за того, что люди – разные, а по причине непонимания ими одной очень важной, но простой истины: поначалу каждому человеку, в отдельности, следует постигнуть собственное «я», то есть – самого себя, и уже потом объединить свои субъективные знания в единое объективное, принимая и уважая все индивидуальности. Тогда не возникнет причин для разногласий, при сохранении какого-либо отличия, не навязывающего себя при этом другим.

Так тысячи способов восприятия мира, не соперничая, обретут истинную реальность, и это, наверное, станет самым важным достижением человечества, признавшего, наконец, своё былое безумство.

X X X

Религия – это когда ты верен Богу в себе.

X X X

«Любить себя!» - вот что истинно, как утверждает множество доброхотов, особенно в последнее время наводнивших подобными заявлениями нашу жизнь. Но за что?! За что любить себя человеку, когда он совершенно своей сути не знает, и даже не пытается её постичь?!

Не понимает, как устроен его организм, кем-то, не им, до безукоризненности отлаженный, не проникает в происходящие вокруг прекрасные и таинственные процессы, с которыми взаимосвязан. Человек проживает отпущенный ему срок бездумно, нанося один ущерб окружающему миру, не представляя, что все люди – его братья.

Как может любить себя тот, кто постоянно кого-то обвиняет, жалуясь при этом на свою судьбу, не совершая ничего достойного, не построивший собственного блага?! Такой человек несчастен, потому как нет у него ни будущего, ни настоящего, нет связи со всем живым и трепетным, чем

пронизано Сущее, а есть только жажда утверждения безграничного самодовольства, не имеющего ничего общего с теми, кто постоянно сосредоточен на неутомимом созидании в своём сердце любви, обращённой ко всему миру.

X X X

Истина – это естество всего сущего, которое человек переживает здесь и сейчас, и нет никакой другой истины помимо настоящего мгновения.

X X X

Каждому человеку нужно выстроить свою жизнь так, чтобы докопаться до её истоков.

X X X

В мире нескончаемых взаимоотношений, когда люди не могут обойтись друг без друга, очень важны, как ни странно, ни слова, а переживания.

X X X

Только найдя своё истинное «я», вы обнаружите для себя Бога.

X X X

Воспринимать жизнь как тайну – есть состояние истинно пробуждённое и глубоко осознанное.

X X X

Важно только то, что мы пропускаем через сердце.

X X X

Жизнь тем хороша, что свободна от каких-либо шаблонов, и даже листья с одного дерева не могут быть совершенно одинаковы: их рождение и существование формирует Вечное и никогда не повторяющееся Сущее, и в своей неповторимости оно уникально.

X X X

Боль призвана не угнетать дух, а закалять его: именно такова природа вещей.

X X X

Только совершая сознательный выбор, человек одушевляет жизнь.

X X X

Совесть – это инструмент, который необходимо постоянно оттачивать, чтобы с помощью неё извлекать максимальную пользу из опыта своей жизни.

X X X

Для человека будет правильно выстраивать жизнь так, чтобы всегда поддерживать в ней равновесие, находя середину между двумя крайностями: приобретая способность побеждать, он одновременно должен учиться терпеть поражения.

X X X

Состояния высшего удовлетворения в жизни достигаешь, только когда уже никуда не стремишься, не переживаешь напряжения, и чувствуешь себя необыкновенно расслабленным и покойным, способным проникнуть в любую тайну.

X X X

Жизнь гораздо более сложна, чем мы себе это представляем, и в этом – её непревзойдённая прелесть и колдовство.

X X X

Вы когда-нибудь ощущали, как по вашему телу протекает созидательная энергия?! Если – нет, значит, вы не жили, и вам следует, не покладая сил, стремиться к своему возрождению.

X X X

Чтобы человеку удалось уйти всё глубже и глубже в космос, он должен полностью осознать свои возможности, и развить их здесь, на Земле. Это – самая интересная история во Вселенной!

X X X

В каком совершенстве существует окружающая жизнь, как она чудесно проистекает повсюду, радует нас, каждую секунду утверждая Её Великий Божественный Источник, и мы, конечно, должны соответствовать этому торжеству гармонии, самим привнося в неё свою безусловную любовь.

X X X

Самую высокую энергию в себе человек способен создать … любовью.

X X X

Страдания, как это ни странно, пробуждают в человеке совесть, и чем чаще он их переживает, тем реже совесть закрывается, проявляя в нём стремление к правде.

X X X

Что есть общение? Это – помощь друг другу, и возможность быть искренними, что, естественно, располагает к радости и любви.

X X X

Медитация – это не концентрация, а осознание своей неразрывной связи с Источником Жизни, это – наикратчайший путь к Богу, когда вы покойно вглядываетесь в себя, чем бы ни занимались. Постоянное пребывание в медитации – есть признак счастливого человека, неутомимо работающего над собой.

X X X

Не забывайте приветствовать Бога во всём, и Бог будет приходить к вам через всё.

X X X

Нужно быть благодарным за то хорошее, что уже есть в вашей жизни, и не видеть лишь то, чего вам, будто бы, не достаёт. Благодарность за всё хорошее, что у вас уже есть, это основа изобилия, и оно приходит только к тем, кто, признавая полноту жизни, всё время отдаёт.

X X X

Когда ты не сопротивляешься происходящему, принимаешь всё, что дарует тебе жизнь, она сама усиливает твои возможности: ты начинаешь испытывать только радость и переживаешь энтузиазм от выполняемых действий, уже не причиняя страданий ни себе ни другим.

X X X

«Царствие Божие внутри нас есть», - говорил Иисус Христос ещё 2000 лет назад, и это праведное замечание живо для каждого и сейчас, когда ты или становишься сыном Божьим, или поёшь иногда песню про то, как желаешь стать им.

X X X

Важное правило, которому необходимо следовать каждому человеку: осознание, что все мы имеем Божественную суть, то есть – едины с Богом, и нужно постоянно усиливать это единство, для чего невозможно не раскрывать себя, не расти душой, ибо не только на Земле, но и во многих иных мирах ты можешь быть нужен.

X X X

Почему каждая душа бессмертна? Потому, что задачи, стоящие перед ней, кажутся бесконечными…

X X X

Творчество – это одна из форм отдачи на пути раскрытия своей Божественной сути, стремление к собственной реализации во Вселенной.

X X X

Главное счастье – это умение любить, а значит – отдавать, делиться, жертвовать, и чем более эта отдача, тем больше возможности и счастье человека.

Недаром древние говорили, что счастье – это любовь, но существует она в двух противоположностях. Испытывая приятные, приподнятые эмоции, нужно уметь отказываться от удовольствия, когда оно ещё не достигло пика, и уж тем более – не превысило его. Умение уравновесить человеческие устремления – залог будущего блага.

Прежде, чем что-то получить, нужно от него внутренне отказаться, быть готовым к его потере, не привязываясь, таким образом, к нему, независимо – материальные ли это средства, успех либо мудрость. Отдача энергии способствует очищению не только тела, но и души.

X X X

Если ты презираешь и осуждаешь человека, то можешь взять его грязь на себя.

X X X

Любовь – это сочетание двух противоположностей – радости и боли. Преобладание одной из них – есть вырождение. Для того, чтобы вырастить плоды, нужно, посадив семя, заботиться длительное время о ростке, имея в сердце любовь, и одновременно – терпение, готовность преодолевать любые испытания, рано или поздно всё-таки приходя к заслуженному сбору урожая.

X X X

Талант – это наши преумноженные возможности по расходованию тонкой энергии и созданию новых чувственных и мысленных моделей восприятия мира. Любой творческий потенциал человека, кажется, не даётся ему от Бога, а развивается им самим, скорее всего – не одну жизнь.

X X X

Лягушка или кулик ко всему подходят с мерками своего болота. Так и человек исходит в своих умозаключениях из среды, в которой он обитает, что составляет его жизнь. Но в чём её суть?!

А истинно в ней то, что человеку, в отличие от всех других живых существ, присущ интеллект, и с помощью него он однажды всё-таки может познать Бога, Высший Разум. Для этого человеку необходим нескончаемый рост, постоянно совершаемые усилия в постижении знаний, и всё у него на этом пути может быть замечательно, если он не подвержен лени, зависти или тщеславию.

X X X

Если только жизнь почувствует, как вы внимательны к ней, она начнёт вам помогать.

X X X

Если человеку не хватает любви, значит, ему необходимо установить связь с собственной внутренней природой, со своей душой, которая является частицей Бога. В ней уже существует любовь, её только следует пробудить, развить и обрести связь с душами других живых существ.

X X X

Все мудрецы отказывались пролить свет на конечные истины Вселенной, полагая, что кратковременное пребывание на Земле несовершенному человеку лучше всего использовать поначалу для улучшения своей природы. Китайский мистик Лао-Цзы не зря учил: «Знающие - не говорят, говорящие - не знают».

Конечные тайны Божественного Начала, таким образом, были закрыты для обсуждения, означая, что идти к Богу можно только в безмолвном неутомимом одиночестве, а доступные для понимания Вселенной священные знания даются однажды только тому, кто готов к их восприятию, уже - с истинной радостью. «И кувшин наполняется от падения капель», - гласит древняя мудрость.

X X X

Мой литературный стиль – это особенный ритм душевных вибраций, переносимый на бумагу. А если ясно понимаешь и с глубокой сосредоточенностью воспроизводишь свои мысли, то они приобретают силу материализации. Устное повторение вдохновляющих слов способно даже излечить от любых недугов. Нужно только научиться выстраивать мысли и во время произносить глубоко осознанное и переживаемое, и тогда сила твоя окажется никем непревзойдённой. Гармоничный звук имеет бесконечные возможности: как творческое слово «ОУМ», космическая вибрационная сила, превосходящая все виды атомной энергии.

Ощущать вибрации Великой Вселенной, когда она подсказывает тебе волшебные слова, лучшее, что я переживаю в течение всей своей жизни.

X X X

Обида, недовольство и извечное желание винить себя во всех грехах – показатель низкого уровня энергетики, в конечном итоге – притяжение к себе боли, которая, между тем, даёт возможности для развития. Сознание, откликаясь на боль, неминуемо сигнализирует: стань лучше, измени себя! И тут всё зависит только от тебя: ведь истинный подвижник – не ангел с крылышками за плечами, а неприметный, но не сдающийся ученик. Надобно терпеть боль, сколько бы она ни продолжалась, зато потом на тебя снисходит благодать!

X X X

Чтобы жить в согласии с Вселенной, совершая всё более высокий рост своей души, требуется предельное, но никак не рассеянное внимание,

потребность выбирать путь не наименьшего, а большего сопротивления, осознанное и полное, но никак не частичное присутствие в настоящем, максимально погружаясь в проживание жизни своей души здесь и сейчас.

X X X

Невозможно определить единые нормы поведения для всех людей, потому что живут они по-разному: кто-то – естественно, согласно законам природы и наслаждаясь каждым мгновением жизни, а кто-то – так и не пробудившись, неосознанно. Единым оказывается только итог: одни из них становятся бессмертными, иные же – погибают.

X X X

Если закрыть глаза и заглянуть в себя – что первое увидишь? Всё, обнаруженное там – на самом деле существует, и в случае, когда это будет темнота, следует сразу принять её, стараясь постепенно рассеять, забрезжит же свет – значит, осознанность ваша повышается, и нужно, как можно более, приблизиться к своему Источнику, излучающему чистое сознание.

X X X

Познавая себя – ты открываешь нечто удивительно прекрасное, не поддающееся смерти. Разве может не очаровывать непознанное, его тайна?!

X X X

Не бойся выбирать в жизни неизведанные пути, пусть даже небезопасные, и никогда не прогадаешь.

X X X

Хорошо умереть, получив ответы на все свои вопросы, но для этого нужно жить полной жизнью, не откладывая разрешение их на потом и не теряя отпущенного тебе времени, погружаясь в него целиком. По-другому не получится.

X X X

Интеллект, то есть – умение мыслить и рассуждать, конечно, отличает нас от животных, но, как и инстинкт, он отнюдь не вершина человеческой эволюции, а лишь ступень на пути воссоединения с Богом.

X X X

Кому много даётся, с того много и спрашивается… Если вы наделены интуицией, способностью предсказывать и предвидеть, решительны и выдержанны, осуществляете все свои мечты, внимательны к людям, независимо – добрые ли они или худые, это предполагает одно: вы должны быть божественны, ощущая себя высоким существом, и тогда счастлив будет ваш Бог.

X X X

Несмотря на то, что справедливость должна исходить из наших сердец, надо понимать, что мы всё-таки живём в мире беспристрастном, и он не вглядывается в каждого человека в отдельности, а скорее – обеспечивает органическую жизнь на Земле. Но всякому рано или поздно воздаётся по его делам и мыслям: положительные – создают благоприятные ситуации, а отрицательные – болезни и страдания.

Господь даровал нам всё то, чем владеет: творчество и свободу воли, и, обладая, таким образом, свободой выбора, человек может улучшить мир, созданный Отцом, а может и уничтожить его.

X X X

Искусство написания книг заключается в том, чтобы нужные слова были расставлены в определённой последовательности, что невозможно без открытых чувств и чистых помыслов. Мы должны быть честными, в первую очередь, перед самими собой, оставаясь ответственными за свои жизни.

X X X

Только когда вы находитесь в состоянии любви, то есть – в полной мере открыли её в себе, происходит ваше единение с Богом.

X X X

Истина сама собой укореняется в сердце, потому что она – истина.

X X X

То, что в жизни действительно значимо – никогда не выставляется ей напоказ, и потому разгадать её ценность способен только тот, кто готов к восприятию знания, он – видит.

X X X

Не пытайтесь сбежать от боли, заглушая её тем или иным способом, а примите с благодарностью. Различая с помощью страданий совершённые когда-то ошибки, вы, тем самым, избавитесь от них, обнаруживая в себе потребность единения с этим чудесным миром.

X X X

Просите о простых вещах, не требуя невозможного или того, к чему вы должны прийти в результате работы собственной души, и Божественное Существование приблизится к вам.

X X X

Чтобы жить в согласии с Божественными законами в высших мирах, нужно многому научиться в своих существованиях на Земле: не забывайте об этом!

X X X

Настоящий человек никого не обвиняет, и за всё, что происходит в его жизни – берёт ответственность только на себя, тогда силы в нём не растрачиваются, например, на осуждение других, а наоборот – только укрепляются, высвобождая огромную энергию, позволяющую проживать собственную жизнь долго и счастливо. Вся твоя творческая энергия должна быть обращена к Божественному Миру!

X X X

Не надо удерживать себя в ситуации обиды – она разрушительна для наших душ, и потому лучше всего постараться сразу простить человека, на которого вы совсем недавно были обижены, и, тем самым, полностью освободить свою метущуюся душу, попусту не растрачивая её энергию.

X X X

Любовь нужно заработать: неокрепшей душе с ней не только не справиться, но и заслужить непросто. Сильные чувства способен выдержать только сильный человек. Именно его энергия может стать созидающей, не разрушительной, и тогда родившееся чувство будет в радость.

X X X

Пристально глядеться внутрь себя и в небо - огромное счастье: и наша душа, и звёздное пространство не имеют пределов!

X X X

То, что дано Богом – отнять невозможно, и даже если тебя попытались на время этого дара лишить – он всё равно вернётся. Ни о чём не жалей!

X X X

Воспринимайте свою реальность как самую удивительную, потому что так оно и есть. Всегда существует определённая связь между тем, о чём вы думаете, и что в вашей жизни происходит, всё зависит от намерения, и если верно направить своё мысленное устремление – оно обязательно сбудется, причём, неоднократно, сколько вы пожелаете.

X X X

Природа человеческого бытия проста – забыв про своё эго, сделайте счастливыми хотя бы несколько человек, и это будет только начало вашего прекрасного пути, где не будет места случайностям, а лишь сознательно совершённые шаги, в результате которых утвердится волшебство: то, о чём вы мечтаете – станет вашим неподражаемо чудесным, целостным миром.

X X X

Вдыхайте чистую жизненную силу подобно невинному ребёнку, смело открывайте своё сердце неизведанному, а в каждом человеке, встреченном на пути, различайте Бога. Сотворите свою Вселенную света, чтобы в ней возобладала только любовь, ибо к чему стремитесь, то и получите!

X X X

С помощью сознания, укоренённого в своей душе, можно с лёгкостью отрывать себя от земли и бросать в полёт, иметь возможность поднимать огромные массивы и перемещать их по воздуху, в мгновение уноситься в необозримые космические дали, передвигаясь там выше скорости света, проникать в самые отдалённые уголки Вселенной, общаясь с их обитателями. А ещё - видеть и чувствовать любыми частями тела, легко считывать неизведанные древние тексты, изменять молекулы ДНК, словом, совершать чудесные действия, навсегда изменяющие пребывание человеческого существования на Земле, и всё – благодаря поставленному сознанию, уже не отрывному от Бога.

X X X

Человек, вступивший на путь собственного развития, никогда никого не обманет, и самое главное – он уже никогда не обманет самого себя, настоятельную возможность теперь только расти, вернее даже – неискоренимую потребность в этом.

X X X

Осознание – наилучшая жизненная заповедь, когда всё происходящее приносит освобождение и радость.

X X X

Трудно вообразить, что чистая детская невинность может явиться источником необычайно гармоничного творения, но чудо это совершенно естественно, и так оно и есть.

X X X

Вглядитесь по-настоящему в себя и в окружающий вас мир, просто отдайтесь всему этому торжеству, и вы переживёте огромную радость: это – ваш путь!

X X X

Встаёшь однажды поутру – и понимаешь, что в тебе живёт мощный дух, который с радостью управляет твоими мыслями и поступками, кажется, всей реальностью, и оттого ты чувствуешь себя в необыкновенно приподнятом настроении, очень счастливым!

X X X

Жить в гармонии – не означает испытывать только одно довольство, а способность, не покладая сил, работать над собой, изменяя себя и мир к лучшему.

X X X

Вначале в сердце рождается намерение, к нему устремляется пристальное внимание, за тем - следует мысль, присутствие её необходимо постоянно, и вот оно - открытие, истинный свет жизни, ликование божественной Вселенной!

X X X

Жизнь – не заученный, хоть и прекрасный урок, а возможность сотворения совершенно иной реальности, может быть – не менее чудесной, и это намерение имеет право на существование в мире свободной воли, когда ты проходишь новый путь, наполненный своими знаниями и опытом, который ещё никем не был пережит.

X X X

Молитва будет услышана только в том случае, если она произнесена во имя благоденствия всего мира, а не для самого себя.

X X X

То состояние, в котором все окружающие вас предметы оживают, взаимодействуя с вашей душой, достижимо, и точно так же достижима ваша прямая связь с Богом. Господь терпеливо ждёт, когда вы с Ним соединитесь.

X X X

Как это противоестественно, что для большинства людей пребывание в настоящем оказывается несущественным, и они постоянно переносят себя в прошлое или будущее, не понимая, что обрести личный опыт можно только здесь и сейчас.

X X X

Этот Божественный Мир с благоговением взирает на нас и наши поступки, не накладывая каких-либо дополнительных испытаний, если мы сами себя ничем не ограничиваем, познаём свою внутреннюю природу и развиваемся. Бог – в нас, и мы можем привести жизнь в совершенное равновесие!

X X X

Ночь, перед самым исходом, всегда на какое-то неопределённое время темнеет, и так происходит в нашей жизни: прежде, чем открыть человеку своё волшебство, она подвергает его серьёзным испытаниям, которые необыкновенно благотворны.

X X X

Потребность поиска в жизни равновесия, раскрытие своей истинной природы – так же естественны для человека, как инстинкт самосохранения и продления рода.

X X X

Величие духа проявляется в том, насколько человек может бескорыстно служить людям.

X X X

Главная цель моей жизни – устремление к Богу, желание оказаться рядом с Ним, служение всем живым существам, полное принятие всего и всех, отсутствие обид, претензий и осуждений, постоянное чувство благодарности Богу за то, что Он есть.

X X X

Что может быть дороже жизненного опыта, с которым приходит спокойствие, и ты с каждым мгновением становишься сильнее, лучше!

X X X

Правду во всём можно почувствовать, если научишься себя не обманывать, как и окружающий тебя мир: и ты, и этот мир – одно Целое. Стремись всей душой к неизведанному знанию, люби его, и это неизведанное обязательно отзовётся, предоставляя более высокие возможности постижения. И ещё знай: если хочешь, действительно, чего-то по-настоящему постичь, будь самим собой всегда, а это означает, что ты должен себя самого победить – свой страх, лень и неудовлетворённость.

Только тот становится сильнее, кто работает на пределе своих возможностей, каждый раз взваливая на свои плечи, казалось бы, непомерный груз. Тебе страшно идти в ночной лес, но ты идёшь, тебе лень садиться за новую книгу, но ты прикручиваешь себя к письменному столу, ты не уверен, что у тебя получится, когда ты должен решиться на головокружительный трюк, а ты обязан решиться и совершить первый шаг, за которым последует второй, третий, десятый. Работать на грани срыва, но не сорваться, вот девиз для первооткрывателей и покорителей духовных высот, для тех, кто бесстрашно устремляет взор за ускользающий горизонт.

X X X

Судьба – это не то, что непременно должно в твоей жизни произойти, а та линия, которую ты сам себе на небе с Богами обозначил, и здесь, на земле, обязан ей неукоснительно следовать.

X X X

Быть самим собой – это не значит оставаться таким, какой ты есть, а развивать в себе лучшее, несмотря ни на что давая выход своему таланту и способностям. Ибо лучшее в нас – это именно наши достижения в борьбе за обретение истины, когда перед тобой стояла и всегда продолжает находиться достойная цель.

X X X

Время – враг людей, которые любят безмятежную жизнь. Рано или поздно оно начинает их запутывать, будто издевается над ними, требуя уважительного отношения к себе.

X X X

Совесть – есть наивысшая нравственная сила, и именно она должна определять жизнь человека, а не успех.

X X X

Начни делать то, что необходимо, затем – возможное, и постепенно не заметишь, как уже совершаешь невозможное.

X X X

Надо жить так, чтобы метущийся беспокойный ум, олицетворяющий собой, скорее, врага, превратился бы в вашего умиротворённого друга, способного решить любую проблему.

X X X

Есть в жизни один секрет, которым следует непременно воспользоваться: жить надо так, как будто у тебя для этого совсем не осталось времени. Это сразу придаёт твоим действиям особую силу, в каждом поступке проявляется глубокое чувство. Полное осознание того, что ты живёшь наполненной жизнью, наверное, и есть особое, всепоглощающее счастье, и только тогда твои поступки обретают истинную цену. Быть же боязливым, нерешительным, означает не использовать свою судьбу. Разве этого ты ожидал от собственной жизни?!

X X X

Часто люди не знают – чему следовать в жизни, и посоветовать им можно одно: «живите осознанно - и всё приложится». Из этого совета проистекает главная жизненная цель – работа над собой, то есть – познание своего истинного «я», Бога в себе.

X X X

Не зависеть от внешних обстоятельств, наверное, одно из главных достоинств развитого человека, живущего осознанно. Правда, оно сродни тому, как если бы вы практиковали ненасилие, находясь в сибирской тайге и воздерживаясь от желания прихлопнуть, хотя бы одного, комара, сохраняя при этом спокойствие!

X X X

В материальной жизни страданиям нет конца, и коренной причиной всех страданий является … невежество. Невежество наше заключено в том, что мы не видим истину такой, какая она есть: в каждом из нас присутствует Бог, и мы на самом деле являем собой не тело и не ум, а вечную душу, которая должна посвятить себя деятельности, присущей только ей – определить своё предназначение и бескорыстно исполнять его.

X X X

В любом путешествии важнее переживание возможности возвращения домой, нежели сам приезд и встреча с близкими людьми: встретившись с родным домом – ты уже начинаешь скучать по дороге, тогда как в экспедиции ещё переживаешь все её прелести, и в тоже время – предвкушаешь возвращение. Нет ничего слаще для путешественника экспедиционных мытарств, неустройства, холода или шторма, когда он знает, что у него есть отчий дом.

Но именно в напряжении сил, вдалеке от родного дома, человек обретает крылья и обнаруживает переживание роста. В дороге, когда организм максимально мобилизуется, человек чувствует себя выше, в нём пробуждаются лучшие стороны его души, и ему хочется развить это удивительное состояние, не упуская в нём ни капли.

X X X

Подумалось как-то: а есть ли у меня принципы? Да и нужны ли они в жизни? Может быть, достаточно будет того, чтобы просто жить, радоваться

существованию, занимаясь каким-либо делом, приносящим удовлетворение, дарить радость другим?!

Да и что, вообще, можно подразумевать под этим понятием – «принципы»? Какое-то убеждение или взгляд на вещи? Разве эти самые «принципы», действительно, так важны?

Единственно ценным убеждением, наверное, следует считать только одно: желание прожить свою жизнь достойно, чтобы она была наполнена поиском и удивительными встречами, и ты бы никогда в ней ни о чём не жалел. Это, пожалуй, единственный «принцип», которого стоит придерживаться, но и его можно заменить на более приемлемое и простое – «любовь».

X X X

Всё, что появляется – исчезает, а потому не стоит цепляться за него и привязываться.

X X X

Механизм полёта прост: нужно быть внутри свободным.

X X X

Моя цель – научиться не переживать никакой обиды, жалеть своих обидчиков, испытывая к ним искреннее сострадание.

X X X

Ясность восприятия – вот чего следует желать ищущему человеку, и чтобы достичь её – нужно пройти множество жизней.

X X X

Добиваясь всё большего уровня осознанности – я переживаю огромное удовлетворение!

X X X

Никогда не проси у жизни чего-то лучшего, хватит и того, что у тебя уже есть.

X X X

В жизни очень важно всегда оставаться самим собой, что бы ни случилось, только тогда ваша судьба сложится, и вы проживёте золотое время.

X X X

Меня всегда интересовало в жизни только одно – поиск её смысла, в конечном итоге – себя самого, и я не отступал от этой цели ни на секунду, пытаясь разобраться во всём без какой-либо сторонней поддержки. Ведь пока не познаешь самую сокровенную тайну мира - не достигнешь единения с Богом, подлинного удовлетворения не испытаешь, а потому пускайся на поиски этой истины с непреодолимой страстью! Истина проста – нужно постоянно идти вперёд, и это было единственным моим устремлением, и я отдавался ему всей душой, не зная усталости.

X X X

Разве можно верить тому, в чём не убедился на личном опыте? Многие именно верят, ничуть при этом не смущаясь. Верить в то, чего не пережил – глупо, ты просто, таким образом, утрачиваешь свою жизнь, никак себя не познавая, и разве есть в этом какой-либо смысл?! В жизни очень важен рост, а он невозможен без приобретения опыта, который составляет главное богатство человека, его красоту. Будьте красивы!

X X X

Нет ничего прекраснее, когда нескучно говоришь о самых серьёзных вещах, глубоких и сложных, и это никому не оказывается в тягость, а вызывает только неподдельный интерес и понимание.

X X X

Бог - не личность, это - необыкновенно волшебное свойство Вселенского Существования. Оно никогда не прекращается, никому не принадлежит, по-настоящему свободное и бескрайнее, пронизывающее своим волшебством каждую живую клеточку, всё земное и вселенское, непревзойдённое в своей красоте и мудрости, бесценное, самое дорогое, о чём только можно думать и мечтать, не сравнимое ни с какими благодарственными восклицаниями, находящееся всегда рядом с нами и в нас… Слава Богу!

X X X

Невероятное преображение пережил я в жизни, когда столкнулся с Океаном, словно, родился заново, и понял, что никогда уже не стану прежним, будто получил ключи от удивительных тайн Бытия, открывающих чудесные секреты, разгадать которые суждено мне одному.

X X X

Не берёшь ответственность на себя – не обретаешь собственный свет. Распоряжайся своей жизнью сам, ибо никто не в силах тебе помочь.

Знай: что бы с тобой ни случилось – в ответе за это только ты! А имея возможность управлять своей судьбой – радуйся такой возможности, ведь именно это делает тебя сильным, и лишь пережив всё, что стоит пережить, ты становишься освобождённым от каких-либо условностей, ты – индивидуальность, и рано или поздно обретёшь божественную истину!

X X X

Поиски Бога начинаются тогда, когда понимаешь: всё, чем ты обладаешь – не имеет никакой цены, и нужно открыть для себя такое, что привнесёт в твою жизнь истинное благо. Этим «благом», конечно, может быть высшая ценность, какую только можно себе представить: божественное!

X X X

Настоящую религию проповедует Бог, и все, кто ей внемлют – едины.

X X X

Только когда ты готов рискнуть в жизни, поставив на карту всё, твоё путешествие к самому себе будет оправдано, оно окажется для тебя благословенным.

X X X

Молитва важна своей самоотдачей, она позволяет расслабиться и перестать тревожиться, поскольку отдавать – благотворно, а брать – не продуктивно, и истинная молитва должна предполагать лишь благодарность Богу.

X X X

Невозможно обрести свой путь, за кем-то следуя: верь только себе, иного не дано.

X X X

Непрекращающееся страдание – признак того, что вы не имеете контакта с правдой, которая заключена в Боге.

X X X

Быть богатым – значит, уметь довольствоваться малым, ибо только такое отношение к жизни свидетельствует о зрелости.

X X X

Истина – есть нечто бесспорное, что уже не нужно подвергать сомнению. Это такая неопровержимая очевидность, которую принимаешь как единственно правильную, ничего иного в голову прийти просто не может, и ты отдаёшься ей полностью.

X X X

Очень эффективная духовная практика повышения осознанности – просто направлять внимание с мыслей на тело. Именно в нём, прежде всего, сосредоточена наша божественная сущность, как невидимая энергетическая сила, питающая жизнью все органы.

Ещё для укрепления сознания можно наполнять смыслом самые заурядные ситуации: моете ли вы руки, готовите пищу, или колете дрова. Внутри и вокруг вас тогда создаётся энергетическое поле высокочастотных вибраций. В этом поле, конечно, не может выжить негативное – болезни, разногласия, насилие и дурные мысли.

Весьма продуктивно, вообще, не заботиться о результате: нужно просто сосредоточиться на деле, которое осуществляете, и, в своё время, вы получите желаемое. Ведь всегда важнее «как», а не «что». Старайтесь больше уделять внимание процессу.

X X X

Порой многие люди не знают – как вести себя в той или иной ситуации. Для того, чтобы у человека не возникало затруднений на этот счёт, он должен стать свободным, то есть – научиться управлять своей жизнью, а уже потом, без затруднений, действовать сообразно происходящему, не увязая в нём.

X X X

Я хочу дотянуться до самых далёких звёзд, чего бы мне это ни стоило, и я знаю, что мой пульс – это пульс всей Вселенной, которая для каждого на Земле отмеряет его срок, а в своей бесконечности – уносит с собой в эту загадочную беспредельность.

X X X

Единственное, что может дать возможность людям выжить – это единство, в котором все их нужды будут удовлетворены, зависимость друг от друга исчезнет, и основополагающим смыслом существования каждого человека окажется рост сознания, позволяющий высвободить всю свою энергию для созидания!

X X X

Жажда что-то понять – признак взрослеющей души, живущей в настоящем, и от того, как человек это настоящее преодолеет – зависит: станет ли он хозяином себя.

X X X

Не надо бояться ошибок: старайтесь извлечь из них наибольшую пользу!

X X X

Если человек не может сотворить счастье своей жизни, то виноват в этом только он сам – и никто иной.

X X X

Того, кого манят приключения, точно так же притягивает сложность предстоящего пути, предполагающего дерзновенную отвагу!

X X X

История постоянно повторяется. Но почему?! Потому что люди не делают никаких выводов, они не хотят учиться и, соответственно, не желают отвечать за свои поступки. И так – из века в век, одно и то же: человеческая бессознательность не имеет границ!

X X X

Возмущение имеет право на существование точно так же, как и смирение, потому как покорное долготерпение дело не богоугодное, и нужно просто что-то сделать для того, чтобы улучшить своё положение.

X X X

Настоящее удовлетворение возникает только тогда, когда внешнее полностью отображает внутреннее, а внутреннее так покойно и благостно, что внешнее совершенно удовлетворено!

X X X

Наибольшую энергию даёт изучение своей внутренней природы, и это - самое увлекательное и великое путешествие.

X X X

Жить в жестоком мире, но оставаться не затронутым им – великое искусство, и достигается оно множеством самоотречений во имя божественного, заключённого в каждом человеке, как правило, даже не подозревающего об этом.

X X X

Не ленитесь в жизни бросать семена: придёт время – и они пустят ростки.

X X X

Просто быть, ничего больше не делая, удивительно прекрасное путешествие, и оно нескончаемо.

X X X

Когда перед человеком возникает проблема – он тут же старается поделиться ей с кем-либо, чтобы только не оставаться с ней наедине, не обдумывать всё самому. А нужно-то, всего лишь, подождать немного, и взгляд на происходящее с тобой быстро меняется, незамедлительно обозначая единственно правильный выход из создавшегося положения. Вы сами должны научиться понимать всё, что происходит в вашей жизни, и рано или поздно это умение принесёт вам огромную пользу и удовлетворение.

X X X

Верное свидетельство тому, что вы обрели своё предназначение – возникновение в душе огромной радости, ни с чем несравнимое торжество вашего духа!

X X X

Любое затруднение, с которым человек сталкивается в жизни, это благоприятная возможность испытать свои возможности, благодаря какому-то напряжённому моменту стать сильнее, и если вы отнесётесь к своему испытанию со всем вниманием, может быть, даже – творчески, вас ожидает крепнущая уверенность в себе и преодоление всяких ненужных колебаний. Вы, наконец, начинаете различать свою глубинную сущность, и в вашей душе воцаряется радостный покой. Слушайте сердце!

X X X

Пока не пришла смерть, жить нужно полной жизнью, производя достаточно энергии для реализации своего божественного потенциала. Путешествие к Источнику Жизни – нелёгкое дело, и только накопленная энергия поможет вам в этом.

X X X

Не всегда в жизни можно получить то, о чём мечтаешь, у неё, как это ни странно, другие расклады относительно нас, и потому один из самых важных жизненных парадоксов заключается в следующем: мы стремимся к тому, чего хотим, но жизнь даёт нам то, в чём мы нуждаемся. Она всегда предлагает вполне приемлемые альтернативы на жизненном пути каждого человека, и если мы сопротивляемся – жизнь тотчас воздвигает перед нами препятствия. Нужно с благодарностью принимать всё, что она предоставляет.

X X X

Многие мучаются вопросом: как избавиться от зависимости, чего бы она ни касалась? Ответ прост: не питайте её, и она увянет.

X X X

Антоний Великий собрал однажды своих монахов и задал им вопрос: какую добродетель вы считаете главной? Перебрали и смирение, и постничество, и сострадание, и молитву, и когда монахи высказались, Антоний отверг всё вышесказанное и промолвил: главная добродетель – это

любовь к Богу, именно она объединяет в себе перечисленное вами, и только с любовью в сердце ведёт вас по жизни Господь.

X X X

Как-то сразу мною было понято, что я даже не «писатель» в том понимании, в котором принято его воспринимать другими людьми. Скорее, мне нравится обретать энергию знания, проникая в суть вещей, насколько это возможно для человека, и делиться этими знаниями с людьми, достаточно поэтично оформляя свои мысли. Мне по душе разбираться в себе и мире, находя в нём своё место, и в этом единстве – расти, постепенно и незаметно приближаясь к Источнику Жизни.

X X X

Восприятие мира отражает состояние сознания: если человек воспринимает мир ужасным, то и состояние его сознания низкое. И – наоборот.

X X X

Одно из самых важных открытий современной физики – наблюдатель и объект наблюдения едины: то, во что человек глубоко верит, с ним и происходит, то, что он видит – и составляет его жизнь. И мало того: это наблюдаемое меняется соотносительно вашего настроения и отношения к нему, оно ждёт вашего внимания.

Если, скажем, вы относитесь ко всему, что вас окружает, осознанно – сотни людей незаметно последуют точно такому же образу жизни и воскреснут в своих душах, так что мир, хоть и незаметно, переменится к лучшему. А если осознанно будут жить тысячи?! Такая осознанность кому-то покажется сродни волшебству, но именно по таким законам устроен наш непредсказуемый, далеко не всегда объяснимый, и всё же – чудесный мир.

X X X

Трудно верить людям, когда всех их отличает врождённая особенность выжить, выжить любым способом, несмотря ни на что, и ради этого они готовы пойти на самый изощрённый обман, прибегнуть к подлогу, выдавая желаемое за действительное.

И всё же: что может предложить человек с поставленным сознанием тем, кто этого ещё не достиг? Только одно – учиться быть свободными людьми.

X X X

Всё то, что заслуживает спасения – будет спасено, а что не перешло на более высокий уровень сознания, тому суждено погибнуть: таков непреложный закон жизни.

X X X

Природа тем и хороша, что неповторима: она способна становиться любой, не быть похожей на себя, и это тем более удивительно, поскольку создано в ней всё по Всевышнему Повелению, и должно, по идее, соответствовать строгому божественному плану, но, замечательным образом, изменяет ему. Вернее будет сказать – отвечает его неповторимой глубинной сути, которая тоже неповторима, облачается в разные одежды и радуется этому чудесному преображению!

X X X

Почему люди не понимают – кто они на самом деле? И вся их жизнь, которая может стать прекрасной, в действительности оказывается жалкой тенью отпущенных им Богом возможностей, являя собой нечто несуразное и противоречивое, никак не похожее на то, чем она на деле является, или может ей быть, если не бояться фантазировать и осуществлять свои мечты. Просто, хотя бы, задумайтесь об этом!

X X X

Человек должен именно отважиться на подвиг развиваться самостоятельно, своими собственными силами, не уповая на поддержку Вселенной, хотя бы она такую помощь и предполагала, поскольку истинная Её цель – развитие всех возможностей человека.

X X X

Если в детстве вы не испытывали благоговейное чувство восторга перед открывающейся жизнью, то и в более зрелом возрасте вас не охватит переживание этого непередаваемо прекрасного единства со всем Сущим!

X X X

Вся полнота знаний уже заключена в сознании человека: его следует только разбудить.

X X X

Мысли человека неизмеримы, а значит и сам он не имеет границ, простираясь бесконечно через все Вселенные к Недостижимому Абсолюту, и от осознания этого ещё больше хочется жить и познавать окружающее тебя пространство вечно, радуясь его необъяснимой неизмеримости!

X X X

Вы можете спросить: что есть «жизненная сила»? Какое-то своеобразное, не принадлежащее каждому явление, наполняющее собой так, что только бы лететь, совершая самые невообразимые поступки?!

Пытаться объяснить его, наверное, бесполезно, хотя приятно представлять себе эту природную энергию, которая, конечно, необыкновенная, и ей очень хочется обладать!

X X X

Почему благодаря своим прошлым ошибкам одни люди повторяют их и совершают очередное падение, а другие – избегают этого? Одной ошибки им оказывается достаточно, чтобы больше не оступаться и продолжить развитие?!

Значит, Вселенная, как и созданная Ей Природа, предполагает разнообразие, подразумевающее нескончаемое творчество, отчего все люди и ведут себя по-разному, выказывая свою уникальность, и это только увеличивает возможность появления того ценного материала, который закладывается в основу вселенской культуры.

X X X

Единство всего Сущего существует, и оно обладает необыкновенно развитым Сознанием, к которому должен стремиться всякий человек, обретая при этом собственное.

X X X

Часто можно слышать, что нужно непременно помогать людям, и как можно больше, потому как спасать Мир, совершая какие-то добрые поступки, есть единственно достойное человека занятие. Но на самом деле настоящая помощь Миру – это его собственная здоровая и чистая душа.

Страдания приходят к человеку как расплата за грехи, и попытка проявлять к кому-либо жалость, желая взять чей-то грех на себя, только умножает его. Не развращает та помощь, которая, на примере собственной жизни, учит других жертвовать, любить и преодолевать невзгоды.

X X X

Как подумаешь, что вокруг нас находятся какие-то иные, неизвестные нам жизненные пространства, которые мы не в силах увидеть, непременно захочется в них побывать.

X X X

Вступая на путь внутреннего очищения, уже не повернёшь обратно, и не испортишь начатого дела, ибо готов воспринять жизнь такой, какая она есть, не привязываясь ни к чему.

X X X

Царствие Божие, что находится в нас, может быть открыто при условии устремлённости человека к знаниям, благодаря его отваге, когда её ничто не в состоянии ограничить. Не обойтись ему и без неустрашимой воли, дерзнувшей преодолеть, казалось бы, непреодолимые преграды. Проникновенная сдержанность и терпение именно то, что направляет его усилия к собственной природной сути, к истинной свободе. А как не упомянуть вечную любовь, что царствует и на земле, и на небе?

Царствие Божие – бесконечно прекрасная страна под одним Государем, где на всё Его Святая Воля, и Оно … в нас!

X X X

Очень хорошо видно, что многие из людей совершенно не обнаруживают свою природную сущность, даже не пытаются этого делать, но все, будто бы, читают Библию, ходят в церковь и истово молятся. Тогда как к Богу, между тем, ведёт один путь, и путь этот принадлежит немногим, если только кто-то, всё же, действительно отважится идти по нему. В чём его суть?!

Древние мудрецы утверждали: только сознательно углубляясь в себя, человек может достигнуть всего, чего будет искать, и рано или поздно соприкоснётся с Божественным Существованием.

X X X

К сожалению, единственно достойная суть существования человечества сводится пока к тому, что хотя бы изредка вырастает на Земле тот, кто обретает способность перемещаться в более развитые миры, подтверждая на своём жизненном опыте возможность подобного.

X X X

Гармонию обрести в себе достаточно просто: всегда приучай себя к терпению, будь внимателен к тому, что тебя окружает, и постарайся отыскать в жизни любимое дело.

X X X

Воображая о постижении бесконечного вселенского пространства, человеку было бы хорошо, для его же пользы, поначалу примириться с ограничениями собственного тела и окружающей его материи, не идя дальше доступных ему возможностей по осуществлению задуманного, не обгоняя своё время, а сосредоточиться только на том, чем он, в действительности, обладает.

X X X

Большая ошибка считать, что человек, каков он есть, не способен сам устроить свою жизнь. Созданный по образу и подобию божьему, он за тем и появился на свет, чтобы чудесным образом реализовать заложенные в себе возможности, не останавливаясь ни перед какими препятствиями.

X X X

Человек постоянно рисует себе картины будущего вместо того, чтобы сосредоточить все свои усилия на настоящем: именно оно должно быть принято, а прошлое с будущим отброшены, как совершенно не нужные, да и не существующие состояния.

X X X

Замечательно то, что среди многочисленного человечества, за всю историю своего существования так и не попытавшегося изменить себя к лучшему, всё же появлялись иногда те, кто находили в себе способность осуществить нечто подлинно значительное во имя созидания Мира. Ведь лучший из людей тот, кто больше делает для них, потому что для себя он уже давно всё возможное сделал.

X X X

Бог, созидая, как источник родниковой воды, никогда не повторяется, и в этом – совершенно очевидная для всех нас возможность так же неповторимо и бесконечно расти, обретая великое благо нахождения во Вселенной.

X X X

Природа гармонична, наше внутреннее «я» - разбуженное нами сознание, тоже гармонично, и только внешнее человеческое эго создаёт агрессию, порождающую неисчислимые проблемы. Как человеку жить?!

Ему нужно всегда помнить: мы приходим в этот мир не для того, чтобы обеспечивать своё существование, а с целью обогатить жизнь, и потому – следует освободиться от привязанностей и обрести спокойствие ума. Беспокойный ум ищет одни удовольствия, и только спокойный ум, как инструмент, призван созидать, а значит – управлять жизнью, выстраивая жизнеспособную модель поведения: именно он предопределяет рост души, что призвана Существованием нести красоту всему живому.

X X X

Космическая тишина, наполненная до краёв невидимой целостностью, есть то волшебное состояние, из которого мы все произошли.

X X X

Радость от каждой мелочи должна пронизывать всю вашу жизнь, иначе вы не познаете её секрет.

X X X

Бог – это и сознание, и красота, и лучезарный свет, и истина, и неограниченные возможности, и все эти великие ценности спрятаны и в тебе.

X X X

Жить осознанно – вот истинное предназначение человека!

X X X

Если будешь слушать окружающий мир, храня молчание и погружаясь в его волшебную тишину, то обнаружишь в себе большую проницательность.

X X X

Высшее достижение для каждого человека – перестать воплощаться, ощутив дыхание Вечности, став её частью, и когда ты приходишь к такому уровню сознания – твоя вечная жизнь прекрасна! Для того, чтобы осознать в себе прекрасную вечность, нужно просто по-настоящему возжелать этого, отказавшись от разных страхов.

X X X

Молиться – это значит продвигаться к своей природной сущности, переживая безграничную благодарность по отношению к Богу.

X X X

Какое это счастье – полностью отдаться какому-то одному делу!

X X X

Если бояться муки, кладя молитву только ради страха, это - путь раба. Желание одной награды в Царствии Небесном – есть путь человека, не умеющего управлять своей жизнью и отдающего свою волю в чужие руки.

А Бог хочет, чтобы мы шли к Нему сыновним путём, то есть – с любовью и усердием, и тогда помыслы твои будут чисты, простота же станет неотъемлемой чертой, которая очень важна, ибо не видит только себя, ничего лишнего не говорит и никого не осуждает. «Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя!»

X X X

Все беды человека – из-за непрожитых им дней, или прожитых неосознанно, как придётся.

X X X

Умение наслаждаться простым, незначительным, есть наивысшее жизненное искусство.

X X X

Жизнь хороша в своей полноте, и если вас вдруг охватывает печаль, то это не означает, что с вами случилось нечто непоправимое, плохое: вам просто нужно принять её многомерность, подразумевающую помимо радостного блаженства и печальный покой.

X X X

Человек живёт благодаря цельности, поддерживаемой принятием противоположностей, и благодаря именно их взаимодействию, той энергии, что они вырабатывают, он способен выстраивать своё существование. Только по причине присутствия в его жизни этого единства и созидается гармония!

X X X

Один из основополагающих постулатов жизни гласит, что ничего абсолютного нет, всё в ней относительно и находится в движении, а значит и Господь в своём творении, каким бы оно величественным и прекрасным не было, постоянно совершенствует и без того неограниченные возможности, обновляясь в новых свершениях.

X X X

Учитесь искусству жизни, пока есть время, и вы ещё не постигли её прекрасную тайну!

X X X

Когда-то ещё человек научится радоваться и неудачам, что, несомненно, приблизит его к пониманию жизни и тому, как она безусловно божественна, и всё в ней чудесным образом взаимосвязано!

X X X

Часто можно видеть, как люди впадают в панику по поводу кажущегося им недостатка времени, которого, на деле, в избытке, и если не спешить, то в день умещается целая вечность: следует только расслабиться – и ей наполнится каждое мгновение, позволяя спокойно осуществить всё задуманное.

X X X

Стать сознательным в мирской жизни, среди разных людей, не удаляясь в монастырь, и есть единственно верный путь к внутреннему улучшению. Ты не перекладываешь ответственность за свои неудачи на других, и, изменяя к лучшему собственную природу, преобразуешь, тем самым, весь мир, не убегая от него, а принимая.

X X X

Жизнь – такой великий дар, что у людей даже не хватает времени жить по-настоящему, и они совершают множество глупостей, лишь коротая её, находясь в глубоком убеждении, что ещё успеют всё познать.

X X X

Всегда наблюдайте – к чему ведут ваши действия, и постепенно вы станете осознавать, что есть истинно или фальшиво, всему причиной будет именно ваша ответственность, не переложенная на кого-то другого.

X X X

Позвольте всему случаться в вашей жизни, не подражайте никому, не подпадайте под чьё-либо влияние, пусть даже это будет замечательный человек. Просто впитывайте жизнь, наблюдайте за всем, что в ней происходит, старайтесь быть чутким, пристально вслушиваясь и всматриваясь в происходящее, и в этом чутком восприятии окружающей вас жизни становитесь осознанным, возвращаясь к истокам своего собственного бытия.

X X X

Привязанность к жизни, несмотря ни на что, может быть, одна из самых странных её сторон, учитывая постоянно переживаемые людьми несчастья. Это страстное желание жить, наверное, порождено … страхом перед тайной существования. Человеку, кажется, что его непременно нужно преодолеть, и, вопреки всем бедам, стать счастливым, что говорит о непередаваемой притягательности жизни, и … невозможности её объяснить.

Но каждому нужно помнить, что в конце пути ему придётся показать своё лицо Богу, и оно должно быть подлинным.

X X X

Совершение множества ошибок – единственно возможный путь по достижению себя, своей истинной природы, когда для каждого человека жизнь устроена так, чтобы нельзя было насладиться ею до конца. И именно поэтому мир природы, даже в своей повторяемости, одаривает нас удивительным разнообразием и увлекает в недосягаемую бесконечность, призывая не успокаиваться, останавливаясь на достигнутом, даже если вы всем удовлетворены, здоровы и пребываете в прекрасном расположении духа.

X X X

Жить с глубоким принятием всего того, что есть, и означает быть по-настоящему религиозным, не являясь последователем какой-либо из религий, а только с радостью принимая и себя, и Бога в своей душе.

X X X

Знание жизни – это не есть сама жизнь, и оно не помогает в том, что касается радости и блага, которые приходится завоёвывать, постоянно рискуя и двигаясь в неизвестность.

X X X

Чувствительность души – есть признак силы, без неё не осознать радость существования, не почувствовать благо жизни, проистекающее каждое мгновение, повсюду.

X X X

Каждый человек – чистый лист бумаги, и важно написать на нём свою собственную историю.

X X X

Когда человек духовно здоров, ему совершенно естественно хочется любить всех, благословляя эту жизнь, всё Существование, и он, переполненный этой радостью, воспринимает окружающий мир как праздник, потому что только внутренне здоровый человек готов праздновать.

X X X

Живи настолько просто, насколько это возможно, потому, что простота есть наивысшая мудрость, когда отбрасывается всё ненужное, и остаётся только главное, без чего не обойтись: любовь и радость.

X X X

Трудности, с которыми человек часто встречается на жизненном пути, должны рассматриваться им как нечто полезное для развития его души, не иначе, и когда он понимает это – жизнь становится ему Учителем и другом.

X X X

Хорошо, что есть люди, которые знают об этой жизни чуть больше остальных, и с радостью передают своё знание при помощи искусства.

X X X

Главная причина человеческих несчастий – незнание, и нужно приложить максимум усилий, чтобы научиться по-настоящему желать исследовать жизнь, постоянно расширяя о ней своё представление.

Наилучшее воздействие на душу производят истины, открытые самим человеком.

X X X

Вечность – это не бесконечная протяжённость времени, а иное его измерение, пока не подвластное нашему воображению, имеющее совершенно не тот смысл, который мы в него вкладываем.

X X X

Божественность жизни – это возможность наслаждаться ей каждый миг, безо всякой на то причины.

X X X

Из многих вещей, которым человеку стоит научиться в жизни – это думать и мечтать именно о том, о чём он хочет думать, а не о том, что ему часто, просто так, приходит в голову. Умение сосредоточиться на главном, не обременяя случайными мыслями своё сознание, открывает источник неиссякаемой энергии.

X X X

Если вы хотя бы однажды почувствовали себя свободными, а значит – счастливыми, вам уже не забыть этого восторженного переживания приподнятой лёгкости, которую не спутаешь ни с чем: вы знаете, что вызвали её сами, и всё в жизни становится возможным.

X X X

Изменяя внутренне себя – ты неизбежно меняешь характер происходящих вокруг тебя событий, и даже случающаяся с тобой неудача – впоследствии готовит успех и правильный подход к решению любой проблемы, не только для тебя, но и для других.

X X X

Жизнь не заканчивается со смертью, она, как и зима, даёт нам всем возможность отдохнуть и подготовить себя к подвигу нового воплощения, чтобы ещё раз попытаться проникнуть в глубочайшую тайну Бытия, соединившись, наконец, с Богом!

X X X

Не осуждайте ничего в себе и других: то, что ранит, обычно начинает прятаться и запутывать, а беспокойный ум при этом только подливает масла в огонь. Нужно просто спокойно вглядываться в происходящее, и это ничем не обременяющее проникновение в глубину любого действия или самого себя приносит свет понимания, что совершенно естественно.

X X X

Настоящее – есть жизнь, постоянно обновляющаяся и неповторимая.

X X X

Всё в человеке: и грусть, и зависть, и жадность, и храбрость, и непонятное беспокойство – приходят из него самого, из какой-то неведомой потаённой глубины, и за все эти переживаемые чувства ответственен он один. Никто другой не сможет сделать его храбрым или грустным, сходящим с ума от зависти и страха, обретая в душе умиротворяющий покой. Только сам человек становится хозяином собственной жизни или её рабом, и очень важно понять при этом, что всё происходящее с тобой – именно твои действия, и ничьи иные, и если тебе хочется быть свободным и счастливым, то будь им.

Пока человек не поймёт, что он ответственен за каждый свой шаг, ему никогда не откроются его удивительные возможности, и благодаря развитию их он может бесконечно пожинать благостные плоды. В этом – вся философия жизни!

X X X

Смерть не беспокоится о том – кто вы, привилегия самого человека позаботиться о себе, и оттого, что мы делаем, зависит – как счастлива будет прожита наша старость и безболезненно встречен уход, предполагающий в будущем ещё более радостное существование.

X X X

Причина всех бед человека – в его бессознательности, и как только он начнёт сознательно относиться к собственным поступкам, всё бессознательное будет излечено, человек освободит себя от тягостного прошлого, и оно перестанет его удручать.

X X X

Жизнь не бессмысленна, если открываешь в ней одну дверь за другой, обретая для себя подлинный интерес к ней и достойное отношение к собственным возможностям.

X X X

Живи, не откладывая ничего на потом, не перекладывай на завтра то, что можно сделать сегодня, и жизнь твоя окажется благополучно завершённой, когда придёт время её покинуть. Ты уже ни о чём не будешь жалеть, жаждая продолжения существования, во что бы ни стало, будто и не жил. Просто не упускай отпущенного тебе времени, его невозможно будет повторить, находись всегда в присутствующем моменте, дороже которого нет ничего на свете!

X X X

Надо жить так, чтобы с каждым днём любви в твоей душе становилось больше… Хотя бы – самую малость.

X X X

Сначала мне хотелось сочинять необычные жизненные истории, и прошло много лет, прежде чем я понял: ничего не надо придумывать, лишь отображая увиденное: оно замечательно тем, что совершенно обычно и неповторимо.

X X X

Чаще всего любовь Бога проявляется именно в том, что Он даёт нам нелёгкие испытания, которые надлежит достойно принять. А ещё любовь Бога заключается в Его Великодушии, что позволяет случаться самым обыкновенным вещам, которые в своей не замечаемой нами простоте удивительно необыкновенны и прекрасны.

X X X

Я занимаюсь литературным трудом не из-за желания достижения славы, а видя в этом возможность выразить свою душу, привнося в мир любовь и радость.

X X X

Понять: кто вы есть на самом деле – неизменная задача вечной души, которая на время воплощающется в очередном теле, пока не откроет в себе Бога.

X X X

Любовь к Богу – есть совершенно бескорыстная отдача всему живому себя, своей энергии, которая оттого тоже становится божественной, то есть – абсолютно безусловной.

X X X

Научиться ни на кого не обижаться – можно только занимаясь своим делом, тем самым обретая внутреннее спокойствие и умиротворённое отношение ко всему миру.

X X X

О долге… Часто можно услышать мнение, что мы ничего никому не должны. Но разве плохо было бы унести с собой в Высшую Реальность как можно больше собственного, пережитого тобой душевного опыта, и это и есть долг Божественному Существованию за то, что Оно наделило нас возможностью жить, радоваться и созидать!

X X X

Всё, что происходит вокруг, происходит по воле Бога, и потому бессмысленно винить кого-либо в своих бедах, кроме себя самого, и следует лишь честно заглянуть в своё сердце, живя только им, и открывая в нём неизведанные глубины – с радостью познавать эту нескончаемость, которая есть Бог.

X X X

Научись расслабляться, принимай всё легко, и неожиданно обнаружишь в себе непередаваемо прекрасную глубину.

X X X

Как можно любить Бога, не видя Его?! Всякий рождён от Него, и Бога, в первую очередь, нужно познать в себе. Только познав Бога в себе, понимаешь, что любовь – от Бога. А поскольку всякий любящий рождён от Бога – он и знает Его. Ведь кто не любит, тот не познал Бога, потому как именно Бог есть любовь.

Как чудесно и просто разгадать для себя однажды эту божественную тайну!

X X X

Как можно чаще обращаясь к Богу, человек прекращает заботиться только о себе, о своих проблемах, а больше проникается жизнью других людей, теперь уже по-настоящему погружаясь через слияние с ними в Высшую Реальность.

X X X

Нет ничего хуже неприятия любой жизненной ситуации, которая учит нас … любви.

X X X

Мы все думаем, что у нас есть время, но оно укладывается только в те временные рамки, что мы проживаем сейчас, то есть – сегодня. Значит, если мы можем сделать что-то сегодня, мы должны это сделать, не нужно откладывать это на завтра, потому как завтра мы сможем сделать другое, или его, вообще, может не быть. Время – за нами, время – перед нами, а при нас его и вовсе нет!

X X X

Трудно предположить, что Вселенная может изменить свой ход в угоду одному человеку, пусть даже целиком посвятившего себя какому-то достойному делу, но именно на этой её способности и основывается всё Бытие.

X X X

Предназначение – это то, что человек сам для себя в Мире Душ выбрал, а судьба его зависит от того, как он этим выбором распорядится.

X X X

Непрекращающиеся усилия во имя исполнения своего предназначения – есть высший жизненный смысл для каждого человека.

X X X

Гнев допустим, когда мы руководим им, не подпадая под его власть, словом – используем в своих интересах, осознанно, потому что он совершенно естественен.

X X X

В этой жизни нужно быть готовым, что всё может измениться в любую минуту, помимо вашей воли, и следует просто принять эту истину, подтверждающую, что на всё есть Божья Воля.

X X X

Осознанность подразумевает, что вы находитесь в реальном времени, и совершенно чётко воспринимая всё происходящее, относитесь к нему очень внимательно, честно и уважительно.

X X X

Истинное счастье для человека – быть частью Единого Целого, занимая в Нём предназначенное только ему место.

X X X

Лицо человека отображает всю его природу, даже – скрытую от него самого.

X X X

«Мы становимся тем, на что настроено наше сознание» - это простое, казалось бы, замечание, обычно никогда не учитывается, а осознаётся в полной мере лишь при прохождении какого-либо жизненного неустройства, порой – очень мучительного.

X X X

Если у тебя есть цель, значит, уже имеется возможность её осуществить.

X X X

Жить только для самого себя, наподобие раковой клетки, это - разрушающий путь, созидающий же – уподобление своему Творцу.

X X X

Цветок лотоса – прекрасный символ Востока, произрастает, как это ни странно, из болотной жижи, прямо – из грязи. Но уж так в жизни устроено: грязь и красота в ней неразделимы, они дополняют друг друга и существовать друг без друга не могут. Это - главная загадка нашего Бытия, в нём нет ничего несовместимого, и значит – имеет право на своё замечательное существование.

Так и светлый смысл жизни каждого человека можно отыскать только в тёмной глубине его существа.

X X X

Невозможно иметь всё… Да этого и не нужно. Лучше определите: чего вы на самом деле хотите в жизни, и, несмотря ни на что, добивайтесь его.

X X X

Избавлению от зависти способствует понимание себя, своего предназначения, когда хочется быть только собой и отдавать свою энергию другим.

X X X

Хочешь быть счастливым – ищи себя, а обнаружив и занимаясь именно своим делом, уже не отступай от этого пути никогда.

X X X

Люди чаще всего просят у Вселенной то, чего не заслуживают, не обращая внимания, что у них есть всё, в чём они нуждаются.

X X X

Если только служить Силе, которая привела всех в этот мир, вряд ли наша жизнь превратится в сплошную радость. В человеке должна присутствовать собственная мощь устремлений, и переживать её – непередаваемое счастье.

X X X

Все чувства удовлетворить невозможно, отсюда – необходимость руководить собой, не становясь их рабом, ибо потушить огонь желаний может только воля.

X X X

Что есть внутренняя природа человека? То, что не было создано кем-то извне, а нарабатывалось им самим в течение многих жизней, в зависимости от того, как он думал и вёл себя, слагая постепенно присущий только ему неповторимый жизненный рисунок, отражающийся на кончиках его пальцев.

X X X

Всё в нашем мире меняется, и потому главное – это внутреннее спокойствие, когда ни к чему не привязываешься, ничего не боишься и ни к кому не предъявляешь претензий, терпеливо снося любое напряжение этой прекрасной жизни.

X X X

Благо – это не довольство жизнью, а возможность осознанного отношения ко всему живому, нередко нуждающемуся в поддержке.

X X X

Радость этого дня никогда не будет похожа на радость вчерашнего… Всё всегда абсолютно ново, особенно, и важно не пропускать эту новизну, не уставая постоянно радоваться и учиться. Находиться в непрерывном удивлении – духовная задача каждого человека, и если вы научитесь поддерживать в себе это постоянное удивление, мир для вас каждый день будет открываться во всём своём великолепии. Ведь жизнь никогда не стареет, и в её природе – быть всегда неповторимой.

X X X

«Всё едино» - вхождение в эту истину и есть просветление, а истина означает то, что есть. Единое для всего и всех Бытие, которое необходимо лишь принять и жить им. Если вы живёте в Нём и наслаждаетесь своей жизнью, вы по-настоящему мудры, то есть – несёте свет. Вы наслаждаетесь всем, что делаете, и от этой радости в вашу жизнь приходит больше возможностей, не создавая в ней никаких тревог и волнений. На вас нисходит истинное озарение – Божья благодать.

X X X

Главная беда большинства людей – потеря связи со своей подлинной природой, и отсутствие понимания, что её надлежит непременно обрести.

X X X

Жизнь не может быть понята, если не ощутил дыхание смерти, и, разумеется, невозможно пережить счастье, если никогда не приходилось преодолевать невзгоды. Важно понять, что все противоположности, соединяясь, представляют собой суть существования, и если вы попытаетесь определить границу ночи и дня, то вряд ли что у вас получится: ночь, неизвестно когда и как растекается в дне, а день, рано или поздно, неминуемо растворится в ночи. Точно так же человек, только родившись, уже совершает свой первый шаг к смерти, а умерев – обретает новое обличие. Жизнь, во всём своём разнообразии, едина.

X X X

Поиск истины – это глубоко личный процесс, и необходимо отважно пережить всё, что может предложить вам жизнь. Жизнь может стать очень цельной, если человека предоставить самому себе, чтобы не общество, а именно он сам имел право осуществлять выбор и принимать решения. Из-за того, что общество силой пытается что-то решить за человека, оно, в итоге, и лишает его самостоятельности.

Недопустимо потерять свою способность в принятии решений: не укрепляя себя, не становясь собранным, вы не развиваете душу, то единственно цельное, чем вы располагаете. Будьте самостоятельны в поступках, и тогда каждый шаг сделает вас всё более наблюдательным и опытным.

X X X

Обрести земное счастье в полной мере можно лишь тогда, когда чувство любви к Богу станет целью и смыслом жизни, а всё остальное – средством для увеличения этой любви. Много зла минуют люди, если обратят внутренний взор, в первую очередь, к своей душе. В этом заключается смысл жизни: смотреть внутрь себя, и через себя постигать всю Вселенную.

X X X

Бог, определив душам развиваться от жизни к жизни, благословил каждую на этот ратный труд, в надежде, что они максимально проявят себя через Его благословение

Но уже вечность продолжает терпеливо ждать, когда души проявят внимание к самому главному в себе, перестанут пренебрегать им и повернутся к нему всем своим существом, кардинально изменив при этом сознание.

Помогите же своему Создателю, перестаньте разочаровывать Его увлечённостью только внешними вещами, определите для себя, наконец, истинную цель своей жизни, до сих пор остающуюся от вас сокрытой!

X X X

Пока не умру – буду, не уставая, разбираться в жизни, которая прекрасна!

X X X

Не стоит судить – что есть верно или неверно, хорошо или плохо, ведь всё это составляет человека как целое, его суть, и предпочитать одно в ущерб другому, то есть – часть, неразумно. Одно всегда дополняет другое, противоположности не могут обойтись друг без друга, каждая несёт в себе свою уникальную красоту, и жизнь прекрасна именно в своей цельности, которая находится за пределами каких-либо ограничений.

Жизнь – это праздник, и её нужно радостно, от всего сердца станцевать! Не упустите эту прекрасную возможность, предоставляемую всем: возможность, превращающую жизнь в произведение искусства. Она неповторима тем, что встретив радостное утро, и восторженно прожив день, вечером можно с не меньшим удовольствием задуть свечу, чтобы ночью проникнуться глубиной неба, полного звёзд.

Но при этом жизнь устроена так, что если смотреть несколько секунд на солнце – глаза твои ослепнут. И точно так же, как свет превращается во тьму, смерть, рано или поздно, преобразуется в жизнь. Божественное качество жизни таково, что её возможности беспредельны!

X X X

Мудрость – это ваше собственное познание истины, то, что рождается в вас, приходя из вашего собственного существа, неотделимого от своего Великого Источника.

X X X

Ясность ума – это ясное видение того, что есть.

X X X

Истинная любовь – это переживание своего единства с другим человеком.

X X X

Каждый человек должен взрастить в себе собственную божественность, чтобы затем увидеть Бога и в других, во всём.

X X X

Самая настоятельная задача для любой души – припасть к своему Источнику, а для этого необходимо пребывать в сознании, которое должно быть поставлено. Если вы сознательны, всё устраивается наилучшим образом. Попытайтесь понять свою природу, тогда законы Вселенной станут для вас очевидными, и перед вами откроется кристальная ясность Божественного Бытия.

X X X

Слова не имеют смысла, важна внутренняя сила. Нет нужды говорить о чём-либо, что и так есть: это должно быть понято, то есть – осознано. А словами нужно пользоваться очень осторожно.

X X X

По-настоящему мудрый человек всегда выглядит в глазах других людей совершенно абсурдно, потому, что он им неудобен.

X X X

Если вы не достигли своего внутреннего истока, весь мир воспринимается вами недружелюбным.

X X X

Когда во всём, куда бы ни смотрел, видишь только проявления божественного, страдания из твоей жизни навсегда отброшены, и эту божественность уже никто у тебя не отнимет.

X X X

Любое знание приходит к нам, в первую очередь, через постижение собственной природы.

X X X

Все мы в этом мире находимся для того, чтобы нести в него своё, никому ни в чём не подражая.

X X X

Храбрость и бесстрашие – ни одно и то же. Вы знаете об этом?!

Для того, чтобы быть бесстрашным, нужно узнать своё истинное «я», и вы уже не раз проявляли на этом пути отвагу. Храбрость же совершается в один миг, она - лишь прикрытие нерешительного отношения к жизни, которую вы пока не знаете, но делаете вид, будто бы изучили.

X X X

Любое занятие в жизни может быть прекрасной внутренней тренировкой на пути познания себя.

X X X

Не так просто быть подлинным и естественным, для этого нужна мудрость, когда ты не пытаешься доказать свою исключительность.

X X X

Тело нам нужно для того, чтобы укрепить свою связь с божественным сознанием, энергия которого нескончаема. Стать с ним единым – наша главная цель.

X X X

Перед неизбежностью смерти единицы остаются бесстрашными, понимая, что она – часть существования. Вы способны на подобное?!

X X X

Один из основополагающих законов жизни заключается в том, что ничего не нужно просить, просто оставаясь бдительным и чутким, и необходимое будет вам дано, если не утратить в душе доверие к Существованию, а доверие всегда покойно и появляется там, где двойственность отсутствует. В доверии вы сливаетесь с жизненным потоком, не сомневаясь: приходит счастье – и вы радуетесь, посещает вас печаль – и вы достойно принимаете её.

Право жизни, всего Целого выбирать – куда вас вести, вы же просто движетесь вместе с ней, и ничего у неё не просите, не выдвигаете какие-либо требования и желания, только принимая всё, что происходит. Доверие

рождается при простом видении реальности, какой бы она ни являлась, и оно всегда подразумевает проникновение в тайну, которая прекрасна, как, впрочем, и сама жизнь.

X X X

Люди всегда уповали на помощь Бога, недоумевая – почему Его не рядом, когда тебе тяжело?! Отчего-то Бог не вмешивается в нашу жизнь, когда какой-нибудь Его сын или дочь ведут себя не верно. Он только наблюдает.

А знаете почему?! Потому что Бога в достатке вокруг, во всём, что может быть нам поддержкой. И главное – Бог в нас.

Мы сами способны решить все проблемы, готовы преодолеть жизненные трудности только потому, что Бог – повсюду, Его невозможно не заметить, если ты не совсем слеп. Но слепым человек быть не должен, когда несёт в себе божественное начало.

Так вот, всё определяется самим человеком, только его мышление приведёт к той или иной жизненной оценке. И потому – откройте в себе самое истинное, что именно и составляет вашу суть, и если вы этого не совершите, жизнь ваша протечёт впустую, и вы не познаете её волшебную суть.

X X X

Жизнь, сама по себе, бессмысленна, и её истинная суть должна создаваться, она не даётся готовой, для чего существует свобода творчества. Человеку она отпущена в полной мере, и ему необходимо украсить Существование своей созидательной душевной работой.

X X X

Живи только настоящим моментом, как если бы этот момент был последним, потому что жизнь никогда не повторяется, она всегда оригинальна и нова, в этом заключена её чудодейственная природа, которую нельзя упустить, откладывая своё переживание «здесь и сейчас» на «когда-нибудь», пусть оно и представляется не менее загадочным и прекрасным.

X X X

Чтобы обрести возможность расти – должна проснуться душа, начинающая этого остро желать.

X X X

Искусство – это способность и возможность выражать свою принадлежность к Божественному Существованию.

X X X

На что чаще всего способен ум? Пожалуй, только грезить, да мечтать, но пустые мечты всегда разбиваются, столкнувшись с реальностью. Это должно быть хорошо осознанно, а прежде – не раз пережито, и пережитое, рано или поздно становится истиной, после чего многое в вашей жизни начинает меняться, и вы легко отбрасываете из неё ненужное, ощущая со всем миром единство.

X X X

Мудрый человек, встречаясь с чем-то новым, никогда не обращается к прошлому. Он, используя энергию, накопленную в этом прошлом, всегда стремится по-новому подойти к разрешению проблемы в своём настоящем, стремясь не повторять ошибок, а найти в себе возможность стать изобретательным. Сознание его должно отображать только то, чем оно захвачено, и этим захватывающим всё твоё существо действием оказывается постижение себя и мира.

X X X

Всё, что существует вокруг вас, привлечено именно вами, вашими душевными устремлениями. Если вы ощущаете вокруг себя благо, то только вы привлекли его. А коли в вашей жизни присутствует горечь, не пытайтесь бороться с нею и не гоните её.

Всё, что нужно было вам на этот момент – пришло, и его следует лишь принять, никак не прерывая своей тесной связи с могущественной Вселенной. В этом – суть Бытия, предназначенного полнить всех нас божественной энергией.

X X X

Суть настоящей медитации в следующем: когда вы сталкиваетесь с жизненной необъяснимостью – постарайтесь разъяснить её, разобравшись, в первую очередь, в себе. Приходит в вашу жизнь страх – не гоните его, и уж, тем более, не бегите, а примите. Войдите в этот страх, сделайте его своим, чем-то неотъемлемым от вашей жизни, слейтесь с ним, станьте с ним одним целым, и вы вдруг откроете для себя, что страха нет, а существует только слияние с окружающей жизнью, частицей которой вы являетесь, и эта жизнь не несёт вам ничего, кроме радости.

X X X

Внутренняя жизнь любого человека обладает особой уникальностью, и потому какие-то обобщённые знания о мире, для всех, не могут им до конца, верно, восприняты. Эта общая жизненная теория не касается каждого человека в отдельности, конкретно, потому что она – именно для всех. Чтобы человеку узнать именно себя, а потом – развить, ему необходимо идти в самую глубину своей внутренней природы, проникая в своё отличие от других.

Чем значительнее вы углубляетесь внутрь, тем большей индивидуальности достигаете. То есть - приходите к истинному себе, фиксируя, в конце концов, самую суть своего существа.

X X X

Суть дисциплины состоит не в том, чтобы слепо следовать мёртвому правилу, а быть себе хозяином, действуя согласно моменту, что требует поступать именно так, и никак иначе. Живите сознательно, не идя на поводу у ситуации, складывающейся неудобным для вас образом, и тогда сделанное вами будет правильным, и все ваши возможности не будут утеряны. Поступая соответственно тому, что происходит здесь и сейчас, вы скорее останетесь верны себе, и не пойдёте против собственных убеждений.

Человеку нет нужды жить застывшей дисциплинированной жизнью, неукоснительно соблюдая малейшие, принятые обществом обеты, если он обладает сознательностью, и когда какая-то ситуация потребует иного подхода в её разрешении, вы, проявив недостающую гибкость, обязательно достигните гармоничного взаимодействия с действительностью, не ощущая себя отчуждёнными. В этом и состоит истинная дисциплина, не идущая вразрез с вынужденным нарушением намеченных кем-либо строгих правил.

X X X

Мы не меняемся от того, что всё время оставляем в себе что-то про запас, предполагая, что оно обязательно будет востребовано в будущем: придерживаем его в надежде, что оно когда-нибудь будет проявлено. Но, не выложив всё без остатка, Бога в себе не обретёшь.

Дверь к истине отворяется, только когда отдаёшь себя полностью. Человек может измениться к лучшему лишь в том случае, если ничего не оставляет про запас, расходуя всю энергию. Даже маленькие проявления сознания могут преобразовать нашу жизнь, что уж говорить о том, когда оно соприкасается со всем Сущим в полную силу, отчего становится безмерным!

X X X

Сколько себя помню – всегда занимался созиданием своей души, согласно собственному чутью и внутреннему устройству, некой уникальности, которой обладает каждый.

X X X

Наша удивительная жизнь может стать совершенно бессмысленной, если не наделить её божественными устремлениями.

X X X

Есть некоторые вещи, которые можно сообщить другому человеку только шёпотом…

X X X

Всё нужно принимать в этом мире, но – внимательно, ибо некоторые вещи приходят в него, как ложные, то есть - готовые стать проверкою для каждой души, и это в природе Существования, так оно определяет для всего живого верный путь.

X X X

Что есть любовь? Любовь предполагает встречу только настоящего мужчины и настоящей женщины, и тогда любовное чувство для них – есть осознание восхитительного единства в мире двух удивительных противоположностей, когда ничто так глубоко не проникает в душу того и другого, и не возвышает её.

То же самое обстоит с болезнью тела: если не удаётся излечить его с помощью голода, по силе воздействия оказывающегося сродни любви, то ничто уже не поможет.

X X X

Всё имеет внутри Бога, и если вы почувствуете Его, то проникните в жизнь и ветра, и реки, и океана, переживая их ритм существования, как свой собственный. Вы ощутите, что повсюду разлита бескрайняя божественная любовь, и вы тоже способны быть всемогущим.

X X X

Люди пишут книги, потому что обладают способностью творить, это – поэты, и они созидают ни для чего иного, как для самого искусства, наподобие поющих птиц, встречающих солнечное утро. Творить – их

естественное, полное свободы и радости действие, и они отдаются ему спонтанно, с совершенной искренностью и любовью, привнося в мир своё личное видение, благодаря которому к высотам сознания пробиваются и другие.

X X X

Очень важно в жизни прийти к пониманию, что нужно прекратить всякое беспокойство по поводу того, как из плохого - стать хорошим, а из некрасивого - красивым, и просто начать жить, наслаждаясь всем происходящим, и радуясь тому, как всё само собой длится. Примите жизнь!

Жизнь, какова она есть, уже вполне достаточное богатство, чтобы не просить большего. Вы – родились, и только поэтому стоит позволить вещам существовать так, как они устроены.

Если всё в жизни происходит без вашего ведома - и рождение, и смерть, и любовь, то отчего вам волноваться? И если у вас есть возможность радоваться, пока вы живёте, то почему бы вам не следовать этому жизнеутверждающему настроению?! Вы здесь только для того, чтобы с каждым днём процветать, живя счастливо и богато, ибо Вселенная изобильна, и она всегда и во всём вам помогает.

X X X

Видеть мир таким, какой он есть, великое благо, но люди продолжают создавать свой, надуманный, и в этом им помогают их беспокойные умственные проекции. Поэтому нужно, для начала, изменить ум, а потом научиться управлять им, иногда, вообще, от него отказываясь.

X X X

Воспринимайте себя такими, какие вы есть: казалось бы, нет ничего проще! Однако принять себя полностью человек не может, а значит – пока не в силах использовать заложенную в себе энергию.

X X X

Если задуматься – счастье не приносит такого удовлетворения, какое доставляет в своей неустанности сама жизнь, чем бы ты ни занимался, главное – любимым делом, и та беззаботность, которая сопровождает счастливое состояние, скоро приедается, ничем не обогащая.

X X X

Совсем недавно вдруг осознал, что всю жизнь трудился в литературе безвозмездно, и был при этом счастлив.

X X X

Каждый должен вырастить свой плод, и лучше, если это будет целый сад.

X X X

Драгоценно существование неосуществлённой возможности только потому, что однажды она может быть воплощена в жизнь.

X X X

Не жди благодарности за оказанную кому-то услугу, ибо через нуждающегося в твоей помощи человека – с тобой разговаривает Господь.

X X X

Всё истинно великое совершается медленно, незаметно.

X X X

Тот, кто не хочет над собой работать, счастливым быть не может, ибо счастье достигается в непрекращающемся труде души.

X X X

Обычно люди ждут чего-то от других, полагая, что иное лучше - чем ты сам, и таким образом, не веря в себя, утрачивают свою связь с Богом.

X X X

Разве несправедливо то, что тебя не понимают, не выказывают дружелюбия и благородства? Главное, чтобы ты был преисполнен непреходящей жаждой постижения, умещая в своём сердце и добро, и преодоление нескончаемых трудностей, не коря при этом мир в отсутствии справедливости, поскольку каждый пожинает плоды, семена которых посеял сам.

X X X

Кто знает самого себя? Далеко не всякий идёт к истине, путь к которой сродни с головокружительным восхождением. Но даже когда вершина близка, и ты, вроде бы, до неё почти добрался, взору открываются новые, ещё более крутые вершины, бездонные пропасти и камнепады.

Откуда знать: что тебя ещё ожидает?! Наградой твоему пытливому сердцу – собственная божественная отрешённость, с какой ты приносишь в жертву всю свою жизнь.

X X X

Вечность означает не бесконечность времени, а его отсутствие.

X X X

Кто малым недоволен, тому великого никогда не одолеть.

X X X

Решимость – основополагающее качество в процессе познания себя и окружающего мира.

X X X

«Если не сейчас, то когда?» Взяв это утверждение как единственно верное и неотъемлемое жизненное правило, навсегда избавишь себя от необходимости выбирать наименьшее сопротивление на пути продвижения к своей истинной сути в настоящем и от ненужных сожалений по поводу существования в безоблачном прошлом и будущем.

X X X

Для человека, кажется, очень важно постоянное переживание влюблённости в любое живое существо, но если для него привычным становится состояние внутреннего спокойствия, то ему подвластно понимание самых необыкновенных истин.

X X X

Человеку сложнее всего преодолевать обычные ситуации, не требующие особой концентрации, когда мы проходим в своей жизни пусть напряжённые, но рядовые моменты, и именно умение собраться в самой обыкновенной обстановке помогает разрешить нам любую жизненную проблему, оставаясь спокойными и целостными.

X X X

Никто не сможет отнять у тебя то, что ты приобрёл с помощью собственных душевных усилий, а ты сам никогда не овладеешь тем, чего не заслужил, и никакой, даже самый уважаемый Мастер не в силах будет тебе это передать.

X X X

Кто знает себя, тот знает – как правильно поступать в любой жизненной ситуации.

X X X

Каждый человек должен сотворить своё жизненное пространство – и в себе, и вокруг, получая и укрепляя тем самым необходимую энергию.

X X X

Всё, что вас окружает, имеет своё сознание, но знаете ли вы об этом?!

X X X

Спокойствие ума – основа нашего физического и духовного здоровья, а достигнуть его возможно только приняв любое развитие событий.

X X X

Мне нравится идти по дороге жизни, которая иногда, к моему удовольствию, пролегает через лес, неспешно работать в своём саду, выращивая кусты и деревья, и сидеть за письменным столом, при свете любимой оранжевой лампы, оставляя на бумаге размышления растревоженного жизнью, свободолюбивого сердца.

X X X

Для того, чтобы научиться жить осознанно – нужно ощущать в душе постоянное вдохновение, и оно неминуемо приведёт к переживанию блаженства.

X X X

Люди вряд ли поверят, и даже не в силах представить, что победить несчастье можно лишь при внутреннем принятии болезненной ситуации.

X X X

Чего хочет Бог – то и будет: с таким пониманием отношение к жизни может качественно поменяться, сама жизнь становится уютнее и проще, а всё напряжение куда-то неожиданно уходит.

X X X

Знать – зачем ты живёшь, должно быть определяющим устремлением каждого человека.

X X X

Наши мысли о Боге рано или поздно приводят нас к Нему.

X X X

Рано или поздно неминуемо склоняешься к мысли, что душа гораздо объёмнее сердца, и именно она переполнена самоотречением, преданностью и безмерной любовью.

X X X

Почему-то меня не смущает необъятность Божественного Мира.

X X X

Казалось бы, проще простого проявлять себя в свете, в отдаче его другим, ведь это так радостно и интересно, и, тем не менее, у большинства людей уходит множество жизней на понимание такой очевидной истины.

X X X

Как благословение Божие воспринимаю я каждую пришедшую мне конструктивную мысль или поэтический образ, и испытываю от этого огромное вдохновение, отдаваясь ему с полным осознанием всех душевных сил.

X X X

Сердце безгранично в своих возможностях любить, отдавая себя без остатка, но при этом молниеносно восстанавливается, вновь отдавая, даря

радость и сострадание, и так – без конца, испуская свет и переживая блаженство, если обрёл в нём Бога.

X X X

Наиважнейшая задача для человека – порадовать своей жизнью Бога: на то Его Божественная Воля.

X X X

Вся духовность основана на своей простоте, исходящей, несомненно, свыше. Отсюда и простая истина: не в сложности мудрость, а в Боге, что простоту любит, и если живёшь просто, то и дойдёшь до Господа, ибо Он в простых сердцах почивает!

X X X

Мне нравится оставаться безмолвным: только таким способом можно узнать себя лучше, заглянуть в Существование как можно глубже, и открыть там ожидающего тебя Бога.

X X X

Напрасно думать, что можно преобразовать природу ума: вернее будет научиться правильно её использовать. Но это невозможно без того, чтобы сначала понять природу своей души.

X X X

Часто задумываешься: откуда в нашем воображении берутся творческие идеи?! Скорее всего – они из иных, более высоких миров, что для чего-то желают воплощения человека в этом, и его задача – непременно запечатлеть их, а впоследствии – развить.

Святой долг каждого человека – преобразовать обыденные житейские мысли – в божественные.

X X X

Мудрецы считают, что все божественные качества заключены в сердце, но трудно представить: как всё это богатство в нём умещается?!

X X X

Если бы человек мог, хотя бы раз, почувствовать – как велика его внутренняя сила, он бы уже не огорчался на жизнь и не обращал внимания на её неминуемые препятствия, используя их для увеличения энергии.

X X X

Трудно представить, что внутри вы – безбрежный океан, как и Вселенная полный божественного покоя и тишины. Вам нужно хотя бы задуматься об этом.

X X X

Нелегко вызволить волю своей души из сердца, и поместить её навсегда в глубины сознания, но когда вы увидите – как это хорошо, то непременно проникнитесь божественным состоянием, которое уже никогда не исчезнет.

X X X

Когда сердце начинает получать радость от малого, что многие люди почти не замечают, ты - у истоков по-настоящему чистой, благостной жизни, которая тоже очень скромна и необыкновенно наполнена.

X X X

Если ориентироваться не на бесконечный бег собственных мыслей, а на саму реальность – она и выйдет для вас как наиболее важное, что именно сейчас и необходимо разрешить.

X X X

Медитация – это вхождение в свой внутренний мир для встречи в нём с Богом.

X X X

Лишь недавно осознал – какой огромной силой обладает внутренняя работа над собой, которой вынуждены подчиниться любые жизненные обстоятельства.

X X X

Принимай жизнь такой, какая она есть, и только затем, постепенно, старайся изменить её к лучшему через изменение себя, когда стремление к этому напрашивается само собой.

X X X

Люди, какими мы их видим, далеки от совершенства, но они являются частью этого несовершенного мира, и потому не должны отказываться от него, стараясь преобразовать в нём, в первую очередь, себя, расширяя тем самым возможности других, и принимая весь род людской как нечто своё, необыкновенно родное.

X X X

Нет ничего прекраснее, чем слушание внутреннего голоса… Важно поверить в него, поймать великолепие момента, призванного пережить слияние с Богом. Это так непередаваемо чудесно, когда ваше божественное естество просыпается, тихонечко, но верно заявляя о себе.

X X X

Самое главное знание, человек, ты можешь нести только в себе, и чаще всего – ты не в силах передать его кому-либо другому.

X X X

Во всём, что дано людям, есть смысл, но они даже не пытаются его разгадать, а между тем – он очень значителен. Оттого, наверное, и идёт большей частью осуждение себя, вместо того, чтобы полностью принять свою природу. Жаловаться легче, но не проще ли быть просто благодарным за собственное существование?!

X X X

Чтобы природа во всей своей силе проникла в вас – вы должны проникнуть в самого себя, не сопротивляясь ни чему, находясь в согласии со всем, что вас окружает, просто наслаждаясь возможностью быть.

X X X

Самый драгоценный из существующих камней – это жизнь.

X X X

В стародавние времена мудрецы прятались, а не выставляли себя напоказ, своим скрытым существованием привлекая только истинных искателей.

X X X

Проще простого, кажется, посмотреть прямо в глаза жизни, но что только не придумает человек – лишь бы этого не делать!

X X X

Настоящий человек подлинен во всём: и в подвиге, и в страхе, и в разочаровании, и в полёте, и если он радуется, то искренне, точно так же, как совершенно естественным для него оказывается состояние разгневанности… Только тогда он прекрасен!

X X X

Творчество невозможно объяснить словами, как бы вы ни пытались, но в процессе этой невидимой работы вы становитесь таким, как надо: то есть – самим собой. Этому помогает достижение равновесия, что напоминает труд канатоходца, когда он проходит весь путь, не срываясь, потому как чувствует его всем своим существом, и оно постепенно открывает ему в себе божественные возможности. Выходит, творчество – это способ мыслить и выражать себя максимально, и с помощью него ты обретаешь гармонию с Природой, со всем Мирозданием.

X X X

Каждая новая ситуация рождает новую формулу жизни, потому что она безбрежна.

X X X

Бог верит в каждого человека до самого конца, пока тот не умрёт, ценя после его ухода даже маленькое, никому неприметное поклонение им всему божественному в этом мире. Но бывает и так: человек жив только потому, что Бог в него ещё верит.

X X X

Первая звезда на вечернем небе и утренняя роса, пряный аромат августовских трав и свежая листва после чистых апрельских дождей… Всё

это – символы вечно молодой жизни, отображающие её божественную красоту и невинность.

X X X

Как не крути, но для того, чтобы проникнуть в суть вещей, нужно время, много времени, и если ты не прошёл этот долгий путь – знатоком жизни тебе не быть, а значит – не стать и преображённым, проникнув в свою божественную природу.

X X X

Нет ничего лучше, чем доставлять Богу радость, ибо именно этого Он от нас ждёт и очень желает.

X X X

Главное, чего я в жизни достиг, это спокойствие и осознанная бдительность, которая помогает так же покойно и радостно принимать этот мир, понимать его, и жить с ним в полном согласии. Ничего более дорогого и быть не может.

X X X

Если вдуматься, то христианство, как и любая другая религия, полное безумство. Ведь это миллионы людей подражают образу жизни другого человека, который просто избрал свой путь, и уж, конечно, не подразумевал, что кто-то будет следовать им, поклоняться ему и, тем более, превозносить. Разве именно этого он желал?!

Открывая для себя свой мир, своё блаженство и свою любовь к божественной жизни, он ни о чём подобном даже не помышлял. И, конечно, не желал никого спасать, а просто был честен по отношению к самому себе и Богу, тогда как миллионы после него тысячелетиями утрачивали собственную дорогу, ввергая себя в пустое подражательство, то есть, изначально уже обрекая себя на безвольное существование, не найдя исконное, своё.

X X X

Естественный поток божественной жизни… Что может быть лучше!

X X X

Если вы не замечаете, не поддерживаете и не развиваете в себе божественные качества - вы не сможете вырасти и реализовать возможности вашей души.

X X X

Самое главное – это Бог, а потом уже твоё движение к Нему.

X X X

Каким бы далёким вам не представлялся путь постижения – вы всё преодолеете, если отправитесь по нему с верой в свои силы.

X X X

Как прекрасно устремление души, когда она жаждет достигнуть самой глубины, она свежа и деятельна, полна сил и устремлений, и, оставляя за спиной прошлые открытия, каждое мгновение проникает во что-то иное, и оно всегда свежо и восхитительно. Вот почему листья на деревьях каждый год опадают, уступая место новому, молодому.

X X X

Выхожу в свой осенний сад, вроде бы, никого там нет. Облетевшие деревья и кусты чернеют над выцветшей травой, не слышно птиц, даже вороны с сороками куда-то подевались, но, тем не менее, постояв тихо несколько минут, начинаешь ощущать неясное шевеление воздуха, будто что-то тронулось в саду, перевалилось, и … вздохнуло. Наверное, нужно время, чтобы понять: кто-то здесь всё-таки есть.

Не сразу осознаешь - что с тобой происходит? Стараешься быть более бдительным, и вдруг толкается в сердце мысль: это никогда не умирающая природа почувствовала к себе твоё внимание, и, чуть помедлив, еле слышно умостилась всем своим необъятным телом прямо посреди сада, отчего всё в нём на самом деле ожило, задвигалось: особенно – воздух. А вскоре я уже не мог избавиться от ощущения, что, действительно, ничего ещё не умерло, стало удивительно тепло рукам и лицу, и в душе воцарилось глубокое удовлетворение от прожитого совместно с садом лета, что даже в преддверии зимы оставался к тебе внимательным, живым.

X X X

Суть любви заключается в том, что вы не мешаете другому человеку оставаться самим собой.

X X X

Философия – это хождение вокруг да около, с помощью неё вы никогда не достигните сути, а вот религиозное сердце бьёт в самую точку, им движет глубоко интуитивное божественное чувство.

X X X

Свобода не приемлет какой-либо предсказуемости, а хороша тем, что всё в этом мире остаётся для неё неизвестным, и ты можешь идти туда, куда зовёт тебя твоё свободолюбивое сердце.

X X X

Мудрость приобретается постепенно, она именно зарабатывается вашим сознательным отношением к жизни, это – опыт, в который вы привносите качество своего душевного труда, когда следуете внутреннему голосу.

X X X

Если вы скоро теряете накопленную в душе радость, значит, она не проникла достаточно глубоко, ваша душа ещё не развита и мала, и вас удовлетворяет пока незначительное количество света, что вполне естественно для человека, который, несмотря ни на что, всё-таки идёт по пути роста.

X X X

Для того, чтобы открыть в себе свет, нужно пройти и свою внутреннюю темноту.

X X X

Путь Бога – в желании, чтобы люди становились просветлёнными. Но кто-нибудь при этом обязательно заметит: ну, а что дальше, когда ты достигнешь, наконец, просветления?!

Ответ может быть только один: вы сначала почувствуйте себя просветлённым, а уже потом перед вами откроются иные, ещё более высокие горизонты. И так – бесконечно. Разве это не интересно и не прекрасно?!

X X X

Для того, чтобы совершить первый шаг к своему освобождению, нужна недюжинная решительность. Ведь ты отваживаешься столкнуться с неизвестным тебе миром лицом к лицу, а для этого всегда необходимо идти на риск.

Зато, решившись, ты открываешь для себя совершенную жизнь, к своему удивлению понимая, что она – абсолютная радость, и не позволяло тебе узнать об этом твоё нежелание двинуться в неизвестное необычное, довольствуясь известным привычным. Ты рождаешься заново из собственного существа.

X X X

Человек даже не подозревает, как велика сила его приятия жизни, а наивысшее проявление её – преобразовать свои возможности максимально, великодушно предложив их всему миру, таким образом, доставляя радость и Богу, и людям.

X X X

Каждый из нас уникален, и каждый испытывает нужду доказывать это другим, пока не осознает то, что уже давно с ним случилось. Не сомневайтесь в своей собственной прекрасной природе, как не стоит сомневаться в том, что жизнеутверждающая истина просто есть!

X X X

Если вы нашли самого себя, люди обязательно увидят в вас что-то успокаивающее их души, может быть даже направляющее к достойной цели и приносящее свет. Свет вашей души, когда вы проходите рядом с человеком и улыбаетесь ему, распространяя вокруг нечто очень простое, но дорогое каждому.

X X X

Наше сознание требует постоянной отдачи, чтобы оно имело возможность духовно трудиться, не переставая, сохраняя при этом наработанные знания и впечатления, и тогда внутренний свет приоткрывается нам чаще, и мы получаем необходимое вдохновение и желание ещё более усиленно стремиться к обладанию недостающей энергии.

X X X

Для меня уже стало вполне очевидным, что важнее всего – научиться в жизни идти туда, куда вас тянет природа, а не ваше эго. Вам только надо

идти, идти к этой самой правде, которая – во всём, что окружает на этом прекрасном жизненном пути.

X X X

Как бы человеку не хотелось, хотя бы иногда, стать птицей, зверем или деревом, ему это совершенно не нужно, ведь только человеку суждено урезонить свой беспокойный ум, превратив его в инструмент, с помощью которого он способен обрести разум, осознав себя. Открыв для себя свою истинную природу, не трудно вообразить себя робкой берёзкой, незаметно ублажающей шелестом своей листвы растревоженные жизнью сердца людей, или чутким волком, неслышно пробирающимся в предрассветных сумерках кромкой дремучего изумрудного леса, с огромным удовлетворением осознавая себя человеком.

X X X

В своём многолетнем занятии литературным трудом, я до предела выковал в себе непоколебимую решительность и абсолютное терпение, что полностью избавили меня от стремления к успеху, и наделили искренним бескорыстием.

X X X

Когда пытаешься получить больше, чем способна предоставить тебе жизнь, возникает неминуемое напряжение, и миновать его возможно только при принятии того малого, чем обладаешь.

X X X

Не сразу человек почувствует, что он – одно целое с Богом, думая, что Бог находится в каком-то своём месте, а он – где-то совсем в другом, и только работа над собой увеличивает близость с Господом, усиливая эту глубинную связь, и человек постепенно начинает ощущать себя целой Вселенной, полной радости и восторга.

X X X

Истина, как и Вселенная, безбрежна, и это не должно отталкивать вас при её постижении, когда вам следует проявить внутреннюю храбрость при соприкосновении с неизвестным, не боясь погружения глубоко внутрь, в то, что является частью и вас самих. Эта глубина наполнит вас смыслом, вы установите осознанное единство с бесконечным вселенским простором, и станете обладателем бесценного богатства – опытом собственной души.

X X X

Когда вас кто-то обижает, лучше сразу перестать думать о нём плохо, и стремиться к тому, чтобы улучшить себя, не замечая недостатки других.

X X X

Ваша деятельность на земле должна приносить вам радость, а если вы испытываете от неё неудовлетворённость или даже боль и раздражение, то скорее всего вы превысили свои возможности, переживая в себе высокомерие, и вам лучше опуститься на землю.

X X X

Совсем по-другому воспринимаешь человека, когда осознаёшь в нём присутствие Бога, но для этого нужно самому ощущать Всевышнего в своей душе, не переставая переживать радость, когда делишься с другими людьми.

X X X

Трудно предположить, что Бог заботится о нас больше, чем мы сами о себе, и, тем не менее, это так, поскольку мы полностью принадлежим Богу, и являемся Его Собственностью.

X X X

Почему человек нуждается в Боге?! Потому что легче надеяться на Его поддержку, чем самому становиться сильным, пытаясь проявлять божественные качества в отношении к миру, быть по-настоящему сострадательным и щедрым.

X X X

В молитве Бог не снисходит к нам, это мы поднимаемся к Нему, и это небесное устремление удивительно воспитывает и пробуждает душу.

X X X

Причина многих болезней – в беспокойстве человеческого ума, вносящего в жизнь дисгармонию, неудовлетворённость и напряжение.

X X X

Когда всё наше существо, хотя бы отчасти, соприкасается с безграничной Божественной энергией – нам нечего опасаться проявления человеческой природы, какой бы безжалостной она ни представлялась.

X X X

Быть сознательным – значит, осознавать каждый свой шаг, спокойно, чтобы это вошло в привычку и стало частью вашей плоти и крови. Тогда что-то замечательное начнёт происходить в вас, появится удивительная возможность созерцать свой внутренний мир, и вы почувствуете, как в вас зарождается неизведанная ранее энергия, которая позволит слышать, видеть и понимать то, что вам даже не снилось.

X X X

Времени нет, а есть Бытие, включающее в Себя каждый настоящий миг.

X X X

Существование не зря устроило всё так, что достижение целостности своего существа возможно только благодаря собственным усилиям, когда ты именно решился на бросок в неведомое, избавляясь от всего ненужного.

X X X

Терпеливое и вдумчивое ожидание какого-то важного для вас события, может быть даже – очень долгое время, порой – длящееся годами, есть наилучшее очищение души.

X X X

Легче всего победить несправедливость, когда вы думаете о Боге, потому как всё ваше существо оказывается залитым чудодейственной энергией, способной противостоять любой неблагоприятной ситуации.

X X X

Как противостоять невежеству? Стараясь использовать при этом какое-либо противодействие – вы в любом случае ввергаете себя в бесконечную борьбу, лишающую вас последней энергии. А нужно оставаться невозмутимым, что возможно только при обретении своей истинной природы, и тогда никакая сила не сможет победить ваше внутреннее умиротворение, выработанный вами покой, сначала обескураживающий тех,

кто пытался воздействовать на вас с помощью угрозы, но затем побуждающий их изменять себя к лучшему.

X X X

Прежде, чем совершить что-нибудь дурное, скажем, это - одна из ваших неприемлемых в жизни привычек, следует, для начала, задержать на несколько секунд дыхание и представить, что вы уже это совершили. Причём, в подробностях, не упуская ни единой мелкой детали, и вот – удивление: в эти, казалось бы, незначительные, считанные мгновения осуществлять то, что уже давно оказывает на вас нежелательное давление, не захочется.

X X X

Ни с чем не сравнить то необыкновенное состояние, когда пребываешь в необъятном морском пространстве, отдавшись на волю его нескончаемых волн, и чувствуешь себя счастливым от охватившей тебя энергии, не в силах постичь её глубину. И вдруг понимаешь, что счастье – это ты сам, и оно, как и море, всегда живёт в тебе.

X X X

Каким бы прекрасным стал мир, если бы каждый использовал в жизни возможность вырасти и стать мудрым через свой опыт! Так я думал много лет назад, и был непоколебимо убеждён в своей правоте, даже раздосадован тем, что большинство людей этого не понимают: как было бы верно, если бы все люди обрели совершенство! Устремление к тому, что должно изменить жизнь к лучшему, казалось мне таким непререкаемо справедливым и мудрым, так что я был собой очень доволен.

Но вот, однажды действительно достигнув понимания самого себя, своей подлинной внутренней сути, отчего мир для меня раскрылся во всей своей красоте, я вдруг осознал всю гибельность этого давнишнего желания, когда-то искренне переполняющего мою душу. И представив себе эту жизнь, в которой бы все были мудры, и где бы, наверное, не оставалось никакой загадки и тайны, мне стало неожиданно пусто, как будто кто-то ненароком, но с глубоко скрытым умыслом, разрешил мне одним глазком заглянуть в это совершенное будущее. Чтобы я, должно быть, убедился в своей неправоте, с лёгкостью отказался от былых заблуждений, и вновь насладился только собственным ростом, непрекращающейся дорогой и неутомимым поиском.

Ведь счастье – в пути, когда ты доволен малым, и всегда готов встретиться с Богом. Ты просто делишься своим счастьем с теми, кому его не хватает, а право других людей заключено в том, чтобы принять его или нет. И при этом ты не беспокоишься – будет ли кто-то способен понять или

почувствовать твоё внутреннее глубокое существо: ты просто преисполнен возможностью дарить радость, и она распространяется вокруг подобно солнечному свету. Что может быть лучше?!

X X X

Во всех нас бьёт Божественный Источник, побуждающий каждого к пробуждению, и мы не можем не быть о нём осведомлёнными: этот Источник постоянно нам о себе напоминает. Но мы как будто не хотим думать о его существовании, и мало того – любыми способами пытаемся забыть, что когда-то этот чудодейственный Источник нас породил.

А между тем сила Источника неиссякаема, несмотря на невнимание к себе со стороны сотворённых им душ, он без устали продолжает свою невидимую созидательную работу, стараясь приблизить их, эти души, к осознанному существованию, чтобы они, точно так же, как и Источник, смогли сотворить собственные жизни.

X X X

Смысл всех дыхательных практик и упражнений заключён в обнаружении в себе сознания, а затем – в его расширении, просветлении и объединении с Существованием. Так мы обнаруживаем собственную божественность.

X X X

Хотите познать себя? – не уставайте терпеливо всматриваться в окружающую жизнь, а главное – в свой внутренний мир, постепенно открывая в нём и темноту, и звёзды, и собственный свет, который вы хранили в глубине сердца, даже не подозревая – как он надёжен.

X X X

Страх поймёт, что вы его не боитесь, когда вам будет не до него, а только - до открытия себя, сметающего с пути любые боязни и переживания. В этом вам поможет осознание в своей душе Бога, а в соприкосновении с Его божественной энергией даже совершенно отчаянный страх становится перед человеком жалким и беспомощным.

X X X

Жить половину жизни в темноте, а другую – в свете, совершенно естественно, это вполне приемлемо для человека, ценящего повседневную жизнь и не впадающего в крайности, когда получаешь удовлетворение и ото

сна, и от тяжёлой работы, и от свободного полёта души, возжелавшей пообщаться с Богом.

X X X

Человек - это сосуд, он заполняет его в течение всей жизни, и если внутри этого сосуда накапливается покой, энергия и благодать, значит, он используется человеком по назначению. Когда вы совершаете своё духовное путешествие очень внимательно и искренне, то есть, поддерживая свой сосуд в наполненном светом состоянии, вы не теряете в себе внутреннюю потребность развиваться, с каждым шагом только укрепляя свой уровень сознания.

X X X

Прошлое – уходит. Будущее – не существует. Есть только настоящее, когда вы и можете измениться, приложив максимум усилий, то есть – стать осознанным, и если вы остались таким же, как вчера, это ваше отношение к жизни. Быть может, то был последний день, когда вы могли достичь в ней чего-то существенного, но почему-то так его и не достигли.

X X X

Царство Божие – это царство величественной тишины, ей проникнуто всё вселенское пространство, и человеку, как можно чаще, нужно оказываться в состоянии безмолвия, чтобы и на него снисходило божественное умиротворение, изолируя сознание от всего наносного, ненужного.

X X X

Одиночество – это не отсутствие других людей, а совершенно естественное присутствие себя в себе.

X X X

Кажется, пропасть лежит между существованием Бога и нами…

Порой мы чувствуем себя совершенно беспомощными, тогда как должны целеустремлённо осуществлять самые смелые замыслы, решаясь, казалось бы, на нечто недосягаемое. Нам не подобает бояться мечтать и воплощать в жизнь любые мечты, быть настоящими, не зависящими от чего-либо, полностью свободными, помогая себе собственными духовными устремлениями на пути к Богу. Счастливы будут те, кто откроет в себе Господа, установив с Ним нерасторжимую связь, и, ощущая себя таким же

мощным, бескрайне богатым и чистым, начнут творить уже свою божественную реальность.

X X X

Нам всегда кажется, что мысль рождается в нас, однако она приходит из мысленного океана, окутывающего наши тела и души, как воздух, благодаря этому живительному энергетическому пространству мы живём, и от того, какой мысль оказывается – созидающей или разрушительной, зависит наше физическое и духовное здоровье.

Когда вглядываешься в себя – начинаешь ощущать, что сливаешься с этим необозримым пространством, утопая в нём крохотной частицей, но почему-то не боишься потеряться, а только желаешь достигнуть сути всего, заплатив за это любую цену.

X X X

Жизнь – это не наши взгляды и сомнения, ей не стоит пренебрегать и уж, конечно, не следует контролировать каждый шаг, она – удивительный дар, и его нужно принять как приглашение к замечательному путешествию в непредсказуемое.

X X X

Существует убеждение, что человеку – не измениться: каким ты родился, таким и уйдёшь. И если так думать, ты, наверное, становишься, со временем, очень жёстким, даже для близких людей совершенно непредсказуемым. Но на деле твоей душой может овладеть и мягкость с нежностью, когда ты этого пожелаешь, а нести на себе тяжесть своего характера – суждено человеку, живущему неосознанно.

Ведь вы появились на свет не просто так, со смирением перед судьбой, будто находясь в несогласии с окружающей вас обстановкой, и главное – с самим собой, а именно в предвкушении настоящей жизни, которой вы, несомненно, достойны, и ваше внутреннее существо просто жаждет эту жизнь отведать, во всём её многообразии. В этом – всё дело!

Так не растрачивайте свою жизнь на пустяковые вопросы, а находите верные ответы! Ваша жизнь – непредсказуема, и от того вы должны быть счастливы, потому как в реальной ситуации человеку следует действовать спонтанно, то есть – открывать своё сердце любому, кто в этом будет нуждаться, в том числе - самому себе, и разве можно в этом жизненном потоке не измениться?!

X X X

Глубокое проникновение в себя, как правило, означает непонимание тебя другими людьми, ты для них оказываешься чужим, когда же ты многим понятен – это свидетельствует как раз о том, что ты попытался показать себя таким, каким на деле не являешься, выказывая своими действиями то, чего на собственном опыте не пережил. И тут важно всё: как ты дышишь, передвигаешься, подбираешь одежду и принимаешь пищу, встаёшь из-за стола и садишься за какую-то работу, спишь и просыпаешься, чистишь зубы, провожаешь взглядом облака, мало по малу приближаясь к самому себе. Ты должен распознать своё существование, пусть даже в этом видении тебя не сразу воспринимают люди, потому что рано или поздно они почувствуют твою зрелость, и начнут становиться бдительными к собственной жизни.

X X X

Не сбиваясь с дороги – не достигнуть конечной цели: понимание этого естественного жизненного правила со временем наполняет вас спасительной силой, способствующей принятию правильного решения.

X X X

Большинство людей находятся в состоянии неосознанности. Стоит ли их осуждать за это? Конечно, нет.

Но вот обозначить им такое положение дел просто необходимо, ибо пока они не узнают своей исконной сути, то не обретут свою настоящую жизнь, оставаясь привязанными к тому, что несущественно.

X X X

Жизненный дар – не случайное событие, вы рождаетесь для того, чтобы научиться видеть, слышать, чувствовать и понимать, и судьба каждого - это именно предоставляемая нам возможность становиться пробуждёнными, преодолевая незначительность своего существования через слияние с Божественностью Существования.

X X X

Все люди иногда плачут. Делаю это и я. И когда подобное происходит – слёзы порой просто ручьями текут из моих глаз, с какими бы переживаниями других людей я в жизни ни встречался. Особенно – в последнее время, и объяснить это можно только тем, что честно пройдя свою жизнь, ты – на стороне Солнца, хотя и не забываешь про Тьму, но когда видишь, как происходит пробуждение любого сердца, не можешь тотчас не отреагировать на это случающееся с кем-то замечательное состояние. Оно мгновенно становится и твоим, и вдруг сразу открывается: как дорога для

всех нас эта возможность сопереживания, когда всё в своей жизни хочется поменять к лучшему, одним решением-броском, достойным настоящего человека.

X X X

Когда вас одолевает какая-либо несправедливость – незаслуженное обвинение или наглое обхождение, просто противопоставьте им свою внутреннюю уравновешенность, покой сердца, и это легко обезопасит вас от любого оскорбления.

X X X

Жильё человека отображает его отношение к себе и жизни.

X X X

Ни одно искреннее усилие не пропадает напрасно.

X X X

Пытаясь изменить мир – вы неминуемо потерпите неудачу. Лучше – полюбите его, изменяя только себя, и тогда мир станет иным, он постепенно преобразится в лучшую сторону, быть может - навсегда.

X X X

Любовь - тёплое головокружительное чувство, призванное только отдавать, и оттого жизни в любви всегда радуешься, чего бы она тебе не преподносила.

X X X

Суть жизни не в том, чтобы абстрагироваться в ней от негативных эмоций, а в стремлении изменить своё отношение к ним. Вообще, эмоциям не стоит давать негативную или позитивную оценку: они – просто энергия, выполняющая различные жизненные функции. Страх, например, оберегает и укрепляет, гнев защищает, печаль освобождает, очищая, радость созидает, любовь и сострадание соединяют тебя с окружающим миром, с нашим Творцом.

X X X

Когда человек обижается на свою «неудавшуюся» жизнь, не принимает её, значит, он не принимает самого себя, жизнь своей души, ради развития которой он и получает именно эту ситуацию, эту страну, эту семью, и это бренное тело.

X X X

Если человек религиозный, и это выражается в том, что он часто благодарит Бога, у него неминуемо активизируется скрытая энергия, а возможности возрастают. Но нужно быть к этому готовым, не зависеть от возможностей, не привязываться к ним, а учиться правильно ими распорядиться.

X X X

Что есть правда? Правда – это часть истины, существующая, чтобы её достигнуть, и она для каждого своя, а истина едина для всех. Путь к ней – только через собственные душевные усилия, когда идёшь именно своей дорогой, которая не может быть неправдивой.

X X X

Умение совмещать боль и радость – есть любовь. Иногда человеку следует ущемить себя в собственных правах, чтобы другой человек, твой любимый, мог реализовать свои желания. Переживание же одной радости, как и счастья, ничего не приносит.

X X X

Жить счастливо – дело обиходное, немудрёное и всякому доступное, почти – лёгкое, и если отдался простоте этой жизни, и не увлёкся её внешним убранством, а углубился в мудрое обустройство всего Сущего, то непременно почувствуешь себя самим собой, таким, какой ты есть.

X X X

Очень важно – каким образом человек реагирует на людей или разные жизненные ситуации, потому что это лучший показатель того, как глубоко он себя знает. Наилучшее состояние в этом смысле – когда вы именно не реагируете и остаётесь крайне бдительным, принимая ситуацию, а не отделяя себя от неё.

X X X

В труднейшей борьбе за главное дело своей жизни – познание в себе Бога, как-то незаметно перестаёшь замечать бегущие по небу лебяжьи облака, вольный ветер и дождь-ситничек пополам с благостным солнышком, но вся природа, ещё более проникновенно и вдумчиво, возвращается к тебе с обретением опыта этой борьбы.

X X X

Люди, которые распяли Иисуса Христа, взялись восхвалять его после смерти, и так продолжается более 2000 лет, но Иисус не собирался провозглашать никакую религию, он хотел показать всем, и, в первую очередь, себе, как можно любить, даже когда над тобой издеваются, просто убивают.

X X X

Любому человеку свойственно, хотя бы иногда, ощущать в себе нечто большее, чем он в этой жизни является, но человек не обращает внимания на кроющуюся в нём тайну: ведь раскрытие её требует жертв. И всё-таки, каждый верит, что сохраняет в себе что-то очень важное, и оно помогает ему жить, несмотря на непонимание той простой истины, что если счастье и посещает тебя, то только через постоянные усилия, напряжение всех сил, которого и стоит по-настоящему желать.

.

X X X

Для того, чтобы постичь себя и Бога, необходим мощный энергетический скачок, и он выражается через решительный поступок, что непременно перенесёт вас на другой, ещё более осознанный уровень. Не упустите эту удивительную, и очень доступную для каждого человека возможность: прикоснуться к божественной истине, занявшись собственным созиданием.

X X X

Счастье – это когда ты нужен, ты чувствуешь, что живёшь не напрасно, и в таком простом существовании заложен глубокий смысл.

X X X

Птицы следуют своему внутреннему устремлению – летят, рыбы – плывут, деревья тянут свои ветви к солнцу, всё в этом удивительном мире природы происходит легко и естественно, и только человек любую лёгкую вещь делает трудной, постоянно запутывая жизнь своими логическими

размышлениями и опасениями. Не предпочитай, человек, одно другому, а просто позволь жизни происходить, воспринимая мир таким, какой он есть!

X X X

Главная задача, которую человеку надлежит в жизни исполнить, это – открыть для себя своё существо, тем самым повысив качество собственного существования. Как только вы поймёте – кто вы, то обретёте внутреннее спокойствие. Ваша глубинная природа должна быть непременно познана, ибо это есть единственная прекрасная возможность обрести Бога.

X X X

Люди так устраивают свою жизнь, что им легче пожертвовать в ней собственным благополучием, и даже – здоровьем, чем честно преодолевать, казалось бы, незначительные, хотя порой и неприятные ситуации, возникающие чуть ли не каждый день.

X X X

Твои заблуждения – лучшее, что у тебя есть, ведь у каждого собственный путь постижения своего предначертания. Главное – в тебе есть всё, что для этого нужно, если ты, конечно, оставался жив: твои слабости и поражения, страхи и ошибки, нескончаемые разочарования. Достаточно только увидеть их, ни от чего не отказываясь, соединив в своём сердце - принять, и из того, что долгое время представлялось незначительным, можно даже сказать – никчёмным, вдруг однажды родится скрытый от тебя смысл, нечто очень важное, и ты обретёшь в себе гармонию.

X X X

Жизнь сложна, но истины просты, и чтобы обрести эти истины, нужно пройти через жизненные сложности: иного пути к достижению человеком свободы не существует. Вернее даже будет сказать, что основы истинности уже заложены в сознании каждого человека, то есть – нечто тебе давно знакомое и ясное, знанием чего ты располагаешь, и можешь воспользоваться в любой момент, но не делаешь этого по причине нежелания совершать усилия.

Душевная лень - бич большинства людей, жаждущих одних наслаждений, а по-настоящему быть - значит, обрести отвагу, оставаясь теперь уже всегда смелым, и, называя вещи своими именами, видеть мир таким, какой он есть.

X X X

Как прекрасно жить открыто, это неминуемо вызывает в человеке большие перемены. Смысл жизни можно обнаружить только в глубине своего существа, и если вывести его наружу – ко всему миру, то понимание себя неизмеримо вырастет. К вам придёт самоуважение, независимость от кого бы то ни было, и вы почувствуете себя свободным и абсолютно искренним, а это именно то, к чему должен стремиться каждый человек.

Жить открыто и полной жизнью – наш долг, и когда человек находится на верном пути, ему нет надобности разбирать – что хорошо или плохо, потому что всю жизнь, целиком, он воспринимает как великий и радостный дар.

X X X

Каждый человек просто обязан понять – что его так привлекает в жизни? Он очень нуждается в совершенно новом подходе к ней: только с любовью, опьянённый её радостями, хорошо представляющий себе – зачем он живёт, всегда готовый к росту.

Настоящая работа над собой – это всегда работа души, потому что невидима и тонка, и редко, когда она будет по заслугам вознаграждена, но именно она превращает вашу жизнь в любовь, а любовь, в своей не замечаемой никем чистой осознанности, неминуемо приведёт вас к Богу.

X X X

Очень часто можно видеть, как особенно сердобольные люди, скорее, из эгоистических побуждений, стараются помочь какому-либо «несчастному» человеку, не подозревая, что внутри него всегда присутствует некая сила, способная противостоять любым бедам, и они, как правило, случаются по вине самого человека.

Причина всего, что происходит с вами – в вас, и когда вы поймёте эту простую и замечательную истину, обретение свободы становится возможным, и вы сразу перестаёте быть «несчастным», не нуждаясь в чьей-либо «помощи».

X X X

Это удивительно, но как бы ни была противоречива жизнь, она может существовать только в равновесии дополняющих друг друга противоречий.

X X X

Нет ничего важнее опыта, который ты переживаешь, в этом – суть всего, и пока ты не вникнешь в то, что тебя окружает, никакое знание не

поможет. Только опыт, и ещё раз опыт, непосредственно переживаемый тобой из жизни в жизнь, способен вывести из круга нескончаемых повторений. Это – необходимая душевная работа, и пока человек не поймёт, что он есть нечто большее, чем ум, его путешествие к самому себе никогда не начнётся.

X X X

Нет ничего хуже, чем утратить естественное восприятие жизни, всё дальше уходя от себя.

X X X

Только в одиночестве человек может приблизиться к своему истинному существу, в сообществе с разными людьми подлинным он никогда не станет. Хотите свободы – проявите бесстрашие, отправляясь в бесконечное божественное пространство один, навстречу тому неведомому, что именуется божественной любовью.

X X X

Природа будет воздействовать на вас со всей своей силой только тогда, когда вы будете входить в неё, как в храм, неся в себе только радость и любовь, искреннее признание её своей матерью.

X X X

Далеко не каждый позволит себе жить по велению своего сердца, не ссылаясь на необходимость заниматься, якобы, неотложными делами, исполняя обязанности перед близкими людьми и обществом, растрачивая, таким образом, невозвратное время своей единственной жизни. Если ничего не бояться и принимать её с открытым сердцем, всем своим существом, неминуемо почувствуешь, как она необыкновенно хороша.

Если радость действительно переполняет тебя, её невозможно выразить словами, и оттого, наверное, появилось искусство, когда в музыке, танцах и красках можно попытаться это сделать. Проживая жизнь всеми возможными способами, ты впускаешь в себя весь природный мир, и, наслаждаясь им, созидаешь. Выпивай всё существование без остатка, до дна!

X X X

Нет лучшего лекарства для тела, чем голод, а для души – любовь.

X X X

Ничто, как природа, не учит нас открывать своё сердце и удерживать его в таком состоянии постоянно: от этого оно всегда здорово и бьётся дольше.

X X X

Никогда не отождествляйте себя с каким-либо качествами или чертами своего характера. Просто наблюдайте за всем, что с вами происходит. Спокойно и внимательно вглядывайтесь в струящуюся в вас энергию, с пониманием воспринимая всё, что она в вас приносит. И если есть понимание – значит, вы преисполнены к пробуждению собственного сознания, к открытию себя для любви, направленной на созидание.

X X X

Почему непременно так устроено: если что-то достойное и хорошее, то для его получения следует много испытать, а когда наоборот – то и жить не стоит? Как это уродливо в понимании природы, что вовсе не предполагает существование красоты без грубого к ней отношения! Именно природа ненавязчиво подсказывает нам, что всё хорошее в жизни рано или поздно будет атаковано, и мы должны быть готовы к этому.

X X X

У каждого человека, наверное, случается в жизни счастливая пора, когда чудесные открытия не устают сменять одно другое, и редко кто задумается, что у этого незабываемого времени существуют глубочайшие невидимые корни, благодаря которым и рождается однажды это незабываемое счастье.

X X X

Вся Вселенная, без устали, работает над тем, чтобы космический ветер, прилетев на землю, не обуял, а возвысил и укрепил чувства человека, который, сидя у жаркой печки, чаще всего с раздражением думает: когда же, наконец, прекратится эта надоедливая непогодь?!

X X X

Георгий Гурджиев однажды заметил, что если не узнать своей основной черты и не осознать её, то вряд ли человек сумеет исполнить в жизни что-либо достойное, а главное – ему не стать самим собой, не раскрыть именно свою неповторимую внутреннюю природу.

Для себя, ещё с детства, я определил эту черту как стремление интересно жить, полнить себя жизненными впечатлениями до краёв, с каждым годом углубляя свои наблюдения и видение.

X X X

Внутреннее принятие любой жизненной ситуации – и есть истинное смирение, означающее твоё освобождение от обременяющих привязанностей.

X X X

Склонность к литературному письму, как ещё не определившееся, но вполне угадываемое состояние души, проявлялось у меня уже в детстве. Ещё не умея писать, я придумывал свои истории не на бумаге, а в игре с морскими камешками, раковинами и насекомыми, птичьими перышками и веточками деревьев, пуговками и стёклышками, всем, что хотя бы мало-мальски могло отобразить моё восприятие окружающей природы, пробуждая в душе дремавшее творческое сознание.

Играя, я будто рассказывал самому себе увлекательную историю, в которую искренне верил, а камешки, стеклышки и шмели с жучками были мне друзьями. Они тоже меня слушали, и мне казалось, что им всем мои истории нравятся. Хорошо придумывать то, чего совсем недавно не было, и это придавало жизни ещё большую радость.

Не то, чтобы я развлекал себя этим общением с вещами, окружавшими меня, а именно жил, переживая чуть ли ни восторг. Разговаривал с ними сердцем, как с дорогими мне людьми, какими были бабушки, и чувствовал, что они отзываются на моё обращение, и тоже радуются.

Так, исподволь, проявлялось во мне общение с миром, где всё мне было дорогим, очень близким, и ничто в нём не отталкивало, а принимало. Как можно было не обрадоваться этой удивительной возможности жить, уже тогда постигая маленьким сердцем: счастье – в нас, а не вокруг да около, и его можно слагать игрой своих радостных мыслей…

X X X

Наилучший способ самосовершенствования для всех людей – использование любых жизненных ситуаций. Казалось бы, самые незначительные на взгляд человека, они способны очень сильно повлиять на его развитие, если не пренебрегать ими.

X X X

Внутренняя готовность к восприятию разных жизненных перипетий рождается в нас благодаря пережитому опыту, и чем он богаче, тем более осознанно относимся мы к миру, от постоянного соприкосновения с которым жизнь только расцветает.

X X X

Не зря весь проявленный мир появился из изначальной пустоты и бесконечности пространства, именно не ограниченного ничем, невообразимо огромного прекрасного мира…

X X X

Счастлив тот, кто желает сделать счастливым другого, и нет для него ничего важнее.

X X X

Природа предполагает у человека такое состояние духа, которое невозможно без переживания им совершенной свободы. Постоянно ощущая её в себе как частицу Господа, то есть – божественную душу, каждый имеет всё необходимое, чтобы когда-нибудь стать им.

Однажды ощутив это состояние свободы, и избрав единственно верный путь к самому себе и Богу, человек уже ничем не сможет быть на нём остановлен, а божественная природа будет ему только благодарна за его терпение, несгибаемость и волю. Нет ничего лучше, чем устремиться к познанию себя и Бога!

X X X

Истинным в человеке является воля к созиданию и его творческие наклонности, с помощью которых он способен видеть суть вещей, видеть себя – какой ты есть, сознавая свою сущность частицей Божества. Так, постепенно, если человек следует зову своего сердца и развивает созидательную волю, проявляется и провидение Бога, когда Он помогает тебе, исполняя самые искренние желания, тем приближая к Божественной Истине.

Очевидно, что наше счастье зависит и от наших мыслей, и оттого они должны быть тоже созидательны, а если так, то каждый день может стать для человека началом доброго пути. Это, несомненно, удивительная возможность изменить свою жизнь к лучшему, и нужно просто не бояться становиться счастливым, отправляясь в дальнюю дорогу, навстречу нескончаемым тайнам Вселенной.

X X X

Излучать любовь ко всему, как Солнце, ничего не оценивая и ни к чему не привязываясь, есть, на сегодняшний день, предел моих душевных устремлений.

X X X

Любовь и творчество – единственное, что может приблизить нас к Богу, потому что только через эти два божественные состояния души возможно почувствовать единство с Целым.

X X X

Главное для любого, пришедшего в этот мир человека, иметь твёрдое намерение к развитию и несгибаемость устремлений, потому как если ты верен выбранному пути, всё, что тебе необходимо, рано или поздно придёт. Но надо помнить: врата возможностей не всегда будут открыты перед тобой, тебе нужно быть решительным в способности выбирать, не теряя отпущенного Богом жизненного пространства и времени. Каждую секунду нашей жизни мы либо приближаемся к главному в себе, либо удаляемся от него, и надо благодарить Бога за любую, посланную нам ситуацию, которая даётся для того, чтобы мы работали над собой, становясь лучше.

X X X

Люди ничего не знают о Боге, но Он у них постоянно на устах, вмещающих Его необъятную огромность…

X X X

Стать лучше – значит, изменить качество сознания, а не свой характер, причём, изменить так, чтобы можно было видеть окружающий мир насквозь, когда все противоположности в нём приемлемы и едины. Ты просто любишь жизнь и видишь её такой, какая она есть, повсюду, во всём, а Бытие с радостью открывает тебе, что ты с каждым дыханием приближаешься к равновесию, познавая своё истинное «я».

X X X

Это кажется странным, но именно когда у человека что-то не в порядке – он более ощущает себя, что он есть, чем когда бы у него всё было хорошо! Если у человека жизнь складывается наилучшим образом – он расслабляется и не знает, куда себя применить. Ему легче жаловаться, цепляться за какие-то

неурядицы, находя в этом смысл существования: ведь в случае, если неприятности вдруг растворятся – человеку просто не о чем будет говорить.

И он продолжает создавать себе ненужные препятствия, упорно подпитывая их своей драгоценной энергией, которую мог бы употребить на благое дело, и тем самым необычайно истощает себя. А нужно-то всего лишь обратиться внутрь своего существа и перестать создавать собственные несчастья. Когда вы счастливы – весь мир радуется вместе с вами, в печали же вы остаётесь совершенно одни.

X X X

«Если хочешь нарисовать птицу – ты должен стать ей» - так возвестил однажды о своём творчестве и о себе японский художник Хиросиге Хокусаи, проживший 89 лет. Как-то он упомянул, что к концу своей жизни каждая точка и линия в его творчестве отразят всю суть и красоту Вселенной. И действительно: он рисовал мир, который проплывал мимо, и был до предела искренен в этом чутком проникновении в него только потому, что не мыслил себя без окружающей природы.

Что ещё могло принести такую незабываемую радость, как погружение в бесконечно родные по своей прелести пейзажи, отображающие бесчисленные дикие водопады, колышущиеся на ветру бамбуковые ветви, оголённые скалы и ветер, постоянно приносящий известия из неведомых миров? И всё это – не будучи приверженным к своему художественному ремеслу как к делу, ради которого он появился на свет и жил им долгие годы, а как к необходимости чтить исконные традиции и просто зарабатывать средства на пропитание!

X X X

Не стоит бояться боли, особенно – сильной, потому что при личностном росте она неизбежна, и как ничто закаляет и очищает, принося недостающую зрелость.

X X X

Если упругий морской ветер не рвал на тебе одежду и упрямо не ласкал открытое ему лицо, мышцы твои не рвались от натуги при выбирании кошки, когда она намертво цеплялась за каменистый грунт, и из-под ног твоих не выворачивались скользкие прибрежные камни, когда ты с тяжёлым рюкзаком преодолевал один туманный мыс за другим, а ещё тебя месяцами не одолевали выматывающие душу шторма и угрожающий скрежет льдин за бортом не омрачал твой слух - сможешь ли ты в полной мере ощутить умиротворяющий покой и тихую радость жизни, когда подойдёшь к её краю?

X X X

Достижение цели – это не вопрос усилия, а вопрос чуткого отношения к жизни. Раньше я думал, что чем большее пространство преодолеешь, тем скорее достигнешь цели, чем больше времени при этом затратишь, тем быстрее познаешь… Но весь смысл заключён в том, чтобы приходить к осознанию каждый миг, здесь и сейчас, и тогда Бытие с радостью откроет тебе свои тайны.

X X X

Почему красота разлита по всему свету, и так чудесно многообразна?! Бог – это вся Вселенная, всё Сущее, и существует Он повсюду только потому, что люди не хотят Его искать. И Господь открывает им Себя в каждом цветке, птице и её песне, в каждом вздохе моря, во всей его величественной необъятности и мощи, в самой земле, ежесекундно находящейся с нами и ради нас…

X X X

В жизни более всего раздражает отсутствие веры у многих людей в собственные безграничные возможности, безразличие к своей судьбе, которую можно было бы такое же бесконечное количество раз устроить по-другому, несравненно лучше. Вот что по-настоящему разочаровывает: равнодушные люди, не желающие роста, а ведь и у них в детстве горели глаза, когда они с изумлением обнаруживали в чашечке цветка мохнатого шмеля!

X X X

В награду за честно прожитые годы неминуемо обретаешь нерасторжимую связь с Господом, когда, не жалея сил, неустрашимо устремляешься душою в неведомые дали, а Бог, с каждым твоим шагом, становится всё ближе и ближе.

X X X

В поиске правды невозможно обойтись без дисциплины, которая позволяет нарабатывать верные пути движения к обретению жизненной энергии, и эта энергия должна стать самым главным условием вашего существования.

X X X

Нет у человека ничего такого, чего не было бы у Бога, но отчего человек, оказывается чужим Господу, и как ему стать для Него своим?! Только когда исполнишь всё уготованное тебе Небом, тогда и поверишь, что осуществлённое тобой – не произвольно принесённые миру дары, а возвращённые долги. Правда, возвращаемые с радостью, потому как все части Вселенной взаимосвязаны друг с другом, и связь эта предполагает не только нескончаемые открытия и любовь, но и обязанности.

X X X

Ты живёшь, накапливаешь опыт, и постепенно понимаешь, что нужно учиться видеть прекрасное, которое само никогда не откроется.

X X X

Прежде всего - я верю в физическую работу, благодаря которой и появляются волшебные плоды жизни; труды же сердца открывают нам её божественные свойства, подтверждающие существование Всевышнего.

X X X

Добившись совершенства в созидании растительного и животного царства, Творец, однажды удовлетворившись содеянным, вознамерился создать бессмертную душу, которая бы в разных воплощениях своих не уставала расти от жизни к жизни, стремясь достичь состояния самого божественного. Творцу, наверное, страшно интересно, что из этого получится, и у него для этого давно заготовлено неиссякаемое терпение. Давайте не будем Его разочаровывать, потому как нет в жизни ничего более достойного, чем дело созидания, и оно так увлекательно!

X X X

В море ты не можешь не преисполниться величия окружающего тебя пространства, в полной мере наслаждаясь его свободой и возможностью пребывать в своей, когда управляешь судном, с радостью устремляясь за неведомый горизонт.

X X X

Понять глубокий смысл вещей – значит, достичь многого в изменении самого себя, а это – очень не простая вещь. Ведь в нас заключён целый мир, и изменить внутри себя такое огромное пространство, - всё равно, что постичь Вселенную.

Но так именно и происходит, когда приходишь в жизни к пониманию своей внутренней природы: это равносильно совершению великого подвига. Не упускайте отпущенное вам судьбой время!

X X X

Внутренне готового ко всему, осознанно живущего человека ничем не испортить: он любую неблагополучную ситуацию направит в единственно верное русло.

X X X

Небом сделается твоя жизнь, если имеешь в сердце мир, не подверженный малейшей злобе.

X X X

Однажды один мудрец заметил, что если хочешь стать великим – нужно быть меньше всех. Что это предполагает? «Меньше», значит, не говорить ничего, а делать много!

X X X

Должно быть, вы не раз задумывались над тем, как стать радостным и счастливым? И к какому выводу вы пришли?

Позвольте добрый совет: если в ваше сердце проникнет желание творить – создайте что-нибудь настоящее, и вы почувствуете себя на вершине блаженства!

X X X

Не бойтесь замечать внутреннюю красоту других людей, но если вам не отвечают на вашу собственную доброжелательность, терпение и отвагу, не замыкайтесь, идите по дороге жизни дальше, ни кого не обвиняя в том, что вас не понимают. Просто, этот человек ещё не готов себя отдавать, а значит – не готов чувствовать себя открытым, чтобы замечать окружающие его добрые души.

Минуйте такого человека без обид и осуждений, не переставая удивляться проистекающей повсюду красоте. Рано или поздно вас узнают даже те, кто когда-то, вообще, не обращал на вас внимания, никак не воспринимая. Бога, вот, никто не знает, а Он всех любит.

X X X

Истинная любовь – случается, и она не защищена, потому что открыта. Именно поэтому, наверное, любовь не случилась в вашей жизни?!

X X X

Жить по максимуму, то есть – переполненной жизнью, нелегко, но только так можно прикоснуться к своей истинной природе, к собственному жизненному центру, испускающему неистощимую энергию, находящуюся всегда с вами. Отправляйтесь в самую свою глубь, где невозможно жить поверхностно.

X X X

Несчастье приходит в отношения мужчины и женщины потому, что они не отдают себя друг другу полностью, целиком, они сдерживают в себе что-то главное, а нужно его непременно подарить. Причём, без остатка, и совершенно бескорыстно.

X X X

Жизнь – это чудо, и если вы не познали его, и даже не стремитесь к этому, рано или поздно оно всё равно с вами свершится.

X X X

Истина – есть настоящий миг, вмещающий в себя ежесекундную возможность достойно прожить следующий, и так – бесконечно, и это – по-настоящему прекрасно и истинно.

X X X

Счастье – это лишь качество нашего существа, причём, не самое главное, и оно несравнимо со способностью творить. Творчество же всегда означает постоянное восхождение над самим собой, оно - бескрайне, и изливается бесконечно.

X X X

Желание непременно нравиться – истребляет индивидуальность, надо просто быть, когда для тебя не существует ни великого, ни малого, ни хорошего, ни плохого, ни красивого, ни уродливого, всё сущее, как и ты, просто есть, и тебе нет нужды казаться приятным другим. Они сами, эти

люди, потянутся к проявляемому тобой энергетическому теплу, ощущая в тебе настоящего человека. Надо только стремиться быть им.

X X X

Бог каждого человека сотворил правым, а уж помыслы и их осуществление зависят от нас.

X X X

Осознание себя – единственная возможность полностью реализовать собственную природу и развить свою душу.

X X X

Алмаз не добыть, не пробившись к нему через огромную толщу твёрдой породы! В этой противоречащей, на первый взгляд, действительности, даже, вроде бы, противоестественной и совершенно неразумной, как раз – свидетельство отсутствия таковой, подтверждающее наличие исконной сути жизни: соли нет, так и сладости не бывать!

X X X

Казалось бы, нет ничего хуже в любви, чем пресыщенное ей сердце… Так судачат досужие до всего люди. Но разве способно оно пресытиться безусловным чувством, когда хочется отдавать себя, ничего не прося взамен?!

X X X

Забота обо всём на свете – привилегия любознательного жизнестойкого человека, который желает личного роста и всегда проявляет к жизни интерес, чего бы это ни касалось. Он не делает разграничений между большими или малыми делами, и со всей ответственностью уделяет внимание, казалось бы, самым несущественным вещам: мойке посуды, колке дров или уборке дома.

Но в этом проявлении своих простых потребностей человек необыкновенным образом преображается, и ему хочется делиться со всеми, поскольку он преисполнен энергией. Вся его жизнь наполняется великим смыслом, и к чему бы он ни обратился – она отвечает ему божественной любовью. В ней нет ничего несущественного.

X X X

Моя медитация – моё творчество, моя нескончаемая радость, моё благостное умиротворение, моё безмолвное и отважное сердце, моё великое наслаждение жизнью, моя религия – поклонение божественному духу.

X X X

Никогда меня в море не переполняло ощущение пустоты от его беспредельности, и я с трепетом проникался своей глубинной близостью с морем, и бездонностью его таинственного смысла. Душе моей не были чужды бескрайние морские просторы, отвечающие её внутренней природе. Всё во мне будто расцветало, когда я обращал к ним уже свои глубинные устремления, с упоением обретая среди морской необъятности Бога.

X X X

Сказав: «Живу, как чувствую», вы будете более близки к истине, нежели когда руководствуетесь размышлениями ума, ибо Бытие можно только чувствовать, его нельзя «думать». Мыслью же надо уметь пользоваться, а не быть ей одержимым, потому как неосознанное мышление и есть главная проблема человеческого существования.

X X X

Не желая отказываться от жизненной борьбы и пытаясь изображать из себя нечто превосходящее других, постоянно воюя и не находясь в мире, в первую очередь, с самим собой, человеку никогда не достичь желаемой гармонии. Только уподобившись капле росы на листке или став обычной волной, слившейся с могучим океаном, можно, наконец, обрести невинную цельность, не предъявляя ни к кому каких-либо особых требований и ведя очень простой и непритязательный образ жизни. Именно так возможно подняться до состояния высшей осознанности, и расцвести в подлинное божество.

X X X

Для чего Бог создал всё таким разнообразно красивым? Переживание красоты постепенно развивает человеческое сознание…

X X X

Суть простейшей духовной практики заключена в следующем: начинаешь ощущать в себе некую значимость или превосходство в чём-либо над другими – ничего не говоря, просто улыбнись.

X X X

Камень не бессмыслен, в нём таится замысел Творца олицетворять каменную сущность, как пример необходимого для жизни постоянства. В этом – глубинная красота камня, его исконная твердыня.

X X X

Против чего бы человек ни боролся, он рано или поздно вынужден будет выступить против самого себя: ведь и в нём присутствует несовершенство, которое никогда до конца не уничтожить. Лучше принять всё как есть, не тратя понапрасну свои силы, ибо жизнь прекрасна как раз в своём несовершенстве, и если вы не радуетесь ей прямо здесь и сейчас, то никогда не достигните истинного наслаждения. Просто сейчас, просто здесь, без какой-либо борьбы и повода, перестаньте печалиться и будьте радостны, ведь у вас всё для этого есть!

X X X

Открывая для себя жизнь – получаешь огромное удовлетворение, но ещё более прекрасной она представляется потому, что не всегда объяснима!

X X X

Никогда не беспокойся о том, чем занимаются другие люди, а старайся наилучшим образом исполнить именно своё дело, дороже которого ничего для тебя не существует.

X X X

Каждому человеку необходимо обрести своё переживание, а для этого он должен избавиться от какого-либо чужого влияния. Избавиться от иных взглядов, уже прочувствованных кем-то, но не им самим, и значит – ему никак не подходящих.

Главная драгоценность, какой человек обладает, это - его жизнь, она дарована ему Существованием. И нет в ней ничего дороже, чем непосредственно пережитый человеком опыт. Именно опыт обнаруживает силу твоей внутренней природы, максимально способствуя росту сознания, и никакая учёность его не заменит.

X X X

Смерть включена в жизнь неслучайно – она предполагает неизбежность жить осознанно и с полной самоотдачей.

X X X

Осознать любовь возможно, если сам любишь, и только тогда понимаешь того, кому это чувство адресовано. Без любви человека не почувствуешь, и уж, конечно, не откроешь все его скрытые способности, неведомые, быть может, ему самому.

Если вы живёте, то почему бы вам не относиться ко всему с любовью?! Попробуйте, в этом нет ничего сложного, ибо препятствие находится в вас самих.

X X X

Истинное счастье человек испытывает только тогда, когда реализовывает себя, свой потенциал, который, несомненно, есть в каждом, - важно его найти. Как это сделать?

Нужно постоянно думать об этом, очень желать добиться искомого, совершая на этом пути необходимые действия, и рано или поздно ответ придёт. Это может произойти и через пять, и через десять лет после того, как вы задались пока не разрешимым для вас вопросом, но знайте: однажды голос внутри вас скажет, что вам надлежит делать в жизни, ответ прозвучит очень ясно, и вы его не пропустите. Важно, несмотря ни на что, следовать своему предначертанию, и тогда состояние блага в вашей жизни будет постоянно увеличиваться.

Познать Бога в себе, как свою самую сокровенную сущность, неотделимую от Единой Божественной Жизни, - то же самое счастье, и оно означает свободу от ощущения какой-либо недостаточности и нужды, страха, навязчивых мыслей и страданий. Не воспринимайте себя обособленно от Великого Источника!

X X X

Человек в своём духовном поиске должен стать терпеливее дерева, которое отдаёт свою прохладную тень даже тому, кто рубит его ветви.

X X X

Совесть – это не дар Божий, а результат опыта, что накапливается из жизни в жизнь, потребность с каждым воплощением быть более ответственным перед собой и окружающим миром, в конечном итоге – перед Богом.

X X X

Постигать Божественную Волю можно без посредников, и потому церковь – не нужна. Она, в общем-то, для тех, кто не осознал в себе Божественное Присутствие, и способствует лишь тому, чтобы люди обратили свои душевные взоры к Богу.

Даже если Господь присутствует в храме, а верующие не будут сами расти – они рискуют никогда не выбраться из-под влияния церкви, и значит – не обретут истинного знания, вернее – душевного опыта, дороже которого нет ничего на свете. Царство Небесное – в душе каждого, обратите к Нему свои взоры!

X X X

Молитвой должно стать лишь выражение благодарности Богу за то, что Он создал удивительный мир, в котором можно идти божественным путём, познавая Господа, уподобляясь Ему и приближаясь к Его Абсолютному Благу.

X X X

Человек стареет не столько от возраста и несчастий, ощущения собственной никчёмности и осознания невозможности никогда больше не стать молодым, сколько от нежелания принимать жизнь такой, какая она есть, и идти, несмотря ни на что, дальше, оставаясь сильным в жизненных бурях. Как это выходит у деревьев, что переживают лишь подлинную радость и цельность от взаимодействия с окружающей средой, отчего существуют дольше человека, и даже когда оказываются покалеченными, не прекращают роста.

Вы находитесь в том жизненном состоянии, к которому привели себя сами.

X X X

Глядя на море – запасаешься его простором, чтобы и самому нести в жизни умиротворение, покой и счастье.

X X X

Сажая дерево, ты не знаешь – каким оно вырастет, не в силах предсказать его судьбу, и в том, что оно не имеет себе подобных, существует впервые и растёт по-своему, вся прелесть жизни!

X X X

Валясь с аквалангом за борт, словно в бездну, я совершенно не думал об оставляемой поверхности, желая только достичь дна, и мне хотелось утопать в неведомой морской глубине, куда всегда тянула непреодолимая сила: именно там я и обретал свою жизненную энергию!

X X X

Все мы божественны по своему происхождению, но несовершенны, и чтобы достичь совершенства, нам приходится однажды покинуть мир вечного блаженства для того, чтобы на земле обрести независимость и возможность расти. Мы призваны Вселенной, чтобы бесстрашно пройти через все материальные воплощения, вернувшись в духовный мир созревшими душами. Так устроена жизнь, такой определил её Господь, и лучше, как можно раньше, принять этот путь, ибо он единственно достойный и интересный, по-настоящему верный для развивающейся души.

X X X

Избавиться от чувства собственной важности очень не просто, но только так ты становишься свободным.

X X X

Безмятежность – это активный образ жизни при постоянном поддержании ума в состоянии покоя.

X X X

Величие человека, его значимость, проявляются в том, насколько бескорыстно он может служить другим людям.

X X X

Истину нужно искать не в интеллектуальных дискуссиях, а в контакте с Божественным Началом, во всём, что нас окружает в природе.

X X X

«Всё, что ни делается – к лучшему!» Это известное, даже порядком наскучившее утверждение, между тем, напоминает всем о том, как учат неудачи, как они делают нас более стойкими и решительными. Не нужно никогда возражать против неприятностей и испытаний, а следует спокойно и уверенно, без страха, превозмогать их.

И тут может помочь только воля, проявляя которую, вы увидите, что вам с каждым разом будет значительно легче её применять. Сила воли – это твёрдое желание чего-либо добиться, неустанная работа над собой, превращающая мечты и идеи в реальность, в конечном итоге то, чего так не хватает многим людям, когда они не знают – как воспринимать происходящее?!

X X X

В любой ситуации важно состояние сознания человека здесь и сейчас, как он реагирует на происходящее. У него всегда есть право выбора – либо разгневаться, либо быть благодарным. Ведь всё, что происходит с нами помимо нашей воли, и, тем более, неожиданно, это судьба, которую мы должны отработать, то есть – принять, ни на кого не обижаясь и не осуждая.

X X X

Медитация, как ничто, помогает углублённо идти к самому себе. Это – самое благотворное средство, о котором люди и не подозревают, но оно есть и действительно работает, чтобы сделать нас лучше. Не пренебрегайте им!

X X X

Каждый день мир ненавязчиво нашёптывает нам о великой благости всего Сущего с помощью растений, солнца, птиц и зверей, разных стихий, книг, людей, встречающихся на жизненном пути, знаков, даваемых свыше, и потому мы должны быть очень чутки по отношению к тому, что неслучайно находится рядом, в конечном итоге – к самим себе. Вся наша жизнь проникнута Божественностью, и оттого всё в ней необычайно важно, каждая мелочь, и понимание этой мелочи, которую мы можем использовать и на своё благо и на благо Вселенной, бесценно!

X X X

Человеку ничего не нужно кроме самого себя, ему этого вполне достаточно, ибо он – источник своей главной силы, и быть собой – его основная потребность.

X X X

Не стоит упрекать человека за совершаемые им ошибки, за то, что он порой ведёт себя в жизни не так, как следовало бы: его дело – расти, как дерево, безропотно преодолевающее одно ненастье за другим, но всё же

превращаясь незаметно в прекрасного великана, дарящего прекрасные плоды и благоухающую тень.

X X X

Любая погибель жизни во Вселенной не есть что-либо страшное и безвозвратное, совершенно не содержащее в себе какого-либо смысла, бесповоротно и навсегда скрывающее от тебя свет, если принимается эта «погибель» достойно, с пониманием, что смерти в божественной природе не существует, и любой уход – лишь вынужденная смена одежды, то есть – перерождение.

X X X

Во всех нас присутствует Божественный Источник Силы – душа, вернее – сознание, и когда мы молимся, почитаем Бога - этот Источник Силы начинает бить сильнее.

X X X

Если существование Бога порой оказывается для кого-то под сомнением, то Господь, вроде бы, становится ненужным… И может быть – это не так уж плохо для человека, желающего совершать душевные усилия самостоятельно, без чьей-либо поддержки, обретая уверенность только благодаря себе. Да, этот человек надеется именно на свои силы, и это очень хорошо, потому что так, постепенно, он когда-нибудь почувствует и божественную опору, если будет верен собственной природе, неминуемо почитая в ней и Господа.

И вот что представляется необъяснимой загадкой: человек может даже не подозревать о существовании в себе самого главного, не чувствуя себя при этом беднее… Он не знает, что божественное питает его душу всегда, словно мать своего ребёнка, и человек любит её подсознательно, пока однажды не пробудится. Но ведь этого может и не случиться!

Нет, человеку необходимо неустанно следить за тем, чтобы в нём торжествовало то великое, что заложило в него Божественное Существование, иначе – зачем он сам существует?!

X X X

Человека лишает покоя то, что он не видит действительность такой, какая она есть – постоянно изменяющуюся, и нужно просто хранить терпение в любой жизненной ситуации, не цепляясь за старое: всё рано или поздно изменится, быть может – в лучшую сторону, и это должно происходить и восприниматься совершенно естественно.

X X X

Идея о том, что нужно делать только то, что тебе приятно, не верна. За всё в этом мире нужно платить, или постепенно заслуживать этого. Все мудрецы мира сходятся на том, что искатели удовольствий рано или поздно находят боль. И чтобы избежать метания от одной крайности к другой, от боли к удовольствию, необходимо овладеть таким инструментом, как умеренность.

X X X

Красота – это не инстинктивно воспринимаемое нами ощущение целесообразности сущего, а как раз сама сущность – никем не объяснимая и ничем не прерываемая, простая по своей восхитительной сути, но и не роскошествующая излишними свидетельствами своего непревзойдённого обаяния. Она есть язык высшего сознания, на котором с нами разговаривает Творец, и мы должны ему неустанно учиться.

X X X

Никакой человеческий опыт не бывает утерян, и его всегда можно использовать для будущей жизни, суть которой должна быть высечена на камне: всё зависит от совершаемых нами шагов в настоящем. Одни из них бывают последовательными и вдумчивыми, приближающими нас к истине, иные же не представляют, вроде бы, ничего существенного, обрекая на безрадостное существование, но и они способны побудить однажды к росту.

X X X

Счастье не в том, чтобы непременно достичь желаемого, того, что приносит нам благо, а в умении получать удовлетворение даже тогда, когда мы делаем то, чего нам не нравится.

.

X X X

Любовь – это удивительное состояние полноты, переживание огромной свободы, когда желаешь только бесконечно отдавать.

X X X

Самая большая ошибка для человека – это неверие в собственные силы и робость в достижении мечты, в осуществлении самой сокровенной цели.

X X X

Простить – это значит почувствовать по отношению к человеку, обидевшему вас, чувство доброжелательности, уже не испытывая в душе никакой досады.

X X X

Жизнь – великая тайна, и вы должны прожить как можно ближе к ней, ни в коем случае не упустив. Для того, чтобы понять жизнь - нужно распахнуть ей объятия, то есть – быть честным.

Не разделяй ничего на одно и другое – что важно, что нет, всё едино, и чтобы постигнуть Существование, нужно сначала прийти к простой истине: всё, о чём вы думаете и во что верите – тем и становитесь. Откройте своё сердце жизни, испейте её до дна как чудесный напиток, а не горькую отраву, и вы поверите в себя, в то, что вы – сущий, а значит – рождённый для счастья.

Дерзайте, и будьте всегда с Богом!

X X X

Душа жива тем, что было ею отдано…

X X X

Прекрасное произведение рождается из желания его создавать, а желание – из пробудившегося сознания.

X X X

Думай возвышенно, а живи просто, и всё у тебя будет хорошо!

X X X

У каждого человека есть право выбора, и он может позволить себе уклониться от жизни, если его что-то в ней не устраивает, чтобы, таким образом, защитить себя: он не желает противостоять бесовским козням этого безумного мира. Но задумаемся: какая будет польза от того, что мы просто удалим наше тело от наскучившей обыденности, и не обуздаем свой беспокойный ум, оставаясь среди людей?

Наверное, не следует скрываться в монастыре или Гималайских пещерах, это будет бегство, и правильнее было бы принять мир во всех его проявлениях, потому как весь род людской является частью Существования,

и, отказываясь от жизни в миру, мы, на самом деле, не приемлем в себе ни других людей, ни Бога.

X X X

Для меня медитация есть наиболее близкое и гармоничное слияние с Богом, и оно происходит тем ощутимее, чем значительнее уровень развития твоей души. При этом медитировать можно всегда и везде: находитесь ли вы в позе лотоса, производя утреннюю дыхательную гимнастику, работаете над рукописью книги, либо моете посуду.

X X X

Совершенно неожиданно возникла мысль о том, что как и память, и совесть, и разум – любовь тоже зарабатывается человеком, все эти понятия и состояния – результат его долгих усилий, и чем более они напряжённы, тем глубже по энергетике накопленное.

Но помимо любви, которую каждый человек в себе развивает, существует Любовь Божественная – Величайшая Космическая Энергия, которая нисходит на всех, и все не могут её не чувствовать, но опять же, для того, чтобы воспользоваться этой Священной Любовью – человек должен сам идти к Богу, то есть – работать над собой.

X X X

Какие бы значительные задачи человек перед собой не ставил, без знания своей внутренней природы они обречены на провал. Но в чём она заключена?!

Лицо слепого мы всегда воспринимаем мёртвым, его прикрытые глаза не выражают душу, которая жива, но не в силах вырваться наружу… Важен открытый взгляд на жизнь, соединяющий вас с окружающим миром, и именно поэтому сияние и чистота глаз обусловлены течением в них жизненно важной внутренней энергии, обращённой к миру с любовью.

X X X

Жизнь для человека подразумевает в себе только одно: в ней должно быть сделано что-то достойное.

.

X X X

Когда, в результате длительной работы над собой, к вам приходит энергия, не спешите расходовать её, или, того хуже, кому-либо рассказывать об этом, как она благостно вас переполняет. Сделайте её присутствие в себе

своей маленькой тайной, которая бы постепенно преображалась в нечто более значительное как для вас самих, так и для окружающих людей.

X X X

Умение видеть – принадлежит только художникам и детям, не утерявшим свежесть первого взгляда на всё, что их окружает, даже – на самые обыкновенные вещи!

X X X

Не в каждом теле обитает душа, которую, прежде, нужно взрастить и укрепить её нахождение в себе, именно заработав право на её существование.

X X X

То, что среди религиозных людей, преданных Божественному качеству Вселенной, называется смирением, не является покорностью. Смирение – это принятие любой жизненной ситуации с пониманием, без сожалений и обид, с миром в душе. Для всего этого, конечно, нужна воля, мужество и великое терпение, порой – небывалая выдержка, и глубокое убеждение, что Бог всегда с тобой.

X X X

К напряжению большинство людей привыкло относиться негативно, а между тем – без напряжения нет жизни, оно необходимо, важно – как его воспринимать? Всё дело в том, что напряжение порождается не самой ситуацией, например, ночным лесом, когда вы отправляетесь в него на глухариный ток, а той моделью поведения, которую вы привносите в него, переживая лишь воображаемые препятствия.

Нужно просто быть готовым к стрессу, и для этого, конечно, необходимо увеличивать свой жизненный опыт, а значит – и уровень развития. Если вы не раз бывали в ночном лесу, привыкли к его запахам, звукам и загадочной темноте, убедившись, что ничего худого такой лес в себе не таит, вы будете получать от того, что переживаете, лишь положительный заряд энергии, становясь сильнее. Вы живёте и управляете своей жизнью, обретая огромное удовлетворение, и любая стрессовая ситуация работает на вас, снимая всякое напряжение.

X X X

Любое воплощение необходимо для того, чтобы хотя бы перед самой смертью у человека возникло истинное понимание происходящего с ним,

которое бы закрепилось в его природной сущности, превратившись в неоценимый духовный опыт, не стираемый временем.

X X X

Истинно то, что не в силах забрать даже смерть, и это может быть только непосредственно пережитый тобой опыт, который ты приобретал честным путём с помощью постоянно совершаемых усилий, чтобы проникнуть в Источник собственного сознания, привнеся в него новое качество своего существования. Источник терпеливо ждёт вашего внутреннего пробуждения, ибо оно превыше смерти, и значит – бессмертно.

X X X

В древних «Упанишадах» говорилось: «Бог размышляет – и возникают миры…» Какая сила мысли! И эта сущая мысль заложена в человеке.

Нет никакой силы в мире, которая бы могла прервать ход ваших мыслей. Никто, кроме вас, не может сказать о себе – «я - есмь». Бог, со своими возможностями, является вашей подлинной сущностью: Он – в вас, и вы есть и первопричина, и безграничная мудрость, и бесконечный интеллект, и божественный порядок. Так откройте всё это в себе, используя великую божественную силу, изначально находящуюся в вас!

X X X

Терпение – незаменимое качество только потому, что приводит к очень важному пониманию: ничто в жизни не остаётся постоянным, даже само терпение не может быть нескончаемым, и если всё рано или поздно проходит, то стоит ли волноваться, совершенно естественно порой допуская в своей жизни и терпеливые переживания?!

X X X

В основе доверия к миру лежит только собственный опыт: не бойтесь обогащать его!

X X X

Стать открытым для любви не так уж просто, как это на первый взгляд кажется, и пока вы не решитесь избавиться от препятствий внутри себя – божественное не сможет в вас проникнуть. Истинное искусство жизни заключается в том, чтобы быть не защищённым, ничему не сопротивляясь, и в этом - суть религии.

X X X

Истинная радость – есть переживание совершенной свободы, когда вы осознали в себе Бога, и тогда вы не чувствуете для себя никаких препятствий, любые ограничения исчезают, и пришедшее в вашу жизнь благо не имеет границ.

X X X

Для чего создан мир? Для того, чтобы через него мы могли бы осознать себя, свою внутреннюю природную суть, которой предназначено переживать божественные качества.

X X X

Не забегайте никогда вперёд, что бы ни случилось, не воображайте себе то, чего ещё не произошло, а, сохраняя спокойствие и терпение, ждите своего часа, в противном случае – преображения не совершится.

X X X

Человек – источник не предполагаемых действий, и это хорошо: в предопределённости нет никакого смысла, когда вы создаётесь для какой-то цели. А человек просто есть, он сотворён для переживания непредсказуемого, и, значит, способен избирать свой неповторимый путь, который оказывается бесценным, когда решаешься на самые немыслимые поступки.

X X X

Стоит ли искать то, что никогда не меняется в этом постоянно изменяющемся мире? Не лучше ли принять его таким, какой он есть?!

Но с неизменной божественной основой, точкой, вокруг которой вращается весь этот невообразимо загадочный, чудесный мир. Пусть он пребывает века веков, а вы позволяйте случаться неповторимым изменениям, без которых жизнь бы, наверное, остановилась.

X X X

Человеку очень важно преобразовать себя, создать в себе иное отношение к миру, если старые методы не работают, или даются с трудом, и эта потребность должна выходить у него без какого-либо надрыва, с пониманием, что иначе не миновать своё заурядное восприятие жизни.

X X X

Верить в разум человека и его божественную сущность – разные вещи. Те, кто за пределами разума не видят ничего, ничего не увидят и в собственной жизни. В лучшем случае – это будет более или менее сносное существование, что лишь приспосабливается к обществу, и скорее всего - оно повторится в следующем воплощении, но с наименьшими возможностями для собственной реализации. Внутренне же здоровым становится тот, кто верит в истинную природу человека, связывающего его с Источником Божественного Существования.

X X X

Молитва бесполезна, если думаешь только о себе, не заботясь о других. Если же вы любите – молитва вообще становится ненужной.

X X X

Почему говорят, что Бог есть Любовь?! Потому что постичь Его можно только через сердце, то есть – любя. Никак невозможно понять Бога через голову, или с помощью научно вымеренного изучения, пренебрегая именно любовным чувством, когда приходишь не к частностям, пусть и значительным, а к органичному единству Божественного Целого.

X X X

Умение любить означает то, что вы пришли к глубокому пониманию своей внутренней природы, вы познали самого себя.

X X X

Истинное счастье – это качество природной сущности человека, которое должно быть бескрайне, и изливается оно бесконечно.

X X X

Одна из самых поразительных вещей, существующих в мире, до такой степени оказывается парадоксальной, что не сразу воспринимаешь её всерьёз: то, чего человек не желает – однажды приходит к нему. Да, рано или поздно это случается с ним, а вот то, что необыкновенным образом завораживает его и к чему он неудержимо стремится, но по каким-либо причинам обрести пока не может, становится для него совершенно недоступным. Почему?!

Не забывайте, что вы живёте в божественном мире, где всё оказывается вполне достижимым, если с благодарностью принимаешь то, что имеешь, если приближаешься к Божественному Существованию и соучаствуешь с Ним в созидании, становясь Его осознанной частью.

X X X

Жизнь дана нам всем для того, чтобы ничего в ней не упустить, оставаясь к ней всегда бдительным и чутким.

X X X

Не делайте простые дела сложными, не предпринимайте больших усилий там, где стоит обойтись малыми, не защищайтесь таким способом от самих себя, от понимания мира, потому как если вы создаёте себе ненужные препятствия – вам не разрешить ни единой жизненной задачи. Просто оставайтесь решительными, и именно эта решительность и обеспечит вам глубокое постижение действительности.

X X X

Невозможно уничтожить в обществе зло, потому что оно взаимосвязано с добром, как и ненависть, которая является противоположной составляющей любви. Всё в этом мире существует, будто бы, в естественном равновесии. Но почему?

Любовь с ненавистью делают одним и тем же люди: настоящая любовь у них становится невозможной потому, что любить по-настоящему нелегко, тогда как ненависть доступна, ради неё не нужно работать над собой, нет необходимости трудиться сердцем. Реальная действительность, таким образом, неслучайно - одно целое, но определяет её, в конечном итоге, наше отношение к тому или иному.

X X X

Жизнь небезопасна – в этом её главная прелесть, когда с тобой может случиться всё что угодно, и у тебя при этом появляется возможность измениться, став настоящим.

X X X

Бог всегда помогал мне, но только после того, как я сам делал всё, что зависело от меня. И при этом я никогда не просил Бога ни о чём, надеясь только на собственные силы. Я верил в себя, верил в то, что всё делаю правильно, и ничего не боялся.

Порой у меня просто захватывало дух, но потом, когда всё благополучно совершалось, я чувствовал, что становлюсь сильнее. Мне было радостно, что я со всем в своей жизни справляюсь сам, и я был уверен: если, действительно, по-настоящему захотеть, то можно добиться всего, что на самом деле всегда и происходит.

Сделай всё, что можешь, как бы ни было тяжело, а в остальном положись на Господа, и Он обязательно тебя обнимет.

X X X

Лучше быть менее защищённым и уязвимым, но более чувствительным, а значит – живым.

X X X

Всё, что бы с вами ни случилось, воспринимайте за истину, которая есть ваш неоценимый опыт.

X X X

Жизнь так устроена, что нужно непременно отправиться в дальнее путешествие, преодолевая самые невообразимые препятствия только для того, чтобы достичь находящееся в самом себе, просто глубоко позабытое счастье, и оно, это преданное забвению чудесное состояние настолько очевидно, что никогда, оказывается, не осознавалось!

X X X

Всегда почему-то знал, что счастье жизни – в правде, которую, чаще всего, находишь для себя и людей именно в природе, обнаруживая в ней удивительную, и вместе с тем - простую сказочную быль.

X X X

Истинное богатство человека – это высокое качество его внутренней душевной жизни, но никак не внешнее накопление.

X X X

Чтобы преодолеть проблему – нужно её принять. Раз вы приняли что-то, и остались с ним на какое-то время наедине – оно неминуемо исчезнет. Вы просто должны спокойно находиться с самим собой, и всё начнёт изменяться к лучшему. Это – парадокс, но именно так устроено Божественное Существование.

X X X

Жизнь есть поток, и чтобы ощущать его энергию в полной мере, следует ему отдаться, ничего человеку не остаётся, и если он не пытается этой жизненной энергии противодействовать – она обязательно его захватит, пробудив в нём желание к созиданию и творчеству.

X X X

Только на первый взгляд кажется, что путешественником может стать каждый, если, конечно, захочет, но на самом деле для поиска приключений необходимо быть … счастливым. Если вы несчастны, то не сможете решиться на проникновение в неведомое, для этого у вас просто нет сил, а вот когда вы ими переполнены, то есть – полностью удовлетворены своей жизнью, неизвестное вас никоим образом не пугает. Вы знаете: что бы ни случилось – Божественное Существование всегда с вами!

X X X

Истина – это просто реальная действительность, без каких-либо фантазий, не позволяющих познать подлинность жизни, то есть – само существование, которое вы проживаете здесь и сейчас.

X X X

Каким бы странным это ни представлялось, но обычное понимание существования зарабатывается в течение многих жизней.

X X X

В жизни мы часто жалуемся, что нас окружают недостойные люди, забывая, а вернее – не понимая: неугодный нам человек тут не причём, мы встречаем тех людей, которых заслуживаем, и если судьба сводит вас не с тем, кого бы вы хотели видеть рядом, то виноваты только вы сами.

X X X

Нирвана – это полная свобода от желаний, которые все исполнились.

X X X

Самое поразительное в жизни то, что при всей её красоте и глубине – к ней не стоит относиться слишком серьёзно, поскольку она – просто

захватывающее театральное действие, и если вы не будете воспринимать жизнь с вдумчивой отрешённостью, то именно тогда она и откроет вам собственное сознание, возможность жить наполнено и интересно.

X X X

Как это ни странно, но человек не может сосредоточить своё внимание на счастье, вынашивая в себе одни неприятности, только это его почему-то устраивает, и оттого в его жизни не происходит никаких изменений к лучшему, не повышается её качество.

X X X

Как вы можете благодарить Бога? Только через максимальную реализацию своих возможностей, когда жизнь случается по-настоящему, она существует ради вас.

X X X

Если вы хотите, чтобы жизнь продолжалась так же естественно и прекрасно, как это сейчас с вами происходит, тогда не жалуйтесь ни на что. Не спрашивайте – почему это так, а то – этак, не вмешивайтесь в чудесный жизненный процесс, воспринимая себя его частью, и тогда всё, что с вами должно случиться – случится, и вы просто примите это как должное, предоставив происходящее на волю Бытия.

X X X

Всё, что даёт вам Вселенная, должно иметь глубокое значение, оно содержит в себе какую-то скрытую ценность, и потому недопустимо не уделять ему внимания, воспринимая как естественное условие для своего существования. Просто позвольте тому, что приходит в вашу жизнь, быть, и с помощью обретаемого опыта заглянуть в собственные возможности!

X X X

Что может быть прекрасней путешествия к самому себе! Без этого внутреннего движения вам никогда не встретиться с Богом.

X X X

Если бы Бога не было, не ощущалось Его Присутствие, человечество уже давно изжило бы себя, не предпринимая ни малейших усилий по пути своего роста.

X X X

Истинно только то, что пережито лично вами!

X X X

Если вы не работаете над собой, то Бога для вас не существует.

X X X

Когда вам страшно – окунитесь с головой в это состояние, и совершится чудо: вы изменитесь, приняв опасную для вас ситуацию, и приобретёте бесценный опыт, который постепенно сделает вас бесстрашным.

X X X

Чем дальше идёшь по дороге жизни, тем это продвижение должно происходить более вкрадчиво, покойно, в глубоко вдумчивом созидании с окружающим миром.

X X X

Большинство людей не в силах принять любое внезапное событие, потому что не принимают и не понимают, в первую очередь, самих себя, и оттого оно их, чаще всего, очень пугает.

X X X

Беспокойство в человеке возникает только тогда, когда он ничего не делает, а если и предпринимает что-то, то несущественное и спешное, не приносящее удовлетворения, таким образом, ограничивая себя в собственных возможностях.

А нужно-то всего лишь стать осознанным, никуда не торопясь и не задаваясь пустыми вопросами, и тогда, по мере развития своего сознания, человеку предоставляется право вести себя подобно природе, воспринимая жизнь совершенно естественно и спокойно. Делайте только то, что нужно, и всё для вас окажется возможным.

X X X

Мудрым человеком можно назвать того, кто осознал самого себя. Именно это даёт знание, без которого ничто не становится известным.

X X X

Медленно, не торопясь произносить слова и производить какие-либо действия, вглядывайтесь в каждую, предоставляемую вам жизнью ситуацию, наполняясь недостающей энергией, и постепенно осознавайте свою тесную взаимосвязь с Божественным Существованием: оно ждёт от вас именно этого!

X X X

Пока человек не проснётся душою, не начнёт её развивать, вы не сможете ожидать от него чего-либо настоящего. Если он будет продолжать с кем-то бороться и никому не доверять, уповая лишь на собственную скрытность и расчётливость, и сам однажды не разрушит это сонное состояние – все действия его окажутся предсказуемы, а значит – напрасны.

X X X

Наше тело, как музыкальный инструмент, должно быть настроено на гармоничное существование, и, наполненное тонким благозвучием, не может не затронуть даже самое разуверившееся в жизни сердце. Почувствуйте себя созвучным со всем, что вас окружает: оно нуждается в гармонии, и именно поэтому мы все, в своей внутренней природе, глубоко музыкальны.

X X X

Энергия гнева должна быть пережита, а потом – трансформирована, чтобы, став подлинной, затем преобразиться в сострадание. Из ниоткуда - сочувствие горю другого человека не возьмётся, и подавленный гнев ничего не решит. Но вот если гнев прочувствован, не изгнан из сердца, он рано или поздно обязательно превратится в милосердные устремления души, желающей теперь только созидания. Точно так же из секса может быть постепенно создана любовь…

X X X

Только преодолевая очень дальнюю и длительную дорогу, можно уловить в себе уважение к малому.

X X X

Всё, что происходит в мире – абсолютно предсказуемо. Вы спросите – в чём причина такой пугающей неизбежности? Ответ однозначен: в неосознанности, когда люди продолжают совершать совсем не то, чего

ожидает от них Божественное Существование, бездарно упуская отпущенные им жизни.

Когда же вы, люди, станете по-настоящему бдительными, открывая в себе силы к изменению, пусть не сразу, но постепенно преображаясь, то есть – осознавая собственное пробуждение?! Если вы хоть немножко цените своё пребывание на этой прекрасной земле – не пренебрегайте ничем, даже крохотной надеждой когда-нибудь, всё-таки, возродиться в своём сознании.

Только на несколько секунд представьте, как вы превращаете свою жизнь в нечто непредсказуемое, наполненное сонмом неразгаданных тайн, свершающихся ярких событий и страстным желанием всё на этом пути преодолеть, почувствовав себя неравнодушным, радостным и отважным!

X X X

Общество, с самого детства человека, принуждает его не быть самим собой, имея на то особые, выгодные для себя потребности, призванные увести человека от собственной природы. Эти социальные правила настолько сильны, что большинство людей оказываются не в состоянии с ними успешно бороться, не говоря уже о том, чтобы одержать победу.

Пока вы остаётесь зависимым – вам не обрести свободу. Не делайте всё время одно и то же, не ведите себя механически, словно робот, ведь вы от природы своей уже свободны, и значит – способны не подчиняться, двигаясь созидательным путём!

X X X

Религия - это когда ты верен божественному началу в себе. Это – твоё мировосприятие, то, как ты относишься к заложенным в тебе небом силам, и как вдумчиво стараешься реализовать их в жизни. Когда ты всё это осуществляешь – ты религиозен.

X X X

Нередко можно встретить человека, вроде бы, искренне задающегося неразрешимым для него вопросом: как сделать так, чтобы отдать все свои силы на благо служения обществу, народу?! И для такого человека оказывается совершенно непостижимым откровение, что его потребность спрашивать свидетельствует как раз о невозможности подобного служения, поскольку он к этому просто не готов.

Только когда человек проникнется недостающим пониманием, что осуществление любого, задуманного им благого дела – совершенная реальность, зависящая лишь от его усилий, всё произойдёт само собой, без каких-либо ненужных вопросов, и он будет делать то, чего никто за него сделать не сможет.

X X X

Обратить весь свой ум на осознание каждого действия, которое вы в жизни производите, есть единственная возможность стать её хозяином.

X X X

Человек, в своей суете, никогда не осознаёт, что всё божественное находится здесь и сейчас, прямо в нём, он даже не задумывается об этом, хотя, вроде бы, всегда настроен на связь с Богом, не переставая превозносить Его имя.

X X X

Вы никогда не придёте к истине, следуя воздействию других людей, а только благодаря себе, обнаружению собственной подлинности, отбрасывающей всё фальшивое. Берите управление жизнью в свои руки!

X X X

Трудно представить, что сердце, просто перекачивающее кровь, скрывает в своей глубине поэзию любви, волшебные сказки и сны, проникнуться которыми возможно только в молчаливом слиянии со всей Вселенной. И тогда, постепенно, вы обретаете некую силу, и всё вселенское пространство становится вашим домом.

X X X

Человек может достичь блаженства только тогда, когда становится полностью свободным, но свободным ему становиться страшно, потому что при этом он оказывается ответственен за собственную жизнь, к чему человек не приучен, и от того он пугается свободы, дичиться возможности обрести истинное раскрепощение, и превращает свою жизнь в драму.

X X X

Совсем недавно поймал себя на мысли, что записывая свои книги и издавая их, я, таким образом, освобождаюсь от них, от этого непрекращающегося напряжения, но определяю для себя это действие как совершенно сознательное, вполне естественное, получая огромное удовлетворение от его завораживающей нескончаемости.

X X X

Пока поймёшь, что всё хорошо так, как оно есть, минует не одна жизнь, но именно через эти бесконечные воплощения незаметно обретаешь в себе переживание божественного блаженства.

X X X

Человека постоянно одолевают сомнения и напряжение, и он, как правило, не понимает – почему? Виной же всему – двойственное мышление, когда всё его отношение к действительности либо что-то осуждает, либо превозносит, вместо того, чтобы не разделять своё восприятие, а уравновесить его.

X X X

Если вы не растрачиваете энергию, а научились её приобретать и накапливать, рано или поздно она будет преображена в осознанность, устремляющуюся к Божественному Существованию.

X X X

Тот, кто жил полно, не боится ухода, потому что всё, что могла дать жизнь – она уже дала: вы жили осознанно, и теперь спокойно можно двигаться в иное энергетическое состояние, стремясь открыть для себя что-то новое.

X X X

Много энергии у человека расходуется на внутренние конфликты, на борьбу с самим собой, когда он не может достичь в себе равновесия, то есть – единства, и всё никак не в состоянии принять простую истину: вы есть то, что вы есть.

X X X

Чтобы развить свою чувствительность, нужно научиться сосредотачиваться на чём-то одном, например, на шуме ветра, отличая в его завываниях разные настроения, потом избирая для себя следующий объект, и так – бесконечно, переходя от прокрадывающегося за окном мороза к соловьиным переливам весенней ночью, или устремляя своё внимание на потрескивание костра, ударах молнии, морском прибое… Угадывая еле приметные оттенки всех этих замечательных явлений, можно, со временем, стать очень чутким и осознающим человеком.

X X X

Самое высокое, что человек может сотворить, это самого себя, достигнув в своём творении единства с Божественным Существованием.

X X X

Чудесный мир, каким его создал Господь, остаётся одним и тем же, только мысли человека постоянно меняются, из-за чего он всё время стремится изменить существующий порядок вещей вместо того, чтобы просто принять его, обретя недостающий покой и благость, изменяя при этом к лучшему только себя.

X X X

Когда человек бывает ближе к самому себе, к своему истинному «я»? Наверное, когда он не охвачен беспокойными мыслями, а происходит это при пробуждении, утром, или во время проведения духовной практики медитации, именно в таком состоянии получая хотя бы отдалённое представление о собственной реальной сущности. Но, опять же, ненадолго, может быть – лишь на миг, тогда как нахождение в себе должно стать основополагающим состоянием человека, и это невозможно без осознанного отношения к своей внутренней природе.

X X X

Царствование «эго» так укоренено в человеке, что он даже из божественных качеств - красоты, любви и радости, способен создать трудности, не давая себе право просто быть, подобно ветру, двигающемуся туда, куда ему вздумается. Человек не решается принимать жизнь как друга, он не позволяет ей просто случаться, постоянно себя к чему-то принуждая и не становясь безоблачным. Стремитесь к благостной жизни здесь, на земле, а не в небесном «раю», где вам нечего будет делать!

X X X

Становясь молчаливым - чувствуешь себя более миролюбивым.

X X X

Истинно то, что не в силах забрать даже смерть, и это может быть только непосредственно пережитый вами опыт, который вы приобретали честным путём, с помощью постоянно совершаемых душевных усилий,

чтобы проникнуть в Источник собственного сознания, привнеся в него новое качество своего существования. Источник терпеливо ждёт вашего внутреннего пробуждения, ибо оно превыше смерти, и значит – бессмертно.

X X X

Люди испытывают в жизни разочарование только потому, что в реальной действительности, которая в основе – божественна, создают свой мир иллюзий, проживая его, получается, понапрасну. Рано или поздно живая действительность всё равно себя проявляет, совершенно обескураживая человека, и, как правило, происходит это перед самой его смертью. Почему?

Потому что жизнь нужно воспринимать такой, какая она есть, ничего не придумывая и не навязывая никому, проецируя на совершенно естественные события, что представляются единственно верными, и только в этом случае время ваше впустую не утечёт, и все возможности для жизни не будут утеряны. Конечно, осуществить всё это не так уж просто, ведь действительность может не соответствовать вашим запросам, да ей это и не требуется, и вам следует проявить немалую бдительность и терпение, чтобы жить осознанно, в согласии с существующей реальностью. Так что выбор остаётся за вами: либо радость переживания настоящего, каким оно по своей природе в действительности и является, или же грёзы, какими бы волшебными они не представлялись.

X X X

Жизнь, по сути, не имеет смысла, она просто есть, и лучше прожить её достойно, с неослабевающим интересом и радостью, чем относиться к ней как к неразрешимой проблеме.

X X X

Люди забывают, а чаще всего и не догадываются, что одиночество является основной реальностью человека, которое следует просто принять, используя для работы над собой, но они его страшатся, отчего и бегут в общество, именно в нём воспринимая себя неисправимо одинокими, уже не способные в полной мере испытывать радость.

X X X

Если что и существенно на свете, так это поиск самого себя: пока вы не узнали собственную глубину – вам не обрести истинную реальность, какой бы прекрасной в своей кажущейся доступности она не представлялась, а главное – не приблизиться к Божественному Источнику, из которого вы произошли.

X X X

Важно понять, что создаваемая человеком душа способна воспарить в небо не только после его смерти, она совершает это постоянно в течение всей его жизни, часто – во снах, ибо вольна в своих скрытых проявлениях, когда ищет себя вместе с ним. Но стать по-настоящему возвышенной она может только благодаря человеку, его усилиям, и собственными перемещениями будто помогает ему вырасти.

X X X

Никогда никого не осуждай: придёт время – и каждый сам ответит за свои дела перед Богом.

X X X

Бог - есть любовь, отдавая Себя всем бескорыстно, с радостью пребывая в каждом, чтобы мы постепенно вытесняли негативное из нашего общения между собой, тоже даря друг другу это несравненное ни с чем чувство.

X X X

Если вам страшно, скажем, вы находитесь в ночном лесу, позволяйте случаться всему тому, что с вами случается, встречая просто, лицом к лицу, и чем чаще будут происходить подобные обращения к собственному внутреннему смятению, тем вы становитесь покойнее и сильнее.

X X X

Пока ты не примешь действительную природу жизни, которая всегда небезопасна, ты никогда не обретёшь зрелость. Быть зрелым – это значит не бояться опасности, ибо она есть сама природа существования.

X X X

Настоящую любовь отличает полная самоотдача во благо любимого человека, когда даже не помышляешь требовать чего-либо взамен, желая только дарить счастье и радость. Это и есть истинное лицо любви, ибо она совершенно не думает о безопасности, то есть - о будущем, а живёт настоящим, более всего ценя переживаемое мгновение.

X X X

Старинная поговорка гласит, что Дьявол, будто бы, обитает в мелочах. Именно в чём-то незначительном он пытается сбить человека с истинного пути, когда человек не уделяет ему должного внимания.

Но не божественный ли это, на деле, промысел для всех нас, если мы хотим достигнуть чего-то более существенного, не гнушаясь именно мелким и не всегда приметным? Ведь именно из него и слагается Великое Целое!

X X X

Удивительное свойство Вселенной заключено в том, что даже дальние её отроги оказываются поблизости с человеком, когда он испытывает в них потребность.

X X X

Настоящее преображение невозможно без подлинного интереса к себе, когда вы действительно желаете измениться к лучшему, соединив свою душу и сердце. В эту работу должно быть вовлечено всё ваше существо, по-настоящему нацеленное на рост.

X X X

Вглядываясь в звёздное небо, в этот сонм бесчисленных и недостижимых светил, вдруг обнаруживаешь постепенно некий порядок, управляющий и твоей судьбой.

X X X

Нужно жить так, чтобы всё сложное становилось простым, и тогда душа всегда будет преисполнена умиротворённого и радостного покоя.

X X X

Если вы видите, что кто-то ещё не научился многим вещам, то не осуждайте его, зная: рано или поздно жизнь научит всякого.

X X X

Интересно, конечно, узнать – что написано у тебя на роду? Но к этому не следует стремиться, и думать об этом не надо, а нужно лишь оставаться твёрдым в достижении своей цели, живя порой просто потому, что должно жить.

X X X

Чтобы в вашей жизни начался поиск – в неё должно прийти нечто новое, чего прежде она не знала, по всей видимости – это должен быть отчаянный поступок, решительный душевный бросок, и тогда с вами случается небывалая перемена: в самой глубине вашего существа начинает проклёвываться ранее неведомое для вас семя, жаждущее роста.

Вскоре из этого семени затеплится робкий росток, существование которого вы ещё никак не можете объяснить, но он уже неустрашимо прокладывает себе дорогу, и вы переполнены этой самой жаждой поиска, познанием того, что заложено, в первую очередь, в вас. Что-то чудесное распускается в вашей природе, и оно становится источником небывалых приключений, когда вы переживаете то, чего никогда не переживали.

X X X

Только риск, без оглядки, и по-настоящему отчаянный поступок предполагают наполненную приключениями жизнь. Если вы готовы к этому, то будете всегда свободны и радостны. Не тратьте свою жизнь понапрасну.

X X X

Любовь – это торжество жизни, её несравнимый ни с чем праздник, когда хочется только отдавать. Неисчерпаемое любовное чувство под стать неисчислимым богатствам Вселенной!

X X X

Человеку легче предположить, что счастье отсутствует в нём, и его необходимо непременно где-то искать, чем просто допустить, что оно в тебе уже есть, поскольку сердце – его естественный источник.

И действительно, огонь нашей жизни находится, скорее всего, в области сердца, именно оно излучает силу и радость, это невозможно не чувствовать, и когда мы счастливы, то думаем о сердце, прикладывая ладонь к груди, и только поэтому, наверное, связываем любовь с сердцем, оно одно в организме смущает наши чувства.

X X X

Я знаю, что все мои приключения по пути познания себя не были напрасны, в конце концов – они привели меня к душевному покою, к нахождению здесь и сейчас. То, что может случиться в будущем – моей души не касается, я живу только настоящим, в согласии с самим собой, и мне радостно становиться источником света.

X X X

Как ещё узнать о своих неведомых источниках, если не научишься с удовольствием отдавать, тем самым превращая яд сомнений в лекарственные дары?!

X X X

Искусство соприкосновения с реальным миром таково: смотрите и впитывайте всё, ничего не оценивая, даже не восхищаясь, не произнося ни слова, полностью поглощённые его величием и красотой, просто оставаясь неподвижными созерцателями неподражаемой жизни, не боясь находиться при этом в непрекращающемся молчании. Молчаливо созерцая природу жизни – созерцаешь и величие Создателя, что любуется твоими сердечными помыслами.

X X X

Нет, наверное, ничего страшнее, чем потерять вкус к жизни. Понимание этого случается, скорее всего, к старости, когда человек уже не может чувствовать себя по-настоящему живым. У него, вроде бы, всё есть, но отсутствует главное: жизнь давно перестала дарить радость, она - бессмысленна. Мало того, ему есть, что терять – все свои возможности, дарованные когда-то Существованием, но, к сожалению, не реализованные им.

Существование же прекрасно, когда вы свободны в своей небезопасности, с вами может случиться что угодно, и вы принимаете эту свободу для собственного, неограниченного ничем развития, отчего жизнь пульсирует в вас в полную силу, независимо от возраста.

X X X

Сострадание – не мука, а переполняющая всё твоё существо радость, когда живёшь ради другого человека.

X X X

Истина – это само Существование, которое окружает нас, и частью которого мы являемся, но требуется осознание того, что она есть не нечто далёкое, а переживаемый именно сейчас чудесный миг. Истина недоступна многим потому, что требует для своего понимания иное качество сознания, когда начинаешь видеть то, что находится рядом, в самом тебе.

X X X

Самое большое бедствие в жизни – не стать настоящим, уделяя внимание не себе, а лицемерному обществу. Быть же поистине живым, значит, осознать себя в соответствии со своей собственной природой, имея смелость жить так, как тебе хочется.

X X X

Это странно, но разгадать тайну существования возможно просто приняв его, воспринимая при этом ещё более таинственным, и тогда нет предела околдовывающему изумлению, которое однажды непременно откроет любую загадку, наслаждаясь необычайной обыденностью жизни!

X X X

Слепое убеждение в чём-либо - это возможность ничего не делать, оно подходит для тех, кто не желает быть искателем. Ведь легче – слыть уверовавшим в то, что необъяснимо, а подобных вещей существует сколько угодно.

Человек, в основе своей, склонен к какому-либо верованию именно потому, что оно ему удобно: и исследовать ничего не нужно, то есть – работать над собой, и у людей о вас создаётся впечатление, как о человеке глубоко порядочном и законопослушном, словом, во всех смыслах - настоящем.

Признать, что вы в чём-то несведущи – значит, уронить себя в глазах общества, и лучше, по вашему мнению, проявить свою несгибаемую убеждённость, отсутствие всякого сомнения, потому как это оказывается вполне доступным и уважаемым делом. Но стоит ли это того?! Ведь слепая вера противна рассудку, самому Богу.

X X X

Никому нет дела до человека, стремящегося к раскрытию тайн Вселенной, потому что, в первую очередь, каждый должен обнаружить это стремление в себе.

X X X

В последнее время не покидают размышления о деятельности Бога по отношению к созданному Им Мирозданию, как … к Игре. Необыкновенно захватывающей, божественно прекрасной, очень интересной и глубокой, но … Игре. Почему бы не принять её?!

X X X

Отважная душа мужчины должна расслабляться в ласковой энергетике женщины, наполняясь жаждой последующих приключений и открытий.

X X X

В этом несовершенном мире людям очень сложно отказаться от своего эго, признав собственную несостоятельность, но никто не сможет им помочь кроме их внутреннего, глубоко скрытого существа, к которому они обязаны пробиться.

X X X

Самый глубочайший страх, который необходимо пройти человеку, это преодоление собственного одиночества, вернее, принятие его, что открывает для него истинное бесстрашие и желание жить. Как это осуществить?

Просто живите своим страхом, ни в коем случае не избегайте его, и эта загнанная внутрь энергия постепенно исчезнет, преобразившись в силу.

X X X

Истина – это постоянно переживаемый вами опыт, благодаря которому вы двигаетесь вглубь самого себя, становясь настоящим, скорее даже – истинным.

Правда, когда вы работаете над собой, движетесь к сердцу, то неминуемо становитесь значительно покойнее и мягче, что вызывает у окружающих людей восприятие вас легко ранимым, даже - слабым человеком, но это, вопреки самому отчуждённому непониманию, должно ещё более укрепить ваше намерение быть истинным, настоящим.

X X X

Не бояться прыгнуть в тайну – есть Божье благословение!

X X X

Нет ничего лучше, чем погрузиться в обычное переживание всего, что стало возможным здесь, на земле, находясь в непосредственных отношениях со всем Мирозданием.

X X X

Жизнь – это школа, и научиться выстраивать её – великое искусство, а овладеть им обязан каждый.

X X X

Весна приходит, и сама по себе возникает радость.

X X X

Нужно предпринять очень долгое путешествие для того, чтобы создать нечто прекрасное, но при этом быть готовым к тому, что оно однажды может быть уничтожено. Важно ваше отношение к миру, в котором лучше создавать рай, а не ад.

X X X

Когда начинаешь что-то совершенно новое, везение всегда не на твоей стороне: ведь тебе предстоит прожить нечто небывалое, и Существование ещё не успевает освободиться от сомнений относительно твоих не совсем ясных намерений, пока ты сам не пережил их.

X X X

Что есть мужественность? Это, несомненно, приключение, на которое решается мужчина, и обязательно - творческое отношение к жизни, когда она воспринимается, как нескончаемое созидание, вся энергия в ней расходуется на открытие чего-то неизведанного, принося при этом пользу всему живому.

X X X

Люди не хотят быть более сочувственными, забывая, что доброе сердце всегда сочувствует чужому горю. Но они боятся оголить себя, свои изъяны, даже не задумываясь об их искоренении, и это неминуемо разрушает внутреннюю красоту, которой обладает каждый.

X X X

Разве не интересно вам узнать себя таким, каким вы являетесь на деле, а не тем, кем представляют вас другие?! Но для этого необходимо посмотреть на себя иными глазами, и видение это способны наладить только вы, без устали открывая свою скрытую ото всех природу, прямо здесь и сейчас!

X X X

Наслаждайтесь любовью, пока она есть, а когда она начинает уходить, так как всё неизбежно когда-нибудь должно исчезнуть, отпустите её, не привязываясь, и такое беспристрастное отношение к своему чувству в скором времени обязательно вас излечит, позволяя по-прежнему радоваться жизни.

X X X

Создать душу, а она возникает именно благодаря собственным усилиям, значит, познать свою глубоко сокровенную суть, и это познание равносильно созиданию вашего человеческого существа, что на самом деле и происходит, когда вы постоянно работаете над собой, становясь из бессознательного - осознанным и созидательным. Ваши усилия на созидание должны быть так же естественны, как вы ежесекундно совершаете вдох и выдох, беспрепятственно наполняя себя божественной энергией.

X X X

Чудеса дарованы нам от рождения, но с детства, как-то ненавязчиво и незаметно, человеку прививается якобы присущая ему вина, что постоянно подвергается в обществе осуждению, и он уже не в силах отдаваться радостному чувству свободы, между тем, совершенно естественному для него. Человек не может в полной мере принять участие в празднике жизни только потому, что соглашается с этим чувством вины, что вольно или невольно приклеилось к нему.

И вот, эта никем не понятая и не прощёная вина так виновато и живёт в человеке, порой – всю жизнь, но никто, кроме самого человека, не в состоянии отбросить его от достойной судьбы. А коли, действительно, виноват, так знай о себе!

X X X

Обрести душу – значит, достичь внутренней гармонии, окончательно слившись с Божественным Существованием, заложившим однажды в тебя все предпосылки для твоего роста, роста твоего истинного существа.

X X X

Пытаясь познать себя и жизнь – идите всегда до самого предела, вкладывайте в эти искания всего себя, будьте активны максимально, потому как половинчатые усилия не принесут вам результата. Жизнь – это исполненное созидания движение к истине, а вы должны стать его проводником. Когда же вы внутри раздвоены, энергия не находит выхода, и

только создаёт самой себе сопротивление, и потому всё, что вы до этого подавляли – должно найти выход, причём, осознанно.

Позвольте себе быть самим собой, а значит – быть немножко безумным: это единственный путь к здоровому образу жизни, иначе вы не освободите свою нервную систему от перенапряжения. Воспринимая этот мир таким, какой он есть, вы сами должны научиться быть счастливыми и справедливыми.

X X X

Хочу написать такую книгу, чтобы даже невзволнованный жизнью человек – взволновался, загорелся отправиться в путешествие, далёкое-далёкое, увидел бы и узнал в нём то, чего никогда не узнаешь, если не будешь соответствовать своей внутренней природе, собственной неповторимой сути.

Поднимайся, человек, вставай твёрдо на ноги, начинай уже петь и танцевать, соответствуй несущейся с небес музыке, вторь ей, она – божественна!

X X X

В результате общения с природой более всего приходит на ум, что ты никогда не будешь предан, потому что там, в природе, ива склоняется только ради тебя, а если пожелаешь стать соловьём на ветке, то вместе с ним поёт твоя душа.

X X X

Сделать жизнь полностью тебе доступной – не так уж просто: для этого необходимо мужество. Но когда решишься жить, принимая существование таким, какое оно есть, отдавая должное каждому мгновению, на тебя сразу изливается великое наслаждение, и всё окружающее представляется удивительно волнительным и радостным, и эта обезоруживающая взволнованность как ничто украшает нашу жизнь, вернее – путь к Богу.

X X X

Люди часто жалуются на то, что у них не было возможности осуществить задуманное, для этого, якобы, не сложились необходимые обстоятельства, тогда как само Бытие располагает к тому, чтобы желаемое именно совершилось, и, казалось бы, невозможное, в конце концов, наилучшим образом реализовалось.

Возможность всегда находилась рядом, она никуда не исчезала, и важно ценить то, чем ты уже обладаешь здесь и сейчас, ибо мир и есть

возможность, благодаря которой мы учимся ценить время, жить осознанно, быть сострадательным и щедрым, обретая в себе любовь.

X X X

Нет для меня в жизни ничего лучше, чем чувствовать себя обыкновенным цветком, неутомимо пробивающимся сквозь песок и камни, трепетно неся в душе жажду роста.

X X X

Самое лучшее в жизни – верить в себя, и тогда любое доверие будет возможно. Но нет ничего хуже, когда доверяя любви другого человека, ты в скором времени не обнаруживаешь её, и хотя веры в собственное предназначение любить ты не утерял, этот другой человек, совсем недавно выражающий по отношению к тебе любовные чувства, уже не кажется по-настоящему живым, а любовь его – подлинной.

Если ты действительно веришь в себя, веру твою не разрушит никакое предательство, потому что ты не можешь не верить другим, даже если они тебя обманывают, и для тебя нет ничего более ценного, чем доверие к миру, каким бы он ни был.

X X X

Причина всех бед человека – в его невежестве, которое он не желает преодолевать, предпочитая отыскивать всё новые и новые поддельные утешения: лишь бы только не замечать внутреннюю неудовлетворённость собой, без разрешения которой никогда не узнаешь – кто ты есть, и как превзойти эту ограниченность.

Освобождает от незнания ваш собственный, честно приобретённый опыт, когда вы смело входите в свою душевную неустроенность и принимаете её. Если человек может идти глубоко в собственное невежество, оно постепенно рассеивается.

X X X

Время от времени напоминай себе о том, что ты находишься здесь не напрасно, и от тебя зависит очень многое.

X X X

Часто люди, ещё достаточно не зная и не понимая земли, уже обращаются в своих устремлениях к заоблачным далям, тогда как, для начала, им следовало бы разобраться в жизни, которая их окружает.

Например, научиться сажать и выращивать здоровую картошку, или понимать голоса зверей и птиц. А ещё - как жить с людьми, чтобы не злословить про них, не завидовать, а видеть в них больше хорошего, и это хорошее поддерживать, как найти себя в жизни, именно собственное дело, и развив его – оставить плоды своего труда потомству.

Множество работы ждёт человека на земле, и летать в заоблачном мире ему не пристало. Другое дело, если мечты не мешают земным заботам и только помогают их осуществлению. Так, когда человек устал – он поёт песню, что уносит его на время от земли, а возвращается с умиротворённой душой.

X X X

В детстве для радости не виделось никакой опасности: она казалась вечной. В зрелости человека всё чаще начинает будоражить память об этой радости, желание прочувствовать её вновь и понять: почему она со временем уходит? И он обращается к природе, и часто всё увиденное там помогает ему преодолеть накопленную усталость и разочарование.

Но отчего закрадывается в сердце человека эта безрадостность, когда, вроде бы, только жить и жить, до последней капли впитывая каждый отпущенный тебе день? Ведь в детстве чувства разочарования не было, а теперь радость в себе приходится отстаивать. Вернее, добираться до радости в себе приходится всё труднее, но когда, всё же, добьёшься до неё – она оказывается чистой и трогательной, как в детстве.

Лишиться удивления этим миром – значит, потерять единственную и изначально дарованную тебе возможность обрести правду жизни, а правда всегда требует неиссякаемой веры в самого себя, в свою божественную природу, что предполагает только неутомимую радость.

X X X

«Всё есть яд, и всё есть лекарство, тем или иным делает лишь доза», - гласит древняя мудрость, и это «всё» создал Бог, намеренно предположив существование в природе двух противоположностей, призванных к мудрому взаимодействию. Белоснежная пороша, укрывшая перегнивший чёрный лист, брачное оперение самца, скрашивающее блёклое одеяние самочки, разомлелый дневной жар бабьего лета, сменяющий пронизывающий холод сентябрьского утренника – всё это две ладони, способные сомкнуть в себе, а потом раскрыть торжество и красоту Вселенной.

И даже если переборщишь с мерой, и она вдруг обернётся тьмою, то надо понимать, что и мир тьмы – это не какая-то иная, чужая жизнь, а дарованная нам Богом. Она по-своему замечательна, и её необходимо знать, но куда мы, всё же, так боимся заглянуть, и уж совсем не жаждем в ней открытий.

X X X

Очень сложно радоваться на пустой желудок, но именно подобное отношение к жизни проповедовали отшельники, тем самым, будто бы, очищая и приближая себя к Богу. Чего же они добились, кроме бессмысленности и скудости своего отрешённого от мира прозябания? Дух их, на деле, был невероятно измучен, вместо того, чтобы с радостью владеть всем – и прекрасной землёй с её волшебными плодами, и божественными небесами.

Мы не должны отказываться от одного мира в угоду другому, а призваны сочетать их в себе одновременно, во всём соблюдая меру. Чтобы проявить себя, божественное не может обойтись без земного, и, наоборот: в этом – суть нашего пребывания в мире, наилучшая возможность реализовать свою внутреннюю природу. Не предавайте себя, свою великую целостность!

X X X

Чаще всего люди озадачены тремя вопросами: в чём заключён смысл жизни, её счастье и сила? Сила сосредоточена в самой себе, как результат твоих собственных душевных устремлений, но она непременно должна нести правду. Счастье – в правде, которую ты чаще всего находишь для себя и людей в окружающей тебя природе. А смысл жизни – великое таинство, и отыскивая его, невозможно миновать на этом пути Бога: открывая Его в своей душе, ты и сам становишься божественен.

Без понимания этой простой истины никогда не познаешь вкуса существования, смысл которого – в переживании радости, как это и происходит в природе, и нет на свете ничего прекрасней этого удивительного переживания, когда именно в окружении божественной природы ты ощущаешь себя как в родном краю.

X X X

Очень важно уметь приспособить окружающий мир себе на пользу, не принося ему никакого вреда. Для этого нужно научиться распознавать природные знаки воды, земли, леса и звёзд, которые очень просты, именно этими знаками изъясняется с нами Бог, и только по ним однажды приходят к каждому человеку повеления изменить свою собственную судьбу, но многие так ничего и не замечают.

Всем нам следует неукоснительно исправлять себя, совершая ответственные поступки на пути познания мира. И, совершив, не ставить их себе в заслугу. Человек должен оставаться отрешённым от своих побед, и в тоже время находиться в мудрой взаимосвязи со всем.

Будет очень хорошо, если он не станет воевать с этой поразительной природой, а заинтересуется её загадками и неизмеримостью. Человеку надлежит быть ответственным за чудесный мир, в котором он живёт, несмотря на то, что он здесь не хозяин, а всего лишь гость, и, наверное, никогда не раскроет все его чудеса до конца, но обязан к этому стремиться.

X X X

Бог для меня – и есть истина, что постоянно укрепляется благодаря моему духовному опыту, приобретаемому в совершаемых делах. По ним-то и видно сознание каждого. Дела могут касаться чего угодно: и литературы, и взаимоотношений с людьми, и обыденной жизни.

Например, выкопали у меня однажды яблони, а я взял и, несмотря ни на что, посадил другие. Или, случилось дело, сломал я как-то при весенней посадке хрупкий саженец груши, но не выкинул его, а осторожно перевязал, посадил и поливал сухую веточку два с лишним месяца, пока она не выпустила листочки.

Решаясь в своей душе на определённые усилия, мы непременно обретаем знания, с которыми к нам приходят необходимый опыт и вера в божественное существование. В конечном итоге, в осознание того, чем мы обладаем с рождения, но никак не можем воспользоваться для достижения подлинной жизненной мудрости.

X X X

И вот, задумаешься порой, ночуя в лесной избушке, об этой, проистекающей вокруг, неведомой жизни, и неожиданно осознаешь себя в ней неотъемлемой частицей. Понимание этого приходит к тебе легко, будто ты никогда и не сомневался в том, что мир устроен иначе. А помогает тебе разобраться в себе лес, его потаённая тишина, и именно благодаря этому ты осознаёшь, что земная жизнь есть продолжение существования небесного, и оно подразумевает не только осознание своего тела, но и устремления души, чётко представляя – что ты делаешь и для чего.

Каждый твой шаг, каждое движение души должны быть осознаны. Тебе непременно необходимо осознавать – зачем ты живёшь, что будешь делать сегодня, завтра и в течение всего года: перед тобой должна стоять глубоко осознанная цель, и ты осознанно должен идти к ней. Мало того, всё, что происходит вокруг – не минует твоего внимания, ты всё примечаешь, ничего не упуская, во всём участвуешь, будто находясь над собой, озирая весь окружающий мир, понимая его и принимая.

С течением времени ты научишься различать энергию всех предметов, находящихся рядом: все они одушевлены. И когда ты овладеешь пониманием окружающей жизни, то непременно начнёшь постигать саму жизнь.

Значения преисполнено всё, даже – тишина. Может быть, все звуки в природе только за тем и существуют, чтобы иметь возможность и умение обратить внимание на тишину, которая никогда не пуста, она всегда заполнена ещё более содержательным составляющим, которое невидимо, но оно есть. Важно научиться чувствовать его, и находясь в нём – понимать.

Реальность такова, что невидимое в ней – наиболее значимо, именно оно определяет весь этот красочный мир. Нужно не забывать об окружающем нас пространстве, которое огромно в сравнении с горами, деревьями, даже звёздами, его, кажется, не объять, но мы должны стремиться к его познанию, относясь с великим уважением. Верно воспринимая невидимое пространство – всё, что нас окружает, оно необыкновенным образом оживает.

Осознание мира следует начать с самого себя, с собственного тела и мыслей, и только тогда ты освоишь более тонкие вибрации окружающего божественного мира с его необъятными далями, морями и лесами. Рай везде, где бы ты ни был, он неотделим от тебя, и в этом – истинное счастье нахождения на этом божественном свете. Нужно просто понять эту благостную истину, почувствовать Бога в своей душе, и следовать Ему, ничего не боясь и не прося. Да будет так!

ВОЛШЕБНАЯ РЕАЛЬНОСТЬ МИРА

ЧУДЕСНОЕ СИЯНИЕ ГОСПОДА

Много ли в вашей жизни было благостного света? Чтобы вы обо всём позабыли на неопределённое время, и ваше существование стало бы для вас единственно совершенным. Ничего иного вам, кажется, и не нужно, только бы наслаждаться каждым мигом, впитывать его с радостью, и не быть этим светом ослеплённым.

Переживали когда-нибудь подобное? Ну, разве, наверное, только в детстве? А вот, чтобы в зрелом возрасте, да не по разу?

Для того, чтобы подобное случилось, нужно заново родиться, только с осознанием происходящего, когда мысли и поступки становятся соизмеримы с энергетическими изъявлениями Вселенной. Только тогда мир взорвётся перед вашим внутренним зрением, сияющим божественным светом, что пронизывает всё Существование. Ничего иного вы никогда ещё не воспринимали, и нужно быть готовым, чтобы выдержать это сияние, и не ослепнуть. Вы готовы?!

Вероятнее всего – нет, ибо ваш собственный жизненный опыт покажется вам пустяковым, понимание этого окажется таким очевидным. Почему же вы до сих пор не обнаружили в себе новую прекрасную реальность, не родились заново, не почувствовали себя хотя и маленьким, но просветлённым ребёнком, способным на любой космический подвиг?

Так откройте в себе силу, точно так же, как открываете поутру глаза. Этот мир просто пронизан благостью Бога, и вы в нём не ослеплены, вы знаете – что с вами происходит! Поздравьте себя с собственными переживаниями, именно – вашими, что вы заслужили: вы только что родились, но уже – в сердце Бога. Как чудесно Его Сияние!

Когда вы ощутите всю полноту этого проникновенного света, привыкните к нему, находясь вне времени, то увидите то, чего никогда не видели, и узнаете о том, о чём и не ведали, даже не допускали, что подобное существует. Вы очутились в том пространстве, где и должны пребывать, и здесь вы не ограничены в своём взрослении, приобретая всё более божественное содержание: вас, вроде бы, и нет, но вы – везде. Вся Вселенная – ваш дом, а сознание достигло того понимания, что уровни знания - бесконечны, и в этом новом мире вы находитесь на своём месте.

СВОБОДА ТВОРЧЕСКОГО ПОРЫВА

Если жизнь есть игра, а это, по-видимому, так, то почему не допустить в ней свободу творческого порыва, несомненно, склонного к эксперименту, возможности пробовать новое, ранее – невиданное? И разве не в этом

заключён истинный сок жизни, когда приветствуется свобода воли, призванная именно созидать во всех направлениях, осуществляя всё, что мы пожелаем, обучаясь распознавать на этом пути любые проявления непредсказуемой Вселенной, с удовольствием принимая именно на свой счёт самые замечательные открытия?!

Скорее всего, Существование позволило нам поступать, как заблагорассудится, словно мы опять оказались в детстве, но для этого сознание должно достигнуть достаточно высокого уровня. Только для этой цели мы здесь и находимся: повышать степень своего сознания, обретая при этом опыт Космоса, всей Вселенной, Самого Бога, создавшего Единое Мироздание. Свобода волеизъявления очень важна, без неё невозможно движения к развитию, и эта свобода заложена в нас изначально, с детства. Поначалу – как потенциал, что впоследствии непременно должен быть разбужен, востребован каждым человеком для его же пользы, чтобы жизнь стала ещё более прекрасной, и в ней открылось всё самое потаённое, созданное когда-то именно во имя человека.

Те, кто решились в своей жизни на этот эксперимент, как это обычно заведено у чистых и добрых людей, рано или поздно осознают, что можно создавать свой, особый путь следования в этой реальности, и он не перестаёт от этого быть божественным. Мало того, мы сами становимся богами, определяя для себя никем не пройденные ранее дороги, и Бог при этом с удовольствием наблюдает за всем происходящим. Как это здорово: испытывать в душе свободу творческого волеизъявления, проживая новые, неизведанные возможности!

Вселенная, как и любой ребёнок, всегда экспериментирует. Играя, она заботится в этом устремлении обо всех нас, потому как ей движет чистое сознание, а потому миром управляет чистая любовь. Это настолько мощная энергия, что мы можем спокойно отдаться ей, и просто – быть. Великое счастье, что мы однажды появились в этом мире младенцами, и имеем возможность жить здесь, радоваться, и познавать это чудесное существование, развивая себя. Может ли быть что-либо лучше?!

Так испытывайте благодарность за то, что вы соединены с Богом: отдыхайте, веселитесь и играйте, погружаясь в свои творческие видения, в которых время тянется бесконечно, ведь времени не существует. Оно – лишь жалкий отголосок того, что вы переживали в предыдущее мгновение. Вы пришли к своему истинному нахождению там, где присутствуют только блаженство и радость от переживания творческого порыва, нет никакого напряжения, а есть Бог, и Его Творения: вы – одно из них!

ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД

«Запретный плод сладок!» Таково людское убеждение, остающееся неизменным в веках. Но почему?

Изначально этот запрет был завещан человечеству в «священном» писании, где ему, в лице двух первых людей, было запрещено стремиться к познанию, не вкушать плод с дерева знаний, не становиться лучше. Это выглядит очень противоестественно: как может Господь, Огромная Сила, что создала все формы жизни, быть против развития?!

Адам и Ева, якобы, не вняли доводам Господа, вкусили запрещённого плода, и вот результат: с этим знанием и возможностью расти, становясь сильнее, люди никак не могут ничего поделать. Это – печальный факт их существования.

Но Господу, по-видимому, очень бы хотелось видеть человечество растущим, чтобы оно работало над собой, не обращая внимания на какие-либо запреты, стремясь именно к развитию, проявляя отвагу и терпение. Да только факт остаётся фактом: люди боятся становиться самими собой, им этого не нужно. Гораздо «выгоднее» накапливать то, что в дальнейшем существовании им не пригодится, где, по затеянной Богом игре, должен будет цениться только обретённый опыт собственных душевных устремлений, твоя божественная энергия.

Но разве кто об этом думает?! Только бы ухватить максимальное количество материальных благ, становясь как можно богаче, чтобы это богатство было несравнимо с богатством соседей, которые, так же, стремятся к обогащению.

Одумайтесь, люди, разве об этом завещал вам Господь, когда даровал жизнь?! Сама она – великий дар, его надобно просто с радостью принять, а приняв – преобразиться.

На что способен преобразивший себя человек? Только – на созидание, и потому «запретный» путь должен быть ему в сладость, он не мыслит себя без возможности творить, и всё только для того, чтобы мир, созданный Богом, не угасал, становясь лучше. Человек бы был здоров и радостен, стремясь к Богослужению, то есть – к счастливому нахождению здесь и сейчас, когда настоящее так чудесно: только бы наслаждаться своим существованием в этом удивительном Божественном Мире, проникая душой в каждую чудесную мелочь Вселенной, и ничего больше не желать. Ты – дома, это – твой неповторимый мир обитания, в котором все сущие – твои родные, а сам ты – маленькое божество.

В этом и был заключён смысл Господнего «запрета», чтобы ты, человек, пройдя все перипетии жизненного пути, наконец, уселся бы где-нибудь под деревом, или на берегу реки, и сказал себе: «Господи, как я благодарен Тебе, что Ты создал и меня, и этот чудесный мир, и я ничего более не желаю, кроме того, что у меня есть, этого и так в достатке. Благодарю, что Ты есть. Века веков Тебе мощи и энергии. Аминь!»

ИСТИННЫЙ ПРАЗДНИК СУЩЕСТВОВАНИЯ

Принято думать, что всё в жизни предопределено: каждому непременно предписана Существованием его неизменная судьба. Верно ли это предположение или даже убеждение?! Если подобное и справедливо, то лишь в случае, когда вы так искренне считаете, вернее – угадываете интуитивно.

Какая-то программа на жизнь у всякого человека, конечно, припасена, но это не означает, что ей неминуемо суждено сбыться. Бытие всегда вносит свои коррективы в общий жизненный поток, как и от самого человека зависит – поступает он так или иначе. По сути, Существование не заботит – как вы распорядитесь отпущенным вам временем, его, вообще, не занимает ваша судьба, даже - судьба всего человечества. Вы, скорее всего, предоставлены самому себе, определяя секунды, минуты, часы и дни своей жизни.

Ваша жизнь не имеет какого-то существенного значения в неохватном вселенском пространстве, и более зависит от него сама, постоянно нуждаясь в жизненной силе. Но в своём одиночестве, дарованной Вселенной каждому человеку, ему всё-таки предоставляется возможность отыскать в жизни своё место, где бы можно было из беспомощного существа – стать сильным и красивым. А утвердив себя как маленькую частицу Великого Целого, можно попытаться сотворить собственную уникальность.

Как прекрасно просто течь в этом свободном созидании, изливая радостно, как и цветы, свой неподражаемый аромат мыслей и поступков, быть переполненным энергией жизни в истинном празднике существования!

ГИБКОСТЬ

Жизнь, на деле, удивительно проста в своей основе: если ты думаешь позитивно в отношении всего, что тебя окружает, то видишь только положительное обращение к себе, когда же тобой движет отрицание и неприятие – жизнь проявляет к тебе только негативные свойства. Очень полезной в этом смысле оказывается гибкость, она помогает разбираться в любой жизненной проблеме, относясь к ней осознанно: ты ни на что не навешиваешь ярлыков и не заключаешь скороспелых выводов, и тогда понимание твоё становится объёмным, что позволяет легко постигать всё, что происходит с тобой. Главное – воспитывать в себе это гибкое восприятие, принимая жизнь такой, какой она существует, отчего сознание лишь ещё более укрепляется.

КОРАБЛИК

В детстве, особенно – по весне, мы с мальчишками часто запускали в ручейках кораблики - маленькие щепочки или обломившиеся ветки деревьев,

водружая на них крохотные мачты-паруса. А затем бежали за ними, наперегонки, по берегу, стараясь не упустить свой, конечно, очень дорогой для тебя, кораблик. Он не должен был перевернуться или застрять в какой-нибудь тихой заводи, ему, непременно, следовало плыть, хотя и по течению, но своим путём, быстро и ловко обходя любые преграды, минуя опасные водовороты, рискуя, то и дело, быть выброшенным на отмель. Если он, при этом, не поддавался никаким препятствиям, а проходил их без затруднений, счастлив был его обладатель!

Всегда верилось: твой корабль не поддастся влиянию стихии или какого-либо злого умысла, прибудет в свою гавань целым и невредимым, и ты необыкновенно возрадуешься такой счастливой возможности быть победителем. Но главное – всё пройти самому, ни перед чем, не пасуя, и когда достигнешь желанной цели – засмеёшься от счастья, любя весь мир! Это – твой жизненный путь, это – твой кораблик, и ты знаешь, что пройдёшь свою дорогу достойно, чего бы тебе это ни стоило.

НЕ ИСПЫТЫВАЯ НАПРЯЖЕНИЯ В СЕРДЦЕ

В любом человеке живёт и любовь, и ненависть, и не нужно бояться давать волю своим чувствам, в какую бы сторону они не были направлены, расслабляясь при этом полностью. Подавленные – эти чувства, рано или поздно, выйдут наружу, или вам придётся удерживать их силой, что совершенно неестественно, и это может привести к серьёзному психологическому срыву, а жизнь ваша станет напряжённой, будто сковывая всю энергию и мысли.

Для того, чтобы выйти из такого состояния, а лучше всего – вообще в него не входить, необходимо понять – как важно обрести любовь, не испытывая напряжения в сердце. Чтобы любовь не возбуждала в нём страсти, какой-либо жаркой взволнованности, и была ориентирована не на пылкие чувства, а на ровную, глубокую и очень умиротворённую в своей невинности взаимосвязь с другим человеком.

То будет истинный расцвет любви, распустившейся никому неведомым, но удивительно прекрасным цветком. Почувствуйте в себе это подлинное, именно - настоящее душевное состояние, что подразумевает чудодейственный любовный поток, уносящий вас к самим себе.

НЕЗАМЕТНО ГАРМОНИЗИРУЯ ЖИЗНЕННОЕ ПРОСТРАНСТВО

Как-то вдруг однажды пришла мысль, что можно было бы дать имена всем деревьям в моём саду, отчего бы они, наверное, воспрянули духом и почувствовали себя более жизнерадостными, а значит – выносливыми и защищёнными. В этом бы проявилась моя любовь к ним, необходимое внимание, благодаря которому все яблоньки, груши, сливы, и даже дубок с

орехом почувствовали себя счастливыми, и мне бы от этого тоже сделалось радостно.

Ведь любовь может быть проявлена к любому живому существу, неважно – человек это, кошка, собака или дерево. Главное, с каким чувством ты к нему относишься, и когда между вами устанавливается тонкая, но ощутимая взаимосвязь – и кошка, и собака, и дерево, несомненно, обрадуются, почувствовав, что они нужны. И от этого весь мир, окружающий тебя, станет лучше, а ты переживёшь неописуемое удовлетворение от того, что незаметно гармонизируешь жизненное пространство.

САМАЯ СОКРОВЕННАЯ МЕЧТА

Когда человека спрашивают о том, чего бы ему хотелось больше всего, он, как правило, долго раздумывает, перебирая – какое из желаний окажется наиболее выгодным, и совершенно забывает о собственной бессмертной душе, способной путешествовать по необозримой Вселенной, сотканной из бесконечного множества волшебных тайн. Разгадывая их, он, наверное, осуществил бы свою самую сокровенную, почему-то скрываемую ото всех, и главное – от себя, мечту.

В ЧЁМ КОРЕНИТСЯ ЛЕНЬ ЧЕЛОВЕКА?

В чём коренится лень человека?! В его нежелании исследовать мир, совершая на этом пути душевные усилия.

Однажды мало-мальски обустроив своё житьё, уже совсем не хочется менять привычное, пусть и не настоящее существование. И человек неосознанно продолжает вести подобный образ жизни, даже если он не приносит ничего кроме страданий: это так близко сердцу, привыкшему к никчёмным переживаниям.

Надо бы проснуться! Да только сон этот губительно сладок…

ЖИВИТЕ, ЛЮДИ, ОСОЗНАННО…

Люди не замечают отпущенное им Богом время – великий дар жизни, и то и дело представляют себя несчастными. Но даже «несчастными» они по-настоящему быть не могут, постоянно что-то выпрашивая у Всевышних Сил и озадачиваясь при этом только одним вопросом: как бы им быстрее стать самыми удачливыми, а главное – бессмертными, чтобы наслаждаться всеми прелестями жизни на Земле бесконечно?

Но быть, хотя бы, истинно несчастным, тоже великое право и возможность на пути роста для любого человека, да только мало кто принимает это правило как должное, нечто неотъемлемое от достойного существования. Являя собой во всём только сомневающееся, но ничего не делающее существо, когда тебя, к тому же, окружают большей частью –

такие же, ничего не ведающие люди, каждому человеку, между тем, очень важно, не смотря ни на что, реализовать себя полностью, лишь тогда в нём появится магнетическая сила, и он вернётся к своему Источнику, то есть – осознает себя.

Живите, люди, осознанно, и тогда вы поймёте, что почерпнуть из жизни что-то достойное возможно, только если вы внимательны ко всему, в первую очередь, к себе, и в вас родится ощущение того, что всё вокруг проникнуто Богом, вы сами – божественны, и никто и никогда эту удивительную божественность у вас не отнимет.

ЧТО ПРИНОСИТ В НАШУ ЖИЗНЬ РАДОСТЬ?

Что приносит в нашу жизнь радость? Только – полная самоотдача в любом, выбранном тобою деле, когда ты совершаешь свои действия с усилием, намереваясь максимально использовать все умения и энергию, и лишь отдавшись всецело этому созидательному напряжению, ощущаешь в сердце непередаваемую приподнятость и глубокую удовлетворённость, чего бы никогда не достигнуть, если делать всё вполсилы.

МАЛЕНЬКИЙ РОДНИЧОК СЧАСТЬЯ

Хорошо жить естественной жизнью, когда всё к тебе приходит заслуженно и просто, а ты сам постепенно приближаешься к своей любви, вернее – возможности любить других, не требуя ничего взамен. Это знание приходит спонтанно, как результат кропотливого душевного труда на пути собственного роста. Но люди, обычно, не склонны работать над собой, и, тем более, делиться, а если иногда подобное с кем-то и случается, то только когда он взрастил это переживание в своём сердце, оно утвердилось в нём, и тогда отдача становится для человека праздником.

Люди почему-то думают, что любовь должна прийти к ним от кого-то, и они смогут любить. Но любви следует учиться, практикуя её в своём сердце, и когда вдруг осознаёшь, что любовь – это наше естественное состояние, в котором мы никого не можем предавать, а только любить и заботиться друг о друге, то и все живые существа вокруг тебя становятся родными. Сам ты тогда чувствуешь себя маленьким родничком счастья, что бьёт тихонечко из недр Вселенной, никого ничем не обременяя, льётся светлым душистым благом на чудесную землю, и она становится ещё чище, радостнее и свежее.

ЖАЖДА ДОСТИЖЕНИЯ СВЕТА

Почему человек хочет оставаться бессознательным?! Потому что попытки жить на более высоком уровне оборачиваются для него болезненными ощущениями, когда сердце чаще охватывает смятение с

тревогой, а не радость, нет никакой уверенности в том, что ты принимаешь верное решение, и все душевные колебания от предстоящей неизведанности скорее сковывают, чем опьяняют. В устремлении к сознательному образу жизни в человеке далеко не сразу рождается какая-либо определённость, и даже если подобное с ним происходит – нескончаемые сомнения без устали одолевают его восприятие, так что он уже начинает осуждать шаги, совершённые им на пути к сознательному. Мир представляется человеку уродливым, а его собственные возможности – ограниченными: и он не хочет жить осознанно, опять склоняясь к бессознательному. Оказывается, прибегать к осознанному существованию опасно, и лучше всё оставить в себе таким, как прежде. Так – удобнее!

Зачем нужны все эти таинства существования, переживание приключений и жажда света, когда для их обретения необходимо жертвовать таким дорогим сердцу житейским комфортом, теми незатейливыми прелестями быта, без которых, кажется, невозможно представить свою жизнь?! Нет, проще не быть сознательным, не нести никакой ответственности перед Бытием за свою жизнь, и в этом - причина нежелания людей творить своё радостное существование: оно, даже если к нему стремиться, не приносит сразу удовлетворения.

И тем не менее, жажда достижения глубокого сознания в человеке не прекращается, как бы он ни пытался себя обезопасить от излишних переживаний, и она будет продолжать беспокоить его сердце, исподволь напоминая, что оно всегда может наполниться светом, если человек того пожелает. Что может быть краше этого сердечного свечения?!

НЕИСЧЕРПАЕМЫЙ АРОМАТ

Как замечательно, что жизнь таинственна, иначе – что бы могло нас всех в ней привлечь?! Невозможно предсказать: что ждёт тебя завтра, или через год, и это прекрасно, потому, что привносит в существование своеобразный аромат.

В жизни присутствует неведомая сила, она, несомненно, украшает её, и если неизвестное рано или поздно становится известным, то радостно сознавать, что непознанное всё-таки остаётся неисчерпаемым. Оно насыщает и переполняет собой весь мир, и его неиссякаемый аромат - есть благодатное дыхание Господа.

УДИВИТЕЛЬНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ

Недавно подумалось: как бы ни была чудесна жизнь – может ли она когда-нибудь надоесть даже очень мудрому человеку?! Несмотря на его богатый душевный опыт, и множество достойно прожитых воплощений?

Рано или поздно ему, наверное, всё-таки станет скучно жить на Земле, и он осознает удивительную возможность для себя очутиться в ином мире, с ещё более высокой осознанностью…

САМОЕ ВАЖНОЕ

Что является для человека в жизни самым важным? Умение радоваться, необходимость расти, а значит – быть ответственным перед собой и Богом, или – обычное переживание свободы, когда просто управляешь собственным существованием, и ничего иного не желаешь?

Что бы это ни было – дороже, чем сама жизнь, наверное, ничего не сыскать, тем более, что и рост, и сознание, и ответственность перед Существованием составляют её основу, и, конечно, она представляет собой наивысшую драгоценность, способную стать для человека настоящим благословением, единственную и неповторимую реальность, которую хочется переживать, здесь и сейчас, каждую секунду, даже не помышляя о божественных небесах.

НЕ УХОДИТЕ ОТ СЕБЯ

Не уходите от самого себя, пусть вас не одолевает душевное беспокойство… Но если, всё же, когда-нибудь удалитесь далеко-далеко, и, вроде бы, потеряете связь с жизнью, тихонечко садитесь на землю, или какой-либо чурбачок, и терпеливо ждите, ничего не делая, когда взойдёт солнце, воспрянут травы, запоют птицы, и сердце ваше обязательно наполнится радостью, заново раскроется, и … тоже запоёт.

ЖИВИТЕ ПО ДУШЕ

Радуйся жизни, человек! Сколько же можно печалиться по поводу зимнего мороза, летней жары и осенней распутицы?! Может быть, ты всё-таки увидишь и почувствуешь, хотя бы во временах года, нечто прекрасное и содержательное, присущее только им?

Осознай, наконец: ты обладаешь удивительной возможностью радоваться всему этому обыкновенному чуду, что на деле оказывается совершенно необыкновенным: нашей жизнью! И даже печаль в жизни имеет свой глубокий и замечательный смысл, именно глубокий и покойный, что позволяет каждому из нас просто быть, оставляя после себя только радость и благо, любовь и сострадание, бескрайнее доверие к этому неповторимому Божественному Существованию.

Радуйтесь этой душевной жизни, живите по душе, ибо душа всего дороже, возжелайте в сердце настоящей душевной радости!

СУЩЕСТВОВАНИЕ БОГА – НЕ ВЕРА, А ЗНАНИЕ

Для большинства людей существование Бога не является не подлежащим сомнению фактом, для них это - просто пустое верование, и оно никогда не было ими непосредственно пережито. Они действительно удостоверились бы в существовании Господа, если бы были честны по отношению к себе, и у них не осталось бы никаких сомнений в том, что Бог – есть, Он – неотъемлемая часть человеческой жизни. Мне же, однажды, привелось ощутить в окружающем пространстве нечто Божественное, и это событие оказалось для меня в жизни самым важным, после чего оставалось только, не уставая, благодарить Бога, преумножая своё сознание.

Конечно, никому нельзя увидеть нашего Творца, тем более – невозможно познать Бога, Его можно только почувствовать, и я почувствовал это чудесное Божественное Присутствие на одном из тихоокеанских островов. Подобное, кажется, невозможно предугадать и представить. К чуду, вообще, нельзя привыкнуть, ибо оно всегда случается неожиданно.

И вот, по какой-то неизведанной причине, в твоей жизни появляется Божественное Присутствие, отчего вмиг становится понятно: ты родился, оказывается, для того, чтобы увидеть Океан, работать в нём и встретиться на его пустынном берегу с Богом, чтобы утвердиться в правильности выбранной дороги, и рассказать об этом людям. И ещё о многих замечательных вещах, до которых дошёл сам, вернее, они уже находились, оказывается, в твоей душе, и нужно было только подобрать к ним ключик, чтобы открыть. Ведь кто светит – до всего дойдёт, и непременно осознает, что существование Бога – не вера, а знание.

ПРИРОДА СУЩЕСТВОВАНИЯ ВСЕГО ЖИВОГО

Ненароком увидел шмеля, как он ухаживает за собой, и вдруг узнал в нём себя, человека, что так же, временами, почёсывается, наводит красоту, старательно обустраивая своё житьё. Увидел - и удивился природе существования всего живого, когда и шмель, и человек равны в своих потребностях, и так хорошо им живётся, что они и сами не понимают: то ли это чудесная явь, снизошедшая на прекрасную землю, а может быть – сон, приключившийся с тобой однажды на самом деле.

БЛАГО ГОСПОДНЕ

Вот мягко кружится в воздухе первый пушистый снежок – это Бог решил снизойти на землю, тихонько касаясь наших душ, и нужно быть очень бдительным, чтобы почувствовать Его ненавязчивое, но чуткое прикосновение. Бог может прийти к нам и в виде душистого апрельского дождика, и в только что распустившейся листве, и в упругом стремительном

ветре, внезапно уносящем куда-то все наши желания, так что остаётся только лёгкое, еле уловимое блаженство.

Неослабевающее внимание к жизни, когда ты чутко внимаешь, прислушиваешься и жадно усваиваешь окружающий тебя мир – есть такое же благо Господне, служащее нашему счастью.

БОГ - В НАС!

Только весной можно почувствовать, что в солнечной капели о чём-то нашёптывает вам Бог. И именно Бог тоненько посвистывает неугомонным зябликом или переливается жаркой ночью восторженным соловьём, а рано поутру невидимо прикасается нежными головками первоцветов к хрустальному воздуху.

Бог вдыхает струящийся повсюду аромат через ваше дыхание, слушает вашими ушами, вбирает всё, что происходит вокруг, вашими глазами, прикасается к травам и кустам вашими руками, и вся эта божественная энергия, что находится и в вас, радостно переходит в соприкосновение с окружающим миром, сливаясь в нём с малейшей былинкой. Бог на небе и в нас, слава Ему!

ИСТИННОЕ БОГАТСТВО

Люди стремятся к накоплению только по той простой причине, что ничем по-настоящему не владеют, ничего существенного не умеют делать, и потому пытаются заполнить вещами пространство, не имеющее границ для бесконечного приобретения, даже не задумываясь о том, что истинное богатство приходит, лишь когда начинаешь отдавать. Думать, что у вас что-то имеется, не означает, что это на самом деле есть, и если вы не в состоянии чем-то стоящим поделиться, то оно вам просто не принадлежит. Ситуация владеет вами, а не вы ей.

Но если вы можете отдать хотя бы малость – с этого момента вы, неминуемо, становитесь обладателем, подобное изменение невозможно в себе не почувствовать, и когда вы действительно ощущаете потребность дарить всё то, что имеете – непременно появляется тот, кто нуждается в вашей поддержке. В вас рождается совершенно новая энергия – желание помогать другим, переживая неописуемое удовлетворение, и эта энергия теперь протекает через вас, и вы видите, слышите и понимаете то, чего не видели, не слышали и не понимали раньше. Это и есть истинное богатство!

МОЁ СЧАСТЬЕ

Моё счастье заключается в моём знании, в том, что я ценю своё время и всегда использую так, будто его у меня совсем не осталось. Этим я раздвигаю границы собственного постижения мира, когда другой не в силах их

преодолеть, и обретаю полную свободу в достижении более насыщенной жизни, неотделимой от божественной природы.

ВСЕОБЪЕМЛЮЩАЯ РАДОСТЬ СУЩЕСТВОВАНИЯ

Вас кто-то обидел, сказал в ваш адрес лишнего, может быть, даже поверг своим поведением в шоковое состояние?! Сохраняйте, если это возможно, спокойствие, дышите глубже, просто постарайтесь быть свидетелем происходящего, не выходя из себя и не пытаясь тотчас ответить обидчику. И вдруг что-то не потревоженное в глубине вашей души, но очень надёжное и сильное, то, о чём вы раньше даже не подозревали, выплывет наружу, как будто это перевернулось от счастья ваше сердце, и вы легко преодолеете все оскорбления.

Скоро вы, вообще, забудете о них, и двинетесь в своём восприятии мира дальше, к чему-то заоблачно чудесному, где растворяются всякие обиды. Вас охватит неимоверно радостное переживание и вам окажутся подвластны любые желания, а когда-то захватившее вашу душу огорчение незаметно исчезнет, вы неожиданно позабудете обо всех своих бедах, и обретёте неизведанное чувство радостного постижения этой волшебной жизни, проникая в самые неизведанные уголки сознания.

Разве не соблазнительна жизнь в её великолепном многообразии, не занимательна в своих бесконечных таинствах?! Как она хороша и неповторима, и мы все созданы для того, чтобы эту всеобъемлющую радость существования постоянно приумножать!

ЧЕГО ЖЕЛАЕТ ОТ НАС БОГ?

Даже в видимом отсутствии благополучного существования каждого человека скрывается глубокий смысл: без несправедливостей и потерь, что то и дело встречаются на его пути, жизнь оставалась бы незавершённой, менее богатой, и именно препятствия, которые человеку приходится преодолевать, наполняют его соразмерностью и красотой. Нет в жизни ничего неправильного, она богата своими противоречиями, а они, в свою очередь, хороши тем, что выгодно дополняют друг друга. Жизнь – великий дар Бога, и своё признание за него мы все можем выразить только в благодарности, что эта жизнь нам дана, и следует принять её такой, какая она есть.

Всё дело - в принятии любой жизненной ситуации, какой бы неприятной она нам ни представлялась. Корень несчастий для людей кроется в том, что мы просто не в состоянии понять: этого желает от нас Бог, и Ему именно так наиболее выгодно донести до нас правду, когда каждая неприятность становится необходимым испытанием, поскольку иначе до человека, к сожалению, не достучаться.

Ведь осознанности достигают единицы, и она означает такое состояние, когда ты спокойно наблюдаешь за всем, что с тобой происходит, не позволяя

механичности овладеть твоими действиями. В них присутствует лишь твоё спокойное свидетельствование: это и приводит тебя к истинному восприятию реальности, в которой самое важное – твой собственный душевный рост, твоя душа, призванная, не покладая сил, трудиться, и именно этого терпеливо добивается от нас Господь.

О НАСТОЯЩЕМ

Очень часто, скорее даже – почти всегда, человек совершает именно то, что не имеет никакого отношения к существованию, и если ему однажды вдруг придётся исчезнуть с лица Земли, что оставит он после себя? Вот о чём следует задуматься каждому.

Деревья будут расти, птицы распевать свои песни, ветры будут также гнать облака по небу, а океан продолжит нести к земле свои воды, но после человека воцарится пустота, не имеющая никакого отношения к жизни. Чем может обессмертить себя человек, что он способен создать настоящего?!

Хорошо, если этим настоящим станет необыкновенно укрепившаяся энергия человеческого сознания, способная к созиданию и птиц, и деревьев, и звёзд, и океанской стихии. Дерзай, человек, оставь после себя пространство, наполненное любовью!

О ЛЖИ

Трудно бывает уличить многих людей во лжи, искренне убеждённых в том, что они никогда не лгут. Ведь для большинства ложь представляется совершенно естественным и привычным состоянием, потому как осознание человеком самого себя находится на низком уровне, и он не может найти для себя ничего лучше, как лгать, создавая видимость крайней осведомлённости, в глубине души прекрасно понимая, что поступает нечестно.

И, тем не менее, человек ведёт себя так, будто всё ему известно, какого бы жизненного вопроса это ни касалось. Человек никогда не допустит какую-либо растерянность в общении с другими людьми, не желая демонстрировать свою неосведомлённость. Мало того – он даже не признается в незнании самому себе, и будет действовать так, будто бы на все вопросы знает ответы.

Это ли не самая обыкновенная ложь, пронизывающая нашу жизнь во всём! А всё – по причине нежелания признать своё невежество, приложив максимальные усилия к его устранению.

Единственный путь не лгать – повышение своего самосознания, и когда мы это поймём, все препятствия на пути к познанию самих себя будут устранены.

ПОДВИГ ДУШИ

Человек не должен оставлять в своей жизни всё, что его окружает, не изменяя своим обычным привычкам зарабатывать деньги, заботиться о близких людях, выполнять какие-то профессиональные навыки, быть полностью социальным, живя обыкновенной земной жизнью… Но при этом ему необходимо становиться самим собой, постепенно продвигаясь к своей внутренней природе, и всё это – очень не просто, потому как ты не отрекаешься от мира, как монах, принимаешь его, а сам, внутри себя, отходишь от того, что не приносит удовлетворения, изменяешься, и никто такой внутренней работы над собой никогда не замечает, и в этом – главный подвиг твоей души, которая рано или поздно обязана проснуться и расти.

ЧТО В ЖИЗНИ ИСПОЛНЕНО ОГРОМНОЙ ЗНАЧИМОСТИ?

Человеку хочется, чтобы наибольшее количество людей уделяло ему внимание, думая при этом, что иначе жизнь его по-настоящему не сложится, не удастся, и проживёт он, можно сказать, зря. Но лишь немногие понимают: нет ничего важнее твоей состоявшейся индивидуальности, только она уникальна и истинна, если сохранила себя, ведь этими качествами наделил эту индивидуальность Господь, и лишь Он вправе оценить мужество человека, не предавшего себя, а именно сберёгшего свою душу, ни на кого не похожую. Только это в жизни исполнено огромной значимости, и нет ничего хуже, если ты потеряешься в каких-то чужих, совсем не присущих тебе на самом деле людских желаниях, когда ты озабочен больше мнением других, не ответив для себя на вопрос: кто ты есть, и почему так и не встретился с самим собой?

ИСТИННЫЙ ПУТЬ

Истинный путь для человека – это, значит, принять всё, что дарует тебе жизнь, и быть счастливым даже тогда, когда счастье – не на твоей стороне. Оно, ты знаешь, рано или поздно придёт, не может не прийти, и ты, конечно, обрадуешься, когда Бог озарит твою душу своим теплом, и поблагодаришь Его за проявленную к тебе заботу.

Но без преодоления себя пройти жизнь не получится, она не станет настоящей, пока ты не научишься наслаждаться жизнью, никого не обижая. И вот когда осознаешь, что можешь отдать всё, чем обладаешь, ты – состоялся, твой истинный путь пройден, и ты принял всё, что подарила тебе чудесная Вселенная. Она никогда не перестанет быть чудесной, а только улыбнётся тебе, и ещё более засияет!

КТО БОИТСЯ СМЕРТИ?

Смерти боится тот, кто в жизни ничего не сделал из того, что мог и должен был сделать, то есть – не жил, отсюда и страх. Ну, как придётся завтра уйти, а ты не осуществил свои мечты, даже, быть может, и не мечтал вовсе, и вот – смерть уже стоит у порога, и ужасу твоему нет предела!

Если же ты всю жизнь работал над собой и максимально использовал заложенный в тебе потенциал, то примешь свой уход из неё спокойно, с чувством честно исполненного долга перед самим собой и Божественным Существованием.

НА КРАЮ ЖИЗНИ

Вы создали хотя бы одну ситуацию, предполагающую какое-то чудесное открытие? Испытали при этом неописуемую радость? Пережили глубокое изумление от своего постижения? Нет?!

Тогда вам полезно будет оказаться на краю жизни, оплакивая своё непозволительное бездействие, и провалиться в бездну смерти, наслаждаясь хотя бы таким отрешённым полётом.

МЕСТА СИЛЫ

От людей часто можно слышать, что Бога нет, иначе бы Он не допустил постоянно происходящие на Земле злоключения. А если Господь и существует, то, по непонятной причине, никоим образом человечеству не помогает, только ввергая его в пучину разрушительного непонимания, болезней и войн.

На деле же, Божественное Мироздание помогает человеку уже тем, что просто существует, то есть – одним своим присутствием, не говоря про множество чудесных воздействий, которыми Оно располагает. Одно из них – так называемые «места силы», что содержат в себе нескончаемый поток энергии, призванной гармонизировать сознание людей, наделяя его огромной силой. Отыщите хотя бы их!

УДИВЛЕНИЕ ЖИЗНЬЮ

Нет ничего прекрасней в жизни удивления ею, что распространяется повсюду подобно золотым солнечным лучам, отчего и сам становишься маленьким солнцем, готовым светить радостно всему миру.

РЕЛИГИОЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК

Если вы живёте осознанно, в каждый свой поступок вкладывая разумность, то вы уже – религиозный человек, и вам совсем необязательно быть приверженцем какого-либо религиозного учения.

АД И РАЙ

Жизнь, которой живёт человек, зависит от него. И лучше жить радостно, наслаждаясь её красотой, никого и ничего не осуждая, чем быть отравленным неверием в собственную счастливую природу, превращая жизнь в ад.

Вам даже не нужно учиться жить по-настоящему, а просто взять – и изменить своё жизненное пространство, превратив его в рай.

ЧЕМУ СТОИТ СЛЕДОВАТЬ В ЖИЗНИ?

Вещей, которым стоит следовать в жизни, немного:

- дорожи своим словом, чего бы тебе это ни стоило;
- никогда не сворачивай с достойного, пусть и нелёгкого пути;
- старайся быть великодушным даже по отношению к тому, кто тебя оскорбляет, ибо, скорее всего, это ты породил подобное поведение;
- проявляй терпение и выдержку, когда, кажется, уже нет сил выносить напряжение: сожми зубы, и всё;
- не бойся ничего, ясно осознавая, что иной дороги для тебя не существует, и поскольку ты сделал правильный выбор – не изменяй себе;
- будь верным самому главному в себе – своей божественной душе, призванной к нескончаемо прекрасному путешествию;
- непременно найди себя в этой жизни, лучшее, что в тебе есть, и постарайся развить это максимально;
- не обращай внимание на непонимание, если оно исходит даже от близких: их судьба может быть совершенно отличной от твоей;
- относись ко всем людям уважительно, в каждом различая Бога, независимо от его способностей и положения: нельзя успешно проживать свою жизнь, не замечая других;
- а ещё – не забывай, что необходимо делиться накопленной в себе энергией, которая неиссякаема, если отдаёшь её с радостью;
- следует так же помнить, что любые желания делают человека бессильным, а отсутствие их – прибавляет силы, нужно только достигнуть в своей жизни равновесия, поддерживать его – большое искусство;
- не отчаивайся, если потерпел неудачу в избранном тобой деле, потому что в любом случае ты обретаешь нечто новое: ничем незаменимый опыт;
- не переставай изучать себя, потому как это единственный способ преодолеть своё невежество и получить силу;

- не теряй взаимосвязи с жизнью, ибо ни одно проявление её не бывает обособленным: в связи всего живого присутствует определённый порядок;

- не позволяй себе находиться во власти вещей, невольно привязываясь к ним;

- старайся избавляться от отрицательных эмоций, порождающих в тебе негативное восприятие действительности;

- не растрачивай понапрасну отпущенное тебе время и стремись к пониманию окружающей жизни постоянно, потому как это принесёт глубокое удовлетворение и переживание радости.

БЕСПОКОЙНЫЕ ЕДИНИЦЫ

В жизни столько замечательных вещей, на которые стоит обратить внимание, но никого они по-настоящему не занимают, беспокоятся по этому поводу лишь единицы, и эти единицы, что наслаждаются приключениями и риском, чаще всего – погибают. Но именно благодаря таким людям происходит открытие истины, предполагающее будущее пробуждение многих.

НА ЧТО В СЕБЕ МОЖНО ПОЛОЖИТЬСЯ?

На что в себе вы можете реально полностью положиться? Вы в состоянии сформулировать это самое надёжное в вас, что способно сделать возможным и развитие, и достижение высшего сознания? Вы готовы создать на основе его некую силу, может быть – разбудив её в своём существе, для которой бы не существовало никаких границ, и она бы ничего не искажала, а только созидала?

Что это такое, чем особым оно отличается от какой-либо иной энергии, уже присутствующей во Вселенной? В чём заключена тайна твоего сознания, пытающегося вспомнить себя и вывести к божественному свету? Где находится то неуловимое, неумолимо притягивающее волшебство чего-то совершенно неизведанного, но не пугающего, исключительно целостное и надёжное, ради которого можно идти, куда глаза глядят, не боясь последствий?

Ты почему-то знаешь твёрдо: нет иного места или направления, куда бы тебе ещё так хотелось отправиться, и это место - твоя душа, желающая отгадать саму себя и раствориться в бесконечно царственном Ничто, порождающем всю красоту мира.

ИСТИННОЕ

Истина – это не только то, что есть, мы его видим, но и остающееся не проявленным, из чего проявилась жизнь, и это таинственное Нечто всё равно остаётся для всех нас неопределимым, и, тем не менее, истинным! Чтобы

познать истинность всего Сущего – достаточно, наверное, просто его чувствовать, в первую очередь – в самом себе.

ВОЛШЕБНАЯ СТРАНА

Как это достойно и прекрасно – овладеть глубокими внутренними законами! Причём, каждый человек способен осуществить подобное, было бы желание. Но почему-то никто этого не делает, подменяя необычайно захватывающее приключение – невыразительной обыденностью.

Кто-то спросит: почему такое происходит? Это нелегко понять умом, и потому лучше, всё-таки, попытаться войти в собственный внутренний мир, и он, неминуемо, откроет красоту беспредельного Существования, где ни одна душа не исчезает. Так отправляйтесь в путь, не боясь сбиться с него, и вашему взору предстанет волшебная страна, а вы о ней даже не подозревали.

ТЫ - ЧАСТЬ ЦЕЛОГО!

Если поймёшь, что всё происходит именно так, как и должно быть, и тебе надлежит просто спокойно наблюдать, будто это происходит с кем-то другим, мало-помалу жизнь твоя изменится к лучшему, а вещи, что прямо сейчас кажутся тебе противоестественными, начнут восприниматься естественными, какими они всегда и были.

Это – опыт, с его увеличением жизненное напряжение спадает, усталость проявляется всё реже и реже, и рано или поздно наступает ощущение гармонии, когда ты радостно присутствуешь во всём и знаешь, что с тобой ничего не случится: ты – часть Целого, и Оно, радуясь вместе с тобой, заботливо тебя оберегает.

ТЫ - ЦЕЛЫЙ МИР!

Пока не откроешь свою истинную индивидуальность – всегда будешь ощущать и в себе, и вокруг только пустоту, и это – при необыкновенной наполненности всей Вселенной! Когда же обретаешь собственную сущность, ты – целый мир, благостный и здоровый, которым, оказывается, уже был, но не верил в свою удивительную наполненность по причине боязни этой свободы, непременно неся за неё ответственность.

Быть совершенно одному – благо, позволяющее погрузиться в глубины своего сознания, достичь самой его сердцевины и открыть, наконец, недостающую истину – собственную божественную природу!

И всё же многие люди, кажется, совсем не задумываются: в чём заключён смысл их жизни? У них просто не возникает в этом потребности. Они даже не подозревают, что их жизни принадлежат Существованию, и от того не вправе не замечать заключённое в них сознание, связь с Великим Источником, который они, тем не менее, игнорируют. Как же внушить этим

людям, чтобы они обратили внимание к самим себе, как заинтересовать их собственным сознанием?

Но никто не в силах им помочь, ибо каждый человек должен прийти к истине самостоятельно, и истина означает именно осознание собственной божественной природы.

ИСТИННАЯ ОСОЗНАННОСТЬ

Привычка обвинять других людей, не замечая собственных огрехов, а именно – душевная лень, приверженность пустым разговорам, склонность к накопительству, зависть и жадность, идущие рука об руку: всё это черты, основанные на недостатке понимания человеком своей жизни, оправдывающие, тем самым, его бездействие, отвергающее какие-либо усилия.

Но, что это за сила, не желающая ничего делать? Да и можно ли её в полной мере назвать таковой, если она не наделяет энергией, и только порабощает?!

Скорее всего, человеком правит его ложная сущность, присвоенная им по причине боязни увидеть себя таким, какой он есть на самом деле. Подобное видение предполагает серьёзную, причём, каждодневную работу над собой, которую хочется из-за той же боязни поскорее оставить, уделяя внимание лишь такому привычному и удобному сердцу истечению вещей, когда нет никакого желания ничего изменять. Неужели человеку не доступны иные, более высокие возможности и горизонты, которые ему, вполне вероятно, суждено открыть?!

Место человека в мире зависит от его отношения к нему: либо человек созидает и ему кажется, что всё подвластно постижению, либо вещи в его жизни случаются сами по себе, так что он теряется что-либо предполагать. Но, в любом случае, пребывание человека во Вселенной ценно само по себе, где бы он ни находился.

Если Вселенная излучает энергию, преобразуя её в иные существования, то есть - в другие миры, питающие собой последующие творения, то разве это не интересно, и не способно захватить целиком, когда Божественное Нечто, не желающее никакого разрушения, вдруг волшебным образом созидает то, чего ещё не существовало, и вот – оно возникло?

Быть довольным своей жизнью и осуществлять только то, что считаешь необходимым, и есть истинная осознанность, когда позволяешь случаться с собой по-настоящему достойному, духовно важному и, непременно, интересному!

ЧЕГО НЕЛЬЗЯ ПОТЕРЯТЬ

Главная задача человека – познать истинного себя, это является его основной целью, и он обязан отыскать ключи от собственного «я». В отличие

от нашей социальной жизни, оно и есть самое реальное, чего следует неутомимо добиваться. Причём, начиная с малого – разбирая простые земные вещи, то есть – работая над собой.

Сначала ваше истинное «я» будет появляться на короткое время, буквально – мгновения, затем – на более длительный срок, чтобы вы могли его запомнить, насладившись его глубиной и силой, и это – естественный путь роста, иного просто не существует. Если его не совершать, ваше реальное «я» никогда не проявится, останется подавленным, словом, не разовьётся.

Не лучше ли жить осознанно, в окружении любви Божественного Существования, призванного поддерживать её в вас?! Так измените, пожалуйста, свой взгляд на мир, на самого себя, и вы обнаружите то, чего уже нельзя будет потерять, однажды осознав своё реальное «я».

ПРЕКРАТИТЕ, НАКОНЕЦ, СПАТЬ!

Как прекрасно наше изначальное лицо, к нему нужно только обратиться… Но нет, люди поворачиваются на другой бок и продолжают спать, снова и снова просыпаясь и засыпая, и кажется – не будет конца этому забвению.

А между тем – совсем несложно разглядеть в себе свою сущность: просто, однажды пробудившись, для начала хотя бы улыбнитесь, и уже больше не погружайтесь в мёртвецкий сон. Прекратите, наконец, спать!

БОЖЕСТВЕННОЕ БЛАГОСЛОВЕНИЕ

За извечными жизненными заботами, что, как правило, оказываются не такими уж значимыми, существуют и вещи, совершающиеся помимо нашей воли, они не являются результатом усилий человека, и одна из них – божественное благословение, дарованное Бытием, а вернее – наше появление на белом свете.

АЛХИМИЯ ПРЕОБРАЗОВАНИЯ ЭНЕРГИИ

Странную вещь, казалось бы, предопределила нам природа: чем большие усилия мы затрачиваем, тем больше энергии получаем. Вроде, всё должно происходить наоборот – значительные затраты сил, обычно, обесточивают организм, но так он устроен, что алхимия преобразования энергии в нём зависит от того, какое количество её у нас имеется, и как качественно мы трудились над её обретением.

Если энергии мало или её совсем нет, то она отнимается, когда же энергии достаточно, ты способен увеличить свои силы. Учитесь не растрачивать её, а накапливать, используя правильно!

ВОЛЯ

Воля - это способность человека управлять своей жизнью, проявляющаяся в нём только благодаря приложенным усилиям, когда приходится делать не только то, что ты хочешь, но и чего вовсе не желаешь, а не сделать это не получается.

ПОКОЙ ПЬЁТ ВОДУ, А БЕСПОКОЙ - МЁД!

Стремитесь совершить то, что, кажется, невозможно, сверх своих сил, и только в этом случае вы изменитесь, вероятно, повлияв в лучшую сторону на других людей! Удобное во всех отношениях, неизменное спокойствие, обычно, ни к чему не приводит.

В народе не зря примечали: покой пьёт воду, а беспокой – мёд!

ЖИЗНЬ, НЕ ВЕДАЮЩАЯ ГРАНИЦ

Как хорошо, когда от присутствия рядом какого-то человека вдруг становится так покойно, что чувствуешь себя счастливым, сердце начинает петь, и всё твоё существо охватывает то вековечно-божественное состояние, которого многие желают достичь – любовь.

Но, достигнув его, не знают - как им распорядиться, а ведь любовь означает только начало жизни, не ведающей границ, когда хочется неустанно трудиться душой, и любить всех.

ПРИРОДА ЧЕЛОВЕКА

В природе любого человека – стать Иисусом Христом, постоянно излучая сострадание, в первую очередь, к своей внутренней сути, чтобы через неё уже достичь того божественного состояния, когда совершенно ясно обретается понимание, что ты и окружающий мир – едины, и каждый человек ответственен за всё, что в нём происходит.

ВНУТРЕННЕЕ НЕБО

Религия – это отношение человека к самому себе, его кропотливый внутренний поиск, когда он, несмотря ни на что, идёт к собственной природе, и, однажды, небо ему улыбается, а облака нашёптывают свою сокровенную тайну. Тайна эта проста: не теряй времени на слова, а иди вглубь себя, открывая там Бога, и чем глубже ты погружаешься в собственную суть, тем более постигаешь бессмертие божественной души. Она – твоё внутреннее небо.

ВЕЛИКАЯ СОЗИДАТЕЛЬНАЯ РАБОТА

Просто жить на этой прекрасной планете Земля – недостаточно: следует неукоснительно развивать своё сознание, чтобы прикоснуться к высшей вечности и достигнуть самого центра Существования, постигая истинное назначение жизни. Каждый ответственен за эту великую созидательную работу.

ПОЗНАВАЯ КРАСОТУ ЖИЗНИ ЧЕРЕЗ СЕБЯ

Как бы мудрец ни старался высказать истину – она всё равно уходит вместе с ним, когда он покидает мир, и остаются только слова, а словами вкуса жизни не выразишь, и энергией её не наполнишь. Вот почему каждому следует стремиться к мудрости, познавая красоту жизни через себя, даже если она долгое время остаётся необъяснимой, но может открыться в любой момент, когда ты её и не ждёшь, и тогда, застигнув врасплох, она не ошеломляет, а только радует, и как радостно всему этому учиться, незаметно становясь мудрым.

ДУШЕВНАЯ ГЛУБИНА

Не обладая знанием – не стоит делать вид, что знаешь: подобное притворство никогда не сделает тебя сведущим, а наоборот – только отнимет последние силы, отправив в противоположную от жизни сторону.

Совсем другое, когда поступки соответствуют словам, и так, постепенно, приходит осознание, и единственной целью его оказываешься ты сам, твоя внутренняя природа, а постижение её открывает для тебя твою душевную глубину, дороже которой нет ничего на свете.

ДУШЕВНЫЙ КОНФЛИКТ

Нередко люди ратуют за компромисс, уповая на него, как на панацею при разрешении спорных вопросов. Но компромисс не вдохнёт в вас жизнь, как бы вы не старались уравновесить все «за» и «против». Он, вообще, не подходит для полноценной жизни, потому, что ему никогда не достигнуть согласия между крайностями.

Компромисс возникает, скорее, из-за боязни полностью принять одну из сторон, и человек выбирает для себя половинчатое нахождение - «и там и здесь», когда одна часть его сознания стремится, как можно более разумно, разрешить сложившуюся ситуацию, а другая – настроена против такого безвольного соглашения. Этот постоянный душевный конфликт невероятно разрушителен, и «идя на компромисс», человек, тем самым, лишает себя последней энергии. Да и звучит это слово – «компромисс», как-то

нелицеприятно, даже подло, потому что подразумевает именно подлог настоящему.

ОБРЕТИ ПРАВДУ В СВОЁМ СЕРДЦЕ

Суть обретения энергии заключена вот в чём: очень важно, чтобы она направлялась, большей частью, в тело и созидающее его сознание, а не ум. Иначе – ум взвинчивается, неминуемо устаёт, и ему, извечно обременённому беспокойством, требуется расслабление. Если же энергия будет распределяться верно, у человека никогда не будет иссякать интерес к жизни.

Более того, этот интерес начнёт постоянно повышаться: нужно только чтобы человек не перегружал себя излишне, чаще прибегая к безмолвию и простому созерцанию жизни. Тогда вы станете здоровым и мудрым человеком, не реагирующим ни на что негативное Мастером, своим спокойствием умиротворяя окружающую действительность.

Трудно представить, как влияет Мастер одним своим присутствием на людей, пусть даже – агрессивно настроенных. Он именно ублажает их души своей энергетикой, и они – тоже расслабляются. Один мудрец однажды заметил: «Обрети правду в своём сердце – и тысячи вокруг спасутся!» И это – истинно!

Главное, что каждому человеку надлежит совершить, это открыть себе свою истинную сущность, и следовать ей, несмотря ни на что, всю оставшуюся жизнь, своим примером и образом жизни созидая вокруг себя гармонию. И тогда вы не будете печалиться о бедах других людей, всего Мира, потому как достигните душевного покоя именно благодаря обретению себя. Как только это произойдёт – вы станете недосягаемы для бед, и откроете в себе силы отдавать, делиться самым дорогим, при этом – ничего не теряя, а только приобретая.

ИСТИНА - В НАС!

Истина не находится где-то, вдали от вас, ожидая, чтобы вы её, наконец, достигли и познали. Именно через ваше понимание природы вещей и собственной природы вы открываете её внутри себя.

Она давно была здесь, но только из-за вашего нежелания, скорее даже – боязни заглянуть в самую свою глубь, вы упускали её, просто не могли увидеть. До сих пор вы смотрели на ненужные вам вещи, тогда как истина была совсем рядом, и вся суть её заключена в том, чтобы смотреть в себя, а не по сторонам.

Истина – бытие каждого человека, его сокровенная суть, она – в нас!

НЕЗАМЕНИМАЯ ЛОЖЬ

Ложь – незаменимое жизненное средство, без которого, на деле, никак не обойтись. Попробуйте неподготовленному к правде человеку выложить её, и он просто сойдёт с ума! А нужно какое-то время подождать, побыть «обманщиком», и всё это – во имя душевного здоровья «пострадавшего от правды».

Правда может шокировать испуганного человека, а ложь выводит его из этого губительного состояния, хотя бы на время из «раненого» делая его свободным, и именно этого небольшого времени хватит, чтобы человек пришёл в себя и осознал действительность.

СОВЕТЫ ИЗ ОПЫТА, ПЕРЕЖИТОГО ТОБОЙ

Чего бы я посоветовал тому, кто в этом действительно нуждается, так это - не быть равнодушным к жизни… Всегда понимай – о чём говоришь, и не рассуждай о том, что знаешь наверняка. Живи осознанно, выходя за пределы ума, используя его, как инструмент. Ищи середину, она не зря зовётся «золотой» именно потому, что оказывается за границей «недостатка» и «излишка»: не цепляйся за крайности. Постоянно изучай себя, чтобы, в конце концов, постигнуть свою истинную суть. Знай: всё в мире имеет свою противоположность, различие – только в степени. Не заимствуй ничего ни у кого, полагайся только на себя, свои ресурсы. Все вещи преходящи, и потому принимай жизнь такой, какая она есть. Пользуйся вещами, но не привязывайся к ним: не привязываясь, ты обретаешь покой, в противном случае – страдание. Всё, что необходимо человеку – это ясное отношение именно к своей жизни, своим поступкам, ко всему, что его окружает. Все заботы приходят к нам из настоящего, и если мы поймём это – они неминуемо рассеются. Никогда не давай совета, если это не твой опыт, пережитый самим тобой. Духовно ты должен бодрствовать всегда, ибо бесполезно бороться с темнотой – свети сам!

БОЖЕСТВЕННОЕ СОДЕРЖАНИЕ ЖИЗНИ

Больше всего я люблю писать о том, как замечательна жизнь! Основу её, конечно, составляет божественное содержание, иначе – это просто занятная привлекательность, а не красота. Божественное же содержание предполагает именно красоту, любовь и радость, а ещё - высокую жизненную энергию и мудрую целесообразность, призванную обеспечить бесконечное развитие любого существования. Такова природа Божественного Существования, и в своей основе она необыкновенно прекрасна.

ЕЩЁ РАЗ ОБ ИСТИНЕ

В чём заключена истина? Истина есть всё то, что существует всегда, и кто не испытал её, получается – саму жизнь, но при этом пытается просветлять других, сеет неправду. Пребывая в состоянии глубокой бессознательности – никогда ничего не постигнешь, и следует просто устранить эту неправду, став – сознательным, тогда ты будешь иметь возможность увидеть истину, а вернее – воспринимать вещи такими, какие они есть.

Истина, конечно, не может быть не очевидной, но это её состояние не способно всё время оставаться лёгким: рано или поздно ты почувствуешь, что совсем несложно в истине заблудиться, потому что она – тайна, её нужно непременно принять и разрешить, проживая с удовольствием, радостно. Пусть противоположности встречаются, противоречия сталкиваются, всё это только дополняет многообразия в нашу удивительную жизнь, что совершенно нелогична, и в этом – её безграничная прелесть. Разве возможно выразить всю красоту реальности, эту чудесную истинность существования, но как интересно пытаться это делать, пристально вглядываясь в истинные глубины Вселенной и не боясь унестись в её вековечную беспредельность!

ТЕКУЩЕЕ МГНОВЕНИЕ ЖИЗНИ

Степень внутреннего спокойствия – это, наверное, самый надёжный показатель правильного образа жизни, когда ты не обрекаешь себя лишь на воспоминания, обиды и ожидания, лишаясь самого дорогого в жизни: текущего мгновения, дающего подлинную силу.

НЕПОВТОРИМОЕ ПОСТОЯНСТВО

Постоянство – одно из основополагающих качеств внутренне растущего человека, стремящегося быть себе хозяином, но прорастает зерно жизни - только умерев, то есть – полностью переродившись, испытывая постоянное стремление к совершенствованию. Радостно переживать это неповторимое постоянство!

БЕСЦЕННЫЙ ДАР

Все люди, рано или поздно, оказываются на разных уровнях сознания именно потому, что изначально были созданы с присущими только им чертами, некоей уникальностью, хотя и от одного Источника, имея одинаковые корни. Но для чего?!

Две разные души – это два разных дела, и оттого нельзя путать их вместе. Разное – значит, многообразное и неповторимое, что существует не порознь, а вместе. Вещи то и различаются одна от другой, что составляют

богатство Вселенной, как и звёзды, нет ни одной, чтобы были похожи, и вместе все они – волшебный мир объединённых Богом форм, где каждая предполагает свой неповторимый путь развития.

А человек не только не использует заложенные в него Вселенной возможности для своего дальнейшего развития, но даже не думает о том – почему ему эти возможности дарованы. Но у Бога всё возможно, и потому способность к созиданию, данная Им человеку – бесценный дар, а уж коли дарят – бери!

ПРОСТАЯ ИСТИНА

Всё, что есть, уже есть, и оно таково, каково должно быть: вот простая истина, и большинству людей её, оказывается, очень нелегко осознать. Всем, что вам нужно, вы уже давно снабжены, и даже более того – имеете внутри себя задел глубоко желаемого, как отражение предельно гармоничного закона, поддерживающего Вселенную в состоянии великого согласия и порядка, связывающего всё вместе. Воспользуйтесь этим благословенным даром!

ПРИНИМАЙ БЫТИЕ ЦЕЛИКОМ!

В жизни есть хорошие и плохие времена, и, сталкиваясь каждодневно с этой реальностью, не стоит себя обманывать, увлекаясь тем или иным. Игра воображения может увести вас далеко в сторону, пока вы не поймёте суть своего собственного существа и этого удивительного мира: принимай Бытие целиком, потому как всё в Нём взаимосвязано и едино.

ПРОСТАЯ ЦЕЛЬ

Очень важно, чтобы человек определил для себя в жизни собственную цель, без которой просто невозможно отправиться по ней в путешествие. Чего желаете достичь именно вы, минуя понимание смысла существования для всех людей, только вы и никто иной?! Что более всего беспокоит вас в пребывании на этой земле, в хорошем смысле – не даёт покоя, и вам бы хотелось добиться самого сокровенного, без чего вы не представляете своей жизни?!

Есть такое? Если есть, то вы переполнены жизнью. Так что же это за цель?!

А цель проста, по крайней мере – для меня: узнать жизнь лучше, как можно более глубоко заглянув в самую её суть, побывав в других бесконечных мирах. Ведь так интересно это непознанное Божество, что создало всех нас, а мы Ему не соответствуем.

ПРАВДА И ОЧАРОВАНИЕ ЖИЗНИ

Чудо – это либо то, что нам просто неизвестно, либо оно не может в полной мере проявиться в нашем мире, обитая в иных космических существованиях, которые для человека пока недостижимы. Во Вселенной ничто не происходит без соизволения на то Божественного Сознания, каким-то необъяснимым чудесным образом, а правда и очарование жизни заключены в том, что человек совершенно естественно способен сам научиться создавать нечто неповторимое, чего до него никогда не существовало.

МОЙ СВЕТ

Если бы человек, хотя бы на минуту, увидел себя истинным, каким может стать, он бы, наверное, положил к ногам Вселенной всю свою энергию, чего бы ему это ни стоило. Но как быть тому, кто о таких возможностях даже не подозревает?!

Вот почему я очень хочу, чтобы мой свет достигал максимального количества людей, и вибрировал в их душах как можно дольше.

ИСТИННОЕ ПЕРЕЖИВАНИЕ КРАСОТЫ

Если разобраться, то никакие слова в выражении красоты мира вовсе и не требуются, так как можно и без них просто ощущать теплоту летней ночи и аромат пробуждающегося утра, переживая невыразимую радость. Зачем, вообще, говорить об этом? Какая в этом необходимость?!

Истинное переживание красоты приводит в такое благоговение, что не можешь произнести ни слова.

ВАШ ЗВЁЗДНЫЙ ЧАС

Помните: ваш звёздный час преследует вас на каждом шагу, и если вы не будете его достойно встречать, вам придётся когда-нибудь поставить на карту всю жизнь, и это случится в последний раз.

КОГДА ВАМ БУДЕТ ДАНО

Человеку даруется, если только он сам отдаёт и живёт в согласии с собой и миром, когда не просит и не оглядывается назад, пытаясь рассмотреть: приходит к нему желаемое или нет? Оттого и говорят мудрецы, что человек никогда не должен оглядываться: оглядываясь – он неспокоен душой, и главное – не готов ничего в жизни принять, тем более – не научившись при этом делиться.

Необходимо всегда находиться в состоянии нежелания, а не взывать к Богу и людям о своих потребностях, жалуясь на приключающиеся с тобой несчастья, пытаясь тем самым вымолить для себя сочувствие. Молитва должна быть молчаливой, выражая, быть может, одну благодарность, только тогда вам будет дано.

ОЧЕВИДНОЕ

Люди привыкли устраивать всё так, что самое простое в жизни оказывается самым сложным. Почему? Только по причине того, что ум не принимает очевидное, которое само по себе просто, и оно будто бы недостаточно для его существования.

Это очевидное занимает совсем небольшое жизненное пространство, где уму не разгуляться в своём бесконечном эгоцентризме, не вырасти, и подспудно ум изыскивает для себя малейшую причину расширить свои возможности, которые, на деле, бессмысленны! Уму неинтересно считать это очевидное само собой разумеющимся, ведь оно так обыденно, и его неотступно тянет в какое-то безоглядное путешествие, чтобы оно ещё и никогда не завершалось. Только труднодостижимое приятно его природе, и потому люди, скорее, устремляются к далёким звёздам, вместо того, чтобы проникать в себя, в своё собственное сознание, где человека, это совершенно очевидно, ожидает самый прекрасный и таинственный мир.

ВОСХИТИТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЕННАЯ ГЛУБИНА

В Индии за рождение человека принято считать день его прихода к Учителю, только с этих пор он начинает познавать божественное содержание мира. Если такого прихода в течение жизни человека не случилось, то его появление на свет считается бессмысленным. Значит, он пробыл отпущенное ему время во сне, так и не побывав в восхитительной жизненной глубине, которая бездонна в своей божественной мощи.

Что может сравниться с этим беспредельным ликованием?! Нет ничего сладостнее, чем вступить в контакт с неописуемо прекрасным Источником Жизни!

НЕБЫВАЛОЕ

Всё, что было в твоей жизни, даже самые мелочи, на которые и внимание-то не сразу обратишь, на деле - очень важные. Но более всего важно отношение к своей внутренней природе, отображающей природу самой Вселенной, где ты всегда и настоящий, и тот, кем можешь когда-нибудь стать.

Какие соображения навели меня на подобную мысль?!

Устройство самой Вселенной, что включает в себя бесконечное количество подобных ей необозримых пространств, и при этом она постоянно возникает, развивается, но не остаётся одинаковой. А происходит всё это развитие вечно.

Вселенной, таким образом, не скучно существовать, она обновляется, как будто играя. И так – без конца, всё время – по-новому. Стрела времени, уносящая нас в будущее, рано или поздно возвращается, и всё опять начинается, вернее – продолжается, но уже по-другому. Зачем?!

Наверное, только за тем, чтобы не надоесть самой себе: так Вселенной интереснее продлять бесконечное существование, извлекая из своей нескончаемой глубины … небывалое. Вселенная очаровывает нас своей неповторимой сутью, и разве неинтересно становится жить, когда мы можем проживать бесконечное количество не похожих друг на друга жизней, в каждой из них открывая в себе то, чего ещё не существовало?

Таков смысл происходящего и во Вселенной, и в нас, и все эти нескончаемые повторения только за тем и существуют, чтобы вечная жизнь нам не надоедала, а учила созидать новые неповторимые миры.

О СОВЕСТИ

Тот, кто желает любви, не говорит о ней, и кто стремится к истине, тоже не тратит время на пустые разговоры. Человеку необходима совесть, чтобы обрести возможность видеть всё таким, каким оно и является, не растрачивая себя понапрасну.

Совесть – это честное отношение ко всему, что существует, возможность видеть все свои внутренние противоречия, создающие самые разнообразные неудобства, и способность с радостью от них избавляться. Совесть – зачаток твоего пробуждающегося сознания.

СОЗНАТЕЛЬНЫЙ ЧЕЛОВЕК

Тот, кто прочно утвердился в истинности своего пути – выглядит всегда очень заурядным, вы ничего не сможете предугадать о нём, даже не обратите на него внимание. Познав истину - такой человек ни о чём не беспокоится, он всегда невозмутим, и живёт, вроде бы, беззаботно, о нём часто можно услышать мнение как об очень беспечном человеке, ни о чём не заботящемся, может быть – даже равнодушном, но всё это, знайте, происходит по причине его высокой сознательности.

Он до такой степени сознателен, что никто в нём этой осознанности не видит. И, тем не менее, человек этот не сбился с пути, а наоборот – спустился к вам с высоких вершин, чтобы помочь пробудиться. Он как будто говорит всем своим поведением: я такой, какой есть, и хочу, чтобы и вы почувствовали в себе красоту обыденности, не считая себя каким-то

особенным, потому как именно подобное отношение к самому себе поможет вам в жизни крепко стоять на ногах.

ТЕЧЕНИЕ ЖИЗНИ

Идти против течения жизни – глупо, и истинное её осознание означает отдаться на его волю полностью, не устраняя на пути движения даже малейших препятствий, воспринимая их как нечто естественное, без чего ни за что в жизни не обойтись. Если вы боретесь с жизнью, противопоставляя себя её течению, вы никогда не достигните своей природной сути и не добьётесь с окружающим миром созвучия. И это очень безответственно, поскольку жизнь находится в непрерывном течении, и, не принимая в нём своего гармоничного участия, вы никогда не ощутите себя участником великого празднества радости. Быть отдельным – значит не являться частью этого замечательного Целого, а что может быть хуже?!

«ЗОЛОТАЯ РЫБКА»

Как бы горячо не утверждали бывалые рыбаки, что рыбалка – это великое искусство и страсть, общение с удивительной природой и переживание незабываемых впечатлений, но никто из них никогда не признается, что всё таинство рыбной ловли заключено в выуживании «золотой рыбки», своего, не такого уж далёкого, по их мнению, счастья. Желание поймать его так необыкновенно велико, что человек связывает его с рыбалкой, с возможностью ухватить за хвост желанную удачу – и решить разом все житейские проблемы.

Он никогда не признается в этом эгоистическом устремлении даже самому себе, в глубокой тайне храня заветное желание «озолотиться», поймать-таки неуловимую рыбку, овладев, наконец, счастьем, которого ни у кого, кроме него, нет… Так велика эта идея обладания ослепляющим человека «золотом», что уж совсем не видится за ней простая мысль об обретении себя, своей сокровенной сути, что, на самом деле, дороже любой «золотой рыбки».

ЗНАНИЕ

С чего начинается знание? Что человек должен знать в первую очередь? О чём ему необходимо беспокоиться непременно, именно это для него жизненно важно, и без такого знания ему никак не быть?!

Ответ однозначен: человеку нужно овладеть тем, что никогда не придёт к нему само собой: ему предназначено установить связь с Богом, во что бы то ни стало добиться с Ним единства, и помочь в этом человеку сможет только его собственное усердие.

Чтобы обрести в душе жизненно важное знание, человеку не обойтись без поиска себя в этом мире, не стать по-настоящему свободным, не создать ничего совершенного и радостного. Самим Бытием ему просто вменяется в обязанность расти, что невозможно без познания своей природной сущности и всей Вселенной, терпеливо ожидающей к себе пристального внимания человека, заглядывающегося на звёзды. Где-то там его судьба, проникнутая незабываемыми впечатлениями?!

И не может не приходить к человеку понимание, что для этого ему необходимо, не покладая рук, учиться, неустанно открывая миры и в себе и во вселенской бесконечности. Учиться у всего, что тебя окружает, проявляя к нему божественное сострадание и выдержку по пути обретения дорогого знания. Ведь ты – человек, и это ко многому обязывает: люби себя, эту прекрасную жизнь и Бога, что велит всякую жизнь знать!

ИСТИННОЕ СЧАСТЬЕ

Если один человек становится выше другого, то это не делает ему чести, ибо истинное счастье есть в том, чтобы превзойти самого себя, то есть – стать лучше.

НЕНАВИСТЬ

Ничто в жизни не заслуживает ненависти, каким бы отталкивающим оно ни представлялось… Ненависть – это неразвитость души, призванной только любить.

ОЖИДАНИЕ

Ожидание… Состояние это пагубно для человека, потому как ожидать – значит, не желать жить сейчас, не использовать настоящее, а без него нечего думать о чём-либо хорошем в будущем.

Ожидание, по своей природе, пусто, оно снижает качество жизни, так же как и надежда, которая устремлена в будущее, которого, по сути, нет. Не лучше ли задуматься о том, что наполняет тебя именно в эту минуту?!

ПРОСТРАНСТВО ЛЮБЯЩЕГО ПРИСУТСТВИЯ

Утверждение - «не нужно бороться с темнотой, нужно просто зажечь свет», есть наилучшее отражение состояния собственного осознания в соприкосновении с неосознанностью других. Если вы видите в человеке неосознанность, то не реагируйте на его заблуждение, но наблюдая подобное положение вещей – в то же время смотрите как бы сквозь это непонимание. Не оценивайте никого, не обвиняйте в неосознанности, ибо оценивая – вы

приравниваете и себя к неосознанному поведению. Вы не должны вести себя как судья, вы просто должны быть «знанием».

Осознание подразумевает незамутнённое пространство любящего присутствия в любом моменте, в котором все и вся могут быть такими, какие они есть на самом деле. При этом подходе ваш партнёр не сможет оставаться с вами и не измениться. Он будет расти благодаря вашей осознанности.

Слушайте партнёра, не обвиняйте его, оставаясь открытым, снимите защиту и предоставьте ему пространство для самовыражения, и это явится проявлением вашей любви. Просто присутствуйте, и желание обороняться, защищать своё «эго» - отпадёт само собой.

Очень важно предоставлять жизненное пространство и другим, и себе. Без этого пространства любовь, способность осознавать себя в настоящем, не сможет раскрыться.

ЕЩЁ НЕСКОЛЬКО СЛОВ О ЛЮБВИ

Большинство людей ищут любовь вовне - и не находят её, не олицетворяя это чувство с собой. Они не воспринимают любовь тем, что принадлежит именно им. Когда же человек стремится дарить любовь, вынашивая её в своём сердце, она обязательно к нему приходит, потому, что в таком состоянии он воспринимает любовь как нечто, изначально присущее ему.

Личные отношения приносят всем столько проблем только потому, что в нашем сердце не достаёт бескорыстной любви сначала – к Богу, а затем – к другим людям. Временными отношения оказываются по причине того, что люди не видят в другом человеке Божественного начала. А Бог есть во всём и в каждом, но, не замечая Его, мы не найдём удовлетворения ни в одной человеческой связи.

И, тем не менее, мы никогда не одиноки, каждый из нас – именно часть Целого, и наше истинное «я» включает в себя сознание всей Вселенной, нужно лишь обратить свой взор внутрь себя и найти Бога. Когда мы научимся видеть Божественное начало в других людях и во всём сущем, мы обретём истинное счастье. Не личное, маленькое, субъективное, а именно – истинное, то есть – не отрывное от Бога, и без Него не представляющее ничего ценного.

НЕ ОБВИНЯЙТЕ!

Не обвиняйте никого в неосознанности: прибегая к осуждению – вы отождествляете себя именно с ней. Даже если близкие люди не желают вам помогать или понять – ничего страшного: душевное равновесие в этот мир должно придти через вас.

Не нужно никого обвинять в непонимании, достигайте и несите осознанность в себе, и тысячи постепенно начнут открывать эту

осознанность благодаря вам. Вы должны быть «знанием», а не «реакцией», то есть – «судьёй», поскольку любое сопротивление рождает ещё большее противостояние. Когда же вы невозмутимы, человек, находящийся с вами, или – пусть это будет партнёр, не сможет не стать другим, и сознание его окажется поставленным.

ЖИВИ, КАК ВАН ГОГ!

Каждому человеку следует жить точно так, как жил Винсент Ван Гог, когда он писал: «Моей жизнью была живопись, а не дыхание». И это очень верно: без подтверждения своей уникальности – всё остальное не имеет никакого значения. Только именно подтвердив свою неразрывную связь с Великим Источником, каждая душа обретает крылья.

ПОЙ, ЧЕЛОВЕК, СВОЮ ПЕСНЮ!

Как прекрасно, когда внутри тебя находятся слова, чтобы выразить удивительно обыденное, мирское, и как сладостно сковывает сердце невозможность выразить то, что запредельно, а значит – священно! И, тем не менее, человек пытается выразить невыразимое, и когда ему это всё-таки удаётся, хотя бы – отчасти, он наполняет божественную тишину звучанием своего неуёмного сердца.

Пой, человек, свою песню, и ничего не бойся, ибо безумец тот, кто не пытается воплотить в действительность свою самую сокровенную мечту, несмотря на то, что далеко не сразу и не всякий может хотя бы определить её для себя!

БЕЛЫЙ УМИРОТВОРЯЮЩИЙ ЦВЕТ

Мудрый человек подобен белому цвету, который включает все цвета спектра. Это невероятно, но факт: белый цвет, действительно, содержит все цвета, и, тем не менее, кажется бесцветным. Так и мудрец – изнутри прекрасен, а внешне всё в его облике воспринимается однотонным. Все качества находятся в нём в таком сочетании, в такой гармонии, что они будто … исчезают.

Красота мудрого человека в том, что замечательные преимущества его существа – в единстве, и это единство является истинной просветлённостью, которую не всегда и приметишь. Всё существо мудреца внешне неброско, но функционирует очень органично, и символизирует его именно белый умиротворяющий цвет.

МОЛЧАНИЕ

Как легко склоняются люди к пустым разговорам – лишь бы только не молчать, не подвергать себя неуверенному, даже – неприятному чувству, когда ничего не говорить в присутствии других, вроде бы, представляется совершенно неестественным. И человек не перестаёт вести себя наигранно, боясь обрести свободу в своих действиях, и тем самым, невероятно глупым способом, обесточивает себя, якобы отчего-то защищаясь, но на деле – лишая свой организм недостающей ему энергии. Не можешь вынести молчания, по крайней мере – не лги!

ПРЕБЫВАЙТЕ В ПЕРЕЖИВАЕМОМ МОМЕНТЕ!

Как радостно пребывать в переживаемом моменте! Просто гулять по лесу, быть только там и нигде более. Спокойно наслаждаться вкусной едой, не забегая мысленно туда, где окажешься после принятия пищи. Колоть размеренно дрова, вдыхая пряный аромат сколотой древесной плоти. Позабыв обо всём, собирать горстями землянику, пьянея от запечённого на солнце ягодного духа. И даже когда в вашу жизнь приходит не самый счастливый день, и сердце незаметно охватывает печаль, не пытайтесь развлечь свой ум каким-нибудь отвлекающим занятием, а пребывайте с этим настроением.

Вскоре вы с удивлением обнаружите, что если вам удалось не избегать подступающей грусти, и вы полностью открыли ей свою душу, то постепенно она перевоплощается в прекрасную тишину, что воцаряется где-то глубоко-глубоко в вас. Если вы продолжите пребывать в ней, не думая ни о чём, то печаль незаметно и вовсе исчезнет, уступив место удивительным образом открывшемуся в вас состраданию ко всему живому и любви.

Начинайте жить прямо сейчас, в настоящем моменте, не важно – грусть это или радость, и вы увидите, что окружающее вас Бытие – волшебно, и вы привнесли в него нечто качественно новое, а через какие прекрасные переживания вы при этом прошли!

ВЕЛИКАЯ БЛАГОСКЛОННОСТЬ

Вселенная, видимо, осознанно оставляет человека безо всякого видения своей судьбы: так, по желанию Всевышнего Космического Пространства, неведомо для нас, протекают её божественные процессы. Но в этой умудрённой непритязательности Вселенной, каком-то удивительно чистом и чудеснейшем истечении её неведомых законов, человеку, всё-таки, оказывается доступным угадать в торжестве вселенского существования искорку и своего восторженного желания познать себя, развить и бесстрашно устремиться в другие прекрасные миры. Такова великая благосклонность Бога.

О ВЕРЕ И ДОВЕРИИ

Что такое «вера»? По сути, это нечто окончательное, не подлежащее сомнению, но разве подобное возможно?! Человек по своей природе склонен, скорее, доверять, нежели верить, а в вере он нуждается только за тем, чтобы себя утешить: может быть, укрепиться в собственных словах, или каких-то учениях.

Вера – не то, что он пережил сам, это – нечто, схожее с теорией, оно только допускает, что подобное возможно, на самом же деле – вера чужеродна для человека, и не может им быть до конца усвоена.

Словом, вера, если можно так сказать, лишь мыслительное понятие, и, конечно, глубоко внутри она будет всё равно порождать сомнения. Вера – это желание человека обнаружить в себе нечто незыблемое, достигнуть того, в чём нельзя сомневаться. И в этом смысле для человека более важна правда, то, чем он живёт, впитывая ежесекундно, что составляет суть его жизни.

Люди потому и уходят в какую-нибудь веру, чтобы убежать от правды, от своей истинной сути, открытие которой предполагает значительные усилия, отчего и решаются на них немногие, и потому вера – это препятствие. Но как избавиться от этого непонятного состояния, получается – от пустого верования во что-то?!

На деле – очень просто: стоит довериться себе, своей глубинной силе, и твоя жизненная энергия не будет упущена. Ты поймёшь, насколько она прекрасна в своей нескончаемости.

Вера всегда ошибочно думает, что знает, а потому – зачем обращаться к поиску, который очень сложен, легче верить, чтобы избежать напряжения, тогда как поиск – правдив, он необыкновенно закаляет, ты становишься зрелым и будто рождаешься заново. Разве допустимо предпочесть нечто до конца необъяснимое тому, что уже испробовано, и оно - светлое?!

И всё-таки, невозможно не задуматься: чем правдивее доверие? Доверие, в отличие от веры, это когда ты принимаешь себя во всей оголённости, со слабостями и сомнениями, и благодаря такому честному отношению в тебе возникает что-то новое, и ты уже не избегаешь борьбы с неминуемыми трудностями. Доверие – это работа над собой, пусть мучительная временами, но необходимая, и если «веруя» - ты лишь подразумеваешь, что так оно и есть, то «доверяя» - сам отважно идёшь навстречу разрешения существующих сомнений. «Верить» во что-то, значит, просто не искать его, «доверять» - пытаться достичь божественного блага, в первую очередь, в самом себе. Доверяя себе, ты заглядываешь в самую глубь своего существа, и там, внутри, отыскиваешь возможность правдивого отношения к миру.

На первый взгляд всё это, конечно, очень странно слышать, когда долгое время именно «верил»… А доверчивость, между тем, очень важное качество, без неё не познать великие тайны, не открыть потаённых дверей!

Чтобы стать доверчивым – нужно на многое решиться, а главное, что руководит человеком, в ком пробудилось желание доверять, это стремление стать самим собой. Доверие рождается в сердцах тех, кто начинает доверять не только себе, но и миру. Доверять – значит, идти вперёд!

СОЗЕРЦАЯ ЦВЕТЫ

Жизнь – невероятно чудесное представление, на каждом шагу приносящее сюрпризы, она прекрасна в своей непредсказуемости, и её никак нельзя свести к одной логике. Любить жизнь – значит выйти за рамки просто причины и следствия, всей грудью вдыхая её аромат, являющийся постоянной радостью. Вот почему Иисус призывал людей созерцать цветы и учиться у них мудрости жизни.

Созерцание цветов пробуждает в душах людей ту красоту, что является важнейшей частью их собственной сути, а переживание этой красоты развивает человеческое сознание. Цветы, то есть – красота жизни, готовят почву для духовного пробуждения человека.

То же самое можно сказать и о камнях, и о птицах, и о величественной океанской стихии, и о потаённых таинствах лесной чащи, вдыхающих во всё окружающее пространство энергию, которая неиссякаема.

ВРЕМЯ - ЭТО ЖИЗНЬ!

Если предположить: нет ни прошлого, ни будущего, а есть только настоящее, неуловимый миг, который тотчас сменяет такой же неповторимый следующий, то легко сравнить его со временем, что представляет полный вдох и выдох – непосредственно сейчас переживаемое дыхание, воспринимаемое единственно целостным и настоящим, когда ты ощущаешь в себе нечто божественное.

Трудно, почти невозможно пытаться объяснить необъяснимое, особенно – время, действительно воспринимаемое каждый миг как полный вдох и выдох, неповторимое и еле ощутимое настоящее. Но кратковременность настоящего мгновения необозрима, и значит время – это жизнь!

ПРАВДА

Что есть правда? Правда – это то, что переживаешь сам, то знание, которое приходит к тебе в результате этого переживания. Правда – сугубо личное состояние, она не может быть общественным явлением, и освобождает человека, делает именно свободным, когда он погружается в себя, в самую глубь своего существа, обретая нечто истинное, что даже не объяснить словами, но ты ощущаешь себя и мир как единое целое, правдивее которого, несомненно, ничего нет.

ПРОСТОЙ ЧЕЛОВЕК

Простой человек – это человек, который крепко стоит на ногах, не витает в облаках, живёт самой обычной жизнью, исполняя какое-то необходимое дело, и очень неплохо разбирается во всём, что происходит в окружающем его мире, совершая верную оценку и имея свой, устойчивый взгляд на жизненные обстоятельства. Он ведёт неторопливое наблюдение за тем, что находится рядом, не теряя здравого смысла, чего бы в жизни не приключилось. Такой человек ничем особым, вроде бы, не выделяется, честно работает, содержа себя и близких, и ему просто нравится так жить.

Это – добродетельный человек, способный надёжно обустроить отпущенное ему время жизни, и тем полезен многим людям, которые, непроизвольно, очень благодарны ему за то, что он есть. Простой человек не верит словам, а живёт делами, признавая их самым важным в жизни, больше всего желая ни от кого не зависеть. Он ценит жизнь, радуется ей, и не упускает возможности сделать её лучше, понимая, что многое зависит и от его решений. Простой человек – это всегда свободный человек, живущий простыми и доступными истинами.

МОЁ ЗВЁЗДНОЕ УСТРЕМЛЕНИЕ

Мне нравится быть самим собой, доходя, постепенно, до каких-то неизведанных жизненных глубин, и там, в этой притягательной глубине, куда иногда удаётся попасть, очень хочется … лететь. Ради чего – я не знаю, но, тем не менее, я лечу в бесконечности звёздного пространства, и никого с собой не зову, как будто понимая: такова цель именно моего таинственного продвижения к тому, к чему не лететь невозможно! Куда-то занесёт меня это звёздное устремление?!

ПОРЯДОК

Если я за порядок, то не строго геометрический, с какой-то непоколебимой прямотой устремляющийся к поставленной цели, как по карте, а текущий сам по себе, естественно и вольготно. Он, скорее, избежит идти кратчайшим путём от одной точки к другой, а совершит обходной манёвр на значительное расстояние, приветствуя самые неожиданные повороты и сюрпризы. С радостью встречая в лицо любую непогоду, этот порядок не подчиняется каким-то ограничениям, но и не отдаётся беспечно головокружительной свободе, порой выстраивая каждый шаг с досконально вымеренной осторожностью.

Только такой порядок имеет для меня особую красоту, и я сам становлюсь подобно ему - тонко чувствующим и понимающим, дисциплинированным и абсолютно вольным, ничего не боящимся и внимательным. Да, порядок должен существовать, но не как закон,

созданный для того, чтобы его неукоснительно следовало бы исполнять, не имея никакой возможности нарушить, а как согласное с самой природой естество, без которого никогда не достичь в жизни гармонии.

ПОСТИЖЕНИЕ

Жить мудро – значит, поддерживать всё в равновесии, но мудрость и знание – совершенно разные вещи. Знание – это обладание информацией, она, по сути, мертва, его ещё нужно уметь применить. Мудрость же – это всегда такое осознание происходящего с тобой, когда ты знаешь – почему подобные обстоятельства появились в твоей жизни и вызвали определённые перемены, на которые ты вынужден определённым образом реагировать, добиваясь максимально верного решения. Не важно – касается ли это только тебя или других людей.

Несмотря на то, что мудрость, которая в своей основе предполагает всеобъемлющее обретение знаний, что подразумевает под собой и успокоенность, и некую безмятежную удовлетворённость, она неминуемо заключает в себе ещё такое замечательное состояние, как постижение, которое всегда деятельно и никогда не должно прекращаться. Ты анализируешь жизненные обстоятельства, ищешь ответы на возникающие перед тобой вопросы, отвечая перед самим собой за каждый совершённый шаг, и, понимая, что находишься «здесь и сейчас», просто радуешься тому, что способен на многое.

Постижение – это неотъемлемая частица нашего существования и здесь, на Земле, и во всей Вселенной. Ему невозможно научить. Это – только опыт, опыт непосредственного переживания тобой этой необъятной жизни, заключающей в себе все звёзды, какими бы далёкими они ни казались. Ты всегда можешь до них дотянуться, и в этом тебе поможет такое наивысшее состояние духа, как постижение. Овладев им, ты будешь способен подарить себе счастье, силу и радость.

Ты готов довести себя до такого уровня, когда понимаешь: не путём знания следует идти человеку, путём постижения, что означает постоянное движение к Богу, ибо все дороги ведут к Нему. Таким образом, постижение – это неминуемая часть нашего Бытия, от которого мы неотделимы, и миновать его в своём развитии никак не можем.

РЕЛИГИОЗНОСТЬ

Жить полной жизнью – означает постоянное воспитание в себе религиозности, что не подразумевает приверженность к какой-либо концессии – христианству, буддизму или индуизму. Религиозность, скорее, есть интерес к собственной жизни, обращение человека к своей внутренней природе, взаимосвязанной с Великим Целым, и по-настоящему религиозным было бы устремление именно к Нему, тому Божественному Источнику, что

является для всех нас тем, к чему мы бессознательно тянемся, но никак не достигнем в силу этой бессознательности.

Если хочешь быть внутренне здоровым – помимо интеллекта развивай в себе религиозность.

ДЫШИТЕ РОВНО

Обычному человеку невозможно представить: не уделяя особого внимания своему дыханию – никогда не познаешь собственную сущность, путь к которой основан на преодолении страхов. Страх, если он не преодолён, необыкновенно тормозит развитие человека, лишает его света, который способен озарить душу высшим вселенским осознанием, а помочь ему может именно правильное дыхание, как ни странно, пробуждающее сознание. Дышите ровно, так же равномерно задерживая ненадолго дыхание, независимо от того, в какой бы необычной ситуации вы ни оказались, и вы ощутите внутреннее пламя, освещающее путь к самому себе, а потом – и к Богу.

СЧАСТЬЕ - В ПОСТОЯННОМ ТРУДЕ ДУШИ

Каждый человек сам должен познать Бога в душе, жить только ей, когда любовь и нравственность важнее благополучия, денег, славы, духовных и физических удовольствий. Оставь претензии к себе и другим, займись своей внутренней природой, определи – что для тебя наиболее ценно, поставь для себя достойную цель и добивайся её: чем выше цель, тем более тебе будет дано энергии. Энергию даёт Бог, и потому все устремления души должны быть направлены, в первую очередь, именно к Нему.

К тому, кто живёт душой, постоянно приходят всё новые и новые силы, а вместе с ними – знания, позволяющие обрести единение с Господом. Тот, кто не хочет работать, счастливым быть не может, а счастье достигается в постоянном труде души: чтобы развиваться, нужно всё время отдавать энергию, переживая непрерывное устремление к Богу.

ИСТИННОЕ БЛАГО

Очень важно в жизни понять, что все твои действия не должны иметь своим заключением обязательное счастье. Любую потерю нужно воспринимать естественно - не отчаиваясь, а оставаться свободным ото всех переживаний, быть живым и радостным.

Потерял – стал сильнее, заболел и выдержал – ещё более возмужал, пришёл страх – ты должен и его преодолеть, надежда утрачена – возлюби того, кому ещё хуже. Главную потерю и боль человек испытывает от того, что перестаёт любить сам, то есть – отдавать энергию, но энергию можно отдавать всегда и во всём. В этом – истинное благо!

ВАЖНЫЙ ЖИЗНЕННЫЙ ВЫВОД

Очень важный жизненный вывод в отношении любого человека заключается в следующем: то, что с вами происходит – соответствует любви в вашей душе. Если в вашей жизни присутствуют радостные события, такие же благожелательные люди и всё, что вы задумываете – воплощается, значит, уровень любви достаточно высок, он заслужен. Но когда судьба не устраивает, гнетёт своими непредсказуемыми действиями, она вам, в итоге, не нравится, вы сами себя уничтожаете неправильным отношением к жизни.

СМИРЕНИЕ

Смирение – это сохранение любви в унижающей тебя ситуации, когда в ответ на боль или болезнь в сердце не рождается ненависть, осуждение и неприятие судьбы. Слабую душу - несчастье и неудача убивают, а сильную – делает сильнее. Смирение – это не покорность, а принятие Божьей Воли во всём, что бы ни произошло!

НЕ ИСПЫТЫВАЯ В СЕРДЦЕ УТРАТУ

Любовь не должна зависеть от денег и благополучия, желаний или даже мудрости, по крайней мере – не намного, и чем меньше – тем ближе ты к Богу, а в отношениях с Богом недопустимы какие-либо условия, требования и страхи.

К примеру, у меня выкопали в саду яблони, наверное, на продажу, и, узнав об этом, я отчаялся, охваченный раздражением, и решил больше ничего не сажать! Подобное поведение означает лишь одно: моё отношение к красивым деревьям было чистой привязанностью, и она превысила для меня всё дорогое. А вот если бы я, несмотря на потерю, свою любовь к жизни в душе сохранил, никого не укорял, и решил следующей весной посадить новые яблони, то свою любовь к жизни в душе сохранил, себя не потеряв.

Только потребление, только для себя, означает зависимость от того, чем обладаешь, и ничего общего с Богом это не имеет. Отдача, желание всё начать с нуля или продлить начатое во что бы то ни стало – есть истинная любовь к тому, что составляет самое чистое во Вселенной: стремление именно отдавать, не испытывая в сердце утрату и проникаясь любовью к Богу, ко всем людям.

ЗАЧЕМ ЧЕЛОВЕКУ РАСТИ?

Зачем человеку расти? Да, трудно идти божественным путём, к которому нас призывает сама жизнь, но чего ожидать дальше?!

Даже обретя в душе божественное сознание – найдёшь ли ты в себе силы заняться чем-то ещё более достойным, не постижимым по своей красоте с тем, что создал для нас Господь? Можно ли представить зрелище прекрасней, чем играющие в океанской сини гигантские киты?! Или когда так свободно опережают форштевень корабля летящие над волнами дымчато-голубоватые дельфины?! А как завораживает восприятие закат солнца, что стремительно опускается за море? Разве увидишь в дальнейшей высокой жизни ещё что-то подобное?!

Да, это может быть другое, более прекрасное солнце, может быть даже – два или три, иные, неведомые тебе животные, совсем не похожая на нашу загадочная планета, которой ты, очарованный, искренне восхитишься и, вполне возможно, позабудешь при этом родную Землю, но что же будет дальше? Что изменится от того, что ты станешь располагать самыми неожиданными и неограниченными возможностями? Куда ты их и с какой целью применишь?!

Вероятно, овладеть божественным замыслом достаточно уже только для того, чтобы иметь возможность проникать в другие миры? И ещё обрести способность созидать новые, никем не изведанные планеты?! Но если ты сам способен овладеть секретом создания живых форм, почему бы, действительно, не попытаться сотворить нечто новое, доселе не существовавшее?! А для этого необходимо многому учиться, накопив огромную энергию, и это, конечно, невозможно без роста, работы над собой.

Цель Божественного Творения в доступной для человеческого понимания форме объяснена в Ведах: каждый человек создан Богом, как душа, которая непередаваемым образом проявит некоторые особые качества, присущие Беспредельности, прежде чем вернуться к своему Абсолютному Тождеству. Все люди одарены исключительными гранями души, они божественно индивидуальны, и потому все дороги Богу.

Ведь истина, в космическом понимании, есть точное соответствие Божественной Реальности. Для человека же истина состоит в непоколебимом устремлении постигать свою подлинную природу, развивая душу. Иисус, например, каждым действием и словом своей жизни доказывал, что он знает Истину Своего Бытия, источник которого коренится в Боге. А корень причин всех бед и форм страдания человека в том, что он забыл о ресурсах своей души, призванной Богом к росту.

ЛЮБОВЬ - МОЯ СУДЬБА!

Любовь – основной источник энергии, но как её обнаружить в своём сердце и приумножить? Во-первых, не осуждать никого, не выказывать любое недовольство, в том числе – по отношению к самому себе. Обязательно нужно стремиться к тому, чтобы дарить людям радость, всем, без исключения, обнаруживая в каждом присутствие божества. Человека должна отличать готовность менять себя к лучшему, постоянно воспитывая

свою душу. Признание божественной воли во всём, что произошло, тоже свидетельство души, работающей над собой.

А ещё было бы очень хорошо пробудить в себе потребность к творчеству, к желанию непременно созидать, ибо в этом одухотворённом устремлении познаёшь и себя, и окружающий мир. Только благодаря наблюдению за тем, что происходит вокруг, к тебе приходят недостающие знания и энергия. Да, мы познаём мир через развивающуюся душу, и душа обогащается благодаря вдумчивым размышлениям, как можно чаще совершаемым.

Я вижу, чувствую, вдыхаю, - значит, живу. Всё – во мне, это – мои инструменты, владея которыми, я в глубоком удовлетворении продвигаюсь в себе к божественной любви. Любовь – подлинная радость жизни, любовь – моя судьба!

ЧУДЕСНЫЙ БРИЛЛИАНТ

С каким предметом ассоциируется моя литературная работа, вернее – труд писателя?! Его можно сравнить с чудесным бриллиантом, совершенной красивой формы и удивительной чистоты, который изначально не был для меня таковым в реальной жизни, а начинал я работу над ним с необработанной глыбы, не имеющей ни красоты, ни чистоты, ни ценности.

Но по мере длительного, кропотливого труда в течение сорока лет, эта глыба приняла вид чистейшего волшебного камня, который очаровывает людей и дарит им незабываемую радость. Бриллиант переливается всеми цветами радуги, он безукоризненно огранён и отшлифован, и его чистота может сравниться только с чистотой живительного источника, дарящего бессмертие.

ИСТИННОЕ СЧАСТЬЕ

Если у меня попросят прокомментировать действия счастливого человека, то я посоветую, в первую очередь, нести в мир добро, быть ближе к земле, выстраивать свои мысли так, чтобы они были созидательны, жизнеспособны. Обязательно нужно иметь перед собой достойную цель, говорить нужно только тогда, когда в этом имеется потребность, и сказанное слово должно быть твёрдо. Несомненно, что вы должны заниматься любимым делом, а ещё необходимо следить за своей физической культурой, осуществляя одновременно дыхательные и духовные практики.

Очень важно понимать: нужно быть милосердным, а не сострадательным. Зачем брать на себя страдания другого человека, если у тебя должны переживаться свои? Отсюда - и отказ от жалости, присутствовать же необходимо лишь любви: любви к миру. Нужно с любовью относиться к людям, и дарить им можно только то, чем ты сам обладаешь. Вот в этом и заключается истинное счастье.

ТВОРЧЕСТВО

Творчество – это желание что-то важное воспроизвести: то, что вас никто не заставляет делать, но вы делаете. Творчество – дар Божий, оно – в генах, и вы не можете не выражать себя через увиденное, через то, что вас заинтересовало или поразило. Это – способ мыслить и поэтично излагать пережитое, стремясь максимально приблизиться к истине.

ИСТИННОЕ «Я»

Что есть истинное «я»? Во-первых, оно принимает мир таким, каков он есть. Ему присуща очень развитая интуиция, позволяющая делать всё как надо. Ещё вы обретаете свободу быть таким, каким задумала вас божественная природа, и для вас становится возможным выполнять правильные действия спонтанно. Словом, с осознанием в себе истинного «я», вы обретаете истинное знание себя, того, какой вы есть на самом деле.

Осознание своего истинного «я» - это нормальный человеческий опыт, врождённое право каждого человека, когда к вам приходит понимание, что вы остаётесь самим собой, только становясь немного лучше – более добрым, великодушным, глубоким и покойным. А ещё со временем открывается, что вы не отделены от всего Мироздания, и теперь способны видеть совершенство в самом обыденном настоящем, вы не чувствуете никакой разобщённости с миром. Если раньше просветление вам казалось делом далёким и недостижимым, то теперь вы, без каких-либо чудес свыше, становитесь им – просветлённым, и не замечаете в этом чего-либо необычного.

Вы, конечно, по-прежнему будете принимать свои естественные проявления жизни, которые находятся вне сферы нашего контроля над ней, испытывая и гнев, и тревогу, и прочие похожие эмоции, но станете «человеченее». Вы начинаете спокойно относиться к процессу старения – естественному жизненному закону, и приближение смерти не причиняет вам страданий, потому как вы уже не привязаны к своему телу, оно – лишь очередная одежда для вашей бессмертной души, и потому душевную боль вы не воспринимаете так остро. Вы понимаете, что в отличие от несовершенного мира человека – мир природы, мир Вселенной совершенен, и это необыкновенно вас успокаивает: вы уже не можете кому-либо вредить, душа ваша спокойна от осознания этого совершенства. Удивительно спокойным, естественно, становится и ваш ум. Сознание ваше утрачивает границы, вы свободны от страха и исполнены блаженства, беззаботно плескаясь в реке жизни, в своём истинном «я».

СВОБОДА

Каким бы это ни казалось странным, но нет ничего более ответственного по своей сути, чем свобода.

Свобода выбора, например, присущая только разумному существу, подразумевает под собой, в лучшем случае, движение вперёд, к росту. Ей, этой свободой выбора, как ни странно, не обладает природа. Природа уже создана в таком гармоничном звучании, которое человек должен почувствовать в себе и продлить. Если он нарушает эту окружающую его гармоничную тональность, то обрекает себя на бесследное исчезновение, тогда как мир природы будет существовать вечно.

А ещё свобода – это когда тебя ничего не сковывает, ты обрёл в себе Бога, заложенное Им в тебя божественное сознание, развил его, и значит, живёшь осознанно, то есть – радостно и свободно. Невозможно не ощущать себя свободным в этом удивительном мире, где всё проникнуто свободной волей, и её нужно лишь почувствовать и принять.

ПАМЯТЬ

Для чего нужна память? Память помогает нам не застаиваться на прошлом, а развиваться. Она говорит: не думай о вчерашнем дне, не живи воспоминаниями, как будто они единственно правильные, а пользуйся прошлым только в качестве трамплина для роста.

Память помогает идти своим путём, укрепляясь в собственной природной сути, уже более осознанной, не задумываясь о том, что было раньше, а наслаждаясь сегодняшним днём, чтобы он сохранился в памяти, как самый лучший.

НЕВЕРИЕ В СОБСТВЕННЫЕ СИЛЫ

Люди убеждены, что многие, стоящие перед ними вопросы, неразрешимы без помощи извне, и в этом – их главная ошибка. Если они совершали в своей жизни оплошности, а они их, несомненно, совершали, и не раз, разве это не могло подвигнуть их более вдумчиво относиться к тому, что с ними происходит? Но человеку хочется обманывать себя, обременяя кого-либо другого «коварными» вопросами, и в результате – он начинает чувствовать, что беспомощен.

Кто же, кроме него самого, способен оказать себе поддержку? Отчего бы ему не стать более откровенным, признав, что если ты не пытаешься ничего объяснить – то никогда и не будет найдено верного ответа! Среди всех «неразрешимых» проблем, составляющих жизнь человека, особое положение занимает неверие в собственные силы.

ВОЗМОЖНОСТЬ ЖИТЬ

Люди в своём неуёмном воображении желают, как правило, многого, причём, видения эти оказываются до такой степени ясными, что представляются им иной раз чуть ли не явью, но спроси каждого, конкретно, чего он действительно на самом деле в жизни желает? – точно вам вряд ли кто-то ответит. Человек, в растерянности, обнаружит, что не знает, да и не стремится узнать – чего ему по-настоящему хочется, о чём, хотя бы, стоит просить, когда речь идёт не то, чтобы о трёх, известных из сказок желаниях, но даже об одном?!

Все его былые мечтания к данному моменту необъяснимым образом почему-то путаются, становятся уже не такими привлекательными, чаще всего – вовсе исчезая, и человек безнадёжно теряет голову, когда перед ним встаёт совершенно конкретный вопрос: чего он и вправду желает?! Ему оказывается невероятно сложным определить и сформулировать своё желание, а жаждая, между тем, всё большего, он не осознаёт ничтожность своих потуг – и терпит неудачу, не в силах вообразить что-либо мало-мальски достойное. Как вы думаете: что ему нужно?

А нужно человеку не верить в волшебство, а точно знать – чего он хочет, и для этого ему надлежит просто гореть душой, не угасая, имея сострадательное ко всему живому отношение и чистое сердце. Сама возможность жить, не зная – что тебя ожидает, и есть, собственно, истинное счастье, в котором нет никакой необходимости желать чего-то ещё большего.

БЕЗОТВЕТНАЯЯ ЛЮБОВЬ

Самое чистое чувство, оказывается, безответное: любовь есть, а вожделение удовлетворить не получается. Именно такая любовь наиболее очищает душу, даёт ей на будущее силы.

Выходит – чем чаще, скажем, молодой человек терпел по молодости так называемые «любовные неудачи», тем лучше для него самого: накопленная им энергия в будущем, несомненно, принесёт свои благотворные плоды.

ВОЛШЕБНАЯ ТОЧКА

Мне всегда верилось, что стоит только человеку отыскать в себе какую-то невидимую, но очень важную точку, и он легко сможет видеть то, что до сих пор представлялось для него невидимым, и научится проникать туда, куда проникнуть казалось невозможным. Человек, нащупав эту самую точку, вообще, способен будет безо всякого напряжения отрываться от земли, уносясь на любые расстояния и в любом направлении, открывая для себя иные миры и самые невероятные возможности.

Точка эта находится где-то в области живота, груди или горла, во сне она часто открывается, ты интуитивно прикасаешься к ней, и, действительно, летишь над родными улицами, садами, легко управляя телом. То взмывая, то снижаясь, - своими действиями ты управляешь мысленно, тебя не покидает уверенность, вернее, ты точно знаешь, что нет предела этому чудесному парению.

Неведомая точка вложена в тебя, как гвоздь в бочку, каким-то волшебным мастером неслучайно, ты это тоже понимаешь, и это необыкновенно радует. Но более всего радует возможность воспарить над самим собой, и быть там, где только пожелаешь…

НАШ УДЕЛ

Любовь… Ничего не может быть добродетельнее и чище. Если смотреть на мир с любовью, все проблемы неминуемо исчезнут: внутри себя вы обнаружите покой, в любом человеке – Бога, а в окружающей природе – отражение райской жизни. Помните, что говорил Иисус Христос: «Всё, что сделали вы людям, то сделали Мне», и, помня это, несите в сердце ежесекундно, никогда не забывая. Любовь к людям, и значит – к Богу, есть и высшая истина, и высшая молитва, и единственно верный, ниспосланный нам свыше удел.

Всё, что определил нам Господь, мы обязаны угадать и успеть выполнить, ибо человеческой жизни для этого вполне достаточно.

«НЕСПРАВЕДЛИВОСТЬ» БОГА

Бывает, задумаешься: отчего Бог не проявляет в отношении людей справедливость? Если вы, скажем, поступаете недостойно собственных возможностей, Всевышний, по идее, должен наказывать вас, а если ведёте себя наилучшим образом, Бог, непременно, дарует вам благосклонность. Вроде бы, всё достаточно просто, но, тем не менее, подобное случается не часто.

Вам самим необходимо научиться достигать в жизни равновесие, чтобы не привлекать несчастья, но даже если они появились, вы не вправе поддаваться излишним переживаниям, потому как справедливости, скорее всего, надлежит родиться в вашем сердце, и ему, конечно, нужно проявлять сострадание и к так называемому «плохому» человеку, и к «хорошему».

Привнеся в мир «несправедливость», Бог, таким образом, предполагал добиться от людей самостоятельности, когда для них не имеет значения Его отношение. Благодаря своим осознанным душевным усилиям, они должны сами добиться для себя божественного откровения, поступая и «плохо», и «хорошо», по-разному. И всё только для того, чтобы насладиться собственными, оказывается, неограниченными возможностями.

Если вы совершили в своей жизни недобрый поступок, не корите себя неистово, а возвращайтесь в тот день, когда это произошло, и переживите его заново, но уже осознанно, до конца прочувствовав неудобство или боль, которые вы доставили другому человеку. Только так возможно полностью избавить себя от невыносимого груза ответственности, уравновесив свои действия и окончательно излечившись душой.

Вы освободили себя сами, без какой-либо божественной поддержки, и Господь ожидал от вас именно этого!

ЖИЗНЬ - ЭТО НЕСКОНЧАЕМЫЙ ПОТОК

Жизнь – это нескончаемый поток, в котором всё постоянно меняется, и чем бы она была без этих изменений, оставаясь неподвижной, когда сохраняется одно счастье и радость, а печали не находится места?! Оставались бы мы тогда людьми в полной мере, если перед нами не возникали разного рода преграды?! Желали бы мы любви, имея рядом не стареющую и всегда восторженную девушку?! Не охватила бы нас однажды неистребимая скука, создающая такое же непреодолимое уныние?!

Если в вашей жизни ничего не меняется – значит, в ней что-то не так… От беспрестанных улыбок, повторяющихся изо дня в день, в ней не прибавляется радости, и не прекращающийся выигрыш в любой игре вряд ли принесёт вам удовлетворение. Вот и всё красивое в подобном существовании остаётся неизменным, будто застывшим, и при таком жизненном раскладе ты наверняка призадумаешься: а стоит ли желать чего-то большего, сулящего тебе райские кущи?! Это желание выглядело бы безрадостным, да и что прекрасного в таком райском месте могло ещё происходить?!

Нет, там, где отсутствует движение, предполагающее непредсказуемые перемены, непереносимо скучно! Уж лучше – ад, где, по крайней мере, присутствует хоть какая-то интрига. Но как долго ты выдержишь и его?! Всё это будет выглядеть как окаменевшее изображение, неизвестно зачем запечатлённое в таком виде, неживое. Если жизнь – поток, как может быть оправдано подобное, пусть и гарантированное спокойствие?

А человеку необходимо чистое и искромётное возбуждение, бурлеск чувств и неувядающего интереса, неподдельный энтузиазм, заполняющий собой все поры жизни. Вы должны рваться к свободе и свету, быть ненасытными до приключений, познавая всё новые и новые тайны Бытия, и главное – себя. Вы – живёте, и значит – летите навстречу со своим Источником, потому что душа ваша жаждет неизведанного, и при этом она не страшится никаких преград, и перемены для неё – в радость!

К ВОПРОСУ О СОВЕРШЕНСТВЕ БОГА

К вопросу о совершенстве или несовершенстве Бога нередко случается услышать такое озабоченное предположение: как можно называть

Всевышнюю Силу, создавшую этот мир совершенной, при всех Её возможностях, если Она остановилась в своём росте?! Ведь совершенствование предполагает именно непрекращающееся развитие!

Вообще, возможно ли подобное допущение, что Господь может быть несовершенен, поскольку у Него в запасе вечность, и Ему некуда торопиться, когда Он творит. Ведь творчество Всевышнего при этом не прекращается, и если предположить, что Бог в своём созидании ещё не достиг конечного до совершенства результата, не переставая создавать всё новые необычные формы жизни, то разве можно Его назвать в полной мере Господом?!

Несомненно – можно, потому как творчество Всевышнего совершенно в своих способах сотворения неизведанного, и как бы долго Бог не созидал нескончаемые прекрасные миры, Его творчество не перестанет восхищать своей гармонией, а все до совершенства вымеренные шаги Господа будут с каждым мгновением становиться ещё более отточенными и неповторимыми!

Так бы и человеку: не переставая работать над собой в течение многих жизней, обретать в душе божественные черты, и становиться всесильным!

В ДОБРЫЙ ПУТЬ К САМОМУ СЕБЕ!

В жизни нужно достичь такой внутренней глубины, чтобы её ничто не способно было заполнить против вашей воли, и мир, жаждущий одного потребления, не смог бы проникнуть в ваш ум, а красота сердца уже никогда не соприкасалась с грязью. Для связи со своей подлинной природой человеку следует стать самим собой, но для большинства людей это оказывается непреодолимым. Что же этому мешает?!

Люди боятся обрести свою подлинную природу только по причине нежелания оставаться в одиночестве, поскольку попытки стать собой приводят именно к этому, очень не желательному для них состоянию. Гораздо надёжнее не принимать самостоятельное решение, а идти за другими, но каждый вследствие этого забывает свою собственную индивидуальность.

Исследование же себя предполагает решительность, и только решительные шаги, когда вы действуете на свой страх и риск, способны привести вас к познанию своей природы. Ваша душа развивается именно через самоотверженные действия, и чем более отважными вы становитесь в принятии решений, тем больше возможностей открывается перед вами. Жизнь – это решительные шаги и неминуемые ошибки, но именно они составляют ваше основное богатство.

Вы на всё должны решаться сами, независимо – какими бы фатальными не оказывались результаты ваших поступков. Другого пути не существует. Даже ошибаясь, вы всё равно чему-то учитесь, потому что в жизни есть немало того, чему можно научиться, только сбившись с дороги.

Не теряйте возможности совершать ошибки, и расти благодаря им, потому как пробы и потери есть залог будущих счастливых обретений. В

добрый путь, к вашей собственной жизненной силе, к глубоко скрытому потенциалу, к самому себе!

СТИЛЬ ЖИЗНИ

Как важно научиться говорить жизни «да». Даже когда вы ощущаете себя в полной беспомощности, не питайте своё «эго» отказом от утверждения радостного настроения. Обращайтесь ко всему Существованию с распростёртыми объятиями, определяя свою позицию как жизнеутверждающую. Пусть это станет стилем всей вашей жизни!

ЧТО СПОСОБНО ИЗМЕНИТЬ МИР К ЛУЧШЕМУ?

Жизнь – это как раз и есть то, чего мы никак предположить не можем, и происходит в ней всё, вроде бы, без нашего согласия, как бы мы ни старались изменить этот мир. Но вот вдруг приходит в этот мир человек, который всё о нём знает, и даже предупреждает людей – осмотритесь вокруг, полюбуйтесь на окружающий вас мир и задумайтесь, а главное – обратите внимание на себя: на что вы способны? Сможете ли, противостоя козням чертовским, стать лучше, изменяя не мир – себя?

Но люди не слушают его, не оставляя попыток завоевать удивительный мир, стремясь обязательно первенствовать в нём, неутомимо подчиняя себе природу. А величайшим достижением человечества было бы признание своего безумия, после чего всем людям, каждому человеку в отдельности, стоило бы, наконец, заняться постижением собственного сознания. Именно это способно изменить мир к лучшему!

БЫТИЕ ГОТОВО ОБНЯТЬ ВАС

Чтобы человеку пробудиться – ему требуется непосредственно им самим пережитый внутренний опыт, достаточно богатый, обретаемый при прохождении всего жизненного пути, когда не обойтись без слияния с Бытием, которое большинство людей никак не воспринимают, вовсе его не видят, живя с закрытыми глазами, так что их нужно вытаскивать из тьмы к свету.

Сначала человеку дают жизнь родители и общество, затем он уже сам должен проявить себя, чтобы обрести независимость, а вот для того, чтобы стать свободной душой – ему необходим Мастер, и его требуется заслужить, тогда человек и прикоснётся к истине, которая проста, потому что она – всё Сущее.

Истина повсюду: это и деревья, и трава, и солнце, и вы сами. Просто живите ею, познавайте её, наслаждайтесь её присутствием, потому что она – само Существование, и истина ждёт, когда каждый человек её для себя

раскроет. Помните: Бытие всегда готово обнять вас, оно искренне желает помочь, и всегда поистине милосердно.

ДВИГАЙТЕСЬ ВНУТРЬ СЕБЯ!

Каждый человек должен узнать – кто он? Жить в этом мире, не зная себя, жалкое прозябание невежественного ума, может быть, лишь пытающегося, временами, искать себя в глазах других людей. Но откуда ж другим людям знать что-то важное про вас, если вы сами ничего о себе не знаете?! А человек обязан это сделать, то есть – постичь свою суть, иначе ему невозможно будет жить в этом мире.

Так как же себя в этой жизни встретить? Ответ однозначен: нужно двигаться внутрь себя, в самую глубь. Конечно, к этому необходимо быть готовым, отбросив все сомнения, и тогда вы увидите то, что может быть увидено: кто вы есть. Это обязательно произойдёт, если вы будете очень желать открыть себя: Бог постучит однажды в вашу дверь или окно, потому что все духовные устремления ведут к Нему. Важно только не пропустить этот тонкий, может быть – самый главный момент своей жизни.

НЕПРЕОДОЛИМОЕ ЖЕЛАНИЕ ПЕТЬ

Истинно то, что у каждого существа в этом мире присутствует некая духовная субстанция. Есть она и у дерева, и у цветка, и даже у камня. Если быть чувствительным, то вы непременно заметите у всего живого свои настроения.

Куст смородины может быть печален, вы легко ощутите его внутренние переживания, если спокойно постоите какое-то время в непосредственной от него близости. А иногда он ликует, листочки его чуть ли не светятся, даже чуточку трепещут, и вы никогда не упустите подобного состояния у растения, которое, оказывается, живёт с присутствием в себе собственного сознания. У него есть свои душевные устремления, и значит – песня.

Вот только не каждый, наверное, способен её услышать, потому как не чувствителен, в первую очередь, к самому себе, живёт неосознанно, а потому – глух и слеп. Человек, по большей части, растрачивает себя в повседневной рутине, и сознания его хватает только на то, чтобы отправиться утром на работу, вечером возвращаясь с неё ко всему равнодушным и усталым. Но и камень, и цветок, и дерево терпеливо ждут его осознанного участия с надеждой, что человек почувствует их трепетное настроение, остановится рядом и заговорит, переживая в душе непреодолимое желание петь.

СТРАХ ПОТЕРЯТЬ ПРИВЫЧНОЕ

Никто не может спасти человека, если он сам того не пожелает. Во всех его действиях должна присутствовать собственная заслуга. Человек

обязан полагаться только на себя, потому как только ценой своей жизни он способен стать подлинным. Жертвуйте собой, отпущенным вам временем, и лишь тогда молитва ваша будет исполнена, и вы добьётесь единения с собственным неповторимым существованием.

Отчего человек боится заглянуть в себя? Сила, заложенная в нём, способна переполнить его жизнь самыми счастливыми ощущениями, но для того, чтобы их пробудить – ему потребуются немалые усилия, и вот как раз их-то совершать человек не желает, оставаясь безразличным к заключённой в себе энергии.

Конечно, он может оградить себя от каких-то волнений, и многое, вообще, перестанет его беспокоить, словом, ему ничего не будет мешать, и ничто не будет его, вероятно, раздражать. Человек просто уйдёт от многих житейских помех, но сделает ли это его существование действительно достойным?

Страх потерять привычное – подменяет в человеке возможное созидание, и он, тем самым, лишает себя такого важного для своей души развития. Ему привычнее просто вести ни к чему не обязывающий образ жизни, что никак не является стоящей целью, и потому – не пугайтесь поиска, и не закрывайте глаза на самое лучшее в себе, что способно наполнить вас творчеством, любовью и радостным светом.

ЗАЧЕМ СУЩЕСТВУЮТ МЕЧТЫ?

Неужели мечты существуют только за тем, чтобы избежать внутренней пустоты? По какой причине человек мечтает, что это ему даёт? Ощущение собственной значимости? В его жизни появляется недостающий смысл? А может быть с помощью мечты человек пытается достичь собственного становления: благодаря мечте он чувствует, что живёт во имя чего-то достойного?

И на самом деле: почему бы человеку просто не осуществлять свои желания, жить естественно, воспринимая отпущенную тебе возможность существования как дар?!

Но человек о чём-то всё время мечтает… Скорее всего, в мечтах он стремится избежать той действительности, которая его окружает, не воспринимая её такой, какой она является. Он не знает – как её применить, а если и догадывается, то сознательно избавляет себя от тех усилий, которые ему надлежит совершить, чтобы достигнуть желаемого, того, чем бы ему хотелось обладать. И человек создаёт вокруг себя мечту с целью заглушить потребность к действию, проявляя, таким образом, душевную лень, своего рода – боязнь, что у него не выйдет задуманное, и главное – он нарушит привычное, то, что уже проверено, и не несёт с собой какого-либо риска, способного может быть даже ухудшить давно устоявшееся. Мечта ослепляет жизнь человека, придавая ей, как ему кажется, какой-то особый вкус и достоинство.

Но разве сама жизнь не несёт в себе неповторимую прелесть и аромат, и способны ли мечты на деле изменить её к лучшему?! Если мечты и необходимы, то только для того, чтобы их осуществлять, иначе, не осуществлённые, они разрушают и без того прекрасную действительность. Такова реальность, когда человек избегает себя, самого главного в своей жизни.

МИР - САД, А ВЫ В НЁМ - САДОВНИК

На самом деле человеку нужны не деньги и власть, не достаток и надёжное будущее, а то состояние души, когда он постоянно переживает радость, безмятежность и покой, что не подвластно смерти. Богатство, власть и даже знания – не спасают, ничего из этого вам, конечно, невозможно будет забрать с собой после смерти, а рассчитывать вы можете только на осознанность, если достигли её и развили до самого обострённого восприятия действительности, когда весь мир для вас – сад, а вы в нём – заботливый и счастливый садовник. Вот тогда вы – богач, наделённый божественным духом, который взрастили собственными неутомимыми усилиями.

САМОЕ ТЯЖЁЛОЕ, ЧТО СУЩЕСТВУЕТ НА СВЕТЕ

Самому сокровенному и святому в мире людей всегда сопутствует непонимание и преследование. Нести в себе достойное – самое тяжёлое, что существует на свете.

Казалось бы, быть приближённым к святости – уже обещает божественную защиту! Но в том-то и дело, что ты должен сам себя защитить, поверив в свою сопричастность Богу. Только такой путь – единственно верный, именно он подразумевает возведение тобой связи с небом, и ты обязан проложить его сам, ради чего каждому человеку наречено, не покладая сил, трудиться душой, из жизни в жизнь, пока не обретёшь в себе Бога, то есть – самого себя, свою божественную натуру.

О ХРАБРОСТИ

Бывает, и робкий цветок, при своей неугасимой жажде к жизни, раскалывает скалу. Будучи семенем, он даже не помышляет о подобной возможности. Его жизненный путь представляется ему нескончаемо длинным и, наверное, небезопасным, но радостным, хотя ничто не может быть ещё предугадано, и, тем не менее, семя однажды сбрасывает свою защитную оболочку и начинает движение к свету.

Что-то там, впереди, где ему предстоит отчаянная борьба с сорняками и почвой, дождями, заморозками и многочисленными вредителями, с

неуступчивыми камнями?! Только цветок не пугают все эти опасности: он устремляется к солнцу!

Когда цветок был семенем, ему ничто не угрожало, он был охранён от каких-либо переживаний, но для истинного роста необходим подвиг, навстречу неизведанному, туда, о чём он ещё ничего не ведает. По правде, это очень нелегко: смело устремляться в неизвестность, да только когда тобой овладевает настоящая цель – решительности твоей нет предела. Таков путь любого живого существа, и для него нужна большая смелость.

Наш цветок, на пути к свету дня, встретил все опасности лицом к лицу, с достоинством, раскрывающим величие своего скрытого ото всех существа. Разве не сравнишь его в этом отчаянном устремлении с махоньким солнцем?! Наверное, у цветка, как и у человека, есть выбор: либо обидеться на свою судьбу, обвиняя жизнь во всех её трудностях, либо принять её вызов и расти, демонстрируя существованию – как нужно выходить из темноты, не избегая борьбы. Борьба в жизни неминуема, и цветок должен пройти через любые препятствия, чтобы стать по-настоящему красивым и отважным, коим ему и предназначено быть.

Должно быть, мне в своём творчестве предназначено быть именно цветком, прорастающим сквозь скалы к свету, тем самым раскрывая величие уже своей внутренней природы. Ведь никто, кроме тебя самого, ничто в твоей жизни не предугадает. Великое счастье – идти по ней с желанием только открывать, ничего не боясь и осуществляя свои мечты. Жизнь порой мучительна, но она - единственная возможность для всех нас быть храбрыми, а значит - расти, когда душа начинает этого остро желать, неминуемо пробуждаясь.

ИСКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ТАЙНА

Тайна Вселенной такова, что разгадать её с помощью интеллекта – абсурдно, потому что вы приближаетесь к пределу своего мышления, оно просто перестаёт быть. Бесконечная неразрешимость расстилается перед вами: как может протекать в ней познание?

Тут должна начинаться какая-то исключительность, свойство, обретаемое благодаря существованию самой тайны вселенской жизни, нечто небывалое и особенное, целая бездна сокрытых несовместимостей с земной жизнью, но почему-то пробуждающих в сердце знакомое чувство сопричастности всему, что вас окружает. Вы оказываетесь с этой исключительной таинственностью лицом к лицу, и эта встреча возможна только при условии, что вы сами – целостны, едины, то есть – достигли просветления, когда воспринимаете и Вселенную, и саму жизненную тайну как бездонную пропасть, в которую готовы совершить осознанный прыжок.

Вы ничего теперь так не желаете, как только постигать эту удивительно завораживающую бездонность, эту исключительную тайну, в то же время

бесконечно раскрывая в ней и себя. И вас нисколько не пугает, что подобному постижению, может быть, не будет конца.

Вас охватывает неизведанное до сих пор чувство, в отсутствие каких-либо мыслей, а вернее всего – безмолвная пустота, с которой вы просто сливаетесь. Это – насыщенная тайной чудесная тишина, заговаривающая с вами на незнакомом языке или вливающаяся в вас так проникновенно, что вы чувствуете - раньше вы не переживали такого единения со всем, что вас окружает.

Вероятно, вы вообще растворитесь в этом новом для себя состоянии, станете неким другим, странным, совершенно непривычным для самого себя, что, между тем, вскоре, или даже мгновенно, воспримется как нечто близкое, дорогое. Вселенная стала для вас по-настоящему родной, и вы впервые познали это удивительное единство, понимая, что оказались, наконец, в родном для себя месте, дома…

ПУСТОТА

Многие люди неверно понимают понятие «пустота», вернее даже – то состояние, которое эта «пустота» предполагает, считая, что оно ничего не содержит и не значит. Но на самом деле «быть пустым» - подразумевает под собой освобождение ото всех эгоистических эмоций, достижение некоего истинного себя, когда может произойти изменение вашей природы к лучшему, к своеобразному внутреннему очищению. В вашей жизни становится возможным поворот к собственному, однажды породившему вас Источнику, и непривлекательная, вроде бы, ничем «пустота» вдруг оборачивается настоящим открытием в себе чистого Бытия, наполненного Божественным Присутствием.

СВЕТ И ТЬМА

Есть свет… И есть тьма… И в этом мире противоположностей мы живём. В мире противоположностей, что дополняют друг друга, и не могут друг без друга существовать.

Приняв одну из сторон – ни к чему лучшему наша жизнь не изменится. Надо научиться принимать обе, и жить во всём этом многообразном переплетении, умудряясь, каждый миг, обнаруживать в нём золотую середину, то состояние, в котором ты находишься в согласии с тьмой, не отказываясь от света, и наслаждаешься светом, не предавая в себе до конца тьму. Ты – и там и здесь, здесь и там. Но как нам всем ужиться с этой двойственностью, как сохранить душевное равновесие, вернее – обрести его?!

Легче всего сказать: чтобы история никогда не прекращалась, не начинай её. Но ведь тогда это – не жизнь, а жизнь, настоящая, предполагает именно радость, радость от постижения этого удивительного мира, в котором

ты растёшь, становишься лучше, сливаясь с травинкой, листком и дуновением ветерка.

Всякий человек должен быть доступен для всех, и всем - нужен. Его силу должны знать все, потому что он несёт в себе божественное, точно так же, как несут его в себе небо, море, деревья, цветы и камни. И тогда ответ, на волнующий тебя вопрос, оказывается прост: обнаружь в себе связь со всем, что тебя окружает, а главное – Бога в своей душе.

Эта связь не может не быть божественной, и значит – необыкновенно светла и радостна, она нескончаема по силе проникновения в великие и очень близкие всем нам тайны Вселенной. Мы погружаемся в них всей душой, позабыв о том, что этот удивительный мир един в своей двойственности, и он всегда находится в духовном равновесии, к которому нам необходимо стремиться.

Как чудно создан белый свет: свет стоит до тьмы, а тьма до свету. Летом свет – во всю ночь, а зимой ночью на двор выйдешь – больше свету увидишь. Бог его дню в полной мере дал, а у ночи отнял только за тем, чтобы он в наших тёмных душах божьей благодатью воссиял!

ЧЕГО ВАМ БОЛЬШЕ ВСЕГО ХОЧЕТСЯ?

Спросишь, бывало, человека: чего тебе больше всего хочется? И тот, почти не задумываясь, начинает стенать о несправедливости жизни, ратуя лишь за материальные блага для себя и своих близких, доброе здоровье, отсутствие каких-либо неудач и препятствий, тогда как истинное сердечное смирение в нём отсутствует. А ведь именно из него исходит настоящая выдержка, когда все причиняемые ему беды человек должен переносить достойно, ни о чём не тревожась.

Скажем, нанесённые оскорбления не лишают тебя разума, и ты встречаешь их просто, может быть только с лёгкой грустинкой. Или оговорили тебя понапрасну, а в сердце твоём не вспыхивает разом испепеляющая гневливость, и остаётся оно покойным. Но никто не пожелает в себе достижения именно такого, незаметного свойства, между тем, для всякого человека наиважнейшего!

СТРАДАНИЯ СТРАДАНИЯМ - РОЗНЬ!

Жизнь так устроена, что приходится на её пути и пострадать, но страдания страданиям рознь. Одно дело, если вы преисполнены безысходностью ситуации, вы – обессилены, и другое, когда страдания переживаются во имя достижения того, что вам, действительно, не достаёт и непременно одухотворяет. Первые страдания не делают человека сильнее, они замедляют его движение, вторые – развивают, в конечном итоге – неимоверно обогащая.

И чем дальше, тем лучше: созидательные страдания неминуемо приближают к Богу. Но чтобы страдать правильно, нужно оставить всякую боязнь, осуществляя свои самые высокие цели, и тогда жизнь не замедлит озарить вас нескончаемым блаженством.

ЕЩЁ НЕСКОЛЬКО СЛОВ О ВОЛЕ

Что такое воля? Это, конечно, достаточно высокий уровень развития человека, когда ему необходимо порядком напрячься, может быть - даже что-то отдать, словом, пожертвовать очень ценным, вполне возможно – самым дорогим, и всё только для того, чтобы потом обрести нечто большее. При этом человек чётко осознаёт подобную потребность потерпеть, причём, чаще всего – довольно длительное время, и всё – во имя достойной цели. Именно благодаря воле ты с минимальными потерями проходишь самые трудные времена в своей жизни.

СОЗЕРЦАЯ ПРИРОДУ

Природа помогает нам настроиться на целостность жизни, на восприятие себя её частью, всегда оставаясь осознанным участником в постижении таинственной Вселенной. Сколько замечательного в окружающей жизни минует человека, пока он не обретёт способность понимать и впитывать силу скалы, мощь моря, мудрость вековой чащи. Созерцая природу, человек берёт из неё всё лучшее, когда внимателен и неутомим к божественным делам Создателя.

ДУШЕВНОЕ ПРОБУЖДЕНИЕ

Что может человек знать о превратностях дальнего путешествия, если даже не задумывался о нём, не горел стремлением отправиться в заморские края, ни о чём не мечтал? Всё, что о таком странствии говорили «знающие» люди и писали в книгах, тоже не стало его достоянием. Слова – и ничего более, что с них взять?!

Значимо, в первую очередь, твоё душевное пробуждение, непременное желание идти! Пока – неизвестно куда, но только чтобы сдвинуться с места, хотя бы, отважиться на этот подвиг, копя уверенность и решимость для начального шага, вернее – броска в неизвестность, уже обладая в сердце ароматом дороги.

Отчего же человек так тяжёл на подъём, и подолгу не чувствует в себе жизненной силы? Разве совсем не интересны ему предстоящие приключения, новые впечатления и встречи?

И как не ощутишь при всём этом близость Господа, терпеливо ожидающего от человека справедливого отношения к собственным способностям, каждый миг, ненавязчиво, побуждая его к полёту? Ведь всё в

человеке свидетельствует о том, что полёт этот возможен, почему же тогда не достаёт ему главного: веры в себя и принятие более достойной жизни?! Когда же он обнаружит в своём сердце храбрость, чтобы забилось оно неудержимо, по-настоящему жаждая свободы?!

Возьми за правило, человек, воспитать в себе любовь, чтобы поделиться ей с людьми. Пройди тысячи прекрасных дорог, чтобы увлечь за собой других. Стань неуязвимым для бед и распахни свои объятия навстречу царственной удаче, но и не жалуйся, когда жизнь оказывается несправедлива: прими её целиком!

Помни: счастье создаётся твоими шагами на пути к Богу, но душе для этого необходимо преодолеть не одно существование в поиске удивительных чудес, обрести которые возможно только в дороге. Не требуй от жизни свершения задуманного сразу, не возжелай почестей и побед, ведь отдавая всего себя на возведение собственной неповторимой судьбы, ты переливаешь её незаметно в волшебный меч, благодаря которому завоёвываешь радость и любовь.

Настоящее чувство и знание начинаются там, где не ждут награды взамен собственных душевных устремлений, отдавая себя без остатка, и с наслаждением учатся жить. Любить – значит трудиться душой, открывая для себя и других огромный, неизведанный мир.

МЫ - ВАЖНЫ!

Нет ничего более величественного, чем невообразимый простор и безмолвие Вселенского пространства. Это пространство - не имеющая границ пустота, неподражаемо величественное отсутствие чего-либо, и потому и пустоту и пространство, наверное, никто не создавал.

То, что представляется нам пространством, воспринимаемым органами чувств и умом, есть – Нечто Непроявленное, присутствующее в этом мире в качестве неуловимой и необозримой Космической Тишины, дающей возможность существовать всему. Чтобы ощутить это Непроявленное, осознать Его, необходимо существование Проявленного – все известные формы жизни, одной из которых является и человек.

То есть мы – это способ некоего Непроявленного Мира проявить Себя и выразить наиболее полнее. Если бы не было Проявленного Мира, то мы бы не ощутили Непроявленного Пространства. Таким образом, Непроявленное узнаёт себя через Проявленное, в конечном итоге – через нас. Мы нужны Вселенной, чтобы она осуществляла свой божественный замысел и с помощью нашего существования. Вот как мы важны!

Но что мы должны проявить в собственной жизни, кроме того, что просто существуем? Наверное, свою свободную творческую волю, участвуя в несравнимом ни с чем созидании, достигая своего осознанного бессмертия. А это и означает возможность духовно реализовать себя. Не упустите её!

ПОБЕДА

Что такое победа? Это, в первую очередь, правильное отношение к поражению. В тот момент, когда тебе было плохо, что-то у тебя не получалось, ты не отчаялся, а воспринял произошедшее достойно, может быть даже с улыбкой, и стал незаметно для себя сильнее. В тебе прибавилось энергии, это – и есть победа.

Ещё победой можно назвать, наверное, то состояние души, когда ты преодолел собственную лень, трусость, равнодушие, решаясь на значительные усилия, и значит – на отдачу, что не всегда и не сразу воспринимается человеком как единственно верное поведение.

Но нет победы, которая бы длилась вечно: её быстро съедают будни, обременённые скудостью пустого истечения времени, тогда как человеку необходимо постоянное напряжение, когда жизнь наполняется смыслом и прекрасными поступками, а сам ты при этом не желаешь только одного преуспевания.

ПРЕДСТАВЬ СЕБЯ ЦВЕТКОМ

Если хочешь постичь суть цветка – попытайся почувствовать его всем сердцем, представляя, что кроме него ничего в мире не существует. Проникнись его волшебной природой и зачаровывающей хрупкостью, найди путь вхождения в его невидимый внутренний мир, и открой там неукротимую волю существа, призванного источать только трогательную нежность.

В конце концов, представь себя самого робким, но несгибаемым цветком, и незаметно обретёшь в душе непередаваемую радость, сродни излучаемому лепестками аромату, что разносится повсюду и всех умиляет. Быть тебе прекрасным и чистым созданием, как и цветок дарящему божественную любовь!

ТВОЯ НЕОБЪЯТНАЯ ДУША

Душа наша может быть огромной, до бесконечности, и нет предела тому, куда она решится отправиться. Все её путешествия ограничены только незнанием человека себя, когда душа его мечтает охватить весь этот огромный мир, но сам он ничего для этого не делает, и душа томится в ожидании: как бы ей поскорее окрепнуть, чтобы улететь обратно к Всевышнему!

Однако, всё зависит от человека, от его устремлений к Божественному Существованию, самым чудесным образом не имеющего границ. В Нём живёт Вечность, Бессмертие и твоя необъятная душа.

БОЖЕСТВЕННОЕ БЛАГОУХАНИЕ

Кто я? Как ответить на этот вопрос правильно? Сказать, что я – писатель, было бы неверно, поскольку подобным образом я применяю в обществе свои способности, «писательство» - это всего лишь функция, а не что-то в полной мере выражающее меня, мою внутреннюю природу.

Ещё я был подводником и моряком, какое-то время занимался преподавательской деятельностью. Но это тоже не моё истинное существо, а лишь то, что я осуществлял в жизни, используя свои таланты, именно в такой рабочей форме служил людям. Так как же мне охарактеризовать себя, чтобы это было наиболее близко моей собственной сути? В чём заключена моя личная уникальность, и как её выразить, чтобы проявилась именно твоя истинная тайна?!

Наверное, я, как цветок, должен обладать своей красотой и ароматом, чтобы цвести и для себя, и дарить радость другим. В этом – смысл моего глубинного существования, и если я должен быть цветком, то непохожим ни на кого, вносящим в общий жизненный поток своё неповторимое цветение. Я – ценный дар Вселенной всем живым существам, его не спутаешь ни с каким другим, и поскольку уж я цвету, то с полной отдачей. Оставаясь собой, я источаю божественное благоухание: не бойтесь использовать меня!

КАК ИСПЫТАТЬ - ЧТО ТАКОЕ «БОГ»?

Слушайте своё тело и чувства, вы здесь для того, чтобы радоваться каждому жизненному мигу, на этой чудесной земле, которая благословенна. Жизнь - это удивительная возможность достичь того состояния, когда энергия вашего сознания может вырасти до такой степени, что сольётся с породившим её Источником. И нет ничего более радостного, чем быть благодарным Существованию за переживание этой возможности.

Существование не имеет границ – это небеса, что открываются в Нём одно за другим, и так – без конца. Всё здесь становится доступным для ваших мыслей и возможностей, они неограниченны. Даже то, что вы имеете, уже много, и потому было бы глупо просить большего! Радуйтесь тому, чем вы обладаете, ибо ваше существование растёт через радость, когда хочется только отдавать, и чем более вы отдаёте через эту радость, тем более к вам приходит, а если вы не реализуете то, что имеете, можно потерять и последнее.

Делитесь именно с радостью, пусть отдача станет для вашей души неотъемлемым правилом, и великая любовь снизойдёт к вам, а Бытие необыкновенно расширится. Может быть, именно благодаря вам. Не упускайте время и энергию вашей души, ничего большего и не надо. Оставайтесь признательными Господу за своё существование, и просто радуйтесь тому, что уже вам дано.

Как тут не задумаешься о том, что на свете - самое малое, но, тем не менее, неизгладимо влияющее на всех нас? И не сразу придёшь к пониманию, что это … Бог. Спросите – почему? Потому что Бога – не разглядеть, так Он невидим. Получается, Бог меньше всего заметен на свете из того, что только можно себе представить, а как рассказать о такой малости, которая неразличима, и всё же необычайно угадываема?! Вроде бы, Бог – самое малое, но в Нём таится самое большое.

Бог, действительно, никак не проявлен, а Вселенная проявлена, и создал Её невидимый Бог для того, чтобы Себя проявить. Создав Вселенную – Он погиб, растворился в Ней, Сам стал Космосом. Не свидетельствует ли это о том, что идея существования Бога не имеет под собой оснований для возможного роста человека даже в своей уникальности, всё равно не способной когда-либо достичь уровня Божественного Абсолюта?! А может быть – наоборот: ничто так не полезно, как пусть и невидимое присутствие Бога, в первую очередь, для обретения всеми нами абсолютной свободы, обладания собственной, ни на кого не похожей, божественной души, созданной ради осуществления самых невероятных, жизнеутверждающих задач!

Но как тогда человеку испытать в жизни – что такое «Бог»? Или – что есть «душа»? Как достичь этого понимания, если ты с подобным никогда не сталкивался? Никакие ложные определения при этом не помогут. Даже, если они будут переданы через что-то очень известное, родное.

И «Бог», и «душа» окажутся непостижимыми, какое бы острое желание познать их в тебе не присутствовало. Порой, в какие-то непредсказуемые жизненные мгновения, что-то неуловимое, значительно выше твоих собственных возможностей, возникает в твоём сердце, невольно подталкивает к неясным переживаниям, но, всё же, остаётся неопределённым, даже – пустым. Что же делать, и нужно ли, вообще, что-либо предпринимать, желая приблизить себя к не дающей покоя загадке?!

Вероятнее всего, необходимо осуществлять постоянное движение к собственной целостности, когда ты чувствуешь себя по-настоящему живым, и тебе хочется дарить это непередаваемое ощущение счастья другим. Главное – раскрыться, вытянуть свою истинную природу наружу, до самого конца стать честным с самим собой. Чтобы тебя переполняла одна радость и ничего больше.

Тогда даже не придётся вспоминать и употреблять слово «душа», потому что она сама незаметно расцветёт в твоём сердце. И тебе не нужно будет призывать «Бога», потому как Его Присутствие рядом окажется таким очевидным. Ты почувствуешь в себе жизненную силу, не зависящую ни от чего: твоё сознание освобождается от оков непонимания и обретает свободу, потерять которую уже невозможно.

Сразу всего этого, конечно, не постигнешь, пока оно по-настоящему не случится с тобой. Только тогда ты полностью осознаешь в себе единство всего живого, не ограниченное ничем. Оказывается, что если ты когда-либо и

любил кого-то истинно, то лишь одного Бога, не чувствуя себя без Него самим собой.

Ты понимаешь вдруг, что даже когда тебя не станет, сознание твоё всё равно будет живо: осознавать свою истинность, если ничего уже нет, это и есть обладание этой самой «душой», тем, что непременно может быть только божественно и вечно, чем наделил тебя Господь. Ты Его в этом божественном устремлении не подвёл, приложил все усилия к тому, чтобы душа в тебе сначала появилась, затем – окрепла, и вот – она жива.

Понимание этого и означает стать полностью осознающим, с постижением своего внутреннего существования, переживая только неразделимую связь с Богом, а душа дана тебе для того, чтобы ты не забывал – с помощью неё Бог желает выразить Себя ещё полнее, и значит – ты Ему нужен. Господь бесконечно любит тебя в надежде, что твоё неведение относительно своего истинного «я» рано или поздно рассеется, и из бессознательного ума ты превратишься в полностью осознающий и созидательный разум. Самое важное – изменить состояние своего сознания! И тогда ты обретаешь способность разрешения любых вопросов, а не возможность получения на них ответов.

Только существует большая разница, даже, вернее, глубокое различие в том – разговариваешь ты о Боге или всеми силами стремишься к Нему, чтобы самому пережить в себе божественную истину. Тогда частота вибраций твоей души повышается, а это уже совершенно иной уровень, зависящий только от самого человека.

Каждый человек неосознанно несёт в себе Бога: он не может Его увидеть, но может почувствовать. Правда, ему трудно будет это доказать, но сам человек, если он действительно желает встречи с Божественным Присутствием, уже не сомневается в достоверности происходящего с ним. Однажды ему открывается, что всё имеет внутри Бога, и если ты почувствовал Его в своей душе, то способен теперь проникать в жизнь и ветра, и реки, и океана, и любого животного, переживая их ритм существования как свой собственный. Ты ощущаешь, что повсюду разлита бескрайняя божественная любовь, и твоё присутствие в этом чудесном мире тоже может быть всемогущим.

О РЕЛИГИИ И ПОТРЕБНОСТИ РОСТА

Уж сколько в этой книге написано о религии, и кажется, что самое важное в понимании этого предмета всеобщего поклонения в ней отображено. Но посещает вдруг простая мысль: религия - не есть приверженность какому-либо учению, а существующее ещё задолго до их появления знание, что Творец - совершенная реальность, и она имеет единственную и неповторимую суть.

Религия – это возможность чувствовать в себе постоянную потребность расти душой, не прерывая связи со своим Божественным Источником, какие бы дьявольские козни не встречались на твоём пути.

А что побуждает обычного человека к росту? Ему необходимо видеть творения великих мудрецов, которые озаряют его жизнь радостным светом. У человека должно родиться желание, а потом – жажда стать подобным. Ему необходимо начать мечтать, чтобы потом, когда-нибудь, осуществить свою мечту. А мечтать можно только о том, что ты видишь, с чем вступаешь в контакт, и тогда у вас возникает желание это попробовать, попробовать стать лучше.

Но иногда, случается это очень редко, можно обойтись в своей жизни и без мудрого Мастера, пробуя всё в одиночку. Нужно только очень захотеть, однажды совершив первый шаг. Можно ответить на все вопросы самому, если быть честным по отношению к себе, и рано или поздно вы достигните истины, став по-настоящему целостным и счастливым.

ПРОСТОТА ЖИЗНИ

Жизнь так замечательно проста, что большинство людей совершенно не понимают и не принимают эту её естественную обыденность, в том числе – такие же естественные, вроде бы, ничем особенным не отличающиеся слова, наставляющие жить просто, что означает - мудро, а только заполняют отпущенное им время сложными обстоятельствами, в которые постоянно себя ввергают. Всякому доступная простота жизни, искренне подразумевающая именно глубину и чистоту помыслов, не вразумляет людей, и только поэтому к ним чаще приходит трудный, порой – невыносимый опыт, не приводя их самих к Богу. Но разве для этого создана вся Вселенная и наша Земля?!

ВАШ ДОЛГ

Часто можно слышать от людей, что они никому ничего не должны, но именно поэтому многие из них и обречены в жизни на её непонимание, а в итоге – неудовлетворённость собственной судьбой. На самом же деле долг не выбирают, и он находит каждого в обычном служении Господу, а значит – всему миру. Помните: отдавая другим – вы непременно создаёте себя. В этом – ваш долг.

ДУШЕВНЫЙ НАСТРОЙ

Очень легко верить в себя, когда всё у вас получается, но сумеете ли вы сохранять уравновешенность, позволяющую здраво мыслить, если что-то идёт не так, а порой и вовсе всё разваливается?! Выработать верное отношение к жизни – одна из основополагающих задач человека, и помочь

ему в этом может только устремление внутрь себя. В этом смысле очень важен душевный настрой, когда мы сами выбираем – как отнестись к какой-либо ситуации, какой выбор сделать, и потому требуется терпеливый подход ко всему, что с нами в жизни происходит.

Если у вас что-то не складывается, скажем, вы находитесь в непредсказуемом штормовом море, то лучше всего просто принять происходящее, видя в этом проявление Божественной Воли. И принять всё это следует спокойно, даже – с любовью. Жизнь предоставляет тебе замечательный случай – возможность воспитать в себе внутреннее бесстрашие, и глупо было бы ей не воспользоваться.

А ещё нужно научиться понимать, что ничего не происходит случайно, и от тебя требуется готовность и умение применять любые испытания ради постижения жизни. Развить уверенность в себе, необходимый для жизни душевный настрой, – это ли не предел мечтаний для любого мужчины, тем более, связавшего свою судьбу с морем?! Моряк никогда не должен уставать работать над собой в духовном плане, и разве это не пример для того, кому дорого небо, или бескрайние лесные дали?!

УСПЕХ

Успех – это когда человек находится на своём месте, выполняя именно своё предназначение, он живёт в гармонии с собой и окружающим миром, и даже может при этом только сам признавать себя успешным, тогда как другие люди его таким не считают. Но, тем не менее, успех на его стороне, потому что этот человек выполняет волю Бога: он развивает свою душу, и эта успешная жизнь – лишь ступенька на пути к Абсолютному Свету.

Только сильный человек может взять на себя груз постижения этого пути со всей его темнотой и муками, потому что уже попробовал на себе их сладостный вкус. Он взваливает на себе все тяготы дороги, миновать которую невозможно: нужно войти в тёмный тоннель – и идти по нему, несмотря ни на что, ощущая при этом, что ты – не один, с тобой идёт ещё кто-то. Может быть, он немного опередил тебя, найдутся, наверное, и такие, что уже прошли этот путь, тогда опыт их прохождения начинает вдохновлять и твои собственные устремления. Однажды тоннель завершится, это просто неминуемо, и ты осознаешь в душе Бога, с успехом даря веру в свои силы уже другим душам, тоже переживающим в сердце удачу.

ЗАМЕЧАТЕЛЬНАЯ КРАТКОСТЬ

Познайте самые простые вещи – и вы осознаете самих себя. Например, одно мгновенье между вдохом и выдохом, представляющее из себя благость, когда тысячную долю этого мгновения дыхания нет, оно замирает, и разве кто задумается о такой замечательной краткости, что не замечаема, и оттого необыкновенно прекрасна?!

В это мгновение вы не дышите, но, тем не менее, живёте в этом мире, наслаждаетесь его красотой, и, конечно, даже не помышляете о смерти, которая так близка!

ИСТИННАЯ РЕАЛЬНОСТЬ

Реальность – это два противоположных полюса, ибо жизнь существует в полярностях: в любви – боль, в самой жизни – смерть, а в дружбе – вражда. Ум же видит всегда только часть целого, он подчиняется логике, и от того – ложен, в силах принять лишь половину. Но реальность нелогична, она истинна, поскольку всегда заключает в себе две стороны – явную и скрытую, и принять это сочетание для большинства людей оказывается невозможным.

Сложно найти что-либо такое же необъяснимое, чем само существование, если не воспринимать его как слияние двух противоположностей, но как находиться в нём без какого-либо ущерба для себя? Просто – принять жизнь как тайну, поскольку противоположное будет присутствовать в ней всегда, такова действительность.

Все вещи в мире существуют только благодаря этому необъяснимому способу, по которому всё есть и то и другое: одна крайность не может существовать без другой. Если есть начало, должен быть и конец, если вы однажды появились на свет, вам когда-нибудь придётся его покинуть. Получается, что в самой жизни нет ничего неизменного: то, что появляется – в своё время обязательно исчезает.

Если спокойно допустить происходящее – вы неминуемо увидите реальность в целом, воспринять и жить в которой будет, конечно, не просто, но эту проблему человеку необходимо преодолеть. Преодолеть, чтобы измениться, обретя истинную природу существования - единство двух противоположностей, а затем отправиться ещё дальше, туда, где единство перестаёт существовать, и остаётся пик просветлённого постижения – предельная растворённость во всём. Это – божественный покой, в котором все устремления исчезают, великое благо ниспадает на вас, и уже никто не может потревожить вашего сердца, ибо нет никого и ничего, что бы его нарушило: есть реальность божественного существования, и она – истинна.

ДЫШИТЕ РОВНО

Если вы правильно дышите – ровно, неслышно, с чутко выдерживаемыми паузами, не наносящими никакого ущерба вдоху и выдоху, что вовсе будто бы и не совершаются, до такой степени они незаметны, тихи, то жизнь в вашем организме только ещё более укрепляется, становится закалённой. Если дыхание проистекает в вас именно таким чудесным способом, то вы вбираете из воздуха тончайшую энергию, она божественна, и никогда не придёт к вам кроме, как только при ежедневном правильном дыхании и дыхательных практиках.

Вы дышите вместе со звёздным небом, растениями и ветром, ранним утром, в любое время года, в единении с природой, и это обстоятельство меняет ваше тело и душевное состояние самым волшебным образом. Вы становитесь необыкновенно проницательным, мудрым и сильным, кажется, до невозможной степени, со способностью почувствовать и понять что угодно, самые непознаваемые тайны, не теряя самого обычного восприятия, от чего на свете живётся просто и радостно. Дышите вкрадчиво, покойно, как благодарите Господа за то, что у Него много всякой благодати.

КУЛЬТУРА

Культура – это достигаемое человеком в результате длительной работы души состояние, неминуемо предполагающее гармонию с самим собой и окружающим миром. Непреложным свидетельством культуры остаётся уважительное отношение к собственным возможностям, что надлежит с неукоснительным постоянством, несмотря ни на что, развивать. Именно культура предполагает веру в то, что Творец, созидающий и наделяющий нас сознанием, желает для всех людей достойного и интересного существования, которое мы должны выстраивать сами. Это лучше, чем оставаться ничем, а значит – просто не быть.

ТО, К ЧЕМУ НУЖНО ИДТИ

Важно прожить жизнь по максимуму, а для этого необходимо познать себя – кто ты, откуда пришёл, зачем и куда направляешься? Чтобы понять себя – следует приложить немалые душевные усилия, имея к этому желание.

Когда ты откроешь своё предназначение, тебе захочется делиться своими знаниями с другими. Даря знания – ты неминуемо обретаешь радость, в конечном итоге – Бога в своей душе. Это и есть то, к чему нужно идти, устремляясь всем сердцем.

СЛУШАЙ СВОЁ СЕРДЦЕ

Надо запомнить одну важную вещь: всё, что воспринимается тобой в жизни как нечто замечательное и простое, случающееся само собой, и есть твоё, потому что оно истинно. Каждый должен найти то, что близко именно ему, а для этого ему следует слушать своё сердце, которое никогда не ошибается. Если оно в ладу с тем, чем ты занимаешься, значит – это дело твоей жизни, и тогда тебе не о чем беспокоиться, кого-то бояться или завидовать: твоё сердце чувствует себя счастливым.

ВОЗВРАЩАЙТЕСЬ К ПОДЛИННОМУ СЕБЕ!

Главная беда человека в том, что он потерял свою подлинную природу и пытается стать кем-то, только не самим собой. Он перестаёт быть верным самому себе, уделяя внимание желаниям, которые ему вовсе не нужны, и уводят его в сторону от своего Источника, всё дальше и дальше, по причине глубоко укоренившегося в сознании убеждения стать чем-то другим, тем самым обрекая себя на страдание. Человек незаметно начинает осуждать себя, чувствовать виноватым, и это недопустимо. Как вы можете расти и быть счастливым, если станете направлять свою энергию не туда, куда следует?

Вы естественно, рано или поздно, окажетесь в затруднительном положении, если не проявите уважения к своей природной сути и не полюбите себя! А нужного-то всего лишь отбросить всякое самоосуждение, поблагодарив жизнь за то, чем она наделила именно вас. Так не пытайтесь сделать с собой нечто неестественное и возвращайтесь к подлинному себе, не боясь встречи с истинной реальностью. Глупо, обладая божественной силой, вести не соответствующий вам образ жизни.

ОСОЗНАЙТЕ СВОЮ ВНУТРЕННЮЮ ПРИРОДУ

Как это возможно: с помощью обычного осознания полностью изменить свою жизнь?! Подобное допустимо благодаря изначально заложенной в вас божественности, к которой нужно только внимательно обратиться. Здесь и сейчас, в этот самый миг, и никак иначе.

Божественное – с вами, оно никуда не пропадало, просто вы не могли Его в себе обнаружить, чему и стоит посвятить отпущенное вам Существованием время, живя … осознанно, то есть – вглядываясь в себя.

Осознайте свою внутреннюю природу, вашу уникальную индивидуальность, переживая нескончаемое божественное блаженство, а всё, о чём воображает божественное – сбывается. Сбывается любая ваша мечта, если вы направляете её в верное русло, к самому себе.

ВНУТРЕННЕЕ СОЛНЦЕ

Больше всего люблю в человеке свет, степень силы которого не имеет значения. Главное – возможность светить, хотя бы понемногу разливая повсюду своё внутреннее солнце, и поднимаясь в его лучах всё выше и выше.

МЕЧТА

Как можно браться в жизни за какое-то дело, если тебя не обуревает достойная мечта, понуждающая рваться во Вселенскую бесконечность,

которая представляется только прекрасной?! Со скукой в душе вряд ли оправишься даже от обычной неудачи.

Мечта возвращает тебе ощущение собственной свободы, она воодушевляет на созидающий труд развития, когда в полном согласии с собой отдаёшь себя – и растёшь, испытывая непередаваемую радость! Но невозможно чувствовать себя счастливым, если твоя мечта и её осуществление никому ничего не приносит.

КОРНИ

Одинаковы ли все люди? Если бы это было так, то они, наверное, жили бы в согласии, а между тем – у каждого свои уловки, в большинстве случаев – недалёкие, и лишь немногие не обманывают себя и других, учатся искусству постижения, оправдывая собственные корни, связывающие их с Великим Источником, и корни эти для всех едины.

СТАТЬ САМИМ СОБОЙ

Стать самим собой – это, значит, найти своё отличие ото всех, почувствовать его и следовать ему, несмотря ни на что. Причём, так внимательно, чтобы идя по улице – ты бы шёл, как можешь идти только ты, говорил с таким тембром, который присущ только тебе, танцевал – в своём ритме, думал и выражал мысли – по-своему, и всё это надо не бояться делать.

В течение жизни необходимо пытаться развивать интерес к любой работе, которую тебе приходится делать, даже к той, что ты недолюбливаешь, но вынужден по каким-либо причинам совершать, и так, постепенно, можно очень верно укрепить своё умение и волю. К тому же, есть ещё что-то очень-очень важное в глубине твоей души, что необходимо обязательно отыскать и следовать ему. Когда осуществишь всё это в себе, то и станешь собой.

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ, ЗНАНИЕ И СЧАСТЬЕ

Если человек не успевает что-то сделать, значит, у него не было плана на день, на неделю, на год, на всю жизнь. Время всегда можно найти, если правильно распределить его, то есть – распорядиться им.

Не чья-то, а именно ваша вина, что вы поднялись утром на пару часов позже, чем было бы желательно, пообещав себе назавтра уж обязательно выполнить дыхательную гимнастику. Лишние двадцать минут просматривали вчерашние газеты, в которых ничего нового для вас, в общем-то, не содержалось. Верный час ни о чём проболтали с приятелем по телефону, то же самое проделывая несколько раз и с остальными знакомыми. После обеда, ни с того ни с сего, завалились на боковую, и провели в подобном состоянии чуть ли не весь оставшийся день. Затем, до глубокой

ночи, просидели у телевизора, тогда как могли прочесть давно откладываемую книгу…

И так – каждый день, каждую неделю, из года в год незаметно и постепенно накапливается то, чего вы не достигли, вернее – не заработали, и это - ваше здоровье, знание и счастье.

БОЖЬЯ ВОЛЯ

В чём заключена суть Божьей Воли? В том, чтобы все мы были счастливыми, здоровыми и радостными, если будем следовать ей. Божественное не предполагает страданий: страдания привносят в жизнь сами люди своим неверным мышлением и бездействием. Если вы не чувствуете в своём сердце удовлетворения и бедны, больны, одиноки и растеряны, значит, вы не выражаете в своей жизни Божьей Воли, не стремитесь к свету сострадания и мудрости. Вы не переживаете именно эти чудесные состояния.

И тогда, как можно чаще, каждый день и не по разу, произносите, как молитву, такое утверждение: «Божья Воля присутствует в моей жизни постоянно, и Божественное обязательно в ней проявится, поскольку это – план Бога». Ведь каждое мгновение Отец наш стремится наилучшим образом выразить Себя через нас, побуждая всех людей двигаться вперёд и вверх. Да будет на всё Божья Воля!

ДУМАЙТЕ О ДОСТОЙНОМ

Какая идея или убеждение преобладают в вашем сознании сегодня утром, то и будет руководить вашими мыслями и действиями в течение дня. Если вы думаете о Боге и о Его Силе, присутствующей во всём, вы будете наделены этой Силой. Если вы воспринимаете слякотную непогоду за окном как непреодолимую неудачу, то вызовите у себя в ближайшее время только простуду. Думайте о достойном – и последует благо; будете воображать пустое – незамедлительно явят себя болезни и утрата.

ПРЕПЯТСТВИЯ СТРАДАНИЯМ - РОЗНЬ!

Как не крути, а без препятствий душе в мире не обойтись, ими она растёт, но надо различать препятствия со страданиями, ибо последние способны низвергнуть душу в кромешную тьму. Когда душа не приемлет препятствий, то есть – сопротивляется им, не совершает усилий на пути собственного роста, она и обретает страдания.

Лучше идти сквозь препятствия долгие годы, умножая свои знания и веру, но не подвергнуть себя страданиям, обрекая на вечное их переживание. Сила души приобретается многими подвигами, но верно и то, что можно в одно мгновение потерять приобретённое долгими усилиями, когда

возьмёшься переливать из пустого в порожнее: точнее – страдать, вместо того, чтобы просто быть мужественным.

Выстрадать небесное царство невозможно, так сказать – пострадать Бога ради, но вот преодолеть препятствие, а лучше – первого врага своего, самого себя, будет по-божески. Препятствия страданиям – рознь!

ВРЕМЯ

Часто задумываясь над тем – что такое «время», пришёл к выводу, что это предоставленное нам Богом пространство, которое мы можем заполнить осуществлением своих самых высоких желаний, и если нам это удастся, оно будет длиться столько, сколько мы пожелаем. Получается, что мы сами слагаем своё время, которое на деле оказывается жизнью, и оно может стать для нас бесконечным счастьем или такой же бесконечной мукой.

Всё зависит от нашего выбора и усилий, которые должны быть нацелены на созидание. Когда же мы всё задуманное исполним – необходимость в продолжении времени отпадёт, и мы перенесёмся туда, где его попросту не существует, в нём нет потребности, потому как там есть только вечное блаженство.

Таким образом, время – это отпущенная нам Господом возможность стать лучше, вырасти и приблизиться к Нему. Время – это период роста, без которого не обойтись для развивающейся души. Время – это любовь Господа к нам, к Его детям, чтобы мы открыли в себе устремление полюбить своего Великого Отца и однажды слиться с Ним, навсегда избавившись от необходимости бесконечно преодолевать созданное Им для нас проявленное пространство.

ВАШЕ ВНУТРЕННЕЕ ПУТЕШЕСТВИЕ

Цель любого путешествия – однажды остановиться, но … полным энергией открытий. И когда вы скажете: «Я – здесь и сейчас», то значит – вы пришли к Богу. Ваше путешествие завершено.

Ваше внутреннее равновесие найдено. Вы достигли Источника собственной духовности, и понимаете, что это Вселенское Мироздание – и ваше тоже. У вас есть воздух, еда, крыша над головой: чего желать больше?! Вам нужно было постичь себя изнутри, и вы достигли своей внутренней природы. Ваш путь завершён, и с этих пор вы пробуждены.

Теперь вы готовы к дальнейшему развитию и пониманию этого удивительного мира. Вы больше не человеческое существо, а божественное, и жить должны уже как просветлённый человек. Не зря своим просвещённым Учителям в Индии добавляют приставку «Свами», что означает – «учитель самому себе». С настоящего момента вы готовы направлять к своему истинному «я» других, и это - новое, невероятно увлекательное путешествие!

НАУЧИТЕСЬ, МЕЧТАЯ, НЕ ВИТАТЬ В ОБЛАКАХ

Как доказать не верующему – божественность Вселенной, и то, что в нас самих есть Бог? Как дать ему понимание, что человек наделён божественной природой, что во всех нас заложен великий жизнеутверждающий смысл?!

Этому не верующему самому следует приступить к честному размышлению о жизни, ему нужно захотеть думать о себе, о мире, о том, например, почему так происходит: ты делаешь что-то хорошее, достойное, но оно не всегда улучшает твою жизнь? А дело тут в том, что подобное действие требуется совершать постоянно, каждый миг, не прекращая никогда. Постепенно оно превратится в мощную духовную практику, без которой человек уже не сможет обойтись, она, оказывается, удивительно универсальный инструмент в постижении и себя, и мира, и ещё, к тому же, дарит непередаваемо приподнятое настроение, поддерживаемое уже неиссякаемым потоком энергии.

Когда ты честен в своих помыслах и мечтах, чист в восприятии мира, - небо помогает тебе. Это – явное свидетельство того, что наше поведение должно быть жизнеспособным, и всем нам необходимо стремиться к духовности. Если этого стремления не происходит – ничего у вас никогда не получится.

У человека всегда будет ровно столько сил, сколько ему нужно на прохождение и переживание определённого события, и ещё – времени, когда он своими усилиями пробуждает эту силу, несмотря ни на что добивается желаемого результата, и, в конечном итоге, живёт в гармонии с собой. А если приходит боль – человек в состоянии превозмочь и её, важно – сконцентрироваться, понять, откуда она исходит, и победить её, приняв. Принять – значит, правильно отнестись к происходящему с тобой, хотя бы это было и поражение, пусть и не очень приятное, но переживание подобного пути – обогащает.

Находясь в своё время подолгу в море, я принимал его полностью, со всем, что оно несёт в себе, и спокойно преодолевал отсутствие земли, морскую болезнь и одиночество, до возвращения на сушу, в общем-то, не претерпевая особого дискомфорта. Земля всё ставила на место, но благодаря длительному общению с морем – я становился самим собой, то есть – духовно сильнее.

Как говорится, если хотите радугу – привыкайте терпеть дождь. Научитесь, мечтая, не витать в облаках, а осуществлять задуманное. В этом – весь смысл нашего нахождения здесь, на Земле, где мы способны направить каждую человеческую душу в осознанное русло, ведущее к Богу. Земля – единственное место, где это возможно.

КАК ОГРАДИТЬ СЕБЯ ОТ НЕСПРАВЕДЛИВОСТИ?

Часто люди задаются вопросом: как мне оградить себя от несправедливости? Если вам говорят что-то неприятное, и вы будете отвечать тем же, этому не будет конца. В случае же, когда вы просто проглотите своё недовольство, люди будут продолжать эксплуатировать вас. Что же делать?!

Вам следует обрести внутренний покой, достигаемый с помощью дыхательных практик и постоянного внутреннего роста, и это, достигнутое вами состояние никогда не будет побеждено. Ваш умиротворяющий внутренний покой сначала обескуражит людей, а затем – напугает их, так что они почувствуют своё бессилие.

Покой – самое эффективное средство, с помощью которого можно победить несправедливость. Постоянно работайте над собой, ежеминутно ощущайте в себе Божественное качество Вселенной, и всё ваше существо будет заполнено благостным успокоением, дарующим наивысшее удовлетворение. Открывая в себе Божественное Присутствие, стремясь соответствовать Ему, мы становимся совершенным каналом для позитивной силы, а находясь в постоянном внутреннем умиротворении – нас никогда не одолеют никакие страдания, худые мысли и болезни.

ПЕРЕЖИВАНИЕ ПРЕКРАСНОЙ ЖИЗНИ

Жизнь – в точности песок в песочных часах, каждый миг он высыпается, и вы ничего не можете с этим поделать, потому что в своей основе всё необратимо, хотя и естественно. Легче принять жизнь такой, какая она есть, не стремясь ничем в ней овладеть, и тогда жизнь раскроет для вас свои объятия.

Не замыкайтесь и в любви к жизни, иначе вы становитесь уязвимы, и преисполненные высокими чувствами – теряете её. Жить в полную силу – значит, оградить себя от каких-либо устремлений, просто выпивая всю жизнь по капле, без страха когда-нибудь её упустить, ибо отсутствие желаний делают жизнь вечной. Она просто случается, и происходит это не благодаря вашему желанию, а само собой: жизнь дарует вам свою радость, которую нужно только научиться принимать, не совершая над ней никаких усилий.

Жизнь – прекрасна, ничего нет лишь в самом желании, и факт его существования тщётен. Сознавая это – чувствуете себя невероятно обогащённым, в вас просыпается понимание жизни, а ум уже не находится в плену необъяснимых поисков и метаний. На небосводе жизни всходит ваша звезда, и если вы чего-то желаете, то только переживания её божественного качества.

Но нужно понимать, что всё это не случится благодаря одним вашим желаниям: то неизведанное и прекрасное, что может произойти с вами, и, конечно, происходит, скорее всего – результат снисходительности к вам

Бытия, которое вы почему-то убедили собственными усилиями, и оно, по неизвестной причине, ниспослало на вас чудесное благословение. Вы ни желали чего-то, а просто были в согласии с собой, и Мир откликнулся. Вы ничего не вымаливали у судьбы, не требовали у Всевышних Сил, лишь терпеливо ждали, переживая при этом радость, и делали всё осознанно, от души, отчего возникновение каких-либо проблем для вас невозможно.

Не может быть проблем у человека, который смотрит на вещи – и видит их такими, какие они есть, совершенно не оценивая. Ведь оценивая – вы неминуемо связываете себя с этими вещами и начинаете зависеть от них. Просто примите окружающую вас жизнь – и все проблемы исчезнут. Помните: как только вы примите – вы сразу повысите свою осознанность, неминуемо уйдёте вперёд, ибо принятие всегда создаёт единство, а когда вы внутри со всем едины - вы обладаете энергией, позволяющей вам развиваться дальше, с радостью переживая свою прекрасную жизнь.

НЕ ПЕРЕСТАВАЙТЕ УЗНАВАТЬ ДРУГ ДРУГА

Любовь должна быть понята, а не сказана, и если она не совершается в молчаливом слиянии сердец, без ненужных слов, значит, она не настоящая. Любовь подразумевает, что вы не остаётесь прежними, и постоянно растёте, что означает способность начинать всё сначала, желание проникнуть глубже в мир любимого человека, в самые тайники души, пытаясь разгадать его существо.

В этом стремлении – радость любви, и она может быть нескончаемой: ведь узнавая другого – ты узнаёшь самого себя, а в таком познании влюблённые могут находиться бесконечно, не старея в этом общении никогда. Не переставайте узнавать друг друга, не переключайтесь на другого человека, будто бы более достойного и интересного, не уставая быть вместе, и ваша любовь превратится в прекрасное приключение.

СПОСОБНОСТЬ ТВОРИТЬ МИР ПО ОБРАЗУ И ПОДОБИЮ ГОСПОДА

Количество водорода во Вселенной ограничено, так утверждают учёные, и когда-нибудь Вселенная погаснет: сначала самые крупные звёзды, затем – средние, как Солнце, и в завершение – мелкие, после чего воцарится тьма. Мы переживаем великий и замечательный период в истории Вселенной, и это, несомненно, следует ценить, но почему-то с необъяснимой печалью воспринимаешь неминуемый итог развития Мира, его конец…

Всё исчезнет, все созидания и творческие подвиги, и разве не останется нигде обо всём этом памяти, и она не будет храниться в каких-то потаённых божественных тайниках? Где будет Господь, всё это создавший, и, оказывается, Он будет вынужден рано или поздно смириться с произошедшим? Да и останется ли Бог посреди этой Вселенской темноты?!

А может быть, существование Бога зависит от нас? Ему, создавшему бесчисленные и неведомые нам миры, не устающим разнообразить жизнь в различных, самых неожиданных формах, хочется, чтобы мы проявляли к Нему не поклонение, а лишь стремление к пониманию и любовь? И храмы Господу не нужны, что возводили люди во все времена, нужны наши поступки на пути развития собственной души.

Когда говорится, что Бог создал человека по образу и подобию Своему, это означает, что человек наделён Творцом теми же возможностями, то есть – способностью творить мир с помощью собственной мысли, ему подвластна её энергия, нужно только осознать то, чего ты хочешь достичь.

И ещё должна присутствовать скорость мысли… Скорость мышления – это способность постоянно и интенсивно думать на задуманную тему: чем больше ты думаешь и большие усилия прикладываешь, тем выше скорость.

Чтобы скорость увеличивалась, нужно, не уставая, ставить вопросы и пытаться находить на них ответы, и с каждым маленьким открытием, то есть – найденным ответом, скорость будет увеличиваться: мысль, ищущая ответ, всё более разгоняется. Если учиться развивать свою мысль с юности, к старости человек становится мудрецом. Не поздно начать такой процесс и со зрелого возраста.

При этом очень важна индивидуальная работа над собой. Вот чего более всего ожидает от нас Господь! Когда вы не думаете, а просто повторяете за другими – это не даёт никакого прогресса. Старайтесь сосредоточиться на любом вопросе, который вас интересует, не переставая, конечно, изучать при этом опыт других людей, и, сравнивая, анализируя и достигая, наконец, собственного понимания, вы непременно будете расти.

Ничто и никто не заменит вашей внутренней работы над собой, над своим незнанием, с помощью непрекращающихся усилий превращая его в знание. Мыслите независимо от других, обладая собственной инициативой, и любые тайны для вас раскроются!

Помните: лучше думать неверно, но самому, без посторонней помощи, чем только повторять верную мысль, исходящую от кого-либо другого. Если вы хотите достичь мудрости, вы должны всегда оставаться терпеливым, думая напряжённо и настойчиво. Дерзайте, и тогда Бог возрадуется, а однажды созданная Им прекрасная Вселенная будет только развиваться вместе с вами, удивительным образом ещё более обогащая этот неподражаемый мир, наполненный чудесными тайнами, которые мы обязательно разгадаем. Способность творить мир по образу и подобию Господа – ваша судьба!

ОТКУДА БЕРЁТСЯ ЭНЕРГИЯ?

Энергия… Откуда она берётся? Думать о том, что её приносит в нашу жизнь только употребление пищи, значит, не иметь в себе сил никогда. А что же тогда эту энергию порождает?!

Энергия появляется, когда человек сосредотачивается на настоящем: не сожалеет о прошлом, не погружается в бесплодные мечты о будущем, а живёт здесь и сейчас, как можно более полной жизнью. Это помогает справиться с любой болезнью и неудачами, наполняет большими возможностями.

Учиться осознавать своё настоящее лучше всего наедине с природой, когда разум молчит, личные проблемы забыты, воспоминаний прошлого и видения себя в будущем нет. Необходимо абсолютное присутствие только здесь и сейчас.

Скажем, вы находитесь в ночном лесу, на глухарином току, всё лишнее в вашей жизни отсутствует: только – вы, лес и глухари… Вот когда понимаешь, что ты един и с природой, и со своей внутренней сутью: вы – одно целое, и это слияние поднимает в твоём теле необыкновенный поток энергии.

Даже устремление к Богу наполняет нас энергией. Вы молитесь, думаете о Боге, понимаете, что нет ничего выше Его, радостней и чище, проникаетесь Его постоянным Присутствием в вас, благодарите Бога за это, и тогда вы полнитесь Его заботливой Любовью, то есть – Божественной Энергией.

Открытое, доброжелательное отношение к людям, как к Богу, тоже формирует в вас энергию, способную преодолеть любые преграды на пути к самому себе, к своей скрытой энергии.

Переживание в себе любви ко всему миру, причём – непрерывное, один из самых больших источников энергии. Любовь при этом должна проявляться в любых жизненных ситуациях, со всеми недостатками, присущими и тебе, и миру.

Энергия добавляется человеку и в том случае, если он правильно проходит напряжённые ситуации: не обижается, не держит зла, не предаётся унынию по каким-либо утратам, словом, не падает духом.

Нужно научиться принимать жизненные перемены и спады точно так же, как и подъёмы. Если что-то исчезает в вашей жизни из того, к чему вы привязались, нужно спокойно это принять, по крайней мере – учиться этому. Не противиться жизни тот, у кого на душе покойно и радостно. Достигайте этого состояния: оно полно энергии!

Нет «хорошо» или «плохо», есть «здесь и сейчас», и это надо принять с душевным теплом. Избавляйтесь от какой-либо зависимости и перестаньте бояться потерь. Даже если мир обрушится – ваш глубинный внутренний покой не прекратится, и вы останетесь при своей энергии.

Можно ходить босиком по земле и благодарить Бога перед едой, употребляя в пищу натуральные продукты. Источником энергии может быть молчание, она в этом состоянии удерживается только потому, что не расходуется, а ещё более увеличивается, и даже когда к нам несправедливы - необходимо молча принимать любую ситуацию, ибо всё – от Бога.

Особая энергия приходит к вам во время сна, что продолжается с девяти вечера до двух часов ночи, нервная система отдыхает наилучшим образом только в эту пору. Наделяет энергией и уединение, если человек ограничивает себя от привязанностей к сексу, успеху и прочим удовольствиям.

Конечно, энергию даёт пост, потому что еда прибавляет энергию на внешнем плане, но забирает её на внутреннем: переедание, жирная и острая пища забирают больше, чем дарят. Именно поэтому, когда человек заболевает, лучше прекратить есть, что, конечно, восстанавливает его силы.

Невозможно не упомянуть в обретении энергии занятие творчеством, когда вы готовы посвящать ему львиную долю своего времени, не требуя за эти занятия какого-либо материального вознаграждения: в своём проявлении творчества вы должны быть бескорыстны. Точно так же и при проявлении заботы о ком-то, когда вы отдаёте себя не за вознаграждение, а испытывая сострадание, с радостью. Огромная энергия потечёт через вас, если вы начнёте помогать людям в открытии ими самих себя, и уже не прекратите этого никогда!

КОГДА ПРИЗОВЁТ ТЕБЯ ГОСПОДЬ

Вы когда-нибудь замечали, как умирает дерево? Думали о нём, прислушивались к затихающим размышлениям его засыпающего, но свободолюбивого сердца? Чувствовали, как оно царственно красиво?

Так бы и человеку: уйти достойно, хотя и с угасающим сознанием, но по Божьей Воле, неспешно, именно в свой час, ни раньше – ни позже, когда призовёт Господь, чтобы распахнуть перед Ним весь свой душевный мир, от которого не отказался, не предал его, а развил!

Найдутся ли у вас силы, чтобы произнести Ему слова благодарности? Уйдёте ли вы, переполненные любовью, ни в чём не разочаровавшись, а только ещё более утвердившись в непревзойдённой никем и ничем божественности этого чудесного мира, уже уносясь в мечтах к иным, кажущимся когда-то недостижимыми, мирам.

Ты почему-то веришь – тебя там ждут, и ты не жалеешь, что покидаешь земной мир: Вселенная прекрасна! В ней достаточно волшебных уголков и бесконечно восхитительных пространств, где можно забыться от восторга душой, задержавшись на миг или неопределённый срок, как тебе вздумается, чтобы лететь дальше, когда захочешь, и так – всегда, чтобы места не повторялись, не надоедая, а только множились в своём невообразимом великолепии… Какое счастье!

А дерево, вроде бы, клонится к земле, немилосердно гнетут его потерявшие счёт года, но не ощущаешь в нём ущерба: всё соразмерно в его дремучей неизведанной жизни. Древесный старец не ропщет, не завидует молодой зелёной поросли, не цепляется натруженными корнями за

ускользающие силы, он, кажется, даже рад происходящему с ним, словно ему стоит даже позавидовать!

Умирание его в этом удивительном мире сменит рождение в другом, таком же прекрасном, и оттого древесный старец несёт оставшийся ему отрезок жизни с достоинством, зная: когда его внутренние очи подёрнутся темнотой, он примером собственной несгибаемой жизни будет наставлять молодые деревца к терпению и отваге, к непрекращающейся жажде расцветания!

Дорогой человек, не скрывай в своём сердце потаённого чувства принадлежности к Божественному Миру, зажги свечу своей жизни и береги её, несмотря ни на что! Освети себе сначала тропинку, ведущую к познанию самого необходимого, с глубоко заложенной в тебе надеждой ступи на неё, и уже не сворачивай, принимая, как единственно верную для тебя дорогу, которую надлежит непременно одолеть.

Это – твой путь, его уже не утаишь от себя, как пусть и прекрасную, но мечту, это именно то, что должно было случиться с тобой, и ты не в силах оторвать глаз от мерцающего впереди божественного света, он властен в своей непревзойдённой чистоте, и в тоже время – необычайно нежен. Когда призовёт тебя Господь, иди к Нему, тянись всем сердцем, как заплутавший в поисках матери ребёнок, и непременно дойдёшь до всего, освободишься и станешь другим, новым красавцем деревом, радостно отдающим свою прохладную тень всем, кто в ней нуждается, даже когда умирает. Да будет так!

УЧИТЕСЬ ЛЮБИТЬ

Причина всех расставаний в том, что люди желают найти кого-то лучше. Но, как правило, они ошибаются, в чём никогда не признаются себе. А всё потому, что любовь – это не только радость, но и боль, когда тебе приходится отдавать, думать о любимом, жить ради него.

Всего этого человеку не хочется, ему удобнее получать одно удовольствие, когда же подходит время настоящей заботы о другом, ему становится скучно: ведь скучен он сам. Вот поэтому и рождается желание поиска чего-то иного, лёгкого, но оно, достаточно быстро найденное, не приносит удовлетворения. Так человек обесточивает себя, вместо того, чтобы работать над собой, помогая другим.

Вокруг много соблазнов, и человеку хочется владеть всеми, жизнь, кажется, очень коротка. Но 70-80 лет вполне достаточный срок, за который можно отыскать себя, сделав счастливыми хотя бы несколько человек, исполнить свои мечты, осуществить самые замечательные путешествия и ответить на все вопросы. Если же человек не делает этого - он проживает впустую.

Учитесь любить, потому что любовь не приходит извне, а рождается в вашем сердце, и её необходимо в себе терпеливо воспитывать, наслаждаясь каждым мигом этого непередаваемого чувства.

ПРЕКРАСНАЯ ЗВЁЗДНАЯ ОБИТЕЛЬ

Неизречённая красота Вселенной! А какие чудные названия у этих непревзойдённых вселенских красот: Млечный Путь, Туманность Души, Шлем Тора, Столпы Творения, и дали их люди. Наверное, такие же замечательные и неповторимые, как и звёзды – зелёные, жёлтые, оранжевые, отблески неизведанной нами вечности.

Густой прохладный мрак длится там умиротворённо и бесконечно, куда-то далеко-далеко-далеко, не распознать эти неописуемые дали, которые, между тем, всасывают в себя всё твоё внимание и душу, и только кажется, что вот-вот встретят тебя там неизвестные существа, и окутанные звёздным дымом созвездия потаённо откроют для тебя свой неизбывный чарующий свет…

Перед тобой распростёрся Отчий дом, прекрасная звёздная обитель, ополаскивающая исстрадавшуюся на Земле душу ласковым божественным дождём, умиротворяющая и сердце, и сознание, и воплощающая в действительность все твои самые возвышенные думы. О чём ещё мечтать, когда есть всё, о чём только пожелаешь, куда устремить свой внутренний взор?! В какую, ещё более удивительную необозримость?

А разве всё стало изведанным для тебя в самом себе? Ведь ты – душа, предназначенная для созидания, и твоя возможность творить – неиссякаема?! Творчество для развивающейся души – и истина, и благо, и неповторимый, принадлежащий только тебе путь к собственному глубинному свету, который, ты теперь знаешь, не менее чудесный, чем излучаемый Вселенной, так завораживающе скрывающий своё потаённое волшебство. Душа твоя – сама Вселенная, прекрасная звёздная обитель, призванная Богом стать изречённой, и в этом – её заветное дело.

НЕВОЗМУТИМОСТЬ

Невозмутимость человека – это такой покой и чистота, когда вы уже никогда не перешагнёте черту даже самого незначительного раздражения. Это - не нарушаемая ничем гладь чудесного озера в надёжно укрытой от ветров долине, это - непоколебимая сила, не имеющая себе равных, это - свидетельствование себя, необычайно умиротворённого и согласного с такой же умиротворяющей действительностью человека. Невозмутимость есть блаженное переживание всего существующего: прекрасного, радостного и очень счастливого.

Будьте покойны, помните всегда о том, к чему замечательному на самом деле нужно тихонечко стремиться, а достигнув – в полном

удовлетворении слиться с ним. Это та точка чудесной невозмутимости, где всё божественно, вы сами представляетесь себе неповторимым божеством, и мир уже никогда не принесёт вам страдания.

ЧТО МОЖЕТ ПРЕВЗОЙТИ СМЕРТЬ?

Смерть неминуема, она неотвратимо поджидает каждого, и каждый перед ней оказывается беспомощен, ничего с этим поделать невозможно. Рано или поздно вы это узнаете, она ворвётся и в вашу жизнь, ничто вам не поможет, но человек, тем не менее, всё время себя обманывает, успокаивая, что уж его-то подобная участь минует. Ему не верится, что смерть в его жизни когда-нибудь всё-таки случится, и он цепляется за любовь, за Бога, недоумевая: отчего ему предстоит умереть?

Человек постоянно продолжает надеяться: в его судьбе произойдёт нечто такое, что непременно избавит от неминуемого ухода, иначе – в чём смысл твоего существования? А и на самом деле – что может в жизни человека превзойти смерть?!

Достигнуть чего-то такого, что превосходит смерть, значит, на самом деле принять её как неотъемлемую часть жизни, чётко осознавая: со всем, что бы ни случилось, можно и нужно справиться. А силы при этом способны придать себе только вы сами, когда приложили максимум усилий по открытию себя, а затем – полюбили кого-то, и обрели ещё большую силу, отчего смерть уже воспринимается совершенно естественно, как закономерная часть жизни, и вы становитесь бесстрашным: счастье ваше – беспредельно!

ПРОСТАЯ ПРЕДОСТОРОЖНОСТЬ

Существует закономерность: если о чём-то рассказать до того, как это случится, ситуация изменится, повернётся в совершенно иное русло, и уже никогда не вернётся к изначальному состоянию, когда всё могло произойти именно так, как вы хотели. О предстоящем событии, которое вы тщательно планировали, нельзя говорить, и такая простая предосторожность необходима именно потому, что при обращении вашего внимания к какому-либо объекту, он меняет своё внутреннее состояние, а значит – и отношение ко всему. Вы же, рассказав о задуманном, освобождаетесь от него, нарушаете соединяющую вас с ним тайну, даже не подозревая об этом, и оно вытекает наружу, чаще всего навсегда теряясь.

ПОЧЕМУ ЧЕЛОВЕКА МАНИТ НЕПРОХОДИМОЕ?

Почему людей привлекает именно сложность, а не простое, что, очевидно, более естественно, и потому легко воспринимаемо, но нет,

человеку подавай непроходимое, чего не одолеть без достаточно напряжённых усилий. Почему?

Человека не зря манит труднодоступное, только оно становится притягательным для необъятного самолюбия и гордыни: разве допустимо ей поступиться собственным своеволием? Ведь человек находится в плену нескончаемого самолюбования, он воспринимает себя лишь как героически преодолевающего разного рода трудности, но никак не принимающего действительность такой, какой она является! И всё это – следствие невероятно разросшегося эго, которому так привлекательно всё труднодоступное, не дающееся просто, что непременно необходимо с огромными энергетическими затратами преодолевать.

Эгоистичному человеку во всём важно быть первым, но зачем? Не проще ли оставаться лишь любознательным, искренне стремящимся к удивительным открытиям? Можете себе это представить?! И что вы чувствуете, когда оказываетесь хозяином собственной жизни, переживая элементарное человеческое удовлетворение?!

Могущественным можно быть каждую секунду, не прикладывая никаких особых усилий. Только простая незамысловатая жизнь дарит это обыкновенное, и в то же время радостное ощущение. Примите его!

НАДЕЖДА

Надежда… Для многих с этим словом связана чуть ли не вся жизнь, как будто она, эта самая «надежда», есть панацея ото всех бед, и если у вас почему-то не складывается задуманное, не выходит то, что, казалось бы, вот-вот должно было получиться, непоколебимая вера в это ещё не случившееся наилучшее, которому по какой-то неизведанной причине всё-таки суждено благополучно произойти, не покидает ваше сердце. С полной уверенностью, что «надежда» осуществится, вы лелеете её в своей душе, при этом, наверное, затрачивая немалую энергию.

Но разумны ли подобные душевные устремления, когда целесообразнее быть здесь и сейчас, в этом настоящем моменте, дарящем свои преимущества, с помощью которых возможны перемены к желаемому, а не где-то в другом, мифическом месте, пусть и заполненном самыми радужными «надеждами»? Получается, что человек всегда на что-то надеется, вместо того, чтобы проявить, в первую очередь, себя, в полной мере вызволив на свет собственные скрытые ресурсы. Отыскав же в глуби своей внутренней природы нечто очень важное, определить желаемую для себя жизнь, но только в настоящем, которое, на деле, оправдает любые, самые сокровенные «надежды».

Жить одной «надеждой» - это, значит, не быть, по существу просто растрачивая отпущенное тебе Богом время понапрасну. Постарайтесь ничего в своей жизни не откладывать, тем самым привнося в неё пустое ожидание, и как итог – разочарование.

Поймите, что «надеясь» на несуществующее будущее – вы парите в небесах. На деле вам следует опуститься на землю, и здесь, испытывая, казалось бы, невосполнимое чувство неудовлетворённости и утраты, вам надлежит, не убегая от себя и не находя спасение в воображаемой «надежде», как раз в полной мере пережить настоящее, не позволяя этой «надежде» захватить вас.

Цепляясь за то, чего нет, вы лишь оттягиваете собственное развитие, порождая сонм нескончаемых мечтаний, которые ни к чему не приводят. Возведение фундамента собственной здоровой и счастливой жизни невозможно без непосредственно пережитого вами опыта, и «надеждами» на этом пути сыт не будешь. Только наполненное жизнью настоящее мгновение сулит вам пробуждение своего истинного «я», если вы не упустите его, уповая на мнимую, никому непонятную «надежду» на что-то несуществующее, и значит – незначительное, о чём не стоит думать, и, тем более, желать. Думайте лучше о Боге в себе: Он никогда вас не подведёт и не покинет!

«ПОСТАВЛЕННОЕ СОЗНАНИЕ»

Я часто употребляю в своих записях понятие «поставленное сознание», и иногда это вызывает у людей вопросы. Так вот, чтобы окончательно развеять их, поясняю: «поставленное сознание» означает возможность повернуть его развитие в себе к божественному Источнику, то есть – проявить должное внимание к изначально заложенному в тебе смыслу собственной жизни, который открывается немедленно, если не быть к нему безразличным.

Вы можете достичь очень многого в погоне за благосостоянием, престижем или властью, но не упустите при этом то, что несёт в себе всю суть вашего нахождения во Вселенной. Истинная сила выходит за пределы смерти, она могущественнее её, потому что божественна, и именно эта сила определяет для каждой души её смысл, переполненный великим содержанием.

Важнее всего то, что сокрыто, что таится в подсознании и раскрывает себя, быть может, только во снах. Оно - вроде невидимых корней дерева, которые питают ветви и ствол, а сами остаются незамеченными, но вся энергия исходит из них. Корни – источник всего, и точно так же душа несёт в себе то, что наполняет жизнь единственно верным смыслом, заключающим и подвиг, и любовь, и благословение, и всего этого невозможно достичь без «поставленного сознания», без осознания того, что в вас живёт Бог.

ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ

Часто принято думать, что чувствительность – признак неосознанного отношения к жизни, некая слабость, от которой не мешает избавиться. Это -

неуместная привязанность к чему-либо или кому-либо, когда ты, кажется, попусту отдаёшь свою энергию, проявляя излишнюю восприимчивость.

Но так ли плохо такое душевное состояние, если чувствуешь в полную силу? И разве возможно подобное чувствование без осознания того, что происходит с тобой, подмечая при этом всё многообразие жизни?!

Вернее будет такое понимание, что мир бы, скорее, исчез без его чуткого восприятия, и проявление к нему большой чувствительности – одно из счастливых условий существования всего Мироздания, когда хочется отдавать всего себя без остатка, нисколько об этом не сожалея, отчего жизнь становится ещё чудеснее. Чувствовать – значит сознательно воспринимать пульс жизни, всего мира, проникая в его самые заветные тайники.

САМЫЙ ПРЕКРАСНЫЙ ЗАКОН

Самый прекрасный закон, остающийся неизменным: всё в этом мире постоянно меняется! Почему прекрасный? Да потому, что изменяющаяся жизнь неповторима, в ней всегда присутствует то, что можно открывать, а встреча с чем-то новым никогда и никому не может надоесть.

Вы представляете: перечень открываемых вами вещей и явлений бесконечен, и это не может не переживать вдумчивое человеческое сердце, которое тоже становится необозримым, не имеющим никаких пределов!

ТАЛАНТ

Откуда берётся утончённая восприимчивость таланта, способная возвысить человека до Божественных Небес? В чём заключён сам талант, и где его предел?

Такая талантливая восприимчивость сродни только тому, кто пришёл к самому себе, к породившему тебя Божественному Источнику, навсегда освободившись от пут земного беспокойного рассудка, и обрёл способность постигать и выражать обретённое сердцем знание без конца. Талант – это возможность созидать новую жизнь, когда вы помогаете другим людям почувствовать красоту мира в себе, и ему нет предела!

БОЖЕСТВЕННАЯ МЕЛОДИЯ

Всё пришло в существование посредством слова, вернее – звука, ещё с древности заверяли мудрецы. И хотя это слово-звук было божественным, наполненным непознаваемой энергией, и длилось бесконечно долго, оно, между тем, было произнесено для всего живого, однажды достигло нас, и его появление означало причащение человечества к Богу.

Мы все находимся у истока своего попадания в эту Божественность, а значит – готовы к созиданию. Разве возможно передать очарование этого

волшебного мига, когда и в вас зазвучит ни с чем несравнимая божественная мелодия?!

Эту музыку можно услышать лишь внутренним слухом, она давно уже в нас пробудилась, и в неё нужно лишь поверить. Как только вы угадаете в себе это звучание – вы поймёте, что являетесь неотъемлемой частью божественного мира.

ЖИЗНЬ ТАК УСТРОЕНА

Жизнь так устроена: чтобы обрести нечто ценное, его необходимо непременно потерять. Не заработав – ты ничего не приобретаешь. Иначе человек не осознаёт – чего он лишается. И тогда начинается длительная внутренняя работа по поиску недостающего, оно достигается мучительно, чаще всего – не одну жизнь, но это – неминуемая часть нашего взросления.

Так, постепенно, мы познаём свою бытийную сущность, а она неотделима от сущности всей Вселенной. Именно таким образом мы приходим к естественному восприятию жизни, к возвращению себе чудесной непосредственности, когда-то нами утерянной, и к пониманию, что и у богов не сразу всё получалось.

НЕ ОТВЕРГАЙТЕ БОЛИ

Если вы чувствуете себя несчастным – не бегите от самого себя, не стремитесь чем-либо занять взбудораженное обидой сердце, а дайте ему возможность прочувствовать свою рану. Ни в коем случае не отвергайте боли, и вот эта боль, если вы не будете избегать за неё ответственности, незаметно преобразуется во внутреннюю энергию, которая позволит вам скоро уйти от страдания к силе. Не отбрасывайте свою боль, выпейте её до капли, и качество вновь приобретённой энергии неминуемо выведет вас на более высокий уровень.

ЛЮБИМАЯ КНИГА

Любимые книги… Трудно сразу назвать хотя бы одну из них, ту, что никогда не надоедает, и в любой миг оказывается желанной для прочтения. Её всегда хочется перелистывать, время от времени задерживаясь на особо приглянувшихся местах, просто держать в руках, ощущая особую, присущую только этой книге приятную тяжесть, и незаметно для самого себя улыбаться.

Оказывается, эта книга необыкновенно ценна для тебя, дороже, быть может, близкого человека. Как она способна поддержать, а ещё того лучше – обрадовать, так что позабудется за её прочтением печаль или неудача, незаметно развеются тревожные думы.

В этом помогла всего лишь любимая книга, к которой, почему-то, потянулась твоя душа, и жизнь неожиданно озарилась для тебя новыми красками. Ты, кажется, ничего иного и не желал!

СЛЕДУЯ СВОЕМУ СЕРДЦУ

Каждый человек – неповторимая рукопись, и написать её должен он сам. Но при этом разрабатывать и складывать свою жизнь по кирпичику можно только в одиночку, собственными руками и мыслями, не подстраиваясь под кого-либо или копируя чужие действия. Всё, что ты можешь привнести в свою жизнь – должно быть выношено только тобой. Что-то добавлено, что-то утеряно, а потом – обретено, но весь путь надлежит проделать самому. Ничего готового не существует.

Ты должен отправиться в путь, неукоснительно следуя только своему сердцу, где-то просто ломиться через непроходимую чащу, прорубая тропу, случится ринуться в пропасть – имей смелость на это решиться, потребуется взлететь – обретай крылья, а если вдруг дыхнёт в лицо смертельная опасность – прими её, как нечто неотъемлемое от своей жизни. Только так ты поможешь себе, поняв – на что годишься, до какой степени пригоден для этой чудесной жизни, и как найти применение своим неповторимым возможностям, когда ты сможешь быть полезным для других людей.

ПОСЕЯВШИЙ - ПОЖНЁТ!

Сознание каждого человека – индивидуально, вот что удивительно, и цель его – вернуться из грубых форм материи к чистоте сознательного мира. Но как, обладая когда-то изначально чистым сознанием, даже – его крупицей, мы могли опуститься из него в грубые материальные формы?

По какой причине это произошло, и разве такое возможно – пребывая в тонких мирах, и значит, располагая соответствующей энергией, снизойти в мир жестокости и борьбы, затрачивая огромные силы, чтобы вернуться к утерянному когда-то чистому сознанию?

Этому одно объяснение: кто посеял – однажды пожнёт! Ничто не изменит этот неукоснительный закон Вселенной, независимо от того, посеяны ли семена добра или зла. Жатва в любом случае будет произведена и окажется справедливой в зависимости от произведённых человечеством духовных усилий, способных обогатить его опытом земной жизни и вернуть в мир чистого сознания. На всё не только Божья Воля, но и свобода выбора каждого человека.

ЕСЛИ СПРОСИТ ОДНАЖДЫ ТВОРЕЦ

Если спросит вдруг однажды Творец: «Что делаешь? Чего желаешь? Чем терзаешься? Чему радуешься?», то, не задумываясь, отвечу: «Проникаю

в суть созданных Тобой вещей и явлений, пытаясь максимально приблизиться к истине. Желаю подняться на более высокую ступень развития сознания, заложенного Тобой в меня однажды. Терзаюсь, что не всегда могу использовать накопленные знания на благо беспомощного положения других людей. Радуюсь возможности быть и идти к Тебе, Господь, не уставая».

СУТЬ ЖИЗНИ

Всю свою жизнь я стремился жить интересно. И всегда, как-то подспудно, чувствовал: во мне живёт нечто, что непременно должно рано или поздно себя проявить. Для этого необходимо время, твои собственные усилия и много терпения, но эти действия оправданы, потому что содержат в себе саму суть жизни: твой рост, развитие души, дарованной тебе однажды Богом. Всё зависит от тебя: как ты распорядишься отпущенным временем и возможностями, так и будет.

Мне кажется, что я воспользовался, и выстраивал жизнь так, как подсказывало мне моё сердце. Вернее – Бог, заключённый в душе. Его нельзя подвести: ведь если бы это произошло, то ты бы пошёл против самого себя, то есть – против Бога, а это – противоестественно.

Правильный путь – как раз становиться самим собой, никогда не теряя связи с Вечным Источником Жизни, с которым мы все взаимосвязаны и едины. И потому, несмотря ни на что, ты должен себя найти, обнаружить своё предназначение, которое есть у каждого, и оно – уникально.

Я очень долго его искал, и однажды оно мне открылось, что принесло восхитительную жизнь, наполненную неповторимыми событиями и встречами с замечательными людьми. Это – творчество, и ещё понимание, что оно – самое главное в моей жизни, то, чему я и должен посвятить всё, отпущенное мне время.

ПРОСТО БЫТЬ

Вселенная, как и любой другой ребёнок, всегда экспериментирует, играет. В этой своей игре она заботится обо всех нас, потому как ей движет чистое сознание, а потому миром управляет чистая любовь. Это настолько мощная энергия, что мы можем спокойно отдаться ей, и просто быть. Великое счастье, что мы однажды появились в этом мире младенцами, и имеем возможность жить здесь, радоваться, и познавать это чудесное существование. Разве может быть что-то лучше?!

Так испытывайте благодарность за то, что вы соединены с Богом: отдыхайте, веселитесь, погружайтесь в свои сны, в которых время тянется бесконечно, ведь времени не существует. Оно – лишь отголосок того, что вы переживали в предыдущее мгновение… Вы пришли к своему истинному

нахождению там, где присутствует только блаженство и радость, нет никакого напряжения, а есть Бог и Его Творения: вы – одно из них!

РОЖДЕНИЕ ИЗ САМОГО СЕБЯ

Существование устроено таким образом, что достигнув рая, душа человеческая не должна успокаиваться, потому как пребывание в раю – статично. Для того, чтобы идти дальше, необходимо возвращение в человеческую форму, даже при достижении самых высоких уровней. Только после того, как душа в полной мере вкусит страданий, а именно они стимулируют нас к поиску истинных путей, мы будем способны отправиться дальше. Райское счастье не дарует движения, оно скучно, в нём всё повторяется, становится бессмысленным, и потому выбор остаётся за душой: либо она выбирает поиск и дальнейшее развитие, либо пребывает в пустоте блаженного существования.

Если человек достигает состояния блаженства – в нём присутствует только его собственное бытие. Он может переживать его бесконечное количество времени, ничего уже не делая, не опасаясь того, что могло бы помешать его благополучию, тем самым лишая себя дальнейшего космического путешествия. Человек по-прежнему принадлежит Целому, но уже не желает его познавать, а ведь гораздо увлекательнее стремиться к безгранично безупречному и неповторимому торжеству духа, нежели постоянно переживать одно довольство!

Вот почему в Пуранах говорилось, что боги жаждут родиться в теле человека, это – интересно, и придти к подобному выводу возможно только по достижению мудрости, а потому задумайтесь: готовы ли вы постоянно идти к новому, то есть – путешествовать во Вселенной? Достижение собственного независимого существования, без эго, есть рождение из самого себя, без материнской утробы: такова истинная свобода. Именно в этом заключён смысл вашего внутреннего путешествия, и оно – бесценно!

ЧТО НЕ ПОДВЕРЖЕНО ДАЖЕ СМЕРТИ

Случится с тобой однажды такое, что жизнь, оказывается, остановилась: и еда не лезет, и работа в тягость, и сон отлетает, и в лес идти совсем не хочется. Так проходит день, другой, третий, а то и неделя, и даже – месяц. Вот уже и солнечный март подступил – у тебя же одна мысль: как бы одолеть свою кручину и поверить в нечто спасительное, чтобы оно нежданно-негаданно коснулось твоей души, и та, хоть маленечко отогревшись, радостно затеплилась?

А надо-то было, всего лишь, забыть на время себя самого, помочь какому-либо доброму человеку и, отрешившись ото всех случившихся с тобой переживаний, пробудиться рано поутру от барабанной дятловой трели, что протяжно и звонко разносится в ближнем лесу, куда-то зовёт и обещает

только счастливые события! Ведь если человеку всё надоело, и он устал, ему надлежит узнать то, что не подвержено даже смерти, а что это такое?

Вся жизненная удовлетворённость и наполненность благословенным смыслом существования находится, оказывается, в нём самом, необходимо только всё это отыскать, но сначала – прийти к желанию поиска, насытившись обыденной, пусть и приятной жизнью. Человеку, наверное, не достаёт решительного броска навстречу самому себе, к заложенной в глубине своей природы божественности, с пониманием, что она неотделима от тела.

Единство тела и духа – вот, где заложена причина человеческого счастья, и когда человек достигает этого благословенного слияния, он обретает в душе недостающую удовлетворённость, то есть – Бога. Но Бога невозможно воспринять без поклонения и постижения такой дорогой всем нам природы, что для русского человека – всё мирозданье, то ежедневно зримое благо, которое и призывает, и возвышает его дух!

ВОСХИТИТЕЛЬНАЯ НЕСПРАВЕДЛИВОСТЬ ЖИЗНИ

Сколько интересно нужно осуществить человеку в жизни полезного, чтобы полностью отработать и оправдать пребывание на земле? Чем определяется этот долг? Какими делами и знаниями? Что должна представлять его жизнь: с одной стороны – обыкновенная, а с другой – возвышенная?!

Наверное, на это уходит несколько его жизней, которые вмещаются в одну, вечную, дарованную ему Существованием, и, понимая это, всё предстоящее уже не видится человеку таким неосуществимым. Ему лишь следует правильно распорядиться этой своей единственной, длиною в бесконечность, жизнью: дорогой, неповторимой, и обязательно радостной и счастливой.

Счастье – когда найдёшь для себя в жизни самое важное. Вот это важное и следует, несмотря ни на что, осуществить. Если ты не справишься с возложенным на тебя Вселенной долгом, то придётся вновь насладиться восхитительной несправедливостью этой земной жизни. Только - в лице другого человека, вероятно, с меньшими возможностями, может быть, даже – волка, папоротника или чудесной птицы горихвостки, обретая недостающее знание и переживая не менее интересные открытия на пути постижения Бога.

СЕМЕЧКО

Бывало, положив семечко на ладонь, опустишься на колени, прежде, чем его посадить, и вдруг задумаешься: отчего в каждом мельчайшем проявлении природы заложено такое стремительное движение к будущему, и все силы её работают на то, чтобы ему прорасти? И вот, задумавшись так, и позабыв обо всём, неожиданно ощутишь, как трогательно ждёт природа такого же внимательного и чуткого отношения к себе человека.

Жизнь, таящаяся в каждом крохотном семечке, поддерживает и вдохновляет меня на непрекращающийся творческий труд, когда взращённая в себе радость, кажется, куда-то однажды уходит, и тебе уже не верится, что ты доживёшь до очередного праздника жизни, побеждающего любую неустроенность, нежелание созидать. А как подумаешь при этом обо всех семенах, несущих в себе жажду к жизни, так и вовсе одумаешься, и обратишь свой взор ко всем маленьким и большим деревьям, что тянут свои веточки к солнцу, не упуская ни единого шанса к развитию себя, как самостоятельного, не похожего на другие деревья растения. И эту силу одинокого растения перенесёшь на себя, отчего сделается стыдно за допущенную слабость, и уж тоже, как любое деревце, стараешься тянуться к свету, радуя при этом других.

Такова сила природного примера, хотя бы это было обыкновенное зёрнышко, почти не приметная на ладони былинка, побуждающая не забывать в себе возможности, заложенные в тебя Божественным Существованием, исключая всякое чувство личной ненужности и неспособности помочь другим, в конце концов, ощущая себя настоящим человеком.

ПО МЕДВЕЖЬЕМУ ХОТЕНИЮ

По медвежьему хотению, говорят в народе, зима студёная длится: как повернётся зверь в своей берлоге на другой бок, так и зиме ровно половина пути до весны осталась. А по человеческому волеизъявлению всегда всё кабы, да авось, то ли эдак, то ли так, и в любое время года, как ни крути, человеку вечно чего-то не хватает.

Лето на дворе, вокруг сплошная благодать и радостное убранство, да вот только жар его шибко томит. С осенью наступает долгожданное умиротворение и прохлада, вроде бы, живи не хочу, но смущает опасение, что вот-вот зарядят нескончаемые дожди, а то ещё задует пронизывающий северо-западный ветер. Пришла зима – и все страхи утихомирились, в сердцах людей воцарились полное довольствие и покой, закрома полны, но и в эту пору отчего-то начинают мучить сомнения, белый свет становится не мил, и человека неумолимо клонит ко сну. И, наконец, прилетает на животворящих крыльях чудесница-весна: ни цветами её не измерить, ни голубизной небесной не объять, только проникновенный свет и великая радость, нескончаемый восторг и сладкая боль. А где-то в самой глубине души уже закрадывается подозрение: исполнится ли сокровенное желание, не обманет ли опять многообещающая, но не постоянная пора?!

Вот когда позавидуешь медведю и пожелаешь обустроить своё житьё так же просто, как это получается у зверя, чтобы и долгая зима была не в тягость, и лето не ложилось на плечи нелёгким бременем, и не наскучила однажды непогодливая осень, а весна принесла бы всё, о чём мечтает душа.

ВЕЧНОСТЬ

Однажды кем-то было сказано: вечность человеку не только недоступна, она ему просто не нужна.

На первый взгляд, вечность действительно не так уж необходима человеку, с головой погрязшему в перипетиях его настоящей и довольно непродолжительной жизни, но, несомненно, её невидимое присутствие, незаметно оказывающее своё воздействие. Чувство беспредельности и возможность в ней по-разному существовать всегда незримо проявляют себя в душе каждого, втайне настраивая её на самые неодолимые задачи. Чтобы постигнуть, казалось бы, недосягаемое, человеку следует отвоевать свободную бесконечность своего неиспользуемого времени, проживая его обычно впустую.

Новые открытия ждут только того, кто в полной мере познал ощущение дарованной им вечности. Вечность невидимыми пальцами прикасается к лицам тех, кто не устаёт смотреть на звёзды, ловя исходящий от них свет у весеннего костра, в потаённой лесной тиши. Только весной исстрадавшаяся по дальней дороге душа способна воспринять его для будущей нескончаемой жизни.

ЗАВОРАЖИВАЮЩЕЕ ИСТЕЧЕНИЕ ЖИЗНИ

Непоколебимая вечность стоит в небесах, безмолвно распростёрла своё вековечное дыхание по всей земле: и день проходит, и ночь, и нескончаемые века, и не видится ни конца, ни края этой бесконечной жизни. Зачем она, что за великую тайну скрывает в себе, и куда всех нас несёт? Неужели – просто так, без всякого смысла, лишь бы только жить, дышать, плодиться, и … умирать?

Не может того быть: во всём этом завораживающем истечении жизни должен быть заложен какой-то скрытый ото всех смысл, но отчего – неведомый, будто нарочно утаенный? Одолеет ли его когда-либо человек, доберётся ли до исконной вселенской правды?! Нет ответа…

Человеку ничего не остаётся, как отправиться в этот нескончаемый путь постижения, и на этом пути ни в коем случае недопустимо унывать, нельзя предаваться печали и чувствовать себя растерянным, а всецело, с удовлетворением, необходимо отдаться преодолеваемой дороге. Не страшась никаких преград, нужно прекрасно понимать, что иначе не достичь истины, той самой божественной правды, которая чудесным образом сокрыта от нас, и её так хочется разгадать.

И вот, если осознаешь в полной мере значимость этой вселенской загадки, или, вернее, твёрдое намерение её прояснить, то и настраивайся уже на жизнь мужественную и решительную, с желанием все беспокоящие тебя вопросы наилучшим образом разрешить. Причём, без оглядки, уповая, пожалуй, только на свою стойкость, терпение и выдержку, а верной порукой

тому может послужить твой добрый настрой и такое же искреннее устремление души. Взялся, как говорится, за гуж, так уж каляниться не пристало: жарь по жизни во весь дух, пока его хватает, ибо разменяваться на мелочи времени нет!

Нет ничего хуже бесплодно прожитой жизни, и хоть представляется она, по большей части, обыденной, но и эта её обыденная простота с непонятной быстротой минует: не успеешь оглянуться, а все жизненные страницы уже пролистаны. Хватишься так, бывало: где находился ты, чем был занят, и опять не находишь ответа…

Не дорожил ты, как зеницей ока, отпущенным тебе временем, не озадачивался пробуждением собственного сознания, и зря, потому как нет ничего более сладостного для человека, чем постигать и себя, и окружающую чудесную жизнь с её лесами, горами и морями, и быть для этого прекрасного мира пригодным. Ведь раньше смерти не помрёшь, и нужно успеть до правды добраться!

ВАША БОЖЕСТВЕННАЯ ДУША

Для каждого, живущего на земле человека, очень важно понять, что заслужить нахождение в высших мирах можно лишь сотворением собственной счастливой судьбы: вы есть то, что созидаете, а созидать вы должны непременно прекрасное, угодное божественному миру, и это – ваша душа. Её необходимо постичь уже здесь, на Земле, и начать творить вы должны прямо сейчас, испуская повсюду только энергию любви.

Чудесно, что пребывание в земном мире именно то место, где можно учиться, считайте его школой, куда вас отправили мудрые родители, и нерадивость в ней не поощряется. В зависимости от того, как проходит здесь ваше обучение, складывается и пребывание в следующем мире: если оно осознанно, вы работали над своей душой, то неминуемо достигните соединения со всем Существованием.

Истина заключена в том, что для каждого человека, в каждом моменте жизни, присутствует возможность становиться и быть мудрым, наличие этого земного урока непередаваемо прекрасно, и когда вы осознаёте его – ваши мысли, чувства и действия оказываются тем ключом, что отворяет волшебную дверцу. С этих пор вы точно знаете – что вам надлежит делать, как вести себя в разных ситуациях, и, совершая своё движение по жизни, вы совершенствуете своё сознание и душу, а значит – характер, склонный к бесстрашию. Впереди – только восхождение к собственному мощному духу, а не обыкновенное выживание, и всё, что от вас требуется – это любить созданный Богом мир, только благодаря этому может образоваться на Земле порядок, и огромное счастье иметь возможность создавать его.

Пройти звёздные врата возможно, только миновав все свои страхи, оставив их за пределами собственной, неповторимой судьбы, думая о любви и радости постижения божественного мира, находясь с ним в гармонии. Вы –

любите, отдаёте себя другим, и это означает, что вы готовы войти в высшие миры. А можно идти ещё выше, и так – бесконечно, и всё это удивительное продвижение зависит от вас.

Природа предполагает у человека такое состояние духа, что невозможно без переживания им совершенной свободы. Постоянно ощущая её в себе как частицу Господа, то есть - божественную душу, каждый имеет всё необходимое, чтобы когда-нибудь стать им.

Однажды ощутив это состояние свободы, и избрав единственно верный путь к самому себе и Богу, человек уже ничем не сможет быть на нём остановлен, а божественная природа будет ему только благодарна за его терпение, несгибаемость и волю. Нет ничего лучше, чем устремиться к познанию себя и Бога!

Так становитесь тем, кем вы можете быть, именно этого ждёт от вас Существование. И все изменения, что вам суждено претерпеть на этом пути, совершенно естественны и неповторимы. Жизнь, наконец, покажется вам сущим праздником, она начнёт разворачиваться перед вами своими истинами на каждом шагу.

Вот когда вы по-настоящему ощутите, что взор Бога обращён на вас, Он внимательно и с любовью следит за всем, что и как вы делаете. Поблагодарите Его за это, за возможность прикоснуться к Божественному Миру и стать его неотъемлемой частью, осенённой невиданной Благодатью. Созидайте свою душу, она – божественна!

Но на что вы в себе можете реально полностью положиться? Вы в состоянии сформулировать это самое надёжное в вас, что способно сделать возможным и развитие, и достижение высшего сознания? Вы готовы создать на основе его некую силу, может быть – разбудив её в своём существе, для которой бы не существовало никаких границ, и она бы ничего не искажала, а только созидала?

Что это такое, чем особым оно отличается от какой-либо иной энергии, что уже присутствует во Вселенной? В чём заключена тайна твоего сознания, что пытается вспомнить себя и вывести к божественному свету? Где расположено это неуловимое, неумолимо притягивающее волшебство чего-то совершенно неизведанного, но не пугающего, исключительно целостное и надёжное, ради чего можно идти, куда глаза глядят, не боясь последствий?

Ты почему-то знаешь твёрдо: нет иного места или направления, куда бы тебе ещё так хотелось отправиться, и это место – твоя душа, что желает отгадать саму себя, и раствориться в бесконечно царственном Ничто, порождающем всю красоту мира.

Как это достойно и прекрасно – овладеть глубокими внутренними законами! Причём, каждый человек может с радостью окунуться внутрь себя, было бы желание. Но почему-то никто этого не делает, подменяя необычайно захватывающее приключение невыразительной обыденностью.

Кто-то спросит: почему подобное происходит? Это нелегко понять умом, и потому лучше, всё-таки, попытаться войти в собственный

внутренний мир, и он, неминуемо, откроет красоту беспредельного Существования, где ни одна душа не исчезает. Так отправляйтесь в путь, не боясь сбиться с него, и вашему взору предстанет волшебная страна, а вы о ней даже не подозревали.

Что может человек знать о превратностях дальнего путешествия, если не задумывался о нём, не горел стремлением отправиться в заморские края, ни о чём не мечтал? Всё, что о таком странствии говорили «знающие» люди и писали в книгах, тоже не стало его достоянием. Слова – и ничего более, что с них взять? Человек даже не пытается разглядеть то, что находится у него под носом!

В первую очередь, значимо душевное пробуждение, желание идти, только чтобы непременно сдвинуться с места, хотя бы, отважиться на этот подвиг, копя в сердце решимость для первого шага. Отчего же человек так тяжёл на подъём, не чувствуя в себе жизненной силы? Разве совсем не интересны ему предстоящие приключения, новые впечатления и встречи?

И как не ощутишь при всём этом близость Бога, что терпеливо ожидает от человека справедливого отношения к собственным способностям, каждый миг, ненавязчиво, побуждая его к полёту? Ведь всё в человеке свидетельствует о том, что полёт этот возможен, почему же ему тогда не хватает веры в себя, принятие более достойной жизни? Когда же он обнаружит в своём сердце храбрость, чтобы забилось оно неудержимо, по-настоящему жаждая свободы?!

Возьми за правило, человек, воспитывать в себе любовь, чтобы делиться ею с людьми. Пройди тысячи прекрасных дорог, чтобы увлечь за собой других. Стань неуязвимым для бед и распахни свои объятия навстречу царственной удаче, но и не жалуйся, когда жизнь оказывается несправедлива: прими её целиком!

Помни: счастье создаётся твоими шагами на пути к Богу, но в поиске удивительных чудес обрести их возможно только в нескончаемой дороге. Не требуй от жизни свершения задуманного сразу, не возжелай почестей и побед, ведь отдавая всего себя на возведение собственной неповторимой судьбы, ты переливаешь её незаметно в волшебный меч, завоёвывая радость и любовь.

Настоящее чувство начинается там, где не ждут награды взамен собственных душевных устремлений, отдавая себя без остатка, и с наслаждением учатся жить. Любить – значит, трудиться душой, открывая для себя и других огромный, неизведанный мир.

Душа наша тоже может быть огромной, до бесконечности, и нет предела тому, куда она решится отправиться. Все её путешествия ограничены только незнанием человеком себя, когда душа его мечтает охватить весь этот огромный мир, а сам он ничего для этого не делает, и душа томится в ожидании: как бы ей поскорей окрепнуть, чтобы улететь обратно к Всевышнему? Но если человеку однажды придётся исчезнуть с лица Земли: что оставит он после себя?!

Деревья будут расти, птицы распевать свои песни, ветры будут также гнать облака по небу, а океан продолжит нести к земле свои величественные воды, но после человека воцарится пустота, не имеющая никакого отношения к жизни. Чем может обессмертить себя человек, что он способен создать настоящего?

Хорошо, если этим настоящим станет необыкновенно укрепившаяся энергия человеческого сознания, способная к созиданию и птиц, и деревьев, и звёзд, и океанской стихии. Дерзайте, оставьте после себя пространство, наполненное любовью!

Слушайте ветер в ветвях деревьев, шелест листьев, падающих на землю, топот замирающих в ней лошадиных копыт, шум набегающих на берег морских волн, и все эти созвучия приведут вас в согласие с самим собой, со своей божественной душой. Всё зависит от вашего желания слышать и понимать, обретая при этом гармонию с окружающим миром.

Величайшее из всех сокровищ – ваша возможность жить в нём, открывая свою индивидуальность, и стремиться познать непознаваемое, наслаждаясь общением с природой. Что может быть прекрасней?!

Не уходите от самого себя, пусть вас не одолевает душевное беспокойство. А если, всё-таки, вы удалитесь далеко-далеко, и, вроде бы, потеряете связь с жизнью, то тихонечко садитесь на землю, или какой-либо чурбачок, и терпеливо ждите, ничего не делая, когда взойдёт солнце, воспрянут травы, запоют птицы, и сердце ваше обязательно наполнится радостью, заново раскроется и тоже запоёт.

Радуйтесь жизни! Сколько же можно печалиться по поводу зимнего мороза, летней жары и осенней распутицы? Может быть, вы всё-таки увидите и почувствуете, хотя бы во временах года, незаметно и мудро сменяющих друг друга, нечто прекрасное и содержательное, присущее только им, всему нашему чудесному существованию?!

Осознайте, наконец: вы обладаете удивительной возможностью радоваться этому обыкновенному чуду, что на деле оказывается совершенно необыкновенным: нашей жизнью! И даже печаль в ней имеет глубокий и замечательный смысл: без несправедливостей и потерь, что то и дело встречаются на вашем пути, жизнь оставалась бы незавершённой, менее богатой, и именно препятствия, что человеку приходится преодолевать, наполняют его соразмерностью и красотой. Нет в жизни ничего неправильного, она богата своими противоречиями, а они, в свою очередь, хороши тем, что выгодно дополняют друг друга.

Жизнь – великий дар Бога, и своё признание за него мы все можем выразить только в благодарности, что эта жизнь нам дана, и следует принять её такой, какая она есть. Всё дело в принятии любой жизненной ситуации, какой бы неприятной она вам не представлялась, и корень несчастий для людей кроется в том, что мы просто не в состоянии понять: этого желает от нас Бог. Ему именно так, а не иначе, наиболее выгодно, донести до нас

правду, когда каждая неприятность становится необходимым испытанием, поскольку иначе до человека, к сожалению, не достучаться.

Ведь осознанности достигают единицы, и она означает такое состояние, когда вы спокойно наблюдаете за всем, что происходит, не позволяя механичности овладеть вашими действиями. В них присутствует лишь спокойное свидетельствование: это и приводит вас к истинному восприятию реальности, где самое важное - собственный душевный рост, ваша божественная душа, призванная, не покладая сил, трудиться. Радуйтесь этой душевной жизни, живите по душе, ибо душа всего дороже!

МИР ПРИРОДЫ, СОЗДАННЫЙ ДЛЯ НАС

Звери, птицы и растения предназначены для того, чтобы обратить наше внимание на более тонкий, глубинный мир леса, который люди никогда не замечают и не используют. Люди настолько не чувствительны, что не осознают происходящего рядом, а ведь мир природы, каким бы это ни казалось невероятным, создан для них, для их работы над собой с устремлением становиться лучше.

В жизни существует множество основополагающих и в тоже время простых вещей, достижение которых невозможно без мудрого отношения к окружающей тебя природе, к миру зверей, птиц и растений, в конце концов, к самому себе. Они незыблемы в стремлении жить осознанно, без них не сложить собственного здорового существования, и только с обретением этих самых знаний ты становишься собой.

Я не понимаю и не вижу смысла в желании предугадывать своё будущее, думать о нём, мечтать, надеясь, что всё в нём сложится самым наилучшим образом, потому как живу в настоящем, только оно меня радует и приносит удовлетворение. Ведь я делаю только то, что хочу, что для меня по-настоящему дорого и ценно, и ничего иного я не желаю. А ещё в этом настоящем я люблю море, лес с его обитателями и дорогу, открывающую смысл моего существования.

Мне неинтересно то, что меня не касается, и ко мне никак не относится такое пустое понятие, как «мечта». Если у меня появляется цель, то я её просто достигаю, руководя собственной жизнью. Именно цель наполняет меня жизненной энергией, она заряжает необходимым энтузиазмом, и для того, чтобы осуществить её, нужно лишь проявить решимость, терпение и отвагу.

А где эти качества проявляются в полной мере? Конечно, и в море, и в лесу, и на пути постижения себя. Пустое же мечтание ни к чему не приводит.

Далее… Когда тебе, скажем, хочется отомстить оскорбляющему тебя человеку, необходимо, конечно, владеть собой. Но как этого добиться? Только благодаря богатому жизненному опыту, когда ты именно добивался своих целей, оказываясь, казалось бы, в самых невыгодных для себя условиях. Причём, не только в настоящей жизни, но и в предыдущих

воплощениях: твой жизненный опыт должен быть неповторим по переживаемым впечатлениям, и, не имея его, ты никогда не научишься руководить собственным поведением.

Тебе непременно следует обладать всесторонним и глубоким знанием проистекающего вокруг существования, в котором ты давно живёшь уже не только по человеческим законам, но и по божественным. Это знание невозможно без понимания себя и окружающей тебя природы.

Или любовь… В первую очередь, это способность любить самому, нести в себе это чувство всегда, проявляя его ко всему живому, и если вам встречается родной по духу человек, вы точно так же будете дарить свою любовь и ему. Важно, чтобы это любовное чувство жило в вас, вы были переполнены им, иначе вам не любить и не быть любимым.

Вы, конечно, спросите: а откуда такому чудесному переживанию взяться во мне? Ответ прост: его надлежит в себе копить, и это невозможно без отдачи себя миру птиц, зверей и растений, всем людям. Именно в нём ты обретаешь свободу, а истинная свобода – это когда и тело, и сознание человека ведут себя так, как и ждёт от них божественное пространство, сама жизнь.

Благодаря этой свободе, осознанному отношению к себе, к своей жизни в этом божественном мире, человек движется в согласии и с ним, и с собой, ничего не придумывая, а именно чувствуя. Он интуитивно угадывает свою истинную природу, и оттого всё, что он делает – выходит у него совершенно естественно и верно, каким ему и надлежит быть.

Я никогда бы не обрёл эту свободу без слияния с природой, с нашим божественным русским лесом. Ведь природа – это творчество самой жизни, её непредсказуемо прекрасное поведение, каждый день очаровывающее нас своей неповторимостью. Мир природы, созданный Богом для нас.

Так и человек должен двигаться, имея своё собственное, не похожее на других поведение, воспринимая жизнь как божественное откровение. Ты должен стоять за свою собственную жизнь как за самое важное, ибо это твоё сокровенное богатство, и оно тоже божественно.

ДУХ ДЕРЕВЬЕВ

Хоть сон и милее отца с матерью, говорили в народе, но иной раз не можешь никак уснуть, не досыпаешь ночами: заботливому человеку и сон не в сон. А вот деревья каждый год засыпают надолго, на всю зиму: кажется, забылись навечно. Какими снами убаюкивают себя они, в чём находят успокоение? Глубокими кажутся их непробудные сны, или, быть может, они очень чуткие?

Ещё в народе велось такое знание, что сон, на самом деле, не богатит, но это не может относиться к деревьям. Сон для них - что богатство: чем больше спишь, тем больше хочется, и копят они в нём недостающие для жизни силы, что определяют будущий весенний рост. Сон им самим Господом на душу положен, а значит, сладок и благостен.

Именно поэтому, наверное, зимой лес живёт особенной мудрой жизнью. Словно подаёт весть неведомому и всевышнему лесному духу, что следит за каждым его вздохом. В эту пору, как никогда, видно, что состоит лес из разных деревьев, и они будто приготовились к зимней сказке.

Но зима уравнивает в себе все деревья, когда они пытаются сохранить своё лицо, и деревья неустанно и молчаливо пленяют сердце зимы, чтобы она была к ним благосклонна. Под сенью леса как будто пробуждается невидимое движение, одним, еле уловимым дыханием касаясь пришедшего туда человека, и неумолимо захватывает его с собой.

Вот и зимнее молчание деревьев исполнено множества звуков, и они ещё более таинственны, чем летом. Родившиеся в глубине зимы, звуки эти помогают человеку хоть одним глазком заглянуть в великую книгу природы, казалось бы, наглухо захлопнутую на зимних страницах.

И вековечная тоска, и тихий свет радости, и несказанные тайны - всё это слышится в глубоком молчании родного заснеженного леса. Пробежит ветер по вершинам старых сосен и елей - и заскрипят могучие деревья, готовые помериться силой с зимней непогодой. Шумит величественная лесная крепь неизведанными и вещими голосами, неудержимо влечёт к себе и навевает думы о том, что человек - сам сын природы, что вырастила его и лес.

Близок лес сердцу русского человека, хоть порой им и не постигаем. Во все времена года обращается он к нему с молчаливым вопросом, и не всегда лес ему отвечает. Строго хранит он свои тайны, созидаемые деревьями.

Оказавшись под сводами деревьев, человек сразу ощущает удивительную благость и покой. На него снисходит непередаваемое чувство соединённости с окружившим его лесным царством: даже - какое-то умиление, западающее в самую сокровенную глубину души.

Любимые с детства деревья говорят русскому человеку неизмеримо больше, нежели не совсем понятные ему горы или море. Только лес, дарованный, как божественный сад, свыше, дает ему истинное отдохновение.

Кажется человеку, что лес оберегает его от лиха, в нём он ищет свое пристанище, к нему обращает пристальные взоры.

Когда деревья засыпают зимой, они кажутся совершенно безжизненными: меж ними - благотворная замкнутость и покой. Не зря и у людей завелась пословица: сонного леса не буди - счастье зимы его нашло и захватило. Но именно зиме суждено выпустить лес из своих объятий: только когда это будет?

Зелёные грезы и видения слабо отражаются в забывшихся на всю зиму деревьях, и они будто не видят и не слышат. Сонный лес, что мёртвый: ни за что не поверишь в тлеющую в нём жизнь. Ему только подавай больше снега, чтобы стало ещё уютнее и теплее, и позабыл бы он про всё, не слыша шороха перебегающих в ветвях белок, не ощущая приятного порхания неугомонных синиц.

Неспешно думают свою неведомую думу замершие деревья, и самые величественные из них - сосны. Мысли сосен затерялись в высоких кронах - никак с земли не распознать. Ели стоят нахмурившиеся, седые, будто обиделись на сковавшую их движения зиму: что-то не доделали они, видимо, в своей укромной жизни, не успели. Берёзы нелепо распростёрли ветви в морозной тишине, и, кажется, не ведают, куда их девать. Осинки же чуть слышно переговариваются меж собой, на что-то ненавязчиво ропщут.

Каждый здесь живёт своими сомнениями и неспешным чередом. Ничто не может помешать раз и навсегда устоявшемуся зимнему порядку. Только ветер врывается сюда незваным гостем, и похожие с виду деревья начинают вести себя по-разному.

Сильные деревья, достигшие зрелого возраста, как будто подбираются в себе и выглядят несгибаемыми. Те, что поменьше и не в состоянии сопротивляться настырным порывам ветра, затевают вместе с ним жалобные вскрикивания. Совсем маленькие остаются для всех неприметными, и жмутся к тем, что покрепче, прося у них защиты. Старики же изо всех сил стараются переносить невзгоды достойно: им, как никому из деревьев, приходится трудно, и они скрипят и стонут, словно кляня свою уже давно безрадостную судьбу.

Задумаешься тут о духе, сокрытом, несомненно, в каждом дереве. Бесплотный житель недоступного нам мира, он невидим, но всегда ощутим. Относя слово «дух» к человеку, мы разумеем его душу, а в ней — высшую искру Божью, ум и волю, стремление к Всевышнему Отцу. То же присуще и деревьям, ещё более, чем человек, приземлённым, но и убегающим в бесконечную небесную высь.

Есть духи злые и добрые, самые светлые из них вошли однажды в деревья. В их телах они обрели ещё большую чистоту и мудрость. И тогда через них на человека стали снисходить благодать и вдохновение, сила его души укреплялась и постигала собственную неограниченную самостоятельность, постепенно отвоевывая себе будущее милосердие и доблесть. А деревья не переставали полниться духом той самой,

непревзойденной никем, божественной кротости: от неё и вырабатывается их размеренное, обогащающее всё живое дыхание.

Переводят дух деревья только с началом весеннего течения сока, и ещё, наверное, после сильного ветра, что, разбушевавшись, грозит надломить их. В суровую же зиму дух дерева так заложит снегом, что оно и не ведает, живо ли ещё? Но всегда в каждом дереве видится искра Божья. Так хочется думать.

В каких-то деревьях - дух вольный, в других - будто умеренный жар в печи, а в некоторых - худой, еле испускаемый. В молодых деревцах он весь направлен к свободе. Ещё бывают деревья, что горят духом, словно исполненные какой-то неизбывной ревности к самой жизни. Впрочем, присуще ли подобное деревьям?

Есть деревья покорные, тихие, они с каждым человеком ровно на духу исповедуются… Невозможно не заинтересоваться таким деревом, проходя мимо. Остановишься, бывало, рядом с ним, и впитываешь его робкие душевные наставления: верится почему-то, что дерево рано или поздно наберётся духовной смелости, и в полную силу заявит о себе.

Порой встречается дерево-душка - всё светящееся, радостное. Само не грустит, и другим печалиться не даёт. Остальные деревья, кажется, даже зависть берёт - какое оно приятное, да удачливое. Сами того не замечая, они тянутся к нему, привечают. А то только ещё веселей становится: чужими радостями и горем полнится, всё ему нипочем!

Нередко попадаются в лесу даже деревья-оркестры! Повсюду снега укрыли землю, с остервенением задувают вьюги, а они переговариваются меж собой на доступном только им мелодичном языке, неторопливо настраивают свои невидимые инструменты и тихонечко играют.

Эти деревья не так уж трудно разобрать в зимнем лесу. Достаточно остановиться и немного послушать: сразу различишь непрекращающуюся чудесную мелодию. Идя к ней, ты непременно набредёшь на вдохновенных музыкантов.

Некоторые деревья умудряются издавать чуть ли не духовную музыку, и выглядят от этого по-особенному торжественно. Они не напыщенны, а только необыкновенно приподняты в себе. Их духовые трубы льют над лесом неподражаемую песню, и ветер может поучиться у них волшебным нотам. Как отдыхает душа, соприкасаясь с этим звуковым потоком, что медленно наплывает, проходит сквозь тебя и уносит с собой твою неясную печаль!

А бывает, забредёшь в какую-нибудь мелкую рощицу - ни слуху, ни духу. Всё, как будто, вымерло, только неясные тени рассеянно переговариваются меж собой. К концу зимы жизнь здесь, кажется, вовсе замирает…

У деревьев же, с нанесённым им кем-то ранением, от переживаемых неведомых мучений дух захватывает. Всё в них изнутри скукожилось, будто кто опять вот-вот топором по ним хватит. Не переводя дух, стоят такие деревья в отрешённом оцепенении: кто им, кроме их самих, поможет?!

Но хоть духовное родство и пуще плотского, человек ненадолго около них задерживается. Его всё больше притягивают высокоствольные деревья, сильные, рядом с ними ему тоже хочется подумать о чём-то высоком. Им отдаёт он своё нерастраченное внимание, принимая за духовного отца, и будто исповедуется. Кто бывает на духовной исповеди - знает, каким подходящим для этого оказывается стройный лесной бор.

Благоговейное смирение просыпается в душе русского человека при входе под своды леса: он всегда признавал его своим храмом. В высоких и сильных деревьях, как нигде в природе, видна духовная крепость. Своим ростом и красотой они будто оставляют законно составленное ими завещание на случай предстоящего ухода: заблаговременно оговаривают могучее волеизъявление, подтверждая, тем самым, великую благожелательность ко всему живому и несгибаемый дух.

Дух деревьев - и в них, и повсюду. Он очищает собой лесной воздух, что слагается из еловых, сосновых, берёзовых, и ещё многих других душевных испарений. Как сложен он и, в то же время, прост, даже – ценен. Над ним невидимо работает весь ОТЕЦ-ЛЕС, и человек не должен пренебрегать им, ибо именно от дерева переходят к нему в лесу сила, любовь и верность. Ведь его корни - это связь с родной землей, а ветви тянутся к породившей всё живое Божественной Вселенной.

БЕРЁЗА

Едва ли не более всех прочих деревьев завоевала к себе любовь народа белоснежная берёза. Берёза любит обилие света, тень других деревьев угнетает её. Поэтому она стремится держаться одним белоствольным семейством-рощей, пронизанная насквозь свободой, не застоявшимся воздухом мимолетных и чудных дуновений. Ель же, несмотря на свою скрытность, тянется к общению и, как незваный гость, надоедает берёзе. Появившись однажды под её пологом, ель постепенно вытесняет берёзу из её собственного дома.

Берёза незлобива, и скоро прощает ель. Она, вообще, не терпит какого-либо душевного расстройства, и всегда остается благородной. Даже древесине её не свойственны гниль и косослои: берёза лишена присущих другим деревьям пороков.

Не страшится берёза и сырости, она стойко её в себе переживает, и никогда не жалуется. Даже в зимние метели, когда снегу наваливает много, и он пригибает берёзку к самой земле, ей, наверное, страсть как хочется распрямиться, но она покорно и кротко ждёт весеннего пробуждения. Не таит береза злой памяти на зиму, а безропотно, с достоинством её принимает.

Ещё берёза очень добра, и всегда всем помогает. Одним она мир святит, другим - крик утешает, третьих - от болезни исцеляет. Кто, как не берёза, для каждого чистоту блюдёт, а кому-то и душу согревает. Нет ничего

худого в этом дереве - от него русскому человеку только польза и удовольствие. Больных на Руси не зря отпаивали берёзовым соком.

На Семик – один из важнейших обрядовых праздников восточных славян, его ещё называли «Зелёными святками», девушки шли в лес и завивали берёзку венком. Когда распускалась берёза, по древнему обычаю принято было крестить кукушку, прилёт которой олицетворял начало новой жизни. Девушки менялись при этом крестиками, приветствуя её и будто оберегая своею заботою, ходили хороводом вкруг наряженной лентами берёзки, принося её потом в деревню.

Так на Руси чествовали берёзу, как символ женского начала, вернее – саму жизнь. Берёзу считали воплощением жизненной силы и чистоты, а так же покровительницей девушек.

Даже при наказаниях берёзкой сказывали о ней в народе с обаянием, что свойственно этому милому дереву, любовно. Родная матушка-берёза ума давала тому, кто хотя бы однажды попробовал её розог. Оттого и велась пословица, что накормить берёзовой кашей – значит, постегать веничком из её ветвей, на добрую память.

А ещё говорили: сослали в Сибирь берёзки считать. То есть, за какую-либо провинность, отправлен по большой дороге на каторгу. Не ёлочки с сосенками, а именно белые берёзоньки…

С выпавшим снегом берёзовые рощи удивительно вытягиваются, становясь ещё более лёгкими, воздушными. Кажется, подует сильнее ветер - и поплывут белые стволы в бесконечное зимнее небо. Даже в еле приметный ветерок ветки берёз внятно отзываются на его прикосновение, будто их кто заботливой рукой перебирает, причёсывает.

Зимой берёзовый лес терпеливо томится ожиданием. Тишина полнит им воздушные стволы, и в душе невольно рождается доброе чувство. Свободно стоят заснеженные деревья, без какой-либо натуги копят в себе будущую радость.

Глядя на берёзы, понимаешь, что у каждого дерева есть своя жизнь, душа и сновидения, и у березы они, наверное, белые, воздушные и лёгкие. Стоишь среди берёз и, кажется, что легко можешь заглянуть в их тайну.

Берёзовые сны реют в верхушках деревьев, уносятся в бездонные небеса, а может, вьются невидимой дымкой среди воздушных стволов, нигде особо не задерживаясь. Ближе к весне берёзовые сны почему-то представляются выломанными из луж тонкими льдинками, через которые мы в детстве разглядываем облака.

Увиденный через такую льдинку пейзаж от этого медленно струится и тает, постепенно становясь прозрачным. Берёзы очень легковесны, и порой кажется, что они растворяются в своих снах. Даже зимой не покидает ощущение, будто деревья расправляют невидимые крылья.

Свои сны берёзы могут воплощать в жизнь. Увидишь в морозный солнечный день на горизонте сиреневую кайму в их верхушках - знай: это

трогательные полунамёки того, что изведало дерево во снах. А может быть - его трепетное предчувствие скорой весенней поры…

Зимний воздух словно соткан из лёгких берёзовых переживаний, и иногда деревья путаются в них, как в сладких и желаемых тенётах. Когда же на заснеженную землю наваливаются свинцовые облака, редкое солнце радостно высвечивает яркие странички их внутренней прекрасной жизни на сдержанном и строгом фоне унылой зимы.

Всю зиму копит берёза в себе живительные соки и откровения, чтобы затем поделиться ими с человеком. Наполненная светлой музыкой своих волшебных снов, упрямыми завываниями северного ветра и приятной тяжестью белотелых снегов, она не в состоянии породить чего-либо неуместного. Сам цвет её и белоснежная свежесть родятся из матушки зимы, что хранит для всего живого ещё много хорошего и неизвестного.

Белая кора - это надежда для всего живого, необъятная тайна будущих перевоплощений и открытий. Это первозданный холст созидательницы природы для искусного художника, возжелавшего дотянуться до правды. И, конечно, самая чистая и чудесная посуда - это посуда из бересты.

Слово «белоснежная» приходит на ум почему-то именно в отношении к берёзе. Она - самое зимнее и привольное дерево, и её хочется видеть всегда.

Берёза не утомляет взор, сколько бы ты на неё ни смотрел, а лишь окрыляет его. Поднимаясь к небесам, взор не оставляет растворяющиеся в них верхушки, и как будто забирает с собой. Так берёза попадает в бесконечность.

Берёзу никогда не спутаешь с другим деревом, пока она жива. Поклоняясь её чистоте и нежности, ты будешь долго хранить в сердце волшебный образ берёзы. Будто невинная и прекрасная девушка одарила тебя проникновенным взглядом, от которого ты никак не можешь отойти и забыть его. Он преследует тебя всюду, не даёт успокоиться, и ты сладостно улетаешь с ним в бескрайние дали своего неистраченного воображения.

Стройная и немногословная всегда скромно стоит берёза перед тобой, где бы ты ни был. Пусть судьба заносит тебя в дальнюю сторону - берёза и там будет заботливо помахивать над твоей головой своими добрыми ветвями. Ничто не может взволновать сердце так, как её материнское внимание и ласка!

Зимой берёза как будто просит извинения за то, что прекратила на время дарить человеку своё признание и надежду, оставила его без своей опеки. Очень хочется берёзе осенять мир людей рождающимся в ней светом, и она несколько стыдится охватившего её оцепенения.

Но на самом деле внимание берёзы не умирает. Стоит только отправиться в лес и подойти тихонько к приглянувшемуся дереву, осторожно и бережно обнять его, и ты обязательно почувствуешь берёзовое тепло: дерево словно засветится им изнутри. Не зря из всех деревьев русского леса дороже всего нам именно берёзка: сердечнее и чище её никого из деревьев не отыскать.

Клейкой нежной листвою одевается она по весне, и кажется, будто плывёт над землёй проникновенный зелёный дым. Молодые берёзовые листочки словно ластятся к пронизанному чистотой воздуху, кружат голову своим душистым дыханием. Из каждой надломленной веточки каплет на землю живительный сок, и она ещё более пробуждается, покрываясь шелковистой свежей травкой.

Идёт по земле весна, а наши берёзоньки - её добрые провозвестники, что знаменуют своим дружным хороводом будущую радостную жизнь. Недаром в народе пословица ведётся, что и соловей начинает петь, только когда напьётся росы с берёзового листка!

ОСИНА

Если тебе однажды вдруг захочется ощутить на себе неподдельную теплоту, обратись к осине. Нет в нашем лесу дерева более мягкого и чистого. Плотью своей жёлто-белая и лёгкая, осина свободно впитывает внимание, что ей выказывает человек, и так же спокойно его ему отдаёт.

В сравнении с другими деревьями осина требует к себе весьма деликатного обращения. С виду не царевна, она всегда оказывается благородной; помогая же кому-то в беде, поражает простодушием. Несмотря на недобрую славу, что бытовала о ней в народе, осина достойно держит себя в лесу, ничем худым, на самом деле, не запятнана.

Осина очень дружелюбна... Её стройные стволы с зеленовато-серой корой вверху и пепельно-серой внизу можно увидеть рядом с любым деревом. Не гнушается она соснового, елового и липового соседства. Ко всем одинаково радушно относится, никого не выделяет.

Но, всё же, больше любит осина оставаться в окружении своих подруг и близких родственников. Тогда у неё на устах появляется мягкая улыбка, веет от осины радушием и простотой. Осина, действительно, будто тепло излучает, и от того на душе становится хорошо и покойно.

Кажется, что осинники всегда насыщены этой неброской добротой, в них удивительная мягкость линий и света. В осинниках никогда не надоедает быть, несмотря на их видимое однообразие, и даже если станет тебе в лесу скучно, раздражения они не вызывают. Гладкие, сизовато-зелёные стволы будто взлетают к небу, и там плавно растворяются.

Везде растёт осина, потому как непривередлива и скромна. Уживётся на любой почве, потихоньку наводя вокруг необходимый порядок. Раздосадованную душу успокоит, отчаявшуюся - подбодрит. И делает это незаметно, с любовью.

Задумаешься, глядя на её доброхотство, о скрытой внутри дерева горечи. Так ли у неё все ладно? Ведь недаром в народе пословицу сложили: «Одна ягода — горькая рябина, одно дерево — горькая осина!»

Может быть, в глубине себя осина переживает чьи-то неурядицы и горе, хочет поскорее мир лесной от них избавить? Никому неведомо, до чего

ей трудно приходится: осина никогда своей боли не выказывает. За то её горькой осинушкой, наверное, и прозвали.

Да, видно, нацепив на себя чужие грехи, осина для многих ещё и проклятым деревом стала. Издавна передаётся людьми поверье, будто Иуда на осине удавился, и с тех пор на ней лист дрожит. Ещё про осину говорят, что под корой у нее кровь.

Только её красная кожица, принимаемая людьми за кровь, есть боль осины, что дерево ото всех тайком бережёт. Боль оттого, что негодных борзых и гончих на ней вешали, да её колом вурдалакам грудь пробивали. И зачем ей участь такая несправедливая выдалась, во имя какой невысказанной правды?

Как заслышит осина людской плач о том, что кто-то намеревается удавиться на горькой осинушке, на самой её вершинушке, так задрожит вся листом: ровно жалобится на свою судьбу. Хочется ему, видать, с самим собой пошептаться, и дерево не перестаёт искать утешения в самом себе. Горечь невыплаканных слез и печаль осиновых откровений, видимо, не может не отразиться на жизни дерева: осина и без ветра шумит!

Все деревья представляются живыми существами, а осина – как никто: листочки её даже в тихую погоду не перестают дрожать. Но отчего такое происходит? Всё дело - в черенке каждого листа, устроенного у осины на особинку: он не круглый, как это заведено у других деревьев, и имеет несколько граней, поэтому постоянно и находится в движении, то есть – крутится.

Несведущие люди привыкли видеть в этом нечто таинственное, даже – гнетущее, связывая необычное «поведение» осинового листочка с какой-то дьявольской сутью, заключённой в осиновом дереве, но что спросишь с нелюбознательного человека? Он не желает понимать мир, что нас окружает, не замечая его прекрасной божественности.

А осина – мила и прекрасна, как и всё, созданное Божественным Мирозданием, и глупо было бы не обращать на это чудесное дерево внимания. Не зря даже в погожий день листочки её ласково шепчутся – шу-шу-шу, шу-шу-шу, отчего на душу ложится необъяснимая отрада и отдохновение. Хочется и тебе в лесу с кем-нибудь пошептаться, поделиться своей сокровенной радостью. А это – милая осинка незаметно тебя на доброе настроение надоумила, и как её за то не поблагодарить: ладило бы всё в жизни на осину!

С осиной было не поспорить, она оказывалась последним мерилом здравого смысла. Заколоти в него хоть осиновый кол – он всё будет говорить: соломинка! Если уж осиновое на кого-либо не влияло, почитай – делу аминь, остаётся бить баклуши, что опять же из осинки вытёсывались. Вот меж людей и велось: ты ему - про дубовый, а он своё – осиновый крепче!

Осина достойна самого доброго отношения, она – помощница многим животным нашего волшебного леса. Сладка осиновая кора бесшабашным зайцам, что с удовольствием поедают её всю зиму. Целые тропы с полянками

вытаптывают они у поваленных в бурелом деревьев, до белизны снега изгладывая их тоненькие верхушечки.

Нравится зайцам припрыгивать между ними лунными ночами, и их следы оживляют однообразие застывшего в снегу осинника. О присутствии зверьков напоминают ещё и аккуратные орешки помёта, в обилии оставленные ими на снегу. Глядя на них, ты представляешь, как зайцы радовались всему, что несёт с собой укромная зимняя жизнь, и, наверное, ничего более не желали.

Не спросив на то разрешения у осины, заготавливают её на зиму неутомимые бобры. Перегрызают начисто толстенные стволы, что загромождают реку, а потом отделяют от них сучья. Там, в своих укромных и уютных хатках, они будут питаться осиной долгие зимние месяцы, не зная ни в чём горя. Долго не гниющая в воде, осина сохраняет бобрам на всю зиму недостающее тепло.

Лакомятся неказистой осинкой в зиму и лоси. Выбрав деревца, что моложе и нежнее, да где к ним удобный подход имеется, они надолго замирают возле них, пока не насытятся. Осинники в эту голодную пору для лосей — излюбленное место, и они неохотно его покидают.

Если присутствие зайцев осинкам лишь чуть докучает, то соседство таких величавых животных, как лоси, порой повергает деревья в отчаяние. Им изрядно достаётся от этих лесных великанов, что только за один день поедают до пуда осиновой поросли, и деревца в присутствии зверей безропотно и отрешённо замирают. Лосям до этого нет никакого дела.

А в дереве копится неумолимая горечь: осинка из-за того невыразимо страдает. Но не озлобляется дерево за это на животных, потому как понимает: не прожить им без осинового корма зимой.

Всю свою невидимую заботу отдаёт осина и человеку. На осину заговаривали лихорадку и зубы: вырезали кусочек из коры, приговаривая – во имя Отца, и Сына, и Святого Духа, тёрли им дёсна до крови, и прикладывали его опять на своё место. Коли ноги сводит, то осиновое полено в ноги – самое верное средство, а от головных болей – в голову.

А ещё примечали: осина в серёжках – то есть, богато цветёт, будет урожай на овёс. Полетел в августе пух с осины – спеши за подосиновиками. Листья падают с осины чисто – к урожайному году. Без осинки в народе никак было не обойтись!

Более всего осина на Руси шла на резную деревянную посуду, за что и прозвали её баклушей. Очень подходило ей это название, сочетающее в себе мягкий стук и плавность линий, не глубоко скрытую гибкость. И, конечно, простоту, с коей осина относилась к человеческим помыслам в свой адрес: мол, всякому доступна я и светла, коли решишь взять меня на любое ладное дело.

В тех местностях, где хлеб не родился, а промышляли ложками и чашками, говорили: «Живы ельничком да осинничком». Из осины ладили на разную надобность лукошки и гнутые короба, мастерили лодки-долблёнки, а

из прутьев плели корзины. Обыкновенное осиновое полешко и то не пропадало даром: его клали в бочку с квашеной капустой, чтобы та не перекисла.

В конце зимы, когда снег начинает быстро осаживаться под ласково играющим солнышком, мужики по деревням начинают рубку дров. Весело, с мягким стуком разваливаются аккуратные чурбаки, и чаще всего среди них попадаются осиновые. Так и хочется тотчас подойти и потрогать эту прохладную белизну, ощутить рукой приятную тяжесть осиновых поленцев. Ровные, не сучковатые, податливо ложатся они под размеренно взлетающим топором. Одно удовольствие смотреть на такую работу, а ещё лучше — колоть самому.

Без особой жалости сжигает человек осиновые поленья, на что они, быть может, и созданы. Легко воспламеняясь, дрова горят спокойным и не коптящим пламенем. Не отрываясь, смотришь в открытую печку на их ровный огонь, и перед глазами поднимается стройный осиновый лес, пожухлый лист и степенные глухари, замершие в его ветвях. Сладко и дремотно становится на душе, по-хорошему печально.

Вспомнишь тут, что семена осины очень быстро прорастают - буквально через несколько часов после того, как рассеет их дерево. Но нежным веточкам только что взошедшего растения ещё суждено пережить нелёгкую зиму: настойчиво гнетёт к земле и калечит их мокрый снег, ломает порывистый ветер, заносят жестокие метели, не многие из них дотягивают до весны.

Вот почему осина, в отличие от других деревьев, приноровилась размножаться корнями. Все мелкие осинки рядом со своими родителями поднимаются на их корнях, и порой образуют значительные по площади заросли. На одном материнском корне может обосноваться с десяток, а то и больше, отпрысков, что будут тянуть свои ветви к свету на общую радость.

Всем оказывается хороша и угодна осина, и в переживаниях своих она постепенно накапливает в себе стойкость. Даже давно срубленная и выделанная в доски, она очень долго сохраняет белизну, совсем не поддаётся червоточине и, главное, остаётся равнодушной к сырости. Недаром колодезные срубы, купола церквей, часто подвергающиеся воздействию влаги, да бочки с ушатами изготовлялись только из неё.

Стойкость и неувядающую красоту несёт в себе осина. Всеми цветами радуги тешит глаз в сентябре, удивляет своим таинственным поведением в тепло, когда дрожит всем листом, и не разочаровывает весною. Ради других страдает, во имя добра живёт.

Даже зимой от нее польза: греет, кормит, лечит. И еще ненавязчиво предостерегает человека, чтобы он, воспринимая деревья, как живые прекрасные существа, не забывал и свою жизнь так же красиво ладить, иначе не миновать ему известного в народе проклятия.

ЕЛЬ

Вряд ли можно отыскать человека, равнодушного к такому чудесному дереву, как ель. Всякому оно известно с детства, которое немыслимо без пушистой, дышащей хвойным жаром красавицы, празднично сверкающей волшебными огнями в углу дома. Только за ней, так сладко пахнущей лесом, чудились сказочные волки с аметистовыми глазами, никогда не унывающие и кроткие зайцы, и невероятно тревожащие душу синие тени, растворяющиеся в таинственной и глубокой чаще. Всё это содержала в себе именно ёлка, как никакое другое дерево располагающая к лесному уюту.

Ель такое дерево, что о нём хочется говорить и думать бесконечно. Любимое с детства благодаря не только новогодним праздникам, но и русским народным сказкам, красочным книжкам о волшебном лесе и всегда с удовольствием воображаемому нахождению в нём, с присущим только ему незабываемым хвойным ароматом, оно имеет к себе особое отношение людей. Присутствием этого любимого всеми дерева пронизано существование каждого русского человека. Ель близка сердцу всякого, кто не мыслит себя без нашего сказочного леса, она поистине народное дерево, и, конечно, не может быть не любимо.

Ель, пожалуй, и самое обаятельное дерево на Руси. Оно, действительно, какое-то особенное, не похожее ни на кого и более всех людьми примечаемое. Словно живёт в нём лесной бог - старичок-еловичок, сказочник и затейник, что со зверьми и птицами на их языке разговаривает, да про каждого вступающего в лес главную его тайну тотчас узнаёт. Хочется поскорей к нему в гости отправиться, и ты ждёшь в нетерпении этой встречи, наслаждаясь рождественскими ночами еловым духом хотя бы у себя дома.

Встреча с ёлкой непременно должна состояться в жизни всякого человека. Только не в доме, ухоженном и обогретом, со сверкающими бенгальскими огнями и в свете свечей, а в лесу. В той самой сказочной чаще, что занимает с детства наше воображение, пугает его и тешит, влечёт к себе непрестанно, чарует. Именно в этой лесной чаще должно состояться свидание человека и дерева: несомненно, ему уготовано привнести в жизнь человека что-то очень важное и дорогое.

Человеку надлежит отправиться туда непременно одному. И знакомство со сказочным деревом должно произойти, конечно, не сразу, а постепенно. Как будто даже помимо воли самого человека, чтобы дерево только присутствовало рядом, постоянно излучая свой чудесный аромат, и ненавязчиво вливалось в его душу.

Может так получиться, что в лесу человека околдуют иные тайны... Захочется ему вдруг взметнуться над лесистыми гривами одиноким и гордым ястребом, представить себя каким-нибудь невиданным зверем или позабыть обо всём на свете перед неизведанной хвойной чащей: чем чаще лес, тем крепче с ним дружба. Ни за что не передать этого ощущения, когда ты сталкиваешься с лесными чарами.

Да только не миновать человеку в его лесных устремлениях елового прикосновения. Чутко живёт на страже лесного мира неувядающее дерево, не пропуская мимо себя человеческого внимания. Дерево будто ждёт его, а взлелеянное любознательным присутствием человека - всё раскрывается, одаривая своей дурманящей тайной.

Тронув рукой пушистые веточки, человек вдруг ощутит в себе какое-то особое чувство, за что тотчас поблагодарит дерево, и как будто успокоится душой. Взглянет на шероховатую кору ели - и не уколется сердцем. Потом посмотрит на тугие сучья, густую хвойную бахрому и разомлеет от ощущения, что прикоснулся к чему-то родному.

Что-то необъяснимо прекрасное воцарится в нём, и ещё - очень глубокое, без чего ему никак не обойтись. Захочется человеку разделить с деревом свою радость, а оно, оказывается, и по-человечески понимает...

Слушает внимательно, в такт твоим мыслям разлапистыми ветвями покачивает. Мол, высказывай всё, что на душе накопилось, и ни о чём не тревожься: я тебя терпеливо выслушаю. И такая в нём сразу мудрость откроется, что даже занемеет всё внутри от этого невероятного откровения. Неужели, думаешь, на подобное обыкновенное дерево гораздо?!

А дерево не насмехается, прямо в тебя смотрит: текут ещё дальше и глубже его еловые душистые мысли. Ни уютным это дерево не назовешь, ни укромным - разве чуть притаившимся для какой-то внушительной лесной работы, благодаря которой копится неисчислимое природное богатство. Еловые кряжи несгибаемо несут его на своих плечах, не ропщут.

Кажется, что ель бывает одинаковой во все времена года, как бы ни играли вокруг неё яркие краски осени, по-весеннему оживлённо ни вспархивали в ветвях прилетевшие кукушки, ни окутывал твоего внимания душистый жар густого елового облака летом, а зимнее безмолвие ни сковывало её в своих суровых объятиях. Ель остаётся всегда одной и той же, может быть, только зимой ненадолго изменяя своё настроение, когда в ней начинает проглядывать умудрённость от прожитых лет.

Размеренно шумят её заснеженные верхушки, будто и не спали в долгие безлунные ночи. Зимний ветер не прекращает заунывно выдувать в них томительную для души музыку. Не хочется оказаться в такую погоду старой елью, хоть и несгибаемой, но гнетомой.

Тогда начинает казаться, что из всех деревьев, что встречают в лесу лютую зиму, ель - самое раздосадованное. Порой она так сопротивляется настырному ветру и сердится, что вот-вот надломится в себе: кажется, не выдержать ей его остервенелого напора. Старость – не радость, а горб – не корысть.

Но большей частью ель в зимнюю пору стоит присмиревшей. Осинки с берёзками уже мелкую дрожь зубами выбивают, могучие сосны недовольно кудрявыми кронами покачивают, а она всё помалкивает. Ей, видать, не зябко и не колко в студёное время думы свои потаённые перекатывать, и ёлка ни о чём, вроде бы, не тревожится.

Сколько добрых пословиц мы знаем про ёлку! Наверное, ни одно дерево на Руси не удосужилось такого внимания со стороны народа, как ель.

«Ёлка чище метлы дом подметёт!» Или так: «Как хлеба край, так и под елью рай; а хлеба ни куска, и в тереме тоска». Когда желали получить ответ, задавали вопрос: «Ель, аль сосна?» То есть, «да» или «нет», где именно «ель» значило «да».

В России издавна любили ёлку. Древние люди верили, что в ели живёт дух леса – хранитель зверей, птиц и растений. Воздавая почести этому дереву, украшая его под Новый год, люди старались умилостивить этот дух. Ещё они видели в ели символ вечной молодости и силы, веря, что она никогда не увянет.

Замечали, что коли выпадет кому судьбой изба елова, зато сердце в ней будет здорово. Добрую, да статную хозяйку на деревне величали незамысловато и просто – красивая, как ёлка, а худую, да нескладную – колючая, как иголка. Ну, а ежели Новый год у ворот, то во всех избушках – ёлки в игрушках! Вот и за море хаживали не только за лучшей долей, но и по еловые шишки.

И хоть еловым веником не парятся, и сколько ёлку не щипли – яблочка с неё не будет, а только – шишка, но если приведётся в лесу бедовать, то найдёшь келью и под елью. Как говорится: и на ёлку бы лез, и ног бы не ободрал! Одним словом, иди в родной край, там и под ёлкою рай.

«Вековую ель рубить нельзя – к неприятностям», - наставляли старики. Понятное дело, что уважение и почёт необходимо выражать ко всем ценным и достойным вещам, иначе – не миновать Божьего суда, и, конечно, подобное отношение можно было отнести к любому дереву, дожившему до старости, но в народе оно родилось именно к ели, как дереву самому близкому и дорогому.

Когда не ладилось какое-то дело, вспоминали не осиновые, берёзовые или липовые, а еловые палки. «Ёлки-палки!» - восклицал в народе и досадуя, и удивляясь, и восхищаясь. А иногда – в сердцах, не находя приходящего на ум крепкого словца, и выходило это не ругательно и не обидно, скорее – с лёгкой иронией. Вроде, были поначалу пушистые и пахучие ёлки, а теперь – одни палки, да иголки. Но – еловые!

По деревням за первые дрова почитались берёзовые и осиновые, их обычно принимались колоть по весне, но в поговорках не забывали упомянуть и ель с сосной, что были те же дрова, как и оладьи с блинами та же еда. Иной раз приговаривали и на такой манер: «Ельник да березник, чем не дрова, хрен да капуста, чем не еда!» Но суть от этого не менялась: без родной сердцу ели русский человек не представлял своего существования.

Какой-нибудь пустомеля, бывало, с пренебрежением обронит: «шёл еловым лесом, а дров не видал!» И верно, еловые дрова – не самые горячие, жар от них не долгий, горят они с треском, что, по заверению знатоков, нещадно крушит кирпич, но и то правда, что на печной огонь никаких дров не напасёшься! А еловое полешко к полешку – и, глядишь, дрова, когда же

ни дров, ни лучины, то не жизнь, а кручина. Русский дровяной край был не только берёзовый, но и еловый!

Не зря меж людей велось ещё такое присловье: « ель не сосна – шумит неспроста». Да только отчего бытовала такая примета именно о ели? А дело в том, что ель шумит из-за ветра, что её колышет, сосны же сами, благодаря своему высокому росту, тихонько раскачиваются. Казалось бы, невелика разница, но наблюдательный русский человек никогда не оставлял без внимания окружающий его мир, и дорогое ему дерево – ель, входило в его жизнь на каждом шагу.

Часто можно слышать, что из-за лесу, мол, дерева не видать, и всякое дерево – ёлка ли, берёза с липой, либо та же ольха, погоды не делают. Но нет такого дерева, чтобы на него птица не садилась, и лист на лист на нём приходился.

Одно дерево среди бескрайних лесных просторов, конечно, капля в море, но кому малое не мало – тому и великое дастся, и как нам обойтись без него, особенно, если это наша изумрудная красавица-ёлка?! Ёлка более, чем какое-либо другое дерево отвечало русскому духу, глубокому и трепетному отношению народа к родной природе, ко всему, что несло в себе обаятельную лесную тайну…

Из небесной влаги, земли и солнца складывается любое дерево, а ёлка - ещё и из зимнего холода. Что-то неуловимое берёт она от зимы, только ей известное.

Если другие деревья зиму переживают, то она ею полнится. Неусыпной мощью, ветрами и морозами, лютыми метелями и снегами сыпучими: в них она по пояс увязает. Впитывает ель вместе с зимою только ей известную и неугасимую веру в то, как в лихую годину не отчаяться и выстоять.

Самозабвенно любим мы это дерево; несмотря на его мощь и силу, действительно, трепетно к нему относимся. Пристально всматриваться в жизнь елового леса нам помогает его сказочность. Вот когда человек начинает по-настоящему понимать темноту ельников и их тайну! Именно там, в русском лесу, находит он нужное ему успокоение.

Только зимой солнечный свет залегает среди елей не как среди других деревьев. Ёлки как будто завлекают его к себе и, в тоже время, не пускают. Ветви их лишь ополаскиваются скупым прикосновением солнца, не выдавая своей необыкновенной тайны. Они хранят её под своим покровом, а человек неудержимо стремится её познать. Особо хороша ель зимою.

Ближе к весне, когда солнце светит пристальней и ярче, и снег между мощных еловых стволов немножко осаживается, лучи начинают проникать туда не так осмотрительно. Ели словно отмякают под их влиянием, и всё больше расступаются.

Солнце постепенно обнимает еловые стволы, закрадываясь в самую их гущу, и тогда из них начинает просачиваться на свет невыразимая радость. Радость, способная осветить настроение любого любознательного человека.

А может быть, это - необъяснимый дух дерева, дарованный человеку для нескончаемого переживания счастья.

Случится мне в лесу натолкнуться на какую-нибудь очень старую ель, будто забывшуюся во времени среди молодых ёлочек и берёз, и я, внутренне робея и дивясь, подолгу смотрю на могучий шероховатый ствол, теряющийся в вышине. Разглядываю бесчисленные толстые ветви - сами, как деревья, и не могу наглядеться. Всё в этом древнем старце - мудрость и красота, покой и непостижимое величие. Вот где хочется замереть душой и слиться с неизведанным прошлым, уносящим тебя вглубь несказанных столетий!

Когда в такие забытые уголки заглядывает солнце, они превращаются в настоящую сказку! Её оживляют юркие белки, озорно перебегающие с ветки на ветку. Кажется, совсем дикие, ещё не ведающие человека рябчики пронизывают застоявшуюся тишину волшебным пересвистом. В сокровенной глуши пугающе, так что ухает сердце, взрываются красавцы мошники. Развалистой походкой неслышно бродят по мху могучие и недоступные медведи, нетронутыми стоят в нём богатыри боровики…

Воздух отсюда никуда не уходит, а живёт вместе с деревьями, мхом, грибами, преумножая нескончаемое долголетие еловой чащи, что незаметно преображается в сказочную быль. Усталый, приляжешь отдохнуть под красивую древнюю ель, и она вдруг ненавязчиво овеет твой лёгкий сон несказанным покоем.

СОСНА

Никакие из лесных деревьев не растут так торжественно, как сосны. Тихо меж ними, покойно, и ты знаешь, что они не оставляют тебя без своего внимания, когда ты идёшь укромною тропкою меж их розовотелых стволов, наблюдают за тобой откуда-то сверху. Ты сразу чувствуешь это, когда остаёшься среди сосен один.

В такие минуты особо ощущаешь небесное пространство, в восхищении устремив взгляд к верхушкам деревьев. Неожиданная приятная прохлада вдруг обдаст лицо, и ты сразу будто приподнимешься над землёй и полетишь. Это сосны раскрыли тебе небо - они тоже глядятся в бескрайность.

Изредка, когда деревья возвращаются к себе и становятся самими собою, они нарушают лесную тишину величественным шумом. Поначалу он накатывается отдалённо, как если бы тут было море, и постепенно охватывает тебя всего. То равномерный, то резкий и порывистый, шум копится в верхушках сосен, а потом стекает по отлитым долгой жизнью стволам вниз, в землю, где несут свою нелегкую ношу их не менее величественные корни.

На редкость стройны сосны, создающие в лесу особое пространство, они воздушны и легки. Это пространство по-особенному полнится лесными звуками и птичьими песнями, в нём хорошо живётся и дышится, замечательно мечтается. В него постоянно хочется возвращаться, а если нет

такой возможности - о нём покойно и радостно думается. Всякому готовы улыбнуться сосны, пока сам не перестаёшь удивляться.

Часто можно слышать, что нет дерева выше сосны… Верно ли это?!

Конечно, высоко в лесу вырастают и липы, и дубы, да и берёза с лиственницей не уступают другим деревьям в своём устремлении к небесам. Порой они не то, что отстают от сосны, а даже перегоняют её. Но может быть народная молва, отмечая сосну, как самое высокое дерево, подразумевает нечто иное?!

Например, то, что она из всех деревьев – самая стройная? Имея, почти по всей длине, голый ствол и густую макушку, сосна вынуждена, даже в погожий безветренный день, тихонько раскачиваться в силу своего высокого роста, и это не может не привлекать внимание человека.

Оказавшись в сосновом бору, невозможно не засмотреться на колышущиеся кудрявые верхушки, что будто завораживают своей недостижимостью и умиротворяющей красотой. И высота сосен тогда начинает восприниматься, действительно, как самая недостижимая. Убеждает в этом именно размеренное покачивание стройных корабельных стволов, не зря имеющих среди деревьев самое высокое звание. Выше себя, кажется, вырастают сосны, когда, мерно раскачиваясь, тянутся к небу.

А ещё говорят: зимой сосна кажется зеленее. И это не может вызывать сомнений, когда пушистые сосновые ветви кажутся изумрудными на фоне белотелых сугробов и белёсого неба! Зелёная хвоя сосны приобретает глубокую и таинственную густоту, присущую доброму отношению к жизни.

Зелень сосны – это не укор незрелому состоянию её души, а непревзойдённая никем из деревьев сусальная сказочная правда, хранящая в себе века постижения сосной вольного природного пространства, когда она, утверждая своим ростом мудрость, побеждает время. Так и у людей: тот, кто полностью реализовал себя – не только осознаёт свои возможности, но и постигает Бога.

«Зимой и летом – одним цветом?» - загадывают обычно о сосне, желая, наверное, огорошить слушателя, в общем-то, простым вопросом. Но какими разнообразными оказываются оттенки этого чудесного зелёного цвета, его еле уловимые сосновые настроения!

И зимой, и осенью, и весной они по-особому чутки, угадать их возможно, конечно, только в своё время года. Нужно быть неутомимым, чтобы оказаться в сосновом бору и в октябре, и в феврале, и майской порой, и погожим июльским днём. Сосна круглый год дарит что-то неповторимое и незабываемое, она распространяет вокруг задушевность, незаметно объединяя всех нас.

Иной раз заметят: сосна шумит со сна… Это значит, что она делится с окружающим её пространством своим внутренним воздухом. Сосна не может этого не делать, потому что её тело – воздушно, оно пропитано и умиротворённой тишиной, и птичьими трелями, и ароматом тонких испарений от наливающейся соком черники и хрупких молодых рыжиков.

Энергия сосны проистекает не просто так: она именно созидает окружающее её пространство.

Входишь в сосновый бор – и будто окунаешься в прозрачную чистоту. Здесь не просто красиво, а чудесно. Причём, ненавязчиво, почти незаметно, но ты обязательно почувствуешь случившуюся с тобой перемену, и тихонечко обрадуешься ей. Как непередаваемо волшебно ощущать себя среди покойных величественных стволов, кажется, отлитых из розового тёплого золота. Так хорошо, что уже никогда не хочется их покидать.

В сосновом бору тихо, чуть слышно нашёптывают что-то верхушки сосен, и даже птицы здесь будто замирают, не желая, наверное, нарушить эту чуткую тишину. Её создают именно сосны.

Сосны… Идёшь по тропинке, между мощных корабельных стволов, и невозможно не глядеть вверх, туда, где они возвышаются к небу, сливаясь там с нежной голубизной. Верхушки, покачиваясь, неслышно приветствуют тебя. Мягко пахнет осыпавшейся иглой, устилающей тропинку, созревшей брусникой, и эта благостная сосновая тишина пронизывает тебя насквозь, ты сам становишься ей.

Не сразу различишь под ногами длинные узловатые корни, их тоже покрывает бурая сосновая игла и кустики заячьей капусты. Солнечные лучики, с трудом пробившись через густые верхушки деревьев, робко касаются их нежных листиков, редкие зайчики играют на золотисто-медной шероховатой коре, и застывшие стволы от этого, кажется, оживают.

В голову вдруг ударяет сладкий запах смолы, ягод и корений: тихо и благостно вокруг, и от этой пронизанной солнечным светом чистоты приятно кружится голова. В сосновом бору иначе и быть не может, и если по народному убеждению чужая душа – дремучий бор, то сосновый бор несёт в себе только свет и радость.

А как хорошо взирать на убегающие ввысь шероховатые стволы сосен зимой! Румяное золото коры нежным светом струится над белыми снегами, никогда не истрачивается и перетекает в волшебные кроны. В их ветвях, наверное, зацепились лёгкие, чудесные мысли. Размеренно покачивают сосны своими кудрявыми головами: умудрённые бременем лет, они, конечно, несгибаемы.

Можно без конца смотреть в размеренное и мудрое существование сосен, не переставая ими восхищаться. И ещё надеяться на то, что они не устают жить вечно, заглядывают, когда хотят, на звёзды, привечают у себя разную живность, напоминая этим своим мудрым существованием о чём-то неизбывном. О том, как качались они над землею сотни и тысячи лет назад, размышляли и мужали. Как близко подбиралось к ним загадочное небо и светила луна, а они не прекращали своего роста. Соснам нужно было столько увидеть, чтобы потом обо всём рассказать любознательному человеку!

От этой способности - вглядываться в прошлое, у сосен, наверное, вырастала душа, а за ней тянулось и тело, и сосны становились ещё более

прекрасными. Сколько увлекательного из своего прошлого могли поведать они, наверное, человеку, незаметно становясь ему учителем и другом.

И человек, благодаря сосне, разбирал в жизни важные вещи, порой ошеломляющие для себя самого. Думал о судьбе в лесу не только деревьев, но и зверей с птицами, отчего-то мучился, когда искал ответы на самые дорогие вопросы. Так хотелось быть похожим на это необыкновенное дерево, тихо проповедующее чистоту и мудрость.

Сосна обыкновенная по всей заснеженной России держит на своих плечах её великое свободное пространство. И дух дерева, такой же свободный, помогает сосне в этом. Сосна без этого как будто даже иссыхает, а ей предназначено стоять с высоко поднятой головой.

Человек нашёл в этом дереве всё, что необходимо ему для жизни. А извлекая из него знания, он должен был понять: кто он сам, какие деревья шумят в его душе? Может быть, лучшие мечты человека родились именно благодаря деревьям. Дарованные людям Богом, сосны, наверное, однажды возвестили и продолжают терпеливо проповедовать человеку о реальности более достойного существования.

Наш хвойный лес – одно из самых загадочных и красивых чудес, и я давно влюблён в него. Постигая его тайны, хочется оставаться именно одному, чтобы всё чувствовать, примечать и понимать, вслушиваясь и всматриваясь в создаваемое лесом пространство, не упуская из виду ни единой мелочи, не утрачивая того прекрасного расположения духа, когда переживаешь трепетное соучастие души во всём происходящем.

Сосна в этом лесном царстве, как никакое другое дерево, дарует человеку удивительный покой. Она создаёт в лесу особое существование, наполненное лесными звуками и птичьими песнями, в нём хорошо живётся и дышится, в него постоянно хочется возвращаться, а если нет такой возможности – о нём покойно и радостно мечтается.

Можно без конца вглядываться в размеренное и мудрое существование сосен, не переставая ими восхищаться. Сосны и зимой не скидывают свой кафтан, и тем оказывают великую услугу не только человеку, но и глухарям, что зимуют под их пологом в лютую пору, когда все в лесу спят. На протяжении почти всего года питаются глухари сосновой хвоей.

Сбиваясь среди сосен в укромные и таинственные стаи, птицы будто охраняют вековечный сосновый уют и покой, это – их дом. Сосновая мезга глухарю сладка: хоть на хвойке, как говорится, да на своей вольке. Таков глухариный хлебушек!

Нелегко отыскать глухарей в эту пору среди скрытной лесной чащи, не каждому они доступны. Притихший зимний лес как-то сразу возрождается благодаря этим удивительным птицам, обрётшим на время покой в сосновых угодьях. Приверженность хвойным породам деревьев невероятно обаятельна в жизни глухарей.

Человек, восхищаясь лесом, не представляет себе лесной чащи без великолепных хвойных деревьев – сосны, ели и пихты. Он любит их, мечтает

о возвращении под их живописный полог, и не позволяет себе быть равнодушным к судьбе родного леса. Человек этот болеет душой за вырубленные сосны, пихты и ели, берёзы с осинами, за весь наш удивительный лес, где мы находим для себя волшебное отдохновение, ту чудодейственную радость, без которой не жить.

Я плачу вместе с глухарями о потерянном для них хвойном доме, когда он бездумно искореняется, как будто и сам остаюсь в жизни без крыши над головой. Как же возместить нам всем эту утрату? Как проникнуться божественными лесными чудесами, чтобы быть достойными их великолепия? Как стать благодарным деревьям, желая им только доброй участи, когда ты веришь в себя, в своё доброе настроение и счастливую судьбу?

Ответ один: нужно самому стать настоящим, оставаясь достойным этих сосен и пихт, осин и берёз, глухарей и незабываемых вечерних зорь, дорогих сердцу избушек, что приютили тебя в непогоду. И даже лесные невидимые существа дороги твоему очарованному сердцу, потому как ты принимаешь весь мир целиком, переживая своё радостное нахождение в нём, как единственное счастье, существующее на этой прекрасной земле.

Я очень счастлив от того, что живу, могу отправиться в гости к дорогим сердцу глухарям, под их любимые сосны, и переживать любовь к этим древним птицам, живущим ещё при динозаврах. Именно по этой причине их основную пищу составляют сосновые иголки: ведь миллионы лет назад на Земле произрастали только хвойные породы, и глухари по утрам вылетают на отмели таёжных речек или лесные дорожки, чтобы склёвывать там камешки, служащие «жерновами» для перетирания грубой сосновой пищи в их желудках. Так уж издавна повелось, что именно сосновая хвоя обеспечивает глухарей природной энергией, и она ничем для них незаменима.

Ну, если только подмороженный осиновый листок, по осени, ублажит глухаря, он для птицы вроде изысканного лакомства. Или, когда уже появляются проталины, глухарь слетает на землю и выискивает прошлогоднюю клюкву, но первое блюдо – сосновая игла. Для того, чтобы не иссякли по весне его силы, глухарь непременно должен сосновой иглы пощипать, в ней – вся питательная сила, и без присутствия на соснах глухарей – эти деревья уже не воспринимаются такими сказочными.

Ещё в сосны заходят зимней порой медлительные лоси. Да им и ни к чему теперь быстрые передвижения: ждут они от сосен того же сладостного покоя и отдохновения, что и глухари. Нелегко лосям переживать зимой тягучее течение времени, и они как будто замирают в этом сосновом царстве, неспешно поедая молодые побеги. Редко доносятся до их слуха зимой настораживающие звуки: кажется, лоси в сосняке даже теряют свою чуткость.

В заснеженных кронах сосен неслышно копошатся белки, и только изредка ты замечаешь их движение: жизнь таких маленьких зверьков в эту

суровую пору тебе сразу представляется необыкновенной. Но не более жизни вездесущих клестов, в отличие от других пернатых обитателей леса ожидающих зимой появления своего потомства. Несмотря на то, что они совсем маленькие, им не привыкать зиму зимовать, и тепло в их тщедушные тельца зароняет сосновое зернышко.

Зернышко это, само по себе, тоже очень интересно: имея по два воздушных мешочка, оно может свободно парить в воздухе, преодолевая необъятные лесные просторы. Как мудра сосна в своей непревзойдённой лёгкости овладения временем, как она неудержима!

Правда, иногда зимой что-то как будто переворачивается в сосне, настраиваясь на непонятный для человека лад. Может быть, она в эту пору без меры печальна из-за своей возмужавшей и нескончаемой величавости, а может быть, околдовал её мороз-воевода. Сосне словно не хочется жить, и она наглухо замыкается, и льёт невидимые слезы. Из них потом рождаются солнечные янтарные камни – диво таинственной сосновой судьбы.

Но редко уже встретишь сейчас нетронутый сосновый бор… Правда, если долгое время ходишь в лес, не чувствуешь себя среди сказочных великанов маленьким, неприметным. Не покидает ощущение, что сосны, завидев тебя и лучше рассмотрев, будто склоняют над тобой свои гордые головы и по-дружески приветствуют.

Неспроста сосна, особенно - зимой, остаётся для человека самым живым деревом. Задрав голову так, что чуть не сваливается шапка, тебе хочется, не переставая, внимать её умудрённому покою и утешаться несказанной красотой. А дерево, ненавязчиво вкрадываясь в твои мысли с высоты своего возраста, как будто проявляя заботу о тебе, и ты понимаешь: сосна по-настоящему добра, она никому не завидует, и постоянно излучает щедрость. Что ни толкуй, а сосновый лес мудрее елового!

ПИХТА

Среди людей, что часто бывают в лесу, часто бытует мнение, будто бы пихта в нём дерево самое тёмное. Все деревья притягивают нас потому, что они сами выросли и знают себе цену. Пихта из них, пожалуй, делает это наиболее загадочно, и тайна её не даёт покоя человеку. Даже её пушистая изумрудная зелень не в силах заглушить этой таинственной темноты.

Кажется, что пихтовые деревья в своём невидимом росте до сих пор ищут себя и никак не найдут. Именно поэтому, наверное, пихта образует между собой частые сообщества, перед которыми никто не может устоять. Любое из деревьев другой породы, попади оно под крону пихты, чахнет: тень пихты для него губительна.

В пихтовом лесу - как в потёмках, хоть свечу зажигай. Недаром пихтовые леса в народе именуются чернью. Но обладая какой-то скрытой в себе тёмной силой, в остальном они довольно беззащитны.

Без тесного соприкосновения со своими близкими родственниками пихта страдает и выглядит довольно-таки сумрачным деревом. Под её пологом способны расти лишь мхи и некоторые травы. Благодаря своему крепкому сообществу пихтовые леса именуют «чернью» или «черневой тайной».

А ещё пихта не переносит прямого попадания солнечных лучей: кора её быстро подопревает и отваливается. К тому же, дерево не любит сильного мороза, отчего молодые деревца очень переживают и жмутся под покровительство более взрослых собратьев, но даже это их часто не спасает. Может быть, поэтому пихта и одевается в мохнатую изумрудную шубу.

Удивительная особенность пихты - в сочетании её быстрой гибели с вечной молодостью. Никто никогда не видел пихтовые кладбища. Происходит это, вероятно, от того, что смола у пихты содержится в коре, тогда как в самой древесине она отсутствует, из-за чего пихта и подвержена быстрому гниению.

Как только спелое дерево заваливается, на его месте тотчас поднимается густой молодняк. Ведь пихта способна размножаться отводками, и если нижняя ветка стареющего дерева коснётся земли, она даёт начало новому дереву. Так пихта всё время обновляется в себе, и делает это невидимо, будто таясь в лесу от других деревьев.

Словом, пихта кажется деревом нелюдимым, ведущим замкнутый образ жизни, и от него становится как-то зябко. Особенно в сумерках, когда другие деревья ещё излучают еле приметный свет. Зимой это бывает хорошо заметно, и хочется поскорее миновать неуютный пихтовник.

В пихтовом лесу неизменно присутствуют мрачное спокойствие и тишина, и первое, на что в эту пору обращаешь внимание среди замерших деревьев, это – строгость. Но не суровая, а вынужденная, кажется, даже осознанная, подобная монашескому образу жизни.

Сомкнувшись, будто постоянно находясь настороже, пихты не дают проникнуть в свою обитель какому-нибудь случайному деревцу. Нелегко прижиться ему здесь и подняться среди них к свету.

Стремясь к одиночеству, пихта старается повсеместно распространять своё настырное полчище. Даже у дерева, оказавшегося на освещённом месте, нижние лапы вырастают весьма длинными, и пихтовая ветка способна укорениться и дать начало новым побегам. Так, наподобие стланика, пихты расползаются в стороны от материнского дерева, утверждая непоколебимое ничем пихтовое царство.

У пихты есть ещё один секрет, благодаря чему она невероятно устойчива. Основной корень пихты уходит глубоко в землю, в этом – её преимущество перед елью. Корни ели располагаются преимущественно в верхнем слое почвы, её стержневой корень развивается примерно до пятнадцати года, а потом отмирает.

В итоге сильные ветра способны повалить целиком даже очень мощную ель, выдрав её с корнями из земли. Кто из нас не натыкался в лесу

на такие вывороченные деревья, что поначалу пугали, напоминая поднявшегося на дыбы разъярённого медведя. У пихты же стержневой корень остаётся главным всю жизнь, и она более цепко держится за почву.

Одиноко стоит пихтовый лес в своем мрачном обличье, но, почувствовав его строгость, ощутишь и мягкость. Её рождают пушистость веток и гладкая кора с нежными вздутиями пузырьков, наполненными смолой. Дотронувшись рукой до ствола, затаившегося в себе дерева, ощутишь такой желвачок и осторожно надавишь на него пальцем: из-под мягкой коры выступит янтарный и чистый смоляной сгусток.

Тотчас пахнёт на тебя незабываемый аромат, и вспомнишь детство, когда играл с этой смолою часами, самозабвенно запуская вдоль берега реки маленькие кораблики-палочки, намазанные ею с одного края. Как быстро бежали они по воде, отталкиваясь от её поверхности чудодейственным пихтовым бальзамом, и оставляли за собой переливающийся лазурный свет. Чей-то кораблик обязательно приходил первым, и если он был твой - ты боготворил дерево, подарившее тебе победу. Чаще всего это была именно пихта, а не сосна или ель.

Ты даже чувствовал, как пихта радуется за тебя, делая это молчаливо, неброско. Она словно мягко улыбалась про себя, и готова была потрогать твои лицо и руки своими пушистыми ветвями. Ты чувствовал это и был благодарен ей. Пихта благосклонно принимала твоё маленькое торжество.

Вспоминая с детства полюбившееся тебе дерево, ты уже обращался к нему с другим лицом - уверенным и посветлевшим. Пихта же только приоткрывала свою маленькую тайну, и стояла такая же строгая, величавая. Может быть, чуточку смущаясь от твоего доброго расположения к ней, но, несомненно, оказывая тебе своё внимание.

Впрочем, нельзя сказать, что пихта дарит покой и задушевность, или что-то созидает... Скорее, она таит в себе лесную сокровенность, а значит, и необходимое для леса знание, достойное уже человеческого внимания.

И это внимание невозможно не проявить, когда приходится заночевать в лесу. Хорошо и приятно наломать пушистых веток пихты, предварительно помяв их, отчего постель становится ещё более уютной. В морозную апрельскую ночь, у костра, пихта по-матерински, заботливо, тебя согревает.

Даже медведь, залегая по осени в берлогу, норовит устелить её пахучими пихтовыми мутовками. По этим «загрызам» на верхушках небольших пихточек легко можно определить место, где расположился на зиму косолапый. Мало того, хвоей и пихтовыми шишками он ещё наполняет желудок, желая сохранить до весны своё здоровый лесной дух.

Остановившись на ночлег в лесной избушке, прежде растопишь печь, а уж потом обязательно приготовишь веник из мохнатых пихтовых веток, выметешь пол и бросишь его у входа, тщательно растерев ногами. Фитонциды, содержащиеся в пихте, обеззараживают воздух помещения, наполняя его ароматным лесным духом. Мягкость и пряный дух –

неотъемлемые свойства чудесного дерева, что великодушно послал нам Господь, а что Бог послал – то и мягонько.

А как хороши пихтовые веники, запаренные в бане! Дух от них смягчает самые негодные настроения, наполняя тело удивительным умиротворением. Кроткой становится и душа, что только успевает вдыхать и крепкую волю, и головокружительную радость. Захватывает пихтовый аромат так, что не успеваешь от этой радости дух перевести, и всё тебе начинает казаться достижимым и верным. Баня с пихтовым веником – заветное дело: свищи душа через нос!

Зимою пихтовый лес - словно мир древних сказаний. Чутко хранится здесь тайна, так что никто не может и не смеет к ней прикоснуться. На того, кто дерзнёт покуситься на эту тайну, из пихтовника, кажется, пахнёт бедою. Будто злыми чарами околдован пихтовый лес.

Даже в солнечный морозный день, бывало, забредёшь в пихты – и тронет сердце неведомым холодком. Изумрудная на солнце хвоя здесь вдруг приобретает чёрный цвет. Завораживает его темнота, что, кажется, может быть темнее ночи. На душе становится зябко, будто тебя коснулась чёрная зависть.

Глубина сумрачного пихтарника тотчас порождает в душе неприкаянность, убежать от которой, кажется, нет сил, и ты стараешься поскорее выйти из этой тёмной прохлады, что распространяют сгрудившиеся вокруг тебя пихты. Безотчётно убыстряешь ход лыж, но чернь сгущается, и весь этот пихтовый мрак начинаешь относить к какой-то нечистой силе, что породили именно пихты, из-за чего их часто считают никчёмными.

Но пихтовый лес скрывает в себе много чудес. Пихтовые лапки мы сосали в детстве, как конфетки, они содержат не только необходимые витамины, но приятный вкус и запах. Пихтовый бальзам надёжно заживляет глубокие раны, волшебные ванны из него исцеляют безнадежных больных, а смола служит для остановки кровотечений. Кто-то ещё смешивал её с желчью кабана или медведя и пил полученную смесь при заболеваниях желудка. «Из пихтовой черни вышел да обчистился», - говорят в народе, имея в виду целебный воздух пихтовника.

Общепризнанным новогодним деревом на Руси считается ёлка, но многие предпочитают встречать праздник зимы с пихтой. Ёлка колючая, смолистая, а у пихты хвоя мягкая и не выделяет этой надоедливой липкости. Пихтовая смола более терпкая и быстро схватывается. Ещё ель быстрее пихты сохнет и осыпается. К тому же, пихта - дерево более ароматное.

На пихте также растут необыкновенные шишки. Эти шишки не похожи ни на другие, в первую очередь, тем, что стоят на ветках вертикально вверх. Имея непривычный для шишек красновато-фиолетовый цвет, они напоминают диковинные свечки, появившиеся к какому-то неведомому лесному празднику. Не хочется срывать их, а хочется только любоваться ими и недоумевать.

Но как из такой шишки вылетают семена? Ведь не вверх они взлетают!

У ели шишки свисают вниз, и когда приходит пора им раскрыться, и солнце растворяет чешуйки, семена устремляются к земле. Пихта же ведёт себя иначе: осенью чешуйки сами отваливаются от стерженька шишки, тем самым освобождая семена, и оголённые шишки торчат всю зиму, как бравые солдатики, выявляя тем несгибаемость пихты.

Описать это дерево нелегко, и это описание, конечно, будет неполным, если не упомянуть, что ближе к зиме хвоя пихты начинает отливать приятной голубизной. Это дерево показывает свое очередное чудо.

А дело в том, что наступлением холодов хвоинки пихты поворачиваются вокруг своей оси, обращаясь к зиме своим голубоватым цветом. Так, наверное, пихта получает больше тепла – солнечного света, которого ей с наступлением холодов сильно не достаёт, а человека дерево радует к зиме необычным кафтаном. Видно, пихта хочет умилостивить величественную хозяйку, чтобы та позволила ей легко перезимовать суровую пору.

Зима благодушно относится к этому таинственному дереву, и как будто не замечает. Она наглухо заваливает его пушистыми сугробами, и густые ветви пихты сгибаются под их тяжестью, образуя никому невидимый шатер. Только маленькие птицы находят в нём укрытие, да, может быть, заплутавший по лесу зайчик приютится там в непогодицу.

Безропотно и тихо стоит пихта всю зиму, своим строгим видом проповедуя терпение. Стремление стоять, не изнемогая, её судьба, и пихта являет тем силу и величие здорового лесного духа. А ещё – кротость и смирение. Так века и живёт.

ЛИСТВЕННИЦА

Если какое из деревьев и славится своей долговечностью, так это лиственница. В сравнении с другими породами её древесина на редкость прочна. Многие сотни лет великолепно сохраняется она от порчи, приобретая со временем всё большую стойкость.

Откуда берёт она в себе эту силу? Что помогает ей сохранять вечную молодость?

Потемневшая от времени, лиственница приобретает твёрдость камня, а происходит это незаметно и красиво. Чудесными кажутся её превращения, созидающие собственную непоколебимость. Необычайной представляется её достаточно долгая жизнь.

Уже с рождения, наверное, лиственница имеет в себе упорство, замечательную решительность, с какой она потом устремляется ввысь. Превращаясь постепенно в великана, лиственница так, неукоснительно, постигает время, что только красит её и даёт силу.

Делает она всё это размеренно, неторопливо, переживая целые столетия. Вернее, вырастает из них во что-то ещё более мудрое и стойкое. Это «что-то» и заключает в себе дух дерева.

Не зря лиственница больше всего любит свет. Ночь для неё, как и для человека, - глубокий сон: лиственница не растёт в темноте. А вот как только занимается над лесом солнце – она просыпается, принимаясь гнать сок по своим многочисленным крепким членам. Может быть, поэтому так долговечен её возраст и ствол, а корни обретают прочность бронзы.

Мало того, лиственница, постоянно устремляясь к свету, вырастает за год чуть ли не по метру! В такой скороспелости лиственницы мне пришлось убедиться в собственном саду.

Когда, более тридцати лет назад, я привёз из лесу несколько рябинок, то в прилипшей к корням земле, на одной из них, обнаружил крошечную осинку, на которую даже не сразу обратил внимание. Но со временем осинка обогнала в росте и рябинки, и соседние ёлочки, намного превышающие её поначалу в высоту. Вездесущие сороки любили присаживаться именно на эту осинку, в возбуждении стрекоча и покачивая переливающимся на солнце хвостом.

А неподалёку, от корня давно вырубленной соседом старой лиственницы, как-то незаметно выклюнулось на свет молоденькое деревце. Произошло это гораздо позже уже давно посаженных рябин и осинки, и первые три-четыре года я вообще не придавал значения этой лиственнице, сиротливо прижавшейся к самому забору. Лиственница больше поражала своим изяществом и нежной, салатного цвета хвоей.

Так вот, буквально за десяток лет, эта лиственница не только догнала все соседние деревья, но и переросла их, в том числе – и осинку. Выросла и распростёрла к свету свои пушистые лапы, мощно расправив кряжистые плечи, и теперь уже сороки облюбовали её, а не осинку, вороны же свили себе в переплетении ветвей лиственницы гнездо… И родством, и дородством взяла лиственница: обычай у неё такой!

Другие деревья, если случиться буря, ветер с корнями выворачивает, а лиственница стоит, как вкопанная: не страшен ей ураган. Недаром лиственница ещё и самая морозостойкая порода: мороз её тоже не рвёт. Лиственница чувствует себя в лесу хозяйкой, хотя никак не выказывает своего превосходства – стойкость в ней сочетается со скромностью, что всякому к лицу, и, сохраняя в себе упорство, она проповедует мудрость.

Кажется, что лиственница проживает несколько жизней. Не сразу, а одну за другой, приобретая, в конце концов, удивительную цельность. Сколько вёсен и зим переживает она за это время, сколько новых неведомых перерождений.

С каждым годом перевоплощаясь, она перед самой зимой всё же осыпается... Может быть, именно это позволяет лиственнице по-настоящему отдохнуть, длительное время, до конца, не увядая. Ей, наверное, хочется жить ещё больше, но за долгой чередой лет она про это просто забывает.

Привилегия лиственницы оставаться удивительно молодой происходит благодаря её мудрому жизненному ритму, или, вернее сказать, дыханию, когда она по осени роняет свою ослепительно солнечную иглу. Оно, это

дыхание освобождает корни от изнурительной работы, как этого не происходит у сосны, ели или пихты. Зимой, когда вся жизнь замирает, лиственница тоже дает корням отдохнуть, а сбрасывая хвою, облегчает ещё и крону. Как тут не позавидуешь её житейскому искусству!

Меня всегда поражала эта удивительная особенность дерева, которой лишены другие хвойные породы. Вроде сосен и ёлок, а зимою - без иголок! Да и почему, кстати, прозвали это дерево «лиственница», когда на её ветках произрастают иголки? Наверное, оттого, что осенью, как и у всех лиственных деревьев, золотые хвоинки, подобно листьям, опадают на землю. Они у лиственницы, в отличие от колючих елей и сосен, коротенькие, мягкие и пушистые.

Впрочем, лиственница не совсем расстаётся со своим прекрасным нарядом: на её ветвях остаются маленькие шишечки-розетки. Особенно трогательно выглядят они на белом фоне зимы. При взгляде на них зима уже не представляется такой холодной и пустой, а само дерево, в этих крохотных чашечках, будто простирает для всех какое-то дивное лесное угощение.

Правда, стволы лиственницы не назовёшь стройными, как у сосен. Они, скорее, прямые, с частыми ответвлениями, опять же прямо устремляющиеся в стороны и кверху. Зимой в лесу оголённые сухие ветви лиственниц образуют какие-то странные иглы: в них, кажется, отсутствуют жизнь и смысл.

Но нет, жизнь в лиственницах теплится, и особенно хорошо это видно по их вытянувшимся стволам. В них чувствуются такая крепость и мощь, что не страшна зима. Стволы лиственниц почему-то не хочется обнять или потрогать рукой, как это происходит с сосной, а хочется просто остолбенело стоять перед ними и представлять, как медленно копится в жилах деревьев живительный сок.

Не однажды стоял я так, заворожённый их немалым возрастом и силой, вглядываясь в далёкие верхушки, и всё никак не мог отвести взгляд. Нахождение в старом лиственничном лесу, среди огромных деревьев в два-три обхвата, необыкновенно завораживало. А если, к тому же, в их ветвях вдруг обнаруживались укромно сидящие у самого ствола, чуть ли не прижавшись к нему, покойные глухари, то и вовсе такой лиственничный бор воспринимался как сказочный. Но много ли отыщешь в наше время таковых?!

Величествен и глух лиственничный лес в зимнюю пору. Покой и немая тишина замерли меж его стволов, редко забегают сюда звери. Не прилетают и глухари, кормящиеся сладкой хвоей деревьев лишь осенью. Только одинокий ворон витает в небе над их оголенными верхушками, изредка вскрикивает что-то печальное, и отрешённо замолкает. Среди лиственниц вновь воцаряется суровая пустота.

Лиственница - дерево не из робкого десятка, к этому привыкаешь сразу. Не укротит её трескучий мороз, не властен над ней неудержимый ветер. Он только помогает ей зимой, повсюду разбрасывая крылатые семена.

Немало припасло их дерево в многочисленных коричневатых шишках. С достоинством и спокойно продолжает свой род лиственница, ни на что другое не обращая внимания.

Успешно переносит лиственница любые невзгоды, вполне оправдывая оказываемое ей человеком доверие. И это неспроста, поскольку лиственница, действительно, необычайно скромна. Она нетребовательна к окружающим условиям, а быстроте её роста может позавидовать какое угодно дерево. Всё, кажется, лиственнице нипочём, и оттого у человека к ней почёт и уважение.

Какие только знамения бесконечного лесного времени не переживает это дерево-долгожитель, сколько поколений зверей и птиц прошло перед его недремлющим взором. Лиственница - непрекращающаяся гордость всего лесного мира, его непревзойдённая любовь. И если кто из лесных великанов и умирает стоя, так это лиственница, способная на самые невероятные подвиги.

Но, прежде, чем умереть, вернее – сбросить перед зимой порыжевшую листву, лиственницы успевают порадовать человека своим пышным увяданием. Нет ничего краше нежной желтизны осенних лиственниц, чей жар в сентябре греет так же нежно и сдержанно, как и осеннее солнце.

Лиственницы не вспыхивают и не догорают, а будто берут своё: деревья вкрадчиво готовятся к своему угасанию, и не перестают радоваться тому, что оно наступает не сразу, а постепенно, незаметно для всех. Лиственницы, как и все растущие существа, наслаждаются отпущенным им покоем, заслуженно обретённым к осени. Осень постепенно и радостно перевоплощает их в то, чем они и должны явиться в природе: стройными спокойными красавицами, у которых есть всё для того, чтобы очаровывать и замечательно, волшебно, молчать.

Охотники в эту пору говорят, что иголка на лиственницах начинает «закисать», то есть не только желтеет, но становится даже оранжевой, очень пахучей и сладкой, и глухарь до неё большой охотник. В сентябре иголка лиственницы составляет его основную пищу. На лиственницу глухарь вылетает утром, перед восходом солнца, и вечером, часа за три до заката.

Но не всегда иголка на лиственницах желтеет в одно время: в иной год – раньше, в другой – позднее. Всё зависит от того, когда случаются утренники. Глухарь ни за что не пропустит этого времени: он заранее вылетает на лиственницу, и пробует – легко или с трудом выщипываются иголки. Если легко – значит, самое время появиться на пожелтевших деревьях, а если с усилием – ещё рано.

В пасмурные дождливые дни глухарь просиживает на лиственницах целый день, не переставая щипать отмякшую листву. А в иной год, из-за сильных и частых инеев, игольник желтеет в какие-нибудь дни, и через несколько суток отваливается. В такую пору глухарь также не покидает лиственницу в течение всего дня, даже ночует на ней, вероятно, угадывая, что лакомиться любимой пищей придётся недолго.

Вообще вылет глухарей на лиственницы продолжается до середины октября, пока не осыплется весь игольник. Была, говорят, игла, да спать легла. Если же игла с лиственницы спадает нечисто, быть строгой зиме.

Но прежде, чем оставить тихо светящиеся золотом деревья, глухари сами норовят напитаться их солнечной желтизной, а ещё – сентябрьским чистым воздухом и небесной синевой, предпочитая осуществлять это именно на лиственницах. Кажется, что лиственницы для них больше не корм, а душевная отсидка, какая-то скрытая радость, которую они безгранично переживают в эту пору, впитывая в себя последнее доступное тепло и забываясь в лиственничном удовольствии.

А лиственницы, кажется, не торопятся увядать. Они просто живут, с каждым морозным утром становясь всё более яркими, а на вкус сладкими. Глухари знают об этом, и прилетают на них ближе к вечеру, когда вдоволь наклюются зёрен на полях, или их кто-нибудь там потревожит. Лиственницы м птицы живут в эту пору одной жизнью, и лес от этого становится ещё краше.

Неспешно кормятся глухари сладкой лиственничной иглой, копят в себе томительную осеннюю дремоту, что вдруг наваливается на них ближе к полудню, и слетают куда-нибудь под деревья, на землю, где забываются на время, будто исчезая из жизни леса. Когда набредёшь на такого отдыхающего глухаря, поднимается он на крыло тяжело, с неохотой, и вскоре возвращается на пышущие спокойным жаром лиственничные верхушки, нигде не сумев обособиться. Схватившись лапами за ветку с самого её конца и размеренно раскачиваясь, глухарь потихоньку склёвывает листву, продвигаясь ближе к стволу, и, наверное, ничуть не задумывается: почему же замечательные деревья становятся к осени такими вкусными, доступными и так легко ему достаются.

Всё, что существует в этом мире, удивительно просто и доступно каждому, и каждый зверь, птица или человек выбирает для себя самое подходящее. Человек, например, способен решить – нужно ли ему убивать птиц и животных, если они оказываются рядом, или сохранить в своём сердце чистоту, присущую только апрельским дождям. Ему свойственно выбирать среди всего, что окружает его в жизни, и лучше стремиться к солнцу, лиственницам и глухарям, никому не досаждая, чем умножать в себе непонимание и раздражённость.

Человек призван идти к солнцу, осенью оно обжигает его душу светом огненных лиственниц, и глухари также внимают его теплу, и тихо про себя радуются.

Синее небо безмолвно висит над головой, яркие лиственницы подпирают его бездонную прозрачность, и хочется подняться над ними и посмотреть свысока на эту раздольную, красиво угасающую землю, а потом с тихим сожалением вернуться на неё под самый вечер. Идти в сгущающихся осенних сумерках по подсохшей за день дороге и вспоминать, какие птицы были красивые и живые в опрятной лиственничной желтизне, и как хотелось

дотянуться до них рукой, прикоснувшись к их тёплому оперению. Глухари бы, конечно, сразу встревожились и улетели, но приятное ощущение их близости осталось бы. Как очаровательна осень вот в такие тихие, безветренные дни, когда и солнце, и глухари, и лиственницы неразделимы!

Хорошо сидеть в ожидании глухарей, прислонившись спиной к шероховатому пахучему стволу, и смотреть, как угасает погожий сентябрьский день. Жёлтая игла, кажется. дышит жаром на фоне солнечной синевы, мягко утопает в ней, а от земли, устланной опавшим листом и мхом, приятно потягивает ароматным холодком. Хочется обращать всё своё внимание только кверху, к огненным верхушкам лиственниц, и, закрыв глаза, наслаждаться последним ласковым теплом.

Глухари, как и весной на ток, слетаются на лиственницы всегда неожиданно, молча. Но если вдруг обнаруживают в себе желание пропеть своё осеннее настроение, то быстро оставляют свою нехитрую заботу, как несущественную, необязательную для этой поры. Весной любви в их душе ровно столько, сколько силы содержат в себе восторженные апрель и май, но сейчас сентябрь, а то и октябрь, пора перебираться в хмурые сосняки.

Правда, напоследок, в отдельные тёплые дни, глухари осторожно пробуют горлом воздух: не разучились ли точить и скиркать? Но нет, всё так же таинственно и чарующе разносятся над поляной сухие, сдержанные ноты: «Т-тэк, т-тэк, т-тэк, у-оо-к!» Глухари ничего не забыли, всё помнят и просто не хотят сейчас раскрывать лесу свою душу.

Для кормёжки глухари выбирают особые лиственницы, на охотничьем языке – «присадочные», то есть – самые любимые, предпочитая их другим деревьям. На вид, казалось бы, лиственницы все одинаковые, но среди нескольких растущих рядом деревьев глухари отмечают одно, а на остальные не обращают внимания. Именно эту лиственницу птицы посещают всю осень.

Применительно к соснам я часто замечал, что глухари, как правило, предпочитают неказистые, будто ободранные кем-то деревья с несимметричными верхушками, а пышные, крепкие, с налитыми соком стволами игнорируют и не посещают. Так и с лиственницами: птицы выбирают самые неожиданные на вид, вроде бы, ничем не примечательные, но между тем заинтересовавшие их. Глухарей привлекает в таких лиственницах нечто недоступное человеку, никак им не объяснимое, и эта маленькая тайна птиц и деревьев ещё более очаровывает.

Кстати, в старину лиственницу звали «карачай» или «негла» - единственное хвойное дерево, которое, в отличие от других хвойных пород, всё-таки роняет к зиме мягкую хвою. А «карачай» - значит, упрямый, несговорчивый человек, что то и дело отступает, не стоит в слове. Но что несговорчивого в самой лиственнице: дереве, казалось бы, податливом, живущем своей, незаметно устремляющейся ввысь жизнью?!

Может быть, её из-за этой упрямой несгибаемости так прозвали, или за прямолинейность древесины? Ствол лиственницы, как и сучья,

действительно, всегда прям и несгибаем в своей устремлённости что вверх, что в стороны, и дерево порой, будто назло кому-то, отрешённо взбирается в немыслимое для других деревьев поднебесье, а отступить не в силах. Даже глухари никогда не присаживаются на его самые высокие верхушки, выбирая себе место посередине ствола.

Глухари сидят на ветках ближе к стволу, и почти бесшумно теребят лакомую иглу, но дереву достаточно лишь их щипка, чтобы она оторвалась и полетела: такую иглу в народе называли «посорка». Легка посорка, воздушна, а даёт со всего лиственничного бора тучное удобрение для будущих деревьев. Даже захваченная с земли целая горсть таких оранжевых душистых иголок совершенно не чувствуется в руке, но зато их запах кружит голову. Взял бы и осыпал ими весь лес, что, впрочем, и без того несёт в себе неисчислимые осенние ароматы.

Дровяной сор, свежая мелкая щепа, кора и луб не издают такого чудесного аромата, как эта перезревшая, но ещё очень нежная лиственничная хвоя. По осени она – словно невесомое лесное золото, ударяющее в глаза и голову всей своей драгоценной сутью. И ослепляет в солнечный день, и пьянит словно запоздалое, но благородное осеннее вино.

Хорошо лежать в тёплый осенний день на ворохе такой пахучей хвои и слушать лёгкий ветерок в высоких вершинах лиственниц. Могучие стволы неудержимо устремляются в бездонное сентябрьское небо, но тебе не хочется улетать так далеко, и ты, утопая взглядом в бескрайней вышине, остаёшься на земле, что убаюкивает своим удивительно чистым и по-осеннему ласковым покоем.

ОЛЬХА

Кто часто бывает в лесу, вряд ли отметит ольху раньше других деревьев. Больно она неприветливая, даже – задиристая, отчего не покидает ощущение, будто бы ей всё время хочется хорохориться. Зимой, проходя на лыжах между частыми её стволами, вдруг коснёшься голой рукой коры и отдёрнешь: такая она холодноватая, колкая и неуютная.

Ольха растёт преимущественно вдоль рек и ручьев, на богатых и сильно увлажненных почвах: видимо, она испытывает постоянную жажду. Крона её еле слышно нашёптывает что-то самой себе, и никем не замечается.

Летом сумрачный, тёмно-зелёный ольшаник таит в себе коварные участки трясины, и кажется пустым, безжизненным и заглохшим. Зимой он будто отдыхает от этой своей замкнутости и суеты комаров, но не преображается, а по-прежнему хранит какую-то неудовлетворённость, глубоко скрытое желание когда-нибудь, всё-таки, показать всему свету свою настоящую сущность.

Листья ольха держит крепко, до самой поздней осени, и что примечательно - опадают они почти зелёные. Ольха будто несёт в себе

вечную молодость, не желая сгибаться перед своей серой судьбой. Но упрямой её не назовёшь.

Ольха как будто усмехается тому, что отвели ей не самые лучшие владения, и не хочет быть на кого-нибудь похожей. Держится плотно, дружно, порой проявляя не в меру задиристый характер. Словом, живёт своим тёмно-серым полчищем отдельно ото всех, и в ус не дует.

Кажется, и зимой-то она не успокаивается, а стоит, нахохлившись, сердито: «Попробуй, забреди в мою чащу - обдеру начисто одежду, изорву в клочья, исцарапаю. Руки и лицо своими неудобными ветками исхлещу, пропадёт здесь любой, кто осмелится сюда забраться. Не потерплю никого!

Пью я болотную воду, сосу корнями влагу из ручьев, и тем богатею. Никому до этого дела нет, и мне оттого отрада. Что хочу, то и ворочу. Размножаюсь, как никто, новые территории завоёвываю».

Словом, ольха какая-то неуютная. Не тянет к ней человека, а только одно желание - поскорее бы из надоедливого ольшаника выбраться! Чтобы дух лесной ощутить, чистого воздуха вдохнуть. Зимой ольшаник кажется таким однообразным, что нет с ним никакого сладу!

Но непривлекательные частые ольховники, вернее даже было бы назвать их зарослями, скрывают, между тем, немало интересного. Это никем не любимое, сизо-серое лесное пространство, как ни странно, оказывается обиталищем многих птиц и даже зверей. Именно какая-то замусоренная неприглядность ольхи, произрастающей особняком, на удалении от всего лесного мира, в отличие от чистого березняка, сказочного ельника и светлого соснового бора, и привлекает лесных жителей.

Заросли ольхи служат надёжным убежищем для зайцев, они часто ложатся в них на днёвку. Бывало, забредёшь зимой в густой ольховник, тропя косого, и неожиданно поднимешь его в каких-нибудь десяти метрах. Сначала послышится еле ощутимый хруст, потом мелькнёт между серыми стволами размытый силуэт, и, выскочив через мгновение на открытое пространство, зверёк полетит живой пружиной: весь настороже, уши на слуху!

При этом чёрный глаз его будет косить себе вслед, и заяц станет различим так отчётливо, что подумаешь: белее снега его шкурка. Причиной тому – чёрные маслины мятущихся глаз зайца, что от перепуга кажутся большими и заметными.

Даже когда он уносит ноги, большие чёрные глаза его косят назад, словно присматриваясь: какая там сейчас обстановка? Не зря заяц получил в народе своё самое известное прозвище – «косой», и как оживает после него неприглядный на вид, серый ольховник!

В молодые ольховые кусты, что обычно располагаются поближе к лесным речушкам, к полудню с удовольствием слетаются на кормёжку упитанные рябчики. В переплетении частых ольховых ветвей устраивают свои гнёзда скрытные сороки. А то вдруг юркая норка промелькнёт среди чёрных ольховых корней, и тут же исчезнет, будто её и не было.

Ольху на Руси в разных местностях называли по-своему: и ольшанина, и ёлха, и вольха, но наиболее подходящее ей название - это елоха. В нём слышится прозвище не мужское и не женское, а нечто несуразно настырное, не в меру надоедливое и своевольное. Существо, с которым и связываться никто не станет, потому как всё без толку! Посмеются себе, да в сторону отворотят.

Ольха от того, кажется, даже не переживает. Просто она такая сама по себе: ты её не тронь - и она тебя не заденет. Задирка, говорят, дерёт дырку!

Ольха, всё больше, старается замкнуться в своей невзрачной на вид обители, и ни до кого ей, вроде бы, нет дела. Проход в неё замкнут невидимой внутренней стеною, как это обычно выходит у замкнутого в себе человека: он сосредоточен только на себе. Вот и ольха – будто затаилась от всего мира, желая, кажется, заманить кого-нибудь в свои серые тенёта. Да только кому в этом охота?

В ольховые заросли, кроме норки и зайца, никакой другой зверь и не сунется: чего он там не видел! Всякий обойдёт их стороной, если на то есть возможность.

Необычность ольхи заключена и в её тёмно-серой невзрачной коре, вернее – древесине. Кому приходилось рубить это дерево - видел, как изменяет оно окраску. Только что надрубленная ольха - белая, через несколько мгновений она начинает розоветь, а когда подсохнет - приобретает нежно-красноватый цвет. Сколько скрытых настроений держит в себе ольха!

Отправившись зимнею порою в лес, и порядком намаявшись, остановишься под вечер в какой-нибудь избушке, неподалёку от реки, и, второпях, нарубишь попавшейся под руку ольхи. Ольховые полешки гулкие, сыроватые и совсем не горючие. Будто замкнувшись в себе, отрешённо лежат они у печурки, и, глядя на них, почему-то пожалеешь, что не потратил время на поиски елового сушняка. Нет в их горении ни жару, ни блеску.

В общем, как говорится, толкуй про ольховое, а еловое крепче! Не сразу вспомнишь, что в старину ольховые дрова, если их правильно заготовить, назывались «царскими». Из них получали уголь высокого качества, и затем выделывали отменный порох.

Именем ольхи звали в народе жёлто-бурый неброский цвет - ольшаный. Так окрестили и ястреба, всего бурого, без белизны и мелкой ряби. А ещё ольшаным величался меж людей непонятый никем человек, что держится обособленно, и для всех остаётся непостижимым. Может, это был бобыль или какой-нибудь шалый: в слове этом всегда звучало нечто людям чуждое, рябое.

Редко какое дерево забредает к ольхе в гости. Это может быть случайная ель или берёза. Другие же породы остаются на опушке, как будто не решаясь заглянуть к ольхе. Им, видно, отчего-то неловко чувствовать ольховое соседство, и они всеми силами его избегают. Но непослушный ветер, всё же, временами заносит в ольшаник семена, и они прорастают там несчастливыми деревьями.

Незавидной и грустной кажется судьба у ольхи, впрочем, способной на многое. Ольха более, чем другие деревья, обогащает своими корнями землю. Может быть, она это делает исключительно для себя, но в лесу даже такое доброхотство приносит кому-нибудь пользу.

Ещё ольха очень быстро размножается. Это становится заметным зимой, на фоне белого безжизненного цвета. Деревца, что ты приметил робкими побегами весной, к концу зимы уже, оказывается, подтянулись тебе под пояс. Глядя на них, даже не знаешь, хорошо ли это. Но, видно, всякое лесное растение надлежит встречать с радостью, понимая: если оно народилось на свет – так тому и быть.

Смотришь зимой на сухие тёмно-коричневатые ольховые шишечки, и отчего-то улыбаешься... Из них будущей весной полетят по всей земле семена-орешки, и так будет длиться вечно. Забудешь тут и про то, что дерево кажется негостеприимным, и про его кажущееся внутреннее озлобление, и будто бы оно привыкло ломаться да важничать. Ну и что с того? Эка важность, если какое-либо дерево вздумало придать себе серьёзный вид!

Зато ольха лечит от всякой хвори: шишки ольхи, их собирают под осень, применяют как вяжущее средство при желудочных заболеваниях, а отвар из коры при ангине и воспалении дёсен. В народе часто использовали горячий настой коры дерева для снятия боли и усталости в ногах. С вениками из ольховых веточек ходили в баню: они источают приятный аромат и очищают кожу.

Крепким отваром листьев ольхи мыли в избах кровати, обрабатывая бревенчатые стены от клопов. Ольховыми дровами выжигали сажу из печных труб. Ольху, произрастающую на сыром месте, предпочитали при рубке колодезных срубов.

Ольховые опилки хороши при копчении мяса и рыбы: это знал любой рыбак. В старину рыбаки вываривали свои сети в настое ольховой коры, это придавало им крепость. Трудно отыскать на Руси дело, в котором невозможно было обойтись без ольхи, и, зная, что древесина её вязкая и не трескается, из ольхи даже выделывали тонкие духовые инструменты.

В народе верили, что ольха покровительствует семейному роду, она укрепляет родственные связи и не допускает, чтобы они распались, для чего высаживали это дерево вблизи домов. Иногда ветки ольхи помещали в снопы, чтобы не заводились мыши, а в огородах втыкали возле грядок, уберегая тем урожай от вредных насекомых. Бытовало даже мнение, будто бы ольха, растущая недалеко от дома, защищает от людской зависти.

Кому-то наивными представляются подобного рода суеверия относительно, казалось бы, самых обычных деревьев, но вера в нечто чудесное, ворожбу и всякие знамения были невероятно сильны в народе. Порой в этой вере не было видно никакой причинной связи, но отвергнуть приметы и обряды люди, всё же, не решались.

Вот и считали само собой разумеющимся сажать за околицей чёрную ольху, в качестве оберега, убеждая себя в истинности совершаемого

действия. Так было приятно сознавать, что именно чёрная ольха отведёт от родного дома все беды, потому как сильна была вера в духовную жизнь, где всякое живое существо, в том числе и дерево, принимались за божественное проявление. И, конечно, не возникало сомнений в том, что ольха, со своей мгновенно краснеющей древесиной, после того, как её срубили, есть тайное провозвестие природы, некий знак, сообщающий человеку истинное знание.

Дерево, пусть это была ель, либо липа с берёзой, представлялось, как нечто священное, ему даже поклонялись. Так поклонялись ольхе: в древности её почитали за душевное дерево, очищающее человека от злых духов и прочей скверны. Оно, якобы, обладало невероятно богатыми магическими свойствами. Сложно было не поверить в то, что даровала божественная природа, вот и ольху в народе воспринимали как чуть ли ни священный символ, а она – дерево деревом!

Правда, если быть честным, «ольха» - красивое слово. Произнося его, перенося при этом ударение на первый слог, незаметно начинает видеться что-то непутёвое, но милое. Представляешь почему-то веснушчатую девчонку из весёлого босоногого детства, где всегда светит солнце, всё – шиворот-навыворот, и радостно, отчего мысли об ольхе вызывают только улыбку. Воображаешь, будто это – бойкий ребёнок, убежавший от мамы, что ничего ещё в жизни не знает, а всё разумеет.

Так и ольха: растёт озорным дитятей – всё ей кстати. Но как не крути, а благодать Божья!

Всю зиму ольха отдыхает и ждёт своего пробуждения. Частые стволы стоят опущенными и присмиревшими: тихо меж ними, безропотно. Только неугомонный ветер порой врывается в оголённое ольховое царство, но надолго там не задерживается, и улетает. И тогда непоседливые чечётки оживляют его собой, суетливо перепархивая и что-то своё, еле слышное, напевая.

Бывает, в самой середине января выдастся пасмурный денёк, но в нём таится какое-то оживление: оно, то приближается к тебе, то удаляется. Его вносят чечётки – махонькие невзрачные птички с серовато-дымчатым оперением, под стать ольховым зарослям. Чечётки всю зиму держатся в них, оживляя хмурый ольховый лес.

С неугомонным щебетом срываются они с одной ольхи на другую, и в белом отрешённом затишье начинает вдруг чудиться, будто это облетают и ложатся на снег сами верхушки деревьев. Чечётки лишь издали кажутся невзрачными, на самом деле – они замечательные! Только зимой, среди заснеженной лесной тишины, можно услышать вкрадчивое нашёптывание – «чи-чи-чи, чи-чи-чи, чи-чи-чи, чет-чет, чет-чет, чет-чет».

Птички немедленно облепляют именно ольховые деревца, повисают на тонких веточках, часто боком или даже вниз головой, и их это нисколько не беспокоит. Главное, они нашли забаву – семена ольхи, висящие на ветвях аккуратными колбасками, и пусть маленькие птички останутся на некоторое

время без нашего внимания, пробуя своё любимое блюдо. Хорошо, что они есть! И есть красноватые серёжки, что, как и чудесные крохотные птички с алыми шапочками, привносят в задремавший зимний вид свою маленькую радость.

А может быть, это сама ольха наговаривает им свои зимние сны, и, чуточку ободрённая от птичьего присутствия, душа её невидимо взлетает вместе с ними над белой землёй, но возвращается, такой же, неприкаянной и неприметной. Скучно, видать, ольхе в отпущенной ей природой свободе свою «сорную» сущность переживать, она, говорят, и грибы к себе не пускает.

Но зато ольха своим сизо-серым полчищем берега ручьёв и рек укрепляет. Она - заступница и сосне, и берёзе, и ёлке с осинами: в морозы дерево закрывает их от холодных ветров, своей невидимой заботою нянчит, отчего в народе и повелась пословица, что мороз перед ольхой шапку ломает. Исподволь, конечно, ольху согнёшь, но не переломишь!

ЛИПА

Сколько бы ты ни ходил по лесу, всегда встретишь в нём липу: бороздокорую, вытянувшуюся, прямую. Словно расправив плечи, возвышается она над другими деревьями, своими ветвями объемлет окружающий воздух, матереет. Ель, берёза да пихта ей не чета: она неудержима и легка в своём устремлении к небу. Липа, как никто в лесу, влечёт тебя в вышину.

Зимой дерево безлико и прямо простирает в холодное небо свои верхушки: не спит, а, скорее, умерло до весны. Навсегда, кажется, застыло в её стволах течение жизни, так что не покидает мысль: не понять тебе это дерево никогда. Но липа жива.

Она - волшебный шатёр, под сенью которого летом хорошо думать, мечтать, а зимой взирать на её раскидистые ветви и недоумевать: зачем ей такой простор? Да, видно, дереву лучше знать, каким быть, и липа живёт по-своему.

Ещё с детства, когда мы с бабушкой отправлялись в лес за грибами, полюбил я сладкий запах липы. Всегда привлекали её пушистые зелёные верхушки, уходящие в недосягаемую высоту. Казалось, никогда не попасть туда, на самый верх, где запах, наверное, наплывает волнами, как море.

Во взрослом возрасте я ещё более не мыслил себя без леса, и конечно, мне, по-прежнему, не доставало аромата этого чудесного дерева. Само слово «липа» выражало нечто головокружительное, мягкое и очень доверительное. Оно заключало в себе всё наше русское лето, переполненное цветущими деревьями, жужжанием пчёл в их ветвях и медовым духом.

Стоит июль – макушка лета. С каждым днём всё больше цветов, всё пышнее становятся травы, и сквозь их аромат неудержимой волной пробивается кружащий голову сладостный дух – это плодоносят липы. Над

ними золотистым облаком роятся неугомонные пчёлы. Ничто так не выражает наполненность роскошного летнего жара, как их настойчивое жужжание.

Достигнув своей благодатной вершины, лето, будто благодарное им, покойно замерло, затуманившись разнеженной солнечной истомой, и эту волшебную благость принесли в него липы. А пчёлы – неутомимые провозвестники июльской медоносной поры, спешат с лип к своим ульям, запасая много мёда. Недаром июль в народе получил своё название по обильно цветущей липе – «липень», или «липец», с которой пчёлы в эту пору усиленно берут взяток.

Цветут липы, пахнет мёдом, и на душе так хорошо и празднично, что ты этого даже не замечаешь. Липа – очень красивое, весёлое и, может быть, самое обаятельное лесное слово.

От липы в окружающей природе растекается какая-то особая нежность, что не излучает летом ни одно дерево. Пасечники с нетерпением ждут, когда зацветёт липа, моля заступника пчёл Зосиму, чтобы ливни не сбили дурманящий, беловато-кремовый цвет, сладостный дух от которого мягко пронизывает в июле всё вокруг.

Но отчего липа цветёт в середине лета? Её зелёные подруги уже давно сбросили свой весенний наряд. Разгадка проста: липа распускает цветы на побегах этого года. Пока молодой побег отрастёт, да проклюнутся в нём плодовые почки, глядишь, и подошло красное лето – начало июля.

У одной развесистой липы, каждый год распускающей свои ветви до самой земли, я любил собирать её дурманящие нежные соцветия, заваривая из них зимою душистый чай. Холодными вечерами, у печного огня, за таким чаем с липовым мёдом приятно было вспоминать жаркие летние дни, лёгкий ветерок в липовых ветвях, и как колышутся под старым деревом ромашки, лиловые колокольчики и зверобой.

Эта добрая липа действительно образовывала в тени своих склонившихся к земле ветвей большой зелёный шатёр. В нём необыкновенно радостно было отдыхать, пережидая зной, любоваться синими таинственными далями, и вспоминать все свои лесные и морские путешествия.

Так же, как и другие деревья, и человек, липа тоже долгие годы пестует в себе свою тайну. Гордо, независимо, не выказывая её всем. Тягучими кажутся её мысли, непостижимой — душа.

Но зимой все деревья как будто обнажают свои лица, и тогда душа их становится заметной. Она таится в образе самого дерева: в его стволе, коре и сучьях. В том невидимом пространстве, что окружает заснеженную крону и почему-то не отпускает от себя.

Душа деревьев не спит, она глядит открытыми глазами на зимний свет, и он её не слепит. Хладнокровно взирает душа и на метели, что неустанно секут лица деревьев. В мороз она ненадолго смыкает веки, и как будто забывается.

А может быть, это тебе кажется, и душа дерева остается неутомимой. Она вглядывается пристально в самую зиму, и думает про себя что-то очень важное. То, чему не может научить её ни одно время года. Зима ниспосылает душе дерева мудрое успокоение.

Всё это бывает хорошо заметно у липы. Она и глядит, и думает, и переживает что-то неотъемлемое от неё, своё. В глубоком молчании взирает на бесконечность заснеженного пространства, ни с кем не заговаривает.

Глядя на липу, человек тоже начинает желать глубже заглянуть в себя и зиму. Ему хочется думать о чём-либо мудром и великом, что не отвергало бы его, а спасало. Человек тянется за деревом в своих мыслях, светлеет.

Причудливы липовые ветви на фоне бескрайнего зимнего неба. Они будто вычерчивают на нём только дереву понятную картину. Причём, каждая липа делает это по-особенному, не похоже на других.

Среди всех наших деревьев липа более чем кто-либо умеет задавать загадки, и это отражается в неожиданных искривлениях её мощного тела: они чаще всего встречаются именно у липы. Но, меняя образ, липа, всё же, устремляется кверху: она – одно из самых высоких представителей древесного царства.

Там, где знания её обрели силу, липа устраивает на зиму дупла. Она как будто освобождается в них от надоевших ей мыслей.

Это хорошо усвоили для себя проворные куницы. Не устающие всю зиму выискивать какую-нибудь поживу, они отдыхают там в непогоду. Облюбовав какое-либо укромное дупло и утеплив его, зверёк без забот пережидает в нём длительные морозы и метели. Липовое дупло всегда оказывается ему уютным домом.

Все деревья в годах похожи на древних старцев, но липа выглядит особенно величественной. Может быть, всё это идет от её несгибаемости и отсутствия тугих узлов, как на берёзе. Липа и в возрасте неудержимо взметает свои ветви ввысь. В липе чувствуется сила, она не позволяет ей опираться на посох-подпору. Могучи её ветви, что не просят, а восклицают.

Достаточно приходится повидать липе на своём веку. В сравнении с такими многолетними деревьями, как дуб и сосна, она более долговечна. Древесина её, белая и легкая, обладает удивительной способностью не трескаться и не коробиться.

Ещё липа очень живуча, если бы не уготовила ей судьба быть ободранной. В народе про это так сказывают: «Была липка, а стала лутошка». Лутошка - это голое дерево, оставшееся без одежды, и уже, конечно, не живое.

Деревенским людям давно известно, что липа - самое мягкое и податливое дерево. Не в силах оно отказать пристальному вниманию человека. Не скупясь, щедро одаривает его липа, а тот только успевает брать: то лыка с молодых деревцев на мочало добудет, то луба на крыши домов надерёт. Да и не перечесть всех тех рогож, кулей да верёвок, что плели из этого дерева. К тому же, липа весь русский народ обувала.

Липу начинали обдирать ещё по весне, разбирая её кору на луб и лыко. Лыко вымачивали в лесных озёрах – мочажинах, и держали так чуть ли не до осени. От грубого, деревянного слоя - отделяли тонкий, мягкий: это и было мочало. Тот тужи, у кого ременные гужи, а у нас – лыки да мочалы!

Затем мочало высушивали, развешивая на жердях, до первого мороза: оно и применялось для выделывания кулей и лукошек, коробов и рогож для саней. Ну, а лыко, что не вымачивали – сухой луб, отвозили на двор, и крыли им крыши. Из липового луба кровля выходила что надо: и тепло держало, и воду не пропускала. На такой луб подбирались липы в возрасте.

А вот на лыко для лаптей шли молодые липки от трёх до пяти лет: три липки уходило на одну пару лаптей. Лапти плели в огромном количестве и на любой сезон: летом – прохладные, зимой – тёплые. Кабы не липа и береста, мужик бы рассыпался!

Правда, в мягкости дерева была скрыта и твердость: из неё выделывали гвозди. Не уступали они по крепости ни дубу, ни вязу. Конечно, древесина липы не так прочна, как, скажем, у лиственницы, но бани строили из этого душистого и лёгкого дерева. Из него же ладили тоненькие дощечки для гармоний.

Добрым для людей оставалось всегда это дерево, его именем называли белый душистый мед, что собирали пчёлы с липового цвета, сок, отцеживаемый весной, и месяц июль, полный лесных даров и красок. И никогда не величали им дубовых мужиков, а только так, какого-нибудь не в меру хорохорящегося, фальшивого и без дела выставляющего себя напоказ человека, имеющегося в каждой деревне, нарекая его не иначе, как - липовый!

В старину считалось, что в липу никогда не попадает молния, и люди не боялись укрываться под ней во время ливней. Липовый кол вбивали в землю, где выпасался скот, от разной напасти. Из липы делали нательные крестики, и она считалась деревом Богородицы. В народе верили, что под ней отдыхает Богородица, когда спускается на землю. Согласно легенде, липа будто бы прикрывала своими ветвями Богородицу с совсем ещё маленьким Иисусом во время их бегства в Египет.

Удивительно поэтична липа в любое время года, особенно летом, когда так раскидиста её необъятная медоносная крона. Мёд – липкое сладкое вещество, будто проистекает из её мощных ветвей, растопляясь на благостном солнце, и насыщая собой весь воздух. Хочется пить его, не отрываясь от этой природной чаши, чтобы и по усам текло, и в рот попадало, и на душе сытно и радостно стало.

За эту опьяняющую задушевность липы и любят выращивать её в садах и парках. Липовые аллеи, посаженные Тургеневым и Пушкиным, до сих пор тешат людские души. Туманные образы их чудесных произведений нашёптывают людям великодушные и мудрые липы.

Зимой дерево, конечно, не дарит такого наслаждения, зато оно копит его в себе во имя будущей плодотворной жизни, чтобы опять одухотворять

заблудшее человеческое сердце, повергая его в сладостный сон своих душистых наваждений. Может быть, зима взывает к человеку душой и телом именно липы.

СИРЕНЬ

Под моим окном в деревне уже долгие годы растёт сирень, и порой начинает казаться, будто она подстраивается под меня. Это очень приятное, загадочное и доброе дерево. Оно всегда будто улыбается, правда, сдержанно, но мило, а когда, в мае, его ветви сплошь покрывают розоватые и лиловые цветы, от сирени словно исходит мелодичное звучание.

Работая в огороде, я иногда смотрю на сирень и радуюсь. Сирень опять распустилась после суровой зимы, она жива и рукоплещет весне! Вернее, чудесным образом дополняет её своим восхитительным обликом, и в моей душе рождается праздник.

В начале лета огромной лиловой охапкой-кустом пенится сирень посреди набухающей и ещё не утомившейся листвы, но не гордится и не повелевает, а только нежно ублажает торжественно нарождающийся июньский пейзаж. Всё бы плыло над землёй сиреневое цветенье, и никогда не кончалось. Погружаешься взором в это сиреневое пышное благолепие, и не чувствуешь под собой ног: сирень-душа будто возносит тебя над землёй, отчего и твоя душа, точно так же, распускается сиреневым цветом, и не ведает, куда ей лететь от переполняющего счастья.

Почти весь июнь сиреневый дух душными волнами прокрадывается в дом. Все спят, окна растворены в сад, и стоит такая тишина, что слышно, как дышит каждый листик. Лёгкий шепоток от них создаёт какое-то невидимое движение, и оно ничуть не мешает, и даже приятно.

Но шорох этот перебивают настырные волны, исходящие от сирени, замершей там, под окнами, у покосившегося серого забора. Волны, по-кошачьи мягко, проникают в сонную темноту комнаты, и так же потаённо прокрадываются под кровать. Может, именно этой ночью сирень намекнёт тебе своим запахом о том прекрасном, чего ещё не было в твоей жизни, но обязательно вскоре сбудется?

А в конце июня сирень осыпается, и происходит это неожиданно, как-то разом. Ещё совсем недавно пышная, белопенная, шальная, она уже не дурманит сочностью своих снежно-фиолетовых девичьих соцветий, и будто в мгновение стареет.

Молодость её начинает казаться непрочной, а затишье после буйного цветения - печально и нескончаемо. Думается почему-то, что упоительные сиреневые дни больше не повторятся, и это будничное однообразие после пышущей ароматом сирени никогда не прекратится. Сирень так бурно цвела, благоухала, что больше не верится в её возрождение, и отчего-то на сердце наваливается необъяснимая печаль, что, впрочем, быстротечна.

Знающие люди утверждают, что сирень нужно как можно чаще укорачивать, то есть – ломать. От этого она растёт лучше, а самое главное – необыкновенно распушается. И без того прекрасная, сирень становится ещё богаче.

В доме от запаха сиреневых цветков у людей приятно кружится голова, а в саду, где она растёт, воздух всегда чистый. Пьянящий аромат сирени прохладен и сладок особенно после дождя, и тогда хочется окунуться в это сиреневое буйство запахов и красок, уже ничего не желая.

Когда сирень в самом цвету, она будто простирает свои бело-фиолетовые пахучие длани, щемит сердце острым ароматным счастьем, и всякий человек чувствует: он словно выходит за свои пределы, чего на самом деле редко когда удаётся. Сиреневый туман клубится в солнечном свете, кажется, он даже вырастает, ненавязчиво утверждаясь во всём окружающем пространстве таким же переливающимся сиреневым благом.

А бывает, сирень нахлынет на тебя упругой душной волной, наполнит сладостными мыслями и настроением, и ты вдруг почувствуешь себя до краёв заполненной сиреневым вином чашей, которую, при всём желании, невозможно расплескать. Вино переполняет тебя, но не выливается, и ты радостно несёшь его в себе, насыщаясь нескончаемо чудным сиреневым духом. Лишить сознания может только отсутствие подобных впечатлений, но никак не сиреневый дурман, его чарующая желанная истома.

Распустила, наконец, свои лиловые султаны главная весенняя обольстительница – сирень, и вокруг всё ещё более преобразилось. Какая-то мимолётная и шикарная в своём дурмане, не без некоторого благородства и совсем не кокетливая, она словно раскрывает в себе окно, и быстротечные дни упоённо уплывают через него в блаженную даль. Никто из деревьев с таким обаянием не проживает их, как это совершается у сирени.

Пышность белоснежно-лиловых султанов придаёт сирени особое великолепие и торжественность. В ней – роскошь, не стремящаяся скрыть своё обилие, в тоже время - полная лёгкости. Пышное празднество сирени – её каждодневное состояние, но, в отличие от черёмухи, неудержимо навязывающей себя всему весеннему свету, она скромна. Черёмухе, говорят, пышно в цвету, а сирень будто утопает в своём пушистом цвете: ей хорошо и уютно с самой собой, и если черёмуха – красавица, то сирень – прелесть!

При всём своём очаровании сирень не ставит себя наперёд других деревьев, а сохраняет кротость. Скромное сиреневое дерево словно не ведает своих заслуг, хотя и необыкновенно красиво. Тихая, незатейливая жизнь сирени чудесна сама по себе, она никого не обманывает, не охмуряет, как черёмуха, и эта скромность ей удивительно к лицу.

Сирень благоухает в душе каждого человека в самую сладкую пору весны. Женщина может подарить её себе сама, когда захочет, лелея сиреневый аромат ночами напролёт. Ночи эти такие тёплые, благосклонные к ней и её чувствам, а мужчина мысленно преподносит сиреневые букеты всем женщинам, потому как, на деле, не в силах их всех одарить. Сирень так

естественна, легкодоступна, и, кажется, нет женщины, которая бы не желала прижать к груди душистый сиреневый букет, с наслаждением погрузив в него милое лицо.

В чудный месяц май пробуждает сирень все эти ошеломительные переживания и, наверное, не желает умирать. Вероятно, она даже не помышляет об этом, и только мечтает жить долго. Сирень дарит и восхищение, и радость, и покой без всякой тревоги, вместе с белым цветом облаков, синим небом и золотистым солнцем.

Смешавшись с бархатным теплом весенней ночи, её запах передаёт невольное беспокойство мерцающим звёздам и всей тишине, что распростёрлась над благоухающей землёю. Не идёт сон в такую сиреневую ночь, и душа полнится каким-то сладостным ожиданием.

Трепетное дыхание сирени в этот ночной миг горячо и душисто, оно плывёт от самой земли, когда она, девственная и чистая, ещё не проснулась под лучами солнца и не отдалась ему без остатка. Горячи и душисты пухлые сиреневые цветы, источающие терпкий аромат. Нет, кажется, ничего блаженней, чем слиться с ним в едином сладостном дыхании.

По-весеннему благостно и грузно свисают в саду сиреневые ветви, чем-то неизъяснимым тревожат душу, но и вдохновляют. Столько надежды, тепла и внутреннего света таится в каждом лиловом букете! Ждёшь весной встречи с любимой женщиной, и в опьянении сиренью гадаешь: осыплет ли тебя дождём из ароматных лепестков какое-нибудь нежное создание?!

Как безукоризненно точна и чудесна в своём восприятии времени сирень: в самую благодатную майскую пору зацветает, почти весь июнь ненавязчиво и мило предлагает всем дурманящий цвет и, вроде бы, совершенно себя не исстрачивает. Впечатление такое, что это ей ничего не стоит, и даже когда сирень отцветает, она не замыкается в себе, и не грустит. В полном удовлетворении от совершённого ей чуда только незаметно притихает, но живёт, тем не менее, интересно, чутко вслушиваясь и вглядываясь во всё происходящее в природе. Недаром, под осень, листья сирени, кажется, ещё более зеленеют.

Сирень – очень жизнелюбивое растение и, действительно, дольше других деревьев сохраняет зелёные листья. Бывает, стоит уже глубокая осень, выпал снег, а она ещё зелёная. Глядя на неё по осени, всегда думаешь о внутренней силе дерева, о его несгибаемости.

Но откуда сирень черпает силы? Наверное, она такая сильная сама по себе. Вдобавок, её ветви полнятся силою ветра, солнца, дождей и воздуха, и, впитывая эти силы, сирень оказывается ещё более неистребимой. Сирени отчего-то дана такая природная власть силы, что никого не ломит, а наоборот, нежно всех осеняет, насыщая своей душистой кипенью. Благодаря сирени в душе человека весной закипают чудесные жизненные волны.

Да и увядает ли сирень вообще? Вернее, она просто бросает на землю лист, не успевший пожелтеть. Сирень, по-видимому, не желает блёкнуть, и до самого конца не теряет изумрудную свежесть, ожидая своего ветра. Лишь

поздней осенью прилетает к сирени такой ветерок, окружив её непритязательным вниманием, забирает оставшуюся листву, и сирень успокоено засыпает.

Но в чудесную пору пышного цветения сирень кружит голову своим ублажающим ароматом, а если в её ветвях ещё заливается соловей – провозвестник утвердившейся весны, то и вовсе тебя охватывает нескончаемая радость, и она тоже закипает в твоих жилах неудержимой жаждой к жизни, к цветению и созидающему труду. Чудится, будто наступила ни весна, а какая-то непередаваемо восхитительная пора, ты выглянул в её распахнутое окно, перевалившись через подоконник, и оказался в ней, в этом удивительно прекрасном соловьином царстве. Но лучше не попадать в неё целиком, а лишь вглядываться и вдыхать головокружительный аромат, замерев у самого края, где присутствие соловья особенно трогательно, и песня его льётся, словно родник.

На то Бог птицу благословил, она судьбою своею восторженной переполнена, и оттого – счастлива бесконечно. Это - её счастье, но мне тоже хочется его пережить. Боясь потревожить соловья, я осторожно вглядываюсь в его трепетно вздрагивающее горлышко, чуть оттопыренные крылышки и тёмный смородиновый глаз: в нём, кажется, отражена вся весенняя ночь, и первая зелёная звезда, и трогательное перешёптывание молодых трав.

Не видно, но чувствуется, как в тиши сада покачивают головками цветы, что-то чудесное друг другу нашёптывают, не желая в такую жизнеутверждающую пору хотя бы на время забываться, и соловей всё это приветствует и воспевает. Даже человека рядом не замечает, скорее всего, доверяя своё сердце и ему, и всё насвистывает свои переливчатые трели, не в силах нарадоваться: откуда в нём столько страсти берётся, что потом льётся в душе человека и лето, и осень, и зиму, и никак не иссякает? Воли соловью, видать, больше всего хочется, вот он и превозносит её во всеуслышание, вселяя в каждое живое существо надежду на счастливую судьбу. Разве человеку без этой воли обойтись?!

Странно мне стало думать, что в стародавние времена какого-то знаменитого разбойника прозвали Соловьём. За какую честь ему такое счастье выпало? Ведь хоть соловей на пересвисты и горазд, он всё больше божественную нежность и чистоту провозглашает, и его песенные переливы ложатся на душу жизнеутверждающим благом, они не грозны, и не разрушительны.

Думается, лишь за посвист соловушки, что по своей красоте и силе никем не превзойдён, был он преумножен в народных сказаниях до разбойничьей удали. Так нам всем мил этот очарованный певец, что принимаем мы всем сердцем и Соловья-Разбойника: пусть себе посвистывает на благо родимой земли и погибель её врагов!

Песня же соловья льётся по весенней земле раздольною рекой, пробуждая её и украшая, так что и самому захочется запеть соловьём, провозглашая только любовь и радость, чтобы никогда не иссякало

жизнеутверждающее божественное качество нашей души, продлеваясь в достойных Бога деяниях.

Сколько раз мне приходилось слышать соловья, а всё было недосуг подглядеть, как выглядит эта птица. Однажды я всё же набрался терпения, долго и медленно подбирался к густому кусту сирени, силясь рассмотреть знаменитого певца, а когда обнаружил его в сплетении ветвей, то поначалу даже не поверил: соловей был уж какой-то совсем маленький, худосочный, и одет в неприглядное серенькое перо, будто накинул сюртучок не со своего плеча. Но вот глаза птицы поразили: большие, чёрные, как две спелые смородинки, и до того трогательные и проникновенные, что я сразу почувствовал – в них вся весна!

Общеизвестно, что соловей, действительно, знатный певец, не похожий в своём природном умении ни на одну певчую птицу. Он не просто свищет и щёлкает, как, обычно, не без восторга, принято упоминать среди людей о его непревзойдённом таланте, соловей именно поёт, издавая голосом, на удивление, восхитительные звуки. Охотники до соловьёв различают все колена его песни, и даже дали им названия: бульканье, клыканье, дробь, раскат, пленканье, лешева дудка, кукушкин-перелёт, гусачёк, юлиная-стукотня, почин, оттолчка, свисты и трели. Соловей поёт, говорят, себя тешит, но разве для всех нас по весне его песня не великая радость?!

Соловей прилетает к нам, в отличие от других певчих птиц, когда уже можно напиться воды с берёзового листа, и сразу, по прилёту, занимает густые ольховые поросли по опушкам и берегам рек, в деревнях же выбирает чаще всего черёмуху и сирень. Буровато-серая маленькая птичка, почти невидимая в ветвях, среди голубовато-фиолетовых нежных султанов, и вовсе остаётся незамеченной, но именно благодаря сиреневому одурманивающему кипению, наверное, и поёт всю ночь, от вечерней до утренней зари, а в первые две недели после начала пения - и в светлое время суток, умолкая ненадолго только в середине дня.

Соловей поёт, сидя на какой-нибудь ветке сирени невысоко от земли, несколько сгорбившись и опустив крылья. Заметить его сложно, но при всей скрытности и осторожности он часто увлекается в своих восторженных трелях, и к нему можно подойти вплотную. У очень хороших певцов в песне имеется даже до нескольких десятков колен, и как тут не забыться, весь день, без перерыва, провозглашая весну!

Пение соловья очень богато пересвистами и пощёлкиваниями, в них с удивительной прелестью нежные звуки сменяют громкие, а восторженные – печальные. Чарующая мелодия в какой-то момент словно замирает на мгновение, но после небольшой паузы следует ещё более очаровывающая трель.

Причём, всё торжество издаваемых звуков льётся неторопливо, даже, можно сказать, обстоятельно. В этом - неповторимость соловьиной песни, что всегда изумляет своим разнообразием, полнотой и силой, а в опьяняющем сиреневом аромате соловьиная песня – маленькое чудо в

удивительном празднике весны. Безотчётно хочется окунуться и в соловьиную песню, и в это сиреневое буйство, скорее даже – броситься в закипевшую сирень, как в море, вмиг пропитавшись влекущим голубовато-белопенным духом.

В запахе цветущей сирени соединяешься с чем-то бесконечно далёким, полузабытым в душе, но не исчезнувшим до конца. Именно весной, у раскрытого в сад окна, всё время кажется, будто кто-то сидит рядом с ним, слушает тишину дома, и вот-вот заберётся к тебе в комнату, вместе с ароматом сирени, но не напугает.

Чудо, как хорошо переживать в сердце, вместе с весной, эту упоительную блажь, нестись в прекрасное неизведанное, и думать только о чудесном. Какое счастье просто увидеть зацветающую сирень погожим весенним вечером, когда она густо усыпана своими лиловыми султанами!

Всё вокруг необыкновенно оживлено, но никто и ничто в этой прекрасной весенней тесноте друг другу не мешает, а только ещё более возбуждается от такого незабываемого соседства. Весна на дворе – полное довольство тепла, запахов и света, и сирень сейчас просто священнодействует посреди этого природного буйства, когда всё живое не в силах скрыть своего восторга.

Волнение, кажется, только усиливается от зарождающегося над землёй сиреневого аромата, и оно вот-вот перехлестнёт через край. Напыжившееся тельце соловья дрожит, голосок беспрестанно журкает, захлёбывается, и ты замрёшь от переполняющего и его, и тебя блаженства: как страстно воодушевлено всё живое происходящим! А вокруг солнечное раздолье, пьянящий сиреневый дурман и торжество жизни, в которой соловей – её главный герой.

Такое повсюду проистекает раздольное счастье, что и соловей, бывает, захлебнувшись ароматом сиреневой накипи, соскакивает с голоса, и, кажется, некому в эту восторженную пору его поправить. Но сама весна и выправляет непередаваемые по красоте мелодичные коленца чудесной птицы, и вновь всю майскую ночь, напролёт, стелется над землёй её страстное посвистывание, и становится так явственно ощутимо, что повсюду в эти прекрасные мгновения рождается любовь.

Окно распахнуто в сад, прямиком в цветущие султаны сирени, и кажется, что весь сад благоухает вместе с ней, дышит, навевая своим дыханием какие-то безмятежные думы, что вскоре будет и не вспомнить. В этом запахе рождается что-то новое, будто бы даже давно позабытое, то, что не сразу узнаешь, и его непременно хочется разгадать.

И тут вдруг на ветку, она ближе других протянулась к дому, чуть ли не заглядывая в комнату, юркнет серенькая птичка, отчего веточка радостно заходит под ней, да и вся сирень будто оживится, ещё более воспрянув в своём благоухающем аромате. И сердце так же радостно толкнётся в такт этой закачавшейся сиреневой веточке, сладостно защемит в груди, и не отпустит. То пожаловал к тебе в гости милый соловушко, что одним своим

появлением, ещё не подав голоса, всё в душе перевернул, и так, растворив её, обнажённой и оставил, чтобы лилась в неё, без остановки, чудесная песня весны.

И сад становится не таким, каким до сих пор был, он преображается, словно переродившись, а я подхожу тихонечко к окну, и, не боясь, что мой диковинный гость улетит, осторожно облокачиваюсь на подоконник, приближая лицо к вздрагивающей от возбуждения птице. И тут настаёт миг, что, кажется, протяни руку, и коснёшься серенького пера чудесной птички.

Глазик её тревожно блестит, переливается в такт проникновенной песенке, и ты на миг сам почувствуешь себя соловьём, переживая в своём сердце всю природную трепетность птицы, её необозримую душу, и увидишь в этом трогательном смородиновом глазу птахи весь весенний восторг, саму весну, что захватила собой эту неповторимую жизнь. Каждый может позабыть себя в ней, превращаясь в одну радость.

Слушая соловья, я не могу поверить, что он трудится, исполняя свою песенку, и никак не в силах наглядеться на серенькую невзрачную птичку. Если бы не голос, думается мне, разглядел бы я её? Вряд ли. А соловей поёт, и все его чувствуют и слышат, представляя себе, что это какой-то необыкновенной красоты певец, так хороша его песенка.

Трудно удержаться, и не нафантазировать себе образ чудесной птички, что обладает необыкновенным голоском. Хочется и самому запеть, вслед за соловьём, свою историю, и вот таким нехитрым образом, этот удивительный певец обращает мир во всеобщий праздник.

И ещё вдруг пронзает мысль: в проистекающей повсюду весне трель соловья так чиста и первозданна, что люди порой и не обращают на него самого никакого внимания, воспринимая соловьиную песню как нечто совершенно обыденное, без чего и весна ни весна. Но отними у неё эту переливчатую мелодию, и нарушится совершенное естество природы, а осознав подобное – поблагодаришь её за созидательное жизнетворчество. Закрепив для себя в сердце непревзойдённого певца и его неподражаемую песенку, будешь нести её потом и всё лето, и осень, и зиму, чтобы когда-нибудь опять обрадоваться приходу новой весны и появлению в саду дорогого гостя, что утверждает по всей земле только любовь.

Плохо, если жизнь человека проходит без соловья, и нужно обязательно, хотя бы раз в жизни, собраться и отправиться в соловьиную страну, чтобы забыться в ней от счастья.

А какая радость увидеть зацветающую сирень погожим весенним днём, когда она густо усыпана вживкающими воробьями! Воробьёв - тьма, все они необыкновенно оживлены, а сидят до того плотно, что не протиснуться меж ними самой маленькой птахе, но при этом нисколько друг другу не мешают и только ещё более возбуждаются от такого тесного соседства. Весна на дворе – полное довольство тепла, запахов и света, сирень священнодействует

посреди всего этого совершающегося буйства, и махонькие воробьишки не в силах скрыть своего восторга.

Их волнение, кажется, только усиливается от зарождающегося над землёй сиреневого аромата, и оно вот-вот перехлестнёт через край: напыжившиеся тельца дрожат, голоски беспрестанно журкают, захлёбываются, ты даже замрёшь напротив сгрудившихся птиц: как страстно они воодушевлены всем происходящим! А вокруг солнечное раздолье, пьянящий сиреневый дурман и торжество жизни, в котором воробьи не самые последние!

Иногда украшением сирени оказывается и чечевица! Как хорошо в саду, когда цветут яблони, вишни и сливы, от них не отстают черёмуха с сиренью: сыплется на землю мягкий душистый «снег» из лепестков. Белые «снежинки» залетают в раскрытые окна, ограду. И вот среди бело-сиреневых цветков красуется ярко-красная грудка самца чечевицы, а над огородом разносится его проникновенно восторженная песенка: «Витю видел? Витю видел? Уити-уить, уити-уить! Уити-уить! Витю видел?!»»

Всё лето снуют в ветвях сирени горихвостки и их быстро подрастающие слётки. У меня в огороде гнездо горихвосток располагается прямо над сиренью, под карнизом дома, и сразу после прилёта, обосновавшись на макушке дерева, птички дают о себе знать несколько монотонной, но мелодичной и звучной песенкой. Приведя в порядок гнездо, горихвостки распевают свои милые песенки, и при этом всегда очень оживлены, непоседливы и непрерывно трясут хвостиком, демонстрируя своё оранжевое подхвостье.

Сердобольные птички успевают вывести за весну два потомства, и вылупившиеся птенцы, громким писком, непрерывно требуют еды, вынуждая заботливых родителей сотни раз в день приносить им корм – бабочек и гусениц, клопов, жучков и прочих насекомых, а когда устают – присаживаются на распустившиеся веточки сирени, радостно оглашая округу коротенькой нежной трелью: «Фюить-фюить-ти-ти-тик, фюить-фюить-ти-ти-тик, фюить-ть!». Всю весну с летом оживляя своим присутствием садовое пространство, напоминают о себе эти милые птички, но предпочитают почему-то заросли колокольчиков, малину и сирень, хотя она давно облетела. Птички порхают под окнами маленькими оранжевыми комочками, трогательно трясут хвостиками, и сердце моё незаметно наполняется силой, которой ему недоставало.

Не минует притихшее под осень милое дерево и вороньё… Суматошные птицы, смешно раскорячившись в глубине сирени, без устали надкусывают сухие ветви и бросают их оземь. Причём, ветви сирени крепкие и не сразу поддаются, но это обстоятельство не останавливает ворон. Они всецело погружены в захватившее их занятие, не замечая, что делается вокруг.

Я осторожно наблюдаю за птицами из окна и никак не могу понять, для чего они это делают: то ли свой клюв оттачивают, чистят, то ли просто от нечего делать забавляются? Наломанные ветви валяются под деревом, так и

оставаясь непригодными, другие деревья птицы не трогают, и, знай, упорно пытаются надрать побольше веток именно с сирени. Когда воронам надоедает изводить себя странными силовыми упражнениями, они в мгновение, как ошалелые, срываются куда-то, и к сирени подлетает, наконец, белобокая сорока…

Усевшись на вершинку, она начинает без устали сокотать, накручивая хвостом, тоже пытаясь чем-то отметить своё присутствие на полюбившемся всем дереве, но так и не обнаружив для себя ничего занимательного, вскоре с недовольным криком покидает сирень. Потревоженная веточка сирени приветливо качается ей вслед, будто прощаясь с давно минувшим весенним цветением, умиротворённым благостным летом и незаметно истаивающей осенью.

И даже когда лист опадает, и землю покрывает первый снежок, на обнажившиеся веточки сирени прилетают красногрудые снегири. Оживляя собой её замерший вид, птицы домовито толкутся под самыми окнами, мягко посвистывают, но покидать сирень не спешат. Поздней осенью они с удовольствием расклёвывают засохшие ржавинки былого сиреневого цвета, неторопливо теребят его, и если день выдался тихий, пасмурный, эти потрошённые птицами семена издают тонкий пряный аромат, нежно истаивая в прохладном воздухе. Кажется, что так начинают пахнуть влажные листья сирени, её серовато-белые ветви и сами красногрудые снегири, а ты до конца понимаешь богатую суть сирени, что очаровывает даже под осень.

В сирени много любви ко всем, и она – дерево-душа, что несёт окружающему миру ароматное добро. Одна сиреневая душа, а как хороша!

РЯБИНА

Рябина в лесу сразу бросается в глаза своей открытой красотой, но в тоже время она печальна и скромна. Её алые гроздья свешиваются с ветвей не напыщенно, а в тихом довольствии собой. Рябина знает о том, как она прекрасна, и, будто смущённая этим, старается казаться незаметной.

Но получается это у неё плохо. Когда приходит её час, а это случается под осень, рябина уже не остаётся без внимания человека, и будоражит его восприятие. Человек обращается душой к дереву, что однажды становится заметнее всех и не может не напоминать о себе повсюду. Большую часть года рябина только копит в себе силы, и начинается эта невидимая работа зимой, когда дерево ещё несёт на своих ветвях перемороженные ягоды, не склёванные вездесущими птицами.

Не сразу приметишь стволы рябины, согнутые под снегом, так что кажется, будто он её не тяготит. Рябина достаточно гибка, чтобы быть свободной от него. Снег лишь нежно прикасается к её ветвям, заботливо укутывая их от мороза, а зима как будто чувствует нежность рябины и ласково убаюкивает её. Она не позволяет себе быть с рябиной слишком жестокой, как это часто происходит с другими деревьями.

Редко обратишь внимание в зимнем лесу на рябину, может быть, лишь случайно натолкнувшись на неё, а подняв голову, заметишь сморщенные бордовые ягоды. Вспомнишь вдруг тихую осень, разноцветный лес и вспыхнувшие в нём алые плоды. Именно они привлекают твоё внимание, и душа рябины раскрывается в них таким же неповторимым чарующим светом.

Цвет рябиновых ягод ненавязчив и глубок, в нём - отражение души самого дерева. Когда все накопленные за зиму и весну силы выплеснулись в его стволе, а листва ещё не успела пожелтеть, рябина переживает самый важный миг: она гонит по ветвям нежнейший сок перевоплощения.

Человек благодарен ей за это. Обнаружив однажды над головой красные гроздья, он тоже будто перерождается душой. Скрытые чувства и мысли рябины тогда ему понятны, и душа дерева как будто сливается с его душой.

С давних пор в русском народе было принято сажать под окнами своих домов красную рябину. При этом люди и думать забывали о горечи её красивых ягод, их привлекала теплота милого деревца, всегда радостно трепещущего своими весёлыми пальчиками-листочками. В рябине присутствовала какая-то сразу располагающая к себе задушевность, и именно поэтому, наверное, она почиталась среди русских крестьян, часто обделённых судьбой в доброте и радушном отношении. Невозможно было не любить это скромное, всем доступное дерево.

Вот и ствол рябины гладок, покрыт приятной на ощупь тоненькой корой. Когда из-за облаков выглядывает солнышко, особенно – по осени, кора эта весело блестит, радостно переливаясь в его лучах. Именно в такой момент захочется прикоснуться к рябине ладонью и погладить: дерево непременно отзовётся тебе теплом.

Зацветает рябина поздно, когда уже приоделись в свои зелёные наряды берёзки и осинки, и её неприметные на вид желтовато-кремовые соцветия напоминают неловких пушистых птенцов. Их тоже сразу хочется потрогать, и на ощупь они оказывается нежными и тёплыми.

К середине августа гроздья круглых рябиновых ягод незаметно алеют, но никогда не возникает желания их попробовать. И только когда случаются первые осенние заморозки, и подбитый ими жёлтый, красный и оранжевый лист в одну ночь трогается с ветвей деревьев и устраивает листопадную метель, захочется подойти к рябине и полюбоваться на её спелые карминовые бусы. Вот когда можно от души полакомиться подмёрзшей ароматной ягодой!

Яркие плоды рябины привлекают к себе в конце лета и множество птиц, так же, как и человек, способных оценить их достоинства. В лесу это с особым желанием проделывают дрозды, сойки и рябчики. Для всех хватает рябинового торжества, и птицы долгое время наслаждаются им. Рябина же всегда остаётся мягкой и задумчивой, нисколько не жалея накопленных в себе сокровищ: она живёт тем, что дарит их, и этим красна.

Зимой её ягоды с удовольствием поедают снегири и свиристели. В отсутствие уже опавшей листвы птицы кажутся удивительным продолжением дерева, возникая в его ветвях такими же неповторимыми плодами. Не устаёшь наблюдать за их оживленным поведением, ловя себя на мысли, что даже оголённое - дерево не умерло.

Завидев на рябине всю эту птичью братию, сразу покажется, будто между ними и деревом – какая-то необъяснимая связь, вернее – родство: рябина без птиц, вроде бы, даже тоскует, а птицам, кажется, не достаёт её красивых плодов. Рябина и снегири со свиристелями – одно целое.

Ягоды рябины терпкие, горько-кислые, но это не мешает наслаждаться ими и такому крупному зверю, как медведь. В конце августа приходит косолапый к любимому деревцу, чтобы полакомиться его сочными плодами. Медведь сдирает ягоды целыми гроздьями, оставляя на стволе дерева глубокие борозды от когтей. Иногда, кажется, что рябина всё великодушно прощает неуклюжему зверю, и он чувствует это и любит её ещё больше. Правда, не всегда так заботливо, как это делает человек.

Рябина же ни на кого не обижается. Она, вообще, довольно неприхотлива и приживается одинаково как на влажном месте, так и на сухом. Не страшны ей ни солнцепёк, ни тень, ни лютые морозы. Но лучше всего рябине жить на сдобренной черноземом почве - не сырой и хорошо освещённой.

Тогда её стройные коричневато-золотистые тельца с округлой кроной как будто охорашиваются, и в восторге чувств замирают. Рябина становится похожей на позабывшую обо всём от счастья веснушчатую девчонку, обласканную самой природой.

Рябина у нас растёт повсюду, и когда увидишь в конце лета, в окружении ещё зелёной листвы других деревьев, коралловые грозди спелых ягод, всегда задержишь на них взгляд, с лёгкой печалью подумав о том, что лето миновало, и вскоре, быть может, зарядят надоедливые дожди. Но пока августовское умиротворение приятно ублажает твоё сердце, и лёгкий ветерок придаёт рябине радостное оживление. Смотришь на это красивое дерево, улыбаешься про себя чему-то, и не в силах отвести от неё глаза: такое это милое и доброжелательное дерево, любимое в русском народе.

На свидание красную девицу приглашали выходить на долинку, чтобы посидеть там под рябинкой. Без рябинки русские люди не мыслили своего существования, дерево это оберегалось ими от худой напасти, не позволяя даже галке своим чёрным носом клевать дорогую ягоду-рябину. Не уродилась рябина – и осень не осень!

Решая вообразить себя каким-нибудь деревом, сразу приходят на ум дуб и лиственница, сосна с елью, и только затем подумаешь о милой сердцу каждого русского человека рябине, о ласково шелестящих на ветру листочках, о неприхотливом и добром нраве. Хотелось бы и тебе так ласково и беззаботно пошуметь своими заботливыми ветвями? Не переживать, а

радоваться отдавая налитые соком ягоды вездесущим дроздам и синицам? Щедро сыпать спелой ягодой на первый снег, не заботясь об уходящем для себя времени…

Как тут не позавидуешь этому красивому дереву, и приходит вдруг мысль, что как бы было хорошо и тебе научиться с радостью в сердце отдавать кому-либо своё добро, ни о чём не сожалея!

Глядя на рябину, непременно подумаешь о том, как чудесна эта предосенняя пора, когда идёт по земле последний месяц лета, и хоть по-прежнему ещё случаются жаркие дни и полыхают далёкие зарницы, но ночи стали прохладны, да и росы обильно смачивают вянущие травы. Всё чаще плывут по небу тонкие нити перистых облаков – предвестники ненастной погоды. В тёмно-зелёной листве деревьев и кустарников мелькают жёлтые пряди, что отмечают чаще всего липу, в полях невидимая рука августа один за другим обрывает белые лепестки ромашек.

Просты и скромны тона уходящего лета, август как будто готовит наше восприятие к близкой поре золотой осени, но пока по опушкам леса и вдоль заборов радостно пламенеют только гроздья рябины и калины…

И вот минуло лето, и если в лесу рябины уродилась пропасть – осень непременно замучает дождями. А бывает, приход осени и вовсе не заметен. По-прежнему стоят жаркие дни, туманной дымкой закутаны дали и нередки раскаты гроз: всё говорит о затянувшемся лете. И тогда радостные рябиновые дни сменяют один другой, и так к ним привыкнешь, что они кажутся нескончаемыми, а озарила тебя этим счастьем дорогая рябинка.

Яркость упругих гроздьев тиха, и даже обилие рябины в лесу не приносит ожидаемого света: неслышно плывёт над землёй разноцветный рябиновый лист. Но вот неожиданно выскальзывает из-за облаков солнце и оживляет всё то, что представлялось до него невзрачным: на осыпающихся верхушках рябины вспыхивают радостными огоньками алые кисти. Правда, в сентябрьском солнце уже нет пыла и жара, только видимость силы, но благодаря рябине всё вокруг вмиг переменилось и засверкало!

Стоит только внимательно присмотреться в эту пору к природе, пожертвовать временем во имя обретения знаний, и она не заставит себя долго ждать, открывая для человека неиссякаемые источники его собственной силы. Конечно, не сразу, лишь после того, как эти наблюдения будут передаваться из поколения в поколение, и первой отзовётся на внимание человека наша красавица-рябина.

В народе знали, наверное, что если листья на дереве пожелтели и опали ещё летом, предстоящая зима обещает быть долгой и суровой. Когда же листья долго держатся на ветвях, вянут, но не падают, лютым выдастся февраль. Ягоды рябины, поспевшие слишком рано, предвещали позднюю весну, зелёные же листья долго не опадают – ожидай мягкую зиму…

А ещё сложились такие надёжные приметы: если весной рябина цветёт очень пышно и летом завязывает много ягод, то осенью в лесу будет большой урожай грибов, а зима выдастся щедрой на снег. Если рябина

завязала мало ягод – осень будет сухой, а если зацвела поздно, то осень будет затяжной и долго не выпадет первый снег.

Ветки рябины с ягодами считались оберегами, их срывали для украшения домов. Само же дерево нельзя было рубить. Но если хотели наломать красивых веток, то просили у дерева прощения, кланялись ему и объясняли, почему это делают.

По старинной традиции любили высаживать у своего дома именно рябину, она защищала от зависти, дарила достаток семье и не давала переступать порог дома злому человеку, а в огороде обещала богатый урожай. Если дерево, посаженное у крыльца дома, начинало болеть и переставало плодоносить, то это считали плохой приметой. Искренне верили, что рябина помогает защищать дом от пожара.

Рябина считалась символом счастливого брака. Ягодами её было принято украшать праздничный стол и обсыпать ими молодых. В обувь невесты и жениха прятали рябиновые листья, это помогало оградить от сглаза. Для этих же целей у невесты на шее должны были висеть рябиновые бусы, а у жениха – ветки на поясе. Венок же из рябины, повешенный в ограде дома, приносил ему достаток и процветание.

В народном календаре до сих пор существует праздник под названием Пётр-Павел Рябинники. В деревнях в эту пору срывали рябину кистями и развешивали под крышу, на сеновале, чтобы на морозце и тревожащем сердце ветерке она достаточно провеялась, да сахарного соку набралась. В народе всегда примечали: если в лесу рябины мало – осень будет сухая, много – дождливая, и, зная это, люди часть ягод предусмотрительно оставляли на ветвях: чтобы малым птахам было чем поживиться в голодное ненастье.

И вот подступает поздняя осень… Трогательно и чуть печально на душе, и даже угасающие костры осин не в силах оживить пасмурные октябрьские краски. Ветер обрывает последнюю листву, устилает плотным ковром дороги и тропинки. Лес вовсе почернел и притих, но увидишь под окнами пернатых гостей – снегирей, и сердце обрадуется.

Румяными плодами повисают они на ветвях рябины, могут подолгу находиться так без движения, лишь изредка тихонечко поворачивая чёрные головки и робко склёвывая сочные ягодки. Под рябинами, на которых любят лакомиться снегири, можно увидеть «поедь» - подавленную мякоть ягод без косточек: забавные птички клюют только зерно рябины, а сочную мякоть бросают на снег.

При этом снегири всё время нежно и тоненько посвистывают, будто у них где-то под крылышками спрятаны крохотные дудочки. Тихие напевы снегирей вроде бы никак не сочетаются с суровыми завываниями подступающей зимы, но как милы сердцу эти живые яблочки посреди снежного безмолвия, на голых ветвях рябин, увешанных тяжёлыми гроздьями, припорошенными снежком!

В эту мягкую пору предзимья, когда многие деревья засыпают, рябина в своём причудливом переплетении ветвей приобретает еле угадываемую трогательную ажурность. Лёгкая, почти невесомая, стоит рябина в пронизанном чистотой воздухе. Всякий отметит её в душе и порадуется, будто повстречал в лесу давно не виденного и хорошего человека. Но короток век рябины.

Вспыхивая красками в своё лучшее время и очаровывая ими, она скоро гаснет. И почти все о ней забывают. Не то, что пихта, ель или сосна, что весь год несут в себе что-то неизменное, зелёное и живое.

Да ни к чему рябине с ними равняться. У неё своя жизнь, не похожая ни на какую другую, хотя она и дерево. Дерево, таящее в себе задумчивую загадку, какую оно своими алыми гроздьями только запутывает. Неразрешима пока рябиновая тайна, но тем и притягательна для человека, не устающего глядеться в себя и зиму.

Где-нибудь на затерянном посреди заснеженных лесов зимовье любуется человек сорванными ещё по осени рябиновыми ветвями и душой веселеет. Даже высушенные, тяжело свисают с них гроздья, аккуратно воткнутые в щели избы над окном, багровеют мягким, неугасающим светом. Такой непостижимо долгой покажется тогда зима, а сердце, обласканное рябиновым цветом, всё равно отмякает.

Проходя зимой вдоль знакомой рябиновой опушки, человек обязательно остановится под самым раскидистым деревом и сорвёт перемороженную ломкую гроздь. Ягоды на вкус покажутся сочно-сладкими и смачными. Будто для того они здесь и висели, уже давно готовые быть съеденными. Человек, наконец-то, обратил на них свое внимание, и они тотчас отблагодарили его за это.

В давнее время рябину заготавливали к зиме как еду, наравне с брусникой, клюквой и грибами. «Под ярусом-ярусом висит зипун с красным гарусом», - говорили о позабытых на чердаке плодах. Когда ягод на рябине урождалось много, что предвещало строгую зиму, обычно варили рябиновый квас от частой простуды.

Рябиной пользовались и как средством от печного угара, что в любой деревне случалось нередко из-за экономии дров, когда вьюшку закрывали раньше, чем нужно. Рябина для деревенского люда была, пожалуй, единственным средством от этой напасти. Мороженые ягоды не только избавляли от головной боли, но и доставляли при этом удовольствие.

Часто люди собирают рябину просто за её красоту, не желая видеть, как прожорливые дрозды расклёвывают драгоценные плоды и осыпают их на землю. Сладки на вид ягоды и пахнут приятно, а есть не станешь. Только любуешься неотрывно и неизвестно зачем сберегаешь. Так и висят янтарные кисти всю зиму, изредка бередя задремавшую струнку души.

Но и сама рябина полна удивительного вдохновения! Когда, к концу лета, становится холоднее, рябина начинает расти от одного корня

множеством своих повторений. И так это у неё дружно получается, что просто загляденье.

Скученным кронам деревьев от такого тесного соприкосновения только теплее и легче переносить зимнюю стужу. При кажущейся нежности, рябина, несмотря ни на что, остаётся тверда характером, и бесстрашно борется за свое неподражаемое продление. Может быть, поэтому человек слышит в ней настоящий голос родной природы и России.

Конечно, не сказать о рябине всего того, что она на самом деле представляет, да этого, наверное, и не нужно. Достаточно того, что рябина – есть, радуя нас своим покойным и добрым существованием. Рябина – отражение души русского человека: в ней ненавязчиво живёт настоящая нежная сила, и она – красива.

Рябина чутко вслушивается и всматривается в окружающее пространство, без труда понимая всё, что в нём происходит, и получается это у неё опять же ненавязчиво. Рябина, кажется, всё про всех знает, и, молча, проповедует своё вкрадчивое отношение ко всему живому, необыкновенно украшая собой русский мир.

КАЛИНА

Долгие годы росла под окнами моего деревенского дома раскидистая калина. Приземистая и широкая, будто подперев бока руками, калина при этом вовсе не воспринимала себя в саду властной хозяйкой: она была скромна, и выглядела как нечто неотъемлемое от дружного сообщества сосен и яблонек, сирени и черёмухи, ёлочек, липки и рябинок. Её непритязательные корявые веточки как будто и не ведали тянуться вверх, к небу, как это заведено у других деревьев: верно на собственную забаву, они выдумывали какую-то свою игру, разрастаясь вширь, и год от года становились пышнее и краше. Так им, наверное, хотелось.

У той же сирени или черёмухи, что всегда, обычно, располагаются с калиной по соседству, ветви прямые и разветвлённые, а вот калинушка пронизывает воздушное пространство на особинку: её веточки, поначалу, вроде бы, куда-то и устремлённые, затем складываются в изящную розетку, наподобие тонкого лепного украшения, что завершают янтарные гроздья. Ягоды калины, как и у рябинки, тоже собраны в кисточку, только не так густо, но зато имеют неподражаемо глянцевый, будто лакированный оттенок, отчего представляются более аппетитными. Чем-то они в этом схожи с такими же гладкими и привлекательными на вид ягодками волчьего лыка.

Калина… Откуда произошло это название, такое русское и очень подходящее будто подкалённым изнутри рдяным ягодам? Не обошлось тут, наверное, без природного огня, благодаря солнцу и благодатным земным сокам «накалившими» эти чудные, красивые ягоды на довольно-таки неприметном кусте с серою, неброскою корой.

Мастерица-природа именно «накалила» эти диковинные плоды, что поспевают не сразу, чего не отнять у ирги и черёмухи, а исподволь, с загадкою на позднюю осень, когда уже и первые морозцы со снежком вот-вот подступят, и тут - на тебе: накалённая пламенем лета и осени ягода, символ молодости, здоровья и красоты! Про неё, вроде бы, и думать забыли, отдавая предпочтение всем хорошо известным и любимым деревьям, и уж когда все заготовки на зиму сделаны, обращают свой взор к калинушке, что появляется, кажется, в самый раз. Именно в позднюю осеннюю пору, когда глазу не на чем зацепиться в серо-пегое предзимье, её ягоды излучают из себя калёный насыщенный свет.

Полыхают красным огнём ягоды калины, будто вокруг и не октябрь с ноябрём, привлекая на свои ветви ещё и красногрудых снегирей. Милые птички заботливо расклёвывают спелые ягоды, крошат их на первый снежок, и они ласково рдеют на нём капельками «крови» от такого же милого дерева, оживляя хмурый предзимний вид. Как нам, русским людям, обойтись без дорогой сердцу калины?!

Когда-то на Руси с калиной пекли пироги. Моя бабушка варила из калины кисель, и мы, дети, всегда были ему рады. Приготовленное в русской печи, угощение это казалось необыкновенно вкусным! В стародавние времена, по деревням, кисти калины всегда сберегали впрок, как верное средство от ранений, простуды и цинги. Горькая, не любимая многими людьми ягода, на самом деле – сладка!

И хоть велась в народе поговорка, что не бывать калине малиной, и что чужбина – это калина, а родина – малина, калина, теми же народными устами, сама себя хвалила: «Я с мёдом хороша!» Ягоды калины, богатые витаминами, помогали от многих хворей: если пить сок калины с мёдом – простуда с кашлем не страшна. Верили, что с помощью калины можно любой недуг одолеть, когда даже молитвы до Бога не доходят. Оттого и жила меж людей вера, что не всяк умирает, кто хворает, когда о родной ягоде-калине не забывает!

Что ещё сказать о калине? Калина у нас зацветает в середине июня, что для рыбаков верная примета – начинает метать икру лещ, а поспевает к концу лета, горя на солнце ярко-красными, пронизанными светом плодами. Отправляясь в лес по грибы, невозможно пройти мимо этого чудесного дерева, и не наломать букет с рдяными ягодами, желая украсить ими свой дом.

По деревням издавна было принято перед избой сажать калину, что росла много лет, оберегая и прадедов и их правнуков от всяких напастей. Пышная и красивая калина обещала добрую судьбу для своих хозяев. Созревшие ягоды клали на подоконник, в качестве защиты от порчи и сглаза. Посадить у могилы калину – означало выразить истинное почитание и любовь усопшему человеку.

Новорождённых детей купали в воде, настоянной на ягодах и листьях калины, чтобы они вырастали здоровыми и красивыми. Согласно старинному

поверью, если человек хотел получить душевное утешение, он должен был подойти к калиновому кусту и шёпотом поведать ему о своей кручине: если он исповедовался от всего сердца – калина помогала ему, даря умиротворение.

В августе народ справлял Калинов день, одиннадцатого числа, когда довольно часто случались утренники, опасные для хлеба, оставшегося на корню. По заверениям крестьян, рожь к этой поре была «пьяна», то есть – полна зерном и клонилась к земле, отчего крестьяне с надеждой и уповали на Господа: «Пронеси Калинника мороком, а не морозом». Под «мороком» подразумевали сухой туман и облака без грозы, опасаясь проливных дождей и особенно – боя урожая градом.

Примечали, что если на Калинов день не будет утренников, так и к началу сентября, на Луппа, не заморозит. Надеялись, что с Калинника установятся тихие и прохладные дни, чтобы работы могли продолжаться без остановки. И этот невидимый перелом в природе и жизни людей приходился, как раз, на время созревания калины…

В народе бытует убеждение, будто бы яблоки трясут, а калину ломают, но это неверное отношение к деревьям, в нём отсутствует уважение к растениям, что созидают свои стволы, ветви и плоды годами. Правда, не нужно забывать, что калину на Руси, как и рябину, считали «свадебным» деревом, и по многим деревням водился такой обычай…

На столе у молодых устанавливали окорок и штоф вина с заткнутым в него пучком из веток калины, обёрнутого алою лентой. Молодых подымали - и шло потчевание: они обходили по домам родителей невесты, родичей, а воротившись, дружка рушил окорок, словом – разделывал его, расщипывал калину и разносил вино. И это был всего лишь пучок веток с ягодами!

Но вот действительно неуважительны по отношению к дереву были так называемые «калиновые мосты» - гать по болоту, мощёная калиновым хворостом, ибо калиновый кустарник, ранее в обилии произрастающий по нашим лесам, был невысок ростом, широко и густо разрастался, а значит – был плотен и удобен в укладке этой самой гати. Можно себе представить, сколько полегло калинового кустарника в прокладывании крестьянами подобного рода путей-дорог! В стародавние времена иначе было не обойтись, и из уважения к калине такая гать в народе не зря была прозвана «мостом»!

То ли дело - «калина топлёная», то есть - испечённая в вольном духу, на костре, под наглухо замазанной тестом крышкою! Или, скажем, такое кушанье, как русская кулига, давно забытая в народе каша из воды, муки, солода и калины, подслащённая мёдом и приготовленная непременно в печи, в глиняных горшочках. Помимо повседневного употребления, это блюдо могло быть очень ценно в пост.

Невозможно не упомянуть мочёные яблоки с калиновым соком, а лучше того – подмороженные ягоды калины в сахарной пудре. И хоть говорили меж людей, что не бывать калине малиной, да только с малинника

лыки не велики, при всём том, что ягоды сладки, а вот с калинника лык надерёшь, да ягод в рот возьмёшь! Особенно, когда их прихватывает первый морозец!

Не зря про калину сложили такую загадку: в сенокос – горька, а в мороз – сладка, что за ягодка?! Ешь, как говорится, горькое, доберёшься и до сладкого. А где сладко, там и гладко!

Много песен, сказок и стихов сложено в народе о гладкой калине. Чудные ягоды будто светятся изнутри, да ещё с таким ласковым привлекательным блеском, что их сразу хочется съесть! Но нет, лучше пока не трогать, потому как это не ягоды, а чистые рубины, прокалённые природой самоцветы, что горят даже в хмурый осенний день.

Ещё не опавшие листья у калины тоже багровые, под стать ягодам - трепетные, содержащие в себе свою силу. Не зря трижды в год она бывает ярче своих лесных соседей: весной весь куст усыпан крупными кремовыми соцветиями, летом калина одевается в яркий сарафан из жёлто-красных ягод, а с осенним морозцем она ещё раз меняет наряд – листья её становятся пурпурными! Разве пройдёшь мимо калины, не залюбовавшись на неё?

Поздней осенью, когда землю уже укрыл нежный снежок, я смотрю из окна на свою калину. Деревце распахнуло передо мной пёстрые ладошки и будто хочет заглянуть в дом. В них - гроздья налитых природным соком калёных ягод, калина великодушно мне их предлагает, и разве можно ей в этом отказать?

И я, конечно, выхожу к ней на двор, тихонечко касаюсь её серенькой щеки, и пробую ягодку на вкус: калинушка мне радостно улыбается. Она, оказывается, только этого и ждала!

ОГЛАВЛЕНИЕ

ЛЕСНЫЕ БЕССОННИЦЫ 1
ВОЛШЕБНАЯ РЕАЛЬНОСТЬ МИРА 251
ДУХ ДЕРЕВЬЕВ 345
БЕРЁЗА 348
ОСИНА 351
ЕЛЬ 355
СОСНА 359
ПИХТА 364
ЛИСТВЕННИЦА 368
ОЛЬХА 374
ЛИПА 379
РЯБИНА 391
КАЛИНА 397